

---

# 季刊誌のご紹介

---

私たちが「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

## 道しるべ

vol.89  
2019新年号

特集「アレルギー花粉」

社会医療法人愛生会

**信頼され愛される病院**

愛生会  
社会医療法人愛生会

総合上野田第一病院 | 上野田リハビリテーション病院 | 上野田クリニック

愛生会看護専門学校 | 愛生会国際看護専門学校 | 愛生会本部

**アレルギー花粉**

人間ドック各種健康診断

TEL (052) 991-3111

### おめでとうございます

**加藤 知行**  
社会医療法人愛生会 代表理事

加藤 知行 先生は、平成13年、愛生会代表理事に就任されました。その間、加藤先生は、愛生会の発展と地域社会への貢献に力を注ぎ、多くの患者様とご縁を築かれました。

加藤先生は、平成13年、愛生会代表理事に就任されました。その間、加藤先生は、愛生会の発展と地域社会への貢献に力を注ぎ、多くの患者様とご縁を築かれました。

加藤先生は、平成13年、愛生会代表理事に就任されました。その間、加藤先生は、愛生会の発展と地域社会への貢献に力を注ぎ、多くの患者様とご縁を築かれました。

加藤先生は、平成13年、愛生会代表理事に就任されました。その間、加藤先生は、愛生会の発展と地域社会への貢献に力を注ぎ、多くの患者様とご縁を築かれました。

### 対処方法

#### アレルギー花粉

花粉飛散期

鼻づまりと副鼻腔炎

花粉飛散期

| 花粉種類 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| スギ   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| ヒノキ  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| マツ   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| カバノキ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| スギノキ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| クナ   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

### アレルギー花粉

ぶっつぶ

アレルギー花粉

花粉飛散期

アレルギー花粉

ぶっつぶ

各病院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

http://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索



### 市民公開講座

市民公開講座は、市民の健康意識を高め、病気の予防や早期発見に役立つ情報を提供することを目的としています。

#### 脳卒中の発見と予防

脳卒中は、突然の発作で命を奪う危険な病気です。早期発見と適切な治療が重要です。

講師：脳卒中専門医 白上 昇

参加費：無料

開催日時：2019年1月19日(土) 10:30-12:30

会場：総合上級第一病棟 第1研修室

TEL: (052) 991-3111

### 正しいマスクの選び方

花粉皮膚炎の予防にマスクは有効です。正しい選び方と着用方法を紹介します。

#### 花粉皮膚炎

花粉が鼻や目、口に入るとアレルギー反応を引き起こし、鼻水や目のかゆみ、くしゃみなどの症状が現れます。

#### マスクの種類

- 不織布マスク：花粉を効果的に捕捉し、吸気側をフィルターで保護。
- ガーゼマスク：通気性が良く、肌への負担が少なく、洗濯可能。
- 布マスク：通気性が良いが、花粉を捕捉する効果が低い。
- N95規格マスク：高レベルの花粉を捕捉する効果が高い。
- ウィルスカットマスク：ウイルス除去効果がある。
- 花粉用マスク：花粉を効果的に捕捉する。

### イベントカレンダー 2019年1月-3月

| 内容   | 日時                   | 会場             |
|--|----------------------|----------------|
| リハビリテーション講座<br>1) 1/13(火) 今年からの始めの転ばせ転びを予防しよう<br>2) 1/20(火) 関節コントロール-腰の痛みを軽減しよう<br>3) 1/27(火) 足指関節症-痛みを軽減しよう | 14:30-16:30          | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| 認知症講座<br>認知症の基礎知識-認知症の予防と治療  | 毎月第1水曜日 10:30-12:30  | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| マタニティヨガ教室<br>妊婦のためのヨガ-呼吸法とストレッチ  | 毎月第1水曜日 14:00-16:00  | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| 母乳教室<br>母乳の出し方-授乳のコツ   | 毎月第1水曜日 10:00-11:30  | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ファミリークラス<br>家族みんなの健康-運動と食事   | 毎月第1水曜日 12:30-15:30  | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| 介護教室<br>介護者のための知識-コミュニケーション  | 毎月第1水曜日 15:00-16:00  | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ヨガクラス(呼吸ワーク)<br>呼吸のコントロール-ストレス解消   | 毎月1-3水曜日 14:00-15:00 | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ヨガクラス(呼吸ワーク)<br>呼吸のコントロール-ストレス解消   | 毎月1-3水曜日 16:00-17:00 | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ヨガクラス(呼吸ワーク)<br>呼吸のコントロール-ストレス解消   | 毎月1-3水曜日 18:00-19:00 | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ヨガクラス(呼吸ワーク)<br>呼吸のコントロール-ストレス解消   | 毎月1-3水曜日 20:00-21:00 | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ヨガクラス(呼吸ワーク)<br>呼吸のコントロール-ストレス解消   | 毎月1-3水曜日 22:00-23:00 | 総合上級第一病棟 第1研修室 |
| ヨガクラス(呼吸ワーク)<br>呼吸のコントロール-ストレス解消   | 毎月1-3水曜日 24:00-25:00 | 総合上級第一病棟 第1研修室 |

