

---

# 季刊誌のご紹介

---

## 道しるべ

vol.101

特集 総合診療科



社会医療法人 愛生会



**愛生会**  
社会医療法人

**信頼され愛される病院**

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救済医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「公営」としての使命感の発揮を大切にします。

**総合上飯田第一病院**

- 一般診療科(内科・外科)
- 地域医療センター
- 救急科(救急科)

TEL:0522-991-3111

**上飯田リハビリテーション病院**

- 脳神経リハビリテーション科
- リハビリテーション科

TEL:0522-991-3461

**上飯田クリニック**

- 人工透析診療科
- 血液透析科

TEL:0522-916-3387

**愛生総合センター-ピルスセンター-平安通**

TEL:0522-958-5911

**こもれびの家平安通**

TEL:0522-958-1325

**愛生訪問看護ステーション平安通**

TEL:0522-958-8550

**あいせいケアステーション**

TEL:0522-991-3152

**愛生看護専門学校**

TEL:0522-991-3191

**愛生訪問看護ステーション**

TEL:0522-991-3219

**あいせいデイサービスセンター**

TEL:0522-991-3256

**愛生居宅介護支援事業所**

TEL:0522-991-3246

**予約受付中**

### 人間ドック / 各種健康診断

2022年度より、検査内容の見直しを実施いたします。  
詳細はホームページをご覧ください  
[www.kamibiki-hc.jp/guide/04/index.html](http://www.kamibiki-hc.jp/guide/04/index.html)

TEL:0522-991-3111

**愛生会本部**

TEL:0522-991-3111

TEL:0522-991-3111

あけましておめでとうございます。  
ご協力に感謝します。



**山口 洋介**  
副理事長

本年もご協力に感謝いたします。2022年も引き続き、地域の医療と介護に貢献し、人と共にの心を大切にします。

## 新年のご挨拶

社会医療法人 愛生会 理事長



**片岡 拓司**

明けましておめでとうございます。本年もご協力に感謝いたします。2022年も引き続き、地域の医療と介護に貢献し、人と共にの心を大切にします。

**門松は冥土の旅の一里塚  
めでたくもありめでたくもなし**

～休養師～



**水野 正昇**

本年もご協力に感謝いたします。2022年も引き続き、地域の医療と介護に貢献し、人と共にの心を大切にします。

令和4年、新年を迎えて



**三浦 直人**

本年もご協力に感謝いたします。2022年も引き続き、地域の医療と介護に貢献し、人と共にの心を大切にします。

各病院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会 検索



### 愛生会からのお知らせ INFORMATION

総合上飯田第一病棟

#### 新しいドクターたちをご紹介!! NEW FACE!!

**行後 浩平** せこう こうへい

- 2021年8月就任
- 総合診療科 医員
- 日本プライマリ・ケア学会 家庭医療専門医、フューチャープラクティス認定
- 幅広い臨床経験を持つだけでなく、患者さんの持つ健康問題を多面的に捉えて、診断・治療をおこない、生活を支えていく方針が特徴です。

ご承知のとおりです。

**柴田 昌志** しば ますし

- 2021年11月就任
- 脳神経科 医員
- 脳神経科一科の診療を担当させていただきます。
- 当院では最新最先端の設備があり、地域の皆さまにもご受診を促していきたいと考えております。

協力ながら皆さまのお役に立てよう努力して参りますので、よろしくお願いいたします。

### 暮らしのまじり

#### 傷病手当金の支給期間が変わります!

傷病手当金は、健康保険の給付の一つで、病気やケガで仕事を休み、給付が支払われた場合に、生活を保障するために支給されるものです。今回健康保険法が改正され、2022年1月から支給期間が変更されました。

これまでは、同一病名について、連続して4日以上、仕事を休んだときに、4日目を開始日として、「開始日から1年6か月を限度に傷病手当金が支給されていた。最初の3日間は「待期間」といって、支給されません。

しかし、今回の改正で「開始日から病気やケガで休んだ日数を遡算して1年6か月まで傷病手当金が支給可能となりました。（回数ごとの遡算）」

なお、支給期間の遡算は2021年12月31日において、開始日から1年6か月経過していない場合に適用され（経過遡算）、2022年1月1日より前に開始日から1年6か月経過している場合は支給期間の遡算は適用されません。