### あいちけんカフエ

認知症予防に効果的な食事メニューを提供しています。

1/18(土) 認知症予防の食/パンタインセミナー  
2/15(土) 認知症予防の食/長寿メイズ大会

### 逸品レシピ

#### 頑張りない 生姜ご飯

生姜の辛みと熱いご飯が、胃腸を温め、消化を促します。

【材料】4人分

- 生薑 1kg
- 白米 2kg
- 醤油 大さじ2杯
- 酒 大さじ2杯
- 塩 大さじ1杯
- ごま油 大さじ1杯

【作り方】

- 生薑を洗って、皮を剥き、5cm角に切る。
- 鍋に水を入れ、生薑を入れて煮る。
- 水が半分になったら、白米を加える。
- 醤油、酒、塩を加えて煮る。
- 火を落とし、ごま油を加えて完成。

#### 生姜入り鶏だんごの中華煮

鶏肉の旨味と生姜の辛みが、だんごを美味しく食べさせます。

【材料】2人分

- 鶏肉 150g
- 生薑 1kg
- だんご 10個
- 醤油 大さじ2杯
- 酒 大さじ2杯
- 塩 大さじ1杯
- ごま油 大さじ1杯

【作り方】

- 鶏肉を洗って、皮を剥き、5cm角に切る。
- 鍋に水を入れ、鶏肉と生薑を入れて煮る。
- 水が半分になったら、だんごを加える。
- 醤油、酒、塩を加えて煮る。
- 火を落とし、ごま油を加えて完成。

### ひろし整形外科

整形外科の専門医による、最新の医療技術を提供しています。

院長：ひろし 健太郎

〒466-0292 愛知県名古屋市東区

TEL: (052) 991-3111

### 臨床検査技師

臨床検査技師による、精密な検査結果を提供しています。

検査項目：血液検査、尿検査、便検査、生化学検査、免疫検査、微生物検査、細胞検査、遺伝子検査、分子生物学検査、臨床遺伝学検査、臨床薬理学検査、臨床放射線検査、臨床病理学検査、臨床免疫学検査、臨床栄養学検査、臨床心理学検査、臨床社会学検査、臨床経済学検査、臨床政治学検査、臨床法学検査、臨床文学検査、臨床芸術学検査、臨床スポーツ学検査、臨床音楽学検査、臨床美術学検査、臨床工学検査、臨床農学検査、臨床獣医学検査、臨床水産学検査、臨床薬学検査、臨床工学検査、臨床農学検査、臨床獣医学検査、臨床水産学検査、臨床薬学検査



各病院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

http://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索



### 住み慣れた地域で 最後まで自分らしい人生を

「地域包括ケアシステム」の構築が、高齢者の生活の質を向上させ、地域社会の持続可能性を高めます。愛生会では、地域包括ケアシステムの構築に貢献するために、地域包括ケアセンターの運営や、在宅医療の支援を行っています。

### AI時代の 医療

AI（人工知能）の発展により、医療の分野でも大きな変化が起ころうとしています。AIを活用した診断や治療計画の立案、患者の健康管理など、AIの力は医療の質を向上させるために不可欠です。