対象者は協会けんぽ、健康保険組合加入の被保険者本人で、詳細は加入されている健康保険の窓口へお問い合わせ下さい。

2022年1月より前に開始日から1年6か月経過している場合は支給期間の遡算は適用されません。

### 総合診療科

総合診療科ってなんなの？  
総合診療科は現在日本全土において、大企業、小規模の病院、診療所など様々な規模で診療活動が展開されています。

- 1 診断医
- 2 病院総合医 (Hospitalist)
- 3 家庭医
- 4 老年内科医
- 5 救急医

総合上飯田第一病院  
総合診療科  
「総合診療科」とは、幅広い診療領域に精通し、患者さんの総合的な健康を管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。

2022年1月より、この「総合診療科」に、新たに「総合診療科」の医師が加入し、診療領域をさらに拡大します。

総合診療科は、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。また、地域医療の発展に貢献し、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。

### 頑張らない逸品レシピ

「健康を維持するために、毎日健康的な食生活を送りたい。でも、毎日健康的な食生活を送ることは、なかなか難しい。そんなときに、逸品レシピが役に立つ。

#### ブロッコリーのハニーマスタード和え

(1人前95kcal)

【材料】2人前

- ブロッコリー 1/2株
- ハム 2枚
- マスタード 大さじ1杯
- はちみつ 大さじ1杯
- しょう油 小さじ1杯

【レシピ】

- ブロッコリーを小房に切る。
- 蒸籠にブロッコリーをのせ、ラップをし、電子レンジで加熱し、1分手回す。
- ハムを食べやすい大きさに切る。
- すべての材料を混ぜ合わせる。

4人前分  
ブロッコリー

ブロッコリーにはビタミンCが豊富に含まれています。中でもビタミンCは野菜の中でもトップクラスで、レモンよりも多いです。また、ビタミンCは体内で合成されず、食事から摂取する必要があります。ブロッコリーは、ビタミンCが豊富に含まれている野菜の一つです。

### 竹内クリニック

総合診療科  
院長 竹内直秀

総合診療科は、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。また、地域医療の発展に貢献し、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。

総合診療科は、幅広い診療領域に精通し、患者さんの総合的な健康を管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。また、地域医療の発展に貢献し、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。

### ストレッチ講座

ストレッチは、筋肉を伸ばし、柔軟性を高めることで、怪我の予防や、疲労の軽減に効果的です。本講座では、猫背改善ストレッチ、前胸部のストレッチ、肩甲骨のストレッチをご紹介します。

#### 猫背改善ストレッチ

前胸部のストレッチ

- 両手を肩の高さに上げ、両肘を肩の真横に広げ、胸を開いて後ろに下ろします。
- 両手を肩の高さに上げ、両肘を肩の真横に広げ、胸を開いて後ろに下ろします。

#### 肩甲骨のストレッチ

- 両手を肩の高さに上げ、両肘を肩の真横に広げ、胸を開いて後ろに下ろします。
- 両手を肩の高さに上げ、両肘を肩の真横に広げ、胸を開いて後ろに下ろします。

### ナースのお仕事

看護師の仕事は、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。また、地域医療の発展に貢献し、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。

看護師の仕事は、幅広い診療領域に精通し、患者さんの総合的な健康を管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。また、地域医療の発展に貢献し、患者さんの健康を総合的に管理し、必要に応じて専門科へ紹介する役割を担います。

# 道しるべ

vol.102

特集 **脳神経外科**



社会医療法人 愛生会

**信頼され愛される病院**

- 私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 私たちは、「信頼と愛」の両輪を軸に歩みます。

**総合上飯田第一病院**

- 一般診療科 (総合診療科)
- 救急診療科 (救急科)
- 総合リハビリテーション

社会医療法人 愛生会 総合上飯田第一病院  
TEL: (052) 991-3111

**上飯田リハビリテーション病院**

- 脳神経リハビリテーション科
- 介護療養型医療施設

社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院  
TEL: (052) 914-3387

**上飯田クリニック**

- 人工透析施設
- 脳神経外科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 消化器科
- 呼吸器科
- 小児科
- 産婦人科
- 内科
- 外科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 消化器科
- 呼吸器科
- 小児科
- 産婦人科
- 内科
- 外科

社会医療法人 愛生会 上飯田クリニック  
TEL: (052) 914-3387

**愛生総合ケアサービスセンター-平安通**

TEL: (052) 908-5011

**こもりの家平安通**

TEL: (052) 908-1395

**愛生訪問看護ステーション平安通**

TEL: (052) 908-8550

**ケア総合施設平安通**

TEL: (052) 991-3152

**あいせいかステーション**

TEL: (052) 991-3152

**愛生訪問看護ステーション**

TEL: (052) 991-3152

**あいせいでいサービスセンター**

TEL: (052) 991-3152

**愛生居宅介護支援事業所**

TEL: (052) 991-3152

**予約受付中**

**人間ドック / 各種健康診断**

2022年度より、検体の検出率と検出精度が向上し、  
健康診断の精度がさらに向上しました。  
詳しくはホームページをご覧ください  
[www.aishikai-hc.or.jp/healthcheck](http://www.aishikai-hc.or.jp/healthcheck)

**予約受付中**

TEL: (052) 908-2278  
TEL: (052) 908-2279

**愛生会本部**

TEL: (052) 991-3152

**愛生会本部**

TEL: (052) 991-3152

## 脳神経外科のご紹介

**03 認知症**

脳神経外科は、脳と脊髄を包む髄膜と脊髄液が満たされた空間を正常に保つことが重要です。脳脊髄液は、脳を保護し、栄養を供給する役割を果たしています。脳脊髄液の流れが滞ると、脳にダメージを与え、認知症の原因の一つとなります。

**01 頭部打撲**

交通事故や転倒による頭部打撲は、脳にダメージを与え、脳出血や脳挫傷を引き起こす可能性があります。脳出血は、脳組織に出血が生じ、脳機能を障害する可能性があります。

**正常な状態**



**水頭症**



**02 脳卒中**

脳卒中は、脳血管が詰まったり、破れたりすることで、脳組織が壊れる病気です。脳卒中は、脳出血や脳梗塞などがあり、脳機能を障害する可能性があります。

この症状に注意

- 頭痛
- 手足の痺れ
- 歩行困難
- 嘔吐
- 意識障害
- 言語障害
- 片まがみ
- 片まがみ
- 片まがみ
- 片まがみ

**脳卒中の紹介**

脳卒中は、脳血管が詰まったり、破れたりすることで、脳組織が壊れる病気です。脳卒中は、脳出血や脳梗塞などがあり、脳機能を障害する可能性があります。

3 MICHIHIRU 社会医療法人 愛生会 | TEL: 052-991-3152 | 2

各病院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会 検索



### 愛生会からのお知らせ INFORMATION

#### 健康経営優良法人2022 (ホワイト500)に認定



愛生会では職員とその家族がより健康的であることが、その先の「安心・安全の医療と介護」の確保につながることを考え「健康経営」を実践しています。その取組において経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人(ホワイト500)」に4年連続で認定されました。

今後も職員の健康保持増進活動に積極的に取り組んでまいります。  
※健康経営とは経営の発展も経営的な視点から、組織も活性化し業績向上につなげる経営手法です。

#### 暮らしの暮らし

##### 「介護予防・日常生活支援総合事業」ってなに?

【一人で歩く】【トイレに行く】【入浴できる】ような自立した高齢者でも、要介護状態にならないよう予防するために、一部の介護サービスを利用できる事業です。

- どんな人が利用するの?** 自立されている方はもちろん、38個の簡単な質問によって介護サービスの必要性が判断された方も対象で、寝たきりのような方でもご利用することができます。
- どんなことができますの?** デイサービスに通って体操したり、ヘルパーによる家事支援をしてもらったり、安否確認を兼ねた弁当の宅配などのサービスが利用できます。
- 利用期間は?** 利用期間は対象者の健康状態によって限られる場合があります。
- 利用金額は?** 利用金額は、かかった料金の1~2割の自己負担です。

##### ご相談はお住まいの地域にある地域包括支援センターへ!

上記サービスの利用を相談する場合は、本人の状況次第では介護保険サービスの利用を勧めることもあります。各市町村によりサービス内容が異なるため、詳細は地域包括支援センターや区役所福祉課へお問い合わせください。