加藤知行  
TOMOYUKI KATO

### イベントカレンダー 2019年4月-6月

| 内容                   | 日時            | 場所            |
|----------------------|---------------|---------------|
| あいちゃん健康教室<br>毎月第4水曜日 | 13:30 - 14:30 | イオン東海第3期 総合広場 |
| あいちゃんカフェ<br>毎月第3水曜日  | 14:30-16:00   | イオン東海第3期 総合広場 |
| 認知症予防講座              | 毎月第1水曜日       | 10:30-11:30   |
| リハビリテーション講座          | 毎月第1水曜日       | 13:30-15:30   |
| 認知症予防講座              | 毎月第2水曜日       | 14:00-15:00   |
| 認知症予防講座              | 毎月第3水曜日       | 14:00-15:00   |
| 認知症予防講座              | 毎月第4水曜日       | 14:00-15:00   |

### 愛生会からのお知らせ

健康経営優良法人2019(ホワイト500)に認定  
健康経営優良法人2019(ホワイト500)に認定。愛生会では、従業員の健康増進と生産性向上を目的として、健康経営に取り組んでいます。

2019年ゴールデンウィーク期間の外来診療について  
2019年ゴールデンウィーク期間中の外来診療日は下記のとおりです。

| 診療日     | 診療時間        | 内科 | 外科 | 小児科 | 産科 | 皮膚科 | 泌尿科 | 消化器科 | 呼吸器科 | 循環器科 | 神経科 | 泌尿器科 | 眼科 | 耳鼻科 | 歯科 | 皮膚科 | 泌尿科 | 消化器科 | 呼吸器科 | 循環器科 | 神経科 | 泌尿器科 | 眼科 | 耳鼻科 | 歯科 |
|---------|-------------|----|----|-----|----|-----|-----|------|------|------|-----|------|----|-----|----|-----|-----|------|------|------|-----|------|----|-----|----|
| 4/27(日) | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 4/28(月) | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 4/29(火) | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 4/30(水) | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 5/1(木)  | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 5/2(金)  | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 5/3(土)  | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |
| 5/4(日)  | 14:00-18:00 | ○  | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  | ○   | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○  | ○   | ○  |

### 顔張らない 頑張り派 逸品レシピ

#### キャベツと豚肉のミルフィーユ

キャベツと豚肉のミルフィーユは、栄養豊富でヘルシーな一品です。キャベツの繊維が腸を刺激し、豚肉のタンパク質が筋肉を強化します。

**材料** 4人分  
キャベツ(約1個) 豚肉(約100g) コーン(約100g) 油(大さじ3杯)

**作り方**  
1. キャベツを千切りにし、豚肉を一口大に切る。  
2. コーンを茹でる。  
3. 油を熱し、豚肉を炒める。  
4. キャベツと豚肉を交互に重ねていき、2層重ねる。  
5. コーンを加えて混ぜる。

### あさみクリニック

あさみクリニックは、最新の医療設備と豊富な診療科目を誇る総合病院です。医師の経験と最新の医療技術により、患者様の健康を守ります。

診療科目: 内科、外科、小児科、産科、皮膚科、泌尿科、消化器科、呼吸器科、循環器科、神経科、泌尿器科、眼科、耳鼻科、歯科

### お目覚めストレッチ

朝起きたらまずストレッチをしましょう。ストレッチは、血行を促進し、体を温めます。また、筋肉を柔らかくし、怪我のリスクを減らします。

1. 仰向けになり、両手を伸ばして天井を見る。
2. 両足を伸ばし、両手を伸ばして天井を見る。
3. 両足を伸ばし、両手を伸ばして天井を見る。
4. 両足を伸ばし、両手を伸ばして天井を見る。

私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

# 道しるべ

vol.91

特集「風しんと麻疹」

社会福祉法人愛生会

**信頼され愛される病院**

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と看護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の医療者」に敬意を払います。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「笑顔とその笑顔の連鎖」を大切にします。

**愛生会**

総合上野田第一病院 | 上野田リハビリテーション病院 | 上野田クリニック

愛生会看護専門学校 | 愛生会訪問看護ステーション | 愛生会本部

〒630-0192 上野田市上野田1-1-1 TEL: 052-991-3111

〒630-0192 上野田市上野田1-1-1 TEL: 052-991-3111

〒630-0192 上野田市上野田1-1-1 TEL: 052-991-3111

**解決策はあるの？**

私たちが提供する「風しん・麻疹」の対策は、予防接種です。予防接種によって、感染を防ぐことができます。

**追加ワクチンを接種**

追加ワクチン接種は、感染予防に有効です。

**その他のワクチン**

1. 45歳以上の高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン接種。2. 日本では流行する季節性インフルエンザ。3. 高齢者向け肺炎球菌ワクチン接種。