### TOP MESSAGE

## ファクターX

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、医療従事者の感染リスクは高まっています。また、患者の感染リスクも高まっています。医療従事者の感染予防と患者の感染予防の両方を同時に実現するために、ファクターXが注目されています。ファクターXは、医療従事者の感染予防と患者の感染予防の両方を同時に実現するために、ファクターXが注目されています。ファクターXは、医療従事者の感染予防と患者の感染予防の両方を同時に実現するために、ファクターXが注目されています。



片岡 祐司

### 頑張りやい逸品レシピ

#### あさりご飯

(1人前430kcal)

【材料】4人前  
\*米.....3合  
\*あさり水揚げ.....1箱  
\*湯.....大きじ杯  
\*醤油.....大きじ杯弱  
\*塩.....1かけ  
\*小葱.....少量

【レシピ】  
① 米を平炊りする。  
② 湯域の湯以外の湯を材料を乾燥皿に入れ、米を2合の湯量で炊き、あさり水揚げを足す。  
③ 炊きあがった米飯を混ぜて完成。  
※他に洗った切り昆布や切り干し大根、干ししいたぎ等の乾燥した食材を入れるも可です。煮過ぎは煮過ぎも美味しくいただけます。

【アサリ】  
アサリは「煮る」から名がついたように、湯の平炊りの玉炊き的なです。湯量や乾燥米の量、タマリ、醤油を足してタマリ汁2杯分、他かまゆみやりのみ、塩量など各々味ですが美味しくいただけます。

### 近松病院

近松 近松 均 院長

| 診療時間        | 内科 | 外科 | 小児科 | 産科 |
|-------------|----|----|-----|----|
| 9:00-12:00  | ○  | ○  | ○   | ○  |
| 13:30-19:00 | ○  | ○  | ○   | ○  |

〒181-0211 東京都荒川区西日暮里4-1-1  
TEL:03-5811-0111 FAX:03-5811-0112  
http://www.chikamatsu.or.jp

### ストレッチ講座

講師 伊藤 隆人

#### 誤嚥予防ストレッチ

① 頸部ストレッチ (首後ろの筋肉)  
② 頸部ストレッチ (首前側の筋肉)  
③ 頸部ストレッチ (首横側の筋肉)

① 両手を後ろで握り、両手を肩の高さに持ち上げます。  
② 両手を肩の高さに持ち上げ、首を後ろに倒します。  
③ 両手を肩の高さに持ち上げ、首を前に倒します。  
④ 両手を肩の高さに持ち上げ、首を横に倒します。

### ナースのお仕事

乳腺センター

看護師の役割は、患者の健康を維持し、治療を支援することです。また、患者の気持ちを支え、安心して治療を受けられるように努めます。また、患者の健康を維持し、治療を支援することです。また、患者の気持ちを支え、安心して治療を受けられるように努めます。

vol.103

# 道しるべ

特集 消化器センター

社会医療法人 愛生会

2022年 夏号 vol.103 発行 社会医療法人 愛生会 発行所 愛生会本部 〒202-8586 東京都葛飾区新大塚1-10-10 TEL:052-914-2073

**信頼され愛される病院**

- 一、私たちは「安心・安全の医療と介護」を地域に貢献します。
- 一、私たちは「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは「公衆衛生」の推進に貢献します。

**総合上野田第一病院**

- 一般診療科(15診療室)
- 救急診療科(24時間)
- 訪問診療科(在宅診療)

社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3111

**上野田リハビリテーション病院**

- 脳神経リハビリテーション科
- 高齢者リハビリテーション科
- 小児発達障害リハビリテーション科

社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3461

**上野田クリニック**

- 人工透析科
- 救急診療科(24時間)
- 社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3387

**愛生会総合サービスセンター平安通**

TEL:052-908-5011

**こもれびの家平安通**

TEL:052-908-1325

**愛生会訪問看護ステーション平安通**

TEL:052-908-8550

**あいせいかステーション**

TEL:052-991-3152

**クアハウス施設平安通**

社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3111

**愛生会看護専門学校**

社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3101

**愛生訪問看護ステーション**

社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3111

**愛生居宅介護支援事業所**

社会医療法人 愛生会本部 TEL:052-914-3166

**予約受付中**

### 人間ドック/各種健康診断

2022年度、検体の検出率を向上させるべく、最新の検査機器を導入いたしました。

詳しくはホームページをご覧ください

[www.aihainc.co.jp/healthcheck/](http://www.aihainc.co.jp/healthcheck/)