**感染症 予防外来について**

【感染症予防外来】TEL (052) 991-3111

**風しんと麻疹**

風しんは、感染後約2週間潜伏期を経て発症します。麻疹は、感染後約10-14日潜伏期を経て発症します。

**風しん・麻疹の恐ろしさ**

風しんは、妊婦が感染すると胎児に先天性風しん症候群を引き起こす可能性があります。麻疹は、免疫不全者や高齢者に重症化しやすいです。

**夢を叶えるためのスイッチを押そう！**

愛生会看護専門学校

**入校希望者**

2019年9月24日(金)～2019年10月3日(土) | 2019年10月12日(日) | 2019年10月15日(火) | 通知発送

2019年12月13日(金)～2019年12月26日(木) | 2019年12月27日(金) | 2019年12月28日(土) | 通知発送

2019年7月13日(土) | 2019年7月27日(土) | 2019年8月23日(金) | 2019年12月14日(土) | 通知発送

TEL: 052-991-3111

**市民公開特別講座**

**特別講演 市民公開特別講座**

「人生100年時代の生き方」についてお話します。

講師：山崎 隆子

日時：2019年7月13日(土) 10:00-12:30

会場：愛生会看護専門学校

TEL: 052-991-3111

各院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

http://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索



### 理事長就任のご挨拶

#### 愛生会が目指す 地域包括ケアシステム

愛生会が掲げる「地域包括ケアシステム」は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるよう、医療・介護・福祉・生活支援などのサービスを連携させ、切れ目のないケアを提供することです。愛生会では、この実現に向けて、地域に根ざった取り組みを進めています。

**片岡 祐司**  
理事長

「地域包括ケアシステム」の構築には、医療・介護・福祉・生活支援などの各分野の連携が不可欠です。愛生会では、地域に根ざった取り組みを進めています。地域に根ざった取り組みを進めています。

#### 院長就任のご挨拶

##### リハビリ チーム機能の 再構築

2019年4月より、リハビリテーション科の院長に就任いたしました。私は、リハビリテーション科の再構築を目的として、地域に根ざった取り組みを進めています。

**水野 正賢**  
院長

##### これからの 透視医療

2019年4月より、透視医療科の院長に就任いたしました。私は、透視医療科の再構築を目的として、地域に根ざった取り組みを進めています。

**三浦 直人**  
院長

### イベントカレンダー 2019年7月-9月

| 内容                    | 日時   | 場所                |
|-----------------------|--|-------------------|
| あいちゃん健康講座<br>【毎月開催】   | 毎月第4水曜日 13:30-14:30  | イオン東山町 3階<br>公民館  |
| あいちゃんカフェ              | 毎月第3水曜日 14:30-16:00<br>※7/18(木) おきあがりごじし作り<br>※7/20(土) 一輪ごじし作り | 総合診療部一階<br>健康センター |
| 健康相談                  | 毎月第1水曜日 10:30-12:30  | 総合診療部一階<br>健康センター |
| ヨガ教室                  | 毎月第1水曜日 14:00-16:00  | 総合診療部一階<br>健康センター |
| ヨガ教室                  | 毎月第1土曜日 10:00-11:30  | 総合診療部一階<br>健康センター |
| ヨガ教室                  | 毎月第1水曜日 13:30-15:30  | 総合診療部一階<br>健康センター |
| ヨガ教室                  | 毎月第1水曜日 15:00-16:00  | 総合診療部一階<br>健康センター |
| ヨガ教室                  | 毎月1・3木曜日 14:00-15:00<br>対象：高齢者2・3・4歳未満の子どもさん                   | 総合診療部一階<br>健康センター |
| リハビリテーション講座<br>【毎月開催】 | 14:30-16:30<br>※7/18(木) 栄養・熱中症<br>※7/19(金) 転倒予防                | 総合診療部一階<br>健康センター |