TEL:052-908-2278 (受付)

TEL:052-908-2279 (受付)

**愛生会本部**

社会医療法人 愛生会本部 〒202-8586 東京都葛飾区新大塚1-10-10

TEL:052-914-2073

## 「戦争を知らない子供たち」が 知った戦争

「戦争を知らない子供たち」が知った戦争。この言葉は、戦後生まれの子供たちにとって、身近な存在ではなかった。しかし、近年、戦争の記憶が薄れつつある中、子供たちに戦争の歴史と現状を伝えることが求められている。愛生会では、戦争の歴史を学ぶための教材や、戦争の犠牲者を追悼する行事を開催している。また、戦争の歴史を学ぶための教材や、戦争の犠牲者を追悼する行事を開催している。

社会医療法人 愛生会  
理事長 片岡 祐司



YUJI KATADA

## 「高齢者に対する消化器外科の minimal requirements」に掲載されました!!

- 高齢消化器患者の全身性術後合併症の予防と対策を実施できる・せん妄(坂津慶太、加藤貞代)
- 高齢消化器患者の全身性術後合併症の予防と対策を実施できる・肺炎(加藤智樹、小出史彦)

「本分担当」になりました!!

私は、消化器外科の専門医として、高齢消化器患者の診療に携わっています。高齢消化器患者は、身体的な弱さや認知機能の低下など、術後合併症のリスクが高いため、術前・術中・術後の管理が非常に重要です。本誌に掲載された論文は、高齢消化器患者の術後合併症の予防と対策について、具体的な取り組みを報告しています。

| 年    | タイトル                             | 学会        | 発表 |
|------|----------------------------------|-----------|----|
| 2015 | 大腸癌手術とサルコペニア                     | 日本消化器外科学会 | 博多 |
| 2016 | 大腸癌における術後栄養状態と術後合併症の検討           | 日本消化器外科学会 | 大阪 |
| 2017 | 予定大腸癌手術の手術部位感染対策に関する術後合併症の検討について | 日本消化器外科学会 | 東京 |
| 2018 | 認知症患者の消化器外科手術と術後合併症の検討、特にせん妄について | 日本消化器外科学会 | 東京 |
| 2019 | 認知症患者の消化器外科手術におけるせん妄合併症の検討       | 日本看護学会    | 神戸 |
| 2019 | 認知症患者の消化器外科手術と術後合併症の検討、特に肺炎について  | 日本消化器外科学会 | 大阪 |

## 消化器センター

- 消化器一般外科
- 消化器内科

2020年3月に消化器一般外科と消化器内科を統合し、消化器センターとしてスタートしました。2022年からは、消化器センターとして、消化器一般外科と消化器内科の連携をさらに強化し、患者様の診療に貢献してまいります。



坂津慶太

消化器一般外科部長  
消化器センター長

各院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

http://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索



愛生会からのお知らせ  
INFORMATION

総合上級生一病棟

新しいスタッフもご紹介します  
NEW FACE!!

**加藤 真帆** 2022年4月1日  
1. 形成外科 医員  
2. 形成外科 医員  
3. 形成外科 医員  
4. 形成外科 医員

**岩永 康介** 2022年4月1日  
1. 2022年4月1日 2. 初期研修医  
3. 専門分野・認定資格  
4. メッセージ

**菅沼 翔子** 2022年4月1日  
1. 2022年4月1日  
2. 形成外科 医員  
3. 形成外科 医員  
4. メッセージ

**菅沼 翔子** 2022年4月1日  
1. 2022年4月1日  
2. 形成外科 医員  
3. 形成外科 医員  
4. メッセージ

**菅沼 翔子** 2022年4月1日  
1. 2022年4月1日  
2. 形成外科 医員  
3. 形成外科 医員  
4. メッセージ

愛生会看護専門学校  
愛生会独自のカリキュラム

仲国と学ぶ  
愛生会独自のカリキュラム  
卒業生は、愛生会グループの各施設で活躍しています。また、愛生会グループの各施設で活躍している卒業生は、愛生会グループの各施設で活躍しています。また、愛生会グループの各施設で活躍している卒業生は、愛生会グループの各施設で活躍しています。

2022年度 OPEN CAMPUS

|         |             |          |             |
|---------|-------------|----------|-------------|
| 6/11(土) | 10:00-12:00 | 8/26(金)  | 14:00-16:00 |
| 8/6(土)  | 10:00-12:00 | 11/12(土) | 10:00-12:00 |

WEBオープンキャンパス  
小論文対策セミナー  
ZOOM/遠隔個別相談

お問い合わせ・お申込み  
TEL 052-901-5101  
ai-kango@ngy.ist.ne.jp



**逸品レシピ**  
頑張らない  
なすの中華風浅漬け

【材料】2人前  
なす 1本  
塩 ひとつまみ  
酒 大さじ1杯  
水 大さじ1杯  
酢 大さじ1杯  
糖 大さじ1杯  
醤油 大さじ1杯  
ごま油 大さじ1杯  
ごま 少々

【レシピ】  
① なすは2-3cm幅で4cmに切り取る。  
② ビール瓶になすを突入れしをそのまま蒸す。  
③ 湯気が立ってきたら、なすをとり出し、塩をまぶす。  
④ 酢、酒、糖、醤油、ごま油、ごまを混ぜ合わせた調味液をなすにかけ、冷蔵庫で冷やす。

**ストレッチ講座**  
もぐもぐ体操

① 唇の体操  
② 舌の体操

講師 堀 正明

**若菜通クリニック**

院長 若菜 博之  
副院長 若菜 博之  
内科 外科 小児科 皮膚科 泌尿科 産婦人科 形成外科 消化器科 呼吸器科 循環器科 神経科 泌尿器科 眼科 耳鼻咽喉科 歯科 皮膚科 形成外科 消化器科 呼吸器科 循環器科 神経科 泌尿器科 眼科 耳鼻咽喉科 歯科

〒460-0005 愛知県名古屋市中区錦3-1-1

**ナースのお仕事**  
手術室

看護師の役割  
手術室の役割

vol.104

## 道しるべ

特集 乳腺センター

2022年 秋号 (10月) 発行 社会医療法人 愛生会 発行所 上野田1-10-10 上野田ビル10F 愛生会 電話 TEL(052)991-3111

**愛生会**

社会医療法人

信頼され愛される病院

- 一、私たちは「安心・安全の医療と介護」に地域に貢献します。
- 一、私たちは「地域の救済医療」に貢献します。
- 一、私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは「社会」とその発展の発展を大切にします。

**総合上野田第一病院**

●一般診療(内科・外科)

●救急救急センター(救急科)

●救急夜間診療センター

社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3111

**上野田リハビリテーション病院**

●脳神経リハビリテーション科

●リハビリテーション科

●介護老人保健施設(特設型)

社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3111

**上野田クリニック**

●人工透析科

●社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3111

**愛生複合型サービスセンター平安通**

こもりの家平安通

TEL(052)908-1355

**愛生訪問看護ステーション平安通**

あいでいケアステーション

TEL(052)991-3152

**愛生看護専門学校**

TEL(052)991-3181

**愛生複合型サービスセンター-辻本通**

社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3111

**愛生訪問看護ステーション**

社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3152

**愛生居宅介護支援事業所**

社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3154

予約受付中

**人間ドック/各種健康診断**

2022年秋号、検体のみの予約受付が完了しました。  
健康診断の予約は必ずお早めにしてください。  
詳しくはホームページをご覧ください  
[www.aisenkai.or.jp/page/04/04\\_01\\_01.html](http://www.aisenkai.or.jp/page/04/04_01_01.html)

TEL(052)908-2279 (受付時間: 10:00~16:00)  
TEL(052)908-2279 (受付時間: 10:00~12:00)

**愛生会本部** 社会医療法人 総合医療センター 上野田第一病院  
TEL(052)991-3111

TEL(052)991-3111

私たちが「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

## PAXMANの導入

国内における  
頭部冷却装置の臨床試験結果

乳がん患者に対する脱毛抑制効果

頭部冷却を行なった30例中  
18例(60%)は**非脱毛**





グレード0



グレード1



グレード2



乳がんの抗がん剤を受ける際の選択肢の1つに//

乳がんの手術前・手術後の抗がん剤治療を受ける患者さま  
に期待がのこるご紹介があります!

- 抗がん剤治療入院費用
- 頭部冷却利用料——1回あたり16,500円(税込)
- 2回目以降冷却キャップ購入——1人1個99,000円(税込)  
※1回目は前期のキャップのためキャップ代はかかりません。

【乳癌外科外来】までお問い合わせください。  
☎ 052-991-3111 (乳腺センター) 受付時間: 9:00~17:00

## 乳腺センターの特徴

乳がん治療の最新技術の導入と、患者様の生活の質の向上を目的として、乳腺センターを開設しました。最新の医療機器を導入し、最新の医療技術を提供いたします。

乳がん治療の最新技術の導入と、患者様の生活の質の向上を目的として、乳腺センターを開設しました。最新の医療機器を導入し、最新の医療技術を提供いたします。

乳がん治療の最新技術の導入と、患者様の生活の質の向上を目的として、乳腺センターを開設しました。最新の医療機器を導入し、最新の医療技術を提供いたします。

### 乳がん治療者の「症状・副作用・後遺症」編分類 上位10位

| 2003年                  | 2013年                  |
|------------------------|------------------------|
| 1位 乳がんによる脱毛            | 1位 乳がんによる脱毛            |
| 2位 乳がんによる副作用(吐き気(その他)) | 2位 乳がんによる副作用(吐き気(その他)) |
| 3位 乳がんによる副作用(嘔吐(その他))  | 3位 乳がんによる副作用(嘔吐(その他))  |
| 4位 乳がんによる副作用(食欲不振)     | 4位 乳がんによる副作用(食欲不振)     |
| 5位 乳がんによる副作用(体重減少)     | 5位 乳がんによる副作用(体重減少)     |
| 6位 乳がんによる副作用(疲労)       | 6位 乳がんによる副作用(疲労)       |
| 7位 乳がんによる副作用(手足のしびれ)   | 7位 乳がんによる副作用(手足のしびれ)   |
| 8位 乳がんによる副作用(髪が抜け落ちる)  | 8位 乳がんによる副作用(髪が抜け落ちる)  |
| 9位 乳がんによる副作用(皮膚の乾燥)    | 9位 乳がんによる副作用(皮膚の乾燥)    |
| 10位 乳がんによる副作用(爪の脆化)    | 10位 乳がんによる副作用(爪の脆化)    |

※2013年 がん治療者に対するQOLに関する調査(乳がん治療者に対するQOLに関する調査)の結果を基に作成された。

3 MICHISHIRUBE 社会医療法人 愛生会 TEL(052)991-3111



各病院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会 検索



愛生会からのお知らせ  
INFORMATION

健康管理室  
職員表彰式

2022年7月5日に社会福祉法人愛生会職員表彰式をおこないました。15年(14名)・25年(7名)の長年勤続者表彰に加え、今後の活躍が期待される若手スタッフからトップ表彰、学術発展と論文掲載の活動実績に認められる学術表彰、社会的善行があった場合に送られる善行表彰、その他表彰に値する場合に送られる功労表彰、そして最も重要に認識したチームや個人に送られる功労表彰の5つの表彰を決定しております。

今年度は①トップ表彰に3名、②学術表彰に1名、③特別表彰に3部署(17名)、④理事長賞に前会上野田第一病院の山田院長、八木事業部長が選ばれました。今後さらに優秀な職員を統括していただくことで職員とのモチベーションの向上を図り、より良い医療・介護を皆様にご提供できるよう努力してまいります。

新しいメンバーをご紹介します  
NEW FACE!!

1. 人権部  
2. 診療科・病棟  
3. 事務科・総務  
ムナモリズ

鈴木 崇弘 下すくもろ

- 2022年7月1日
- 整形外科 医師
- 整形外科一般の診療を担当させていただきます。未熟ですが、みなさまのお役に立てるように努力していきたいと思っております。ご指導をおかけすることもありますが、よろしくお願いいたします。
- 整形外科一般の診療を担当させていただきます。未熟ですが、みなさまのお役に立てるように努力していきたいと思っております。ご指導をおかけすることもありますが、よろしくお願いいたします。

暮らしのきりばい  
新型コロナウイルス感染症の影響で勤務日数が減少しても、事業主から休業手当金が支給されない方へ

「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金」は、事業所に雇用されている方で、新型コロナウイルス感染症の影響で事業主の指示により休業した方を対象に給付金を支給する制度です。対象者は中小企業の労働者と大企業に雇用されるシフト制労働者等で、事業所の指示で勤務予定日が休みになったり、コロナの影響がなければ通常通り働いていた方など、シフト制で働くアルバイトやパートの労務対象です。

支給期間 令和4年7月～12月  
申請期限は令和4年12月31日

休業前賃金の5割を休業日数に応じて支給します。※給付金は事業主の責任ではありません。労働者が直接申請することも可能です。

申請方法や詳細情報は、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金センターまでおねがいください。

TEL 0120-221-276 月～金 10:30～20:00 土日祝日 9:30～19:15

TOP MESSAGE

ヒポクラテスの誓い  
医の倫理について

理事長 片岡 祐司



「ヒポクラテスの誓い」は、古代ギリシャの医師ヒポクラテスが、弟子に教えたといわれる誓いの言葉です。その内容は、「患者の利益を最優先とし、患者の苦痛を軽減し、患者の命を救済する」というもので、現代の医療倫理の基礎となっています。

現代の医療は、科学技術の進歩によって、かつては不可能だったような治療が可能になりました。しかし、その一方で、医療の利益と患者の利益との衝突が生じることがあります。例えば、高額な医療費の支払いや、患者のプライバシーの侵害などが挙げられます。

このような状況下において、医療従事者は常に「ヒポクラテスの誓い」を心に刻み、患者の利益を最優先とすることが求められます。また、医療従事者自身も、倫理的な判断力を持ち、患者の利益を損なわないよう努める必要があります。

愛生会では、このような倫理的な課題を解決するために、様々な取り組みを行っています。例えば、患者の苦痛を軽減するための新しい治療法の開発や、患者のプライバシーを保護するためのシステムの導入などが挙げられます。

今後も、医療の発展と患者の利益の両立を目指し、常に「ヒポクラテスの誓い」を心に刻み、医療の質を向上させてまいります。

頑張らない  
逸品レシピ

今日の食材 黒いも

黒いも特有の粘りは「ワクラタン」といって食用性食物繊維の一種で、歯や腸の蠕動を促す作用や、血糖値上昇を抑える効果があります。黒いもは形が長く、繊維が太く、噛むと歯ごたえのあるもろもろの食感でとてもおいしいです。

【レシピ】  
● 黒いもを洗って、皮も薄く一口大切る。  
● ツップをかけた500Wの電子レンジで5分加熱する。  
● ツップ、めんつゆ、わさび、醤油を混ぜ、お好みの量を和える。  
● 黒こまと、小口切りにしたきんぴらを加えて完成。

里いものわさびマヨネーズ和え (1人前約190kcal)

【材料】1人前  
● 里いも……………100g(約3〜4個)  
● マヨネーズ……………大さじ1と1/2  
● めんつゆ(濃縮)…小さじ1と1/2  
● わさび(チューブ)…4cm  
● 醤油……………ひとつまみ  
● 黒こま……………ひとつまみ  
● きんぴら……………適量

ストレッチ講座  
首コリ改善ストレッチ

講師 柴 丹 扇

日常生活での長時間のパソコン作業やスマホの操作もみなさんが悩まれていることだと思います。首の自然な動きを維持するために、首のストレッチを取り入れてみましょう。

1. 片手を肩甲骨に当て、もう一方の手は頭を掴んで後ろに回す。このままゆっくりと頭を後ろに倒す。このまま30秒キープします。反対側も同様に行ってください。

2. 両手を顔で両側面に手を添えます。片手で頭を支え、もう一方の手で頭を掴んで後ろに回す。このままゆっくりと頭を後ろに倒す。このまま30秒キープします。反対側も同様に行ってください。

3. 両手を顔で両側面に手を添えます。片手で頭を支え、もう一方の手で頭を掴んで後ろに回す。このままゆっくりと頭を後ろに倒す。このまま30秒キープします。反対側も同様に行ってください。

みずのりハビリクリニウム

水野 雅彦 院長

地方の名産品として、地域の誇りに思い、健康を促す取り組みを行っています。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 休診日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00-12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 日曜  |
| 13:30-16:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 日曜  |

ナースのお仕事

化学療法室

看護師 佐藤 美穂

化学療法室では、がん患者様の治療を支援するために、最新の医療機器を導入し、高度な技術を提供しています。