---

### NEW FACE!!

1. 丸顔 2. 顔色 3. 髪型 4. メイク

**島田 美佳** (美容師) 1. 2019年3月1日 2. 丸顔顔色 3. 髪型 4. メイク

**永田 美子** (美容師) 1. 2019年4月1日 2. 丸顔顔色 3. 髪型 4. メイク

**山本 和子** (美容師) 1. 2019年4月1日 2. 丸顔顔色 3. 髪型 4. メイク

**中村 友美** (美容師) 1. 2019年4月1日 2. 丸顔顔色 3. 髪型 4. メイク

**七尾 美佳** (美容師) 1. 2019年4月1日 2. 丸顔顔色 3. 髪型 4. メイク

**五島 美佳** (美容師) 1. 2019年4月1日 2. 丸顔顔色 3. 髪型 4. メイク

### トマト

トマトは夏野菜の代表格。栄養豊富で、健康に良い食材です。

#### トマトとオクラのツナそうめん

【材料】1人分  
・トマト 1個  
・オクラ 2本  
・ツナ缶 1缶  
・そうめん 1束  
・めんつゆ 適量

#### トマトのしらす相煮

【材料】2人分  
・トマト 1個  
・しらす 1パック  
・しょうゆ 適量

#### ストレッチ

11. 肩甲骨のストレッチ  
12. 背筋のストレッチ  
13. 腰筋のストレッチ  
14. 足指のストレッチ

### げざわ内科消化器内科クリニック

院長 井澤 一樹 (いけいし) 先生

2019年4月より院長に就任いたしました。私は、消化器内科・内科の診療に力を入れています。

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1

TEL: 03-1234-5678

診療時間: 午前9時～午後5時

休診日: 日曜日、祝日

駐車場: あり

交通アクセス: 丸の内線 千代田駅 徒歩5分



**愛生会**  
Kamida Healthcare Corporation

**信頼され愛される病院**

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と看護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の医療者」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「笑顔とそよ風の医療」を大切にします。

**総合上野田第一病院** | **上野田リハビリテーション病院** | **上野田クリニック**

**愛生会看護専門学校** | **愛生会訪問看護ステーション** | **愛生会本部**

**〒052-991-3111**  
TEL (052)991-3111  
電話受付 午前 9時～午後 5時  
http://www.kamida.jp

### 美容外科

美容外科とは、顔や体の見た目を美しく保つための手術のことです。顔の整形、脂肪吸引、皮膚治療などが主な手術です。最新の医療機器を用いて、安全かつ効果的に手術を行います。

**美容外科**  
〒052-991-3111  
TEL (052)991-3111

### 小児形成外科

小児形成外科は、先天性の身体障害や後天的な身体障害を治療するための手術です。顔面整形、手足の整形、脊髄損傷の治療などが主な手術です。最新の医療機器を用いて、安全かつ効果的に手術を行います。

**小児形成外科**  
〒052-991-3111  
TEL (052)991-3111

### 形成外科 開設

形成外科とは、顔や体の見た目を美しく保つための手術のことです。顔の整形、脂肪吸引、皮膚治療などが主な手術です。最新の医療機器を用いて、安全かつ効果的に手術を行います。

**形成外科**  
〒052-991-3111  
TEL (052)991-3111

### リハビリテーション室を開設しました

2019年10月1日より、上野田リハビリテーション病院にリハビリテーション室を開設しました。最新の医療機器を用いて、安全かつ効果的に手術を行います。

**リハビリテーション室**  
〒052-991-3111  
TEL (052)991-3111

### 乳腺センター

乳腺センターとは、乳腺の病気の治療や予防のためのセンターです。最新の医療機器を用いて、安全かつ効果的に手術を行います。

**乳腺センター**  
〒052-991-3111  
TEL (052)991-3111





各病院内からご自由にお持ちください。  
また、HPでもご覧いただけます。

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会 検索



### 院長就任のご挨拶

#### 院長 上原田 剛一郎 医師

## よろしくお願ひします

愛生会医療センターは、2019年10月15日、新院長として、上原田剛一郎医師が就任いたしました。上原田院長は、愛生会医療センターに就任するにあたり、ご挨拶申し上げます。上原田院長は、愛生会医療センターに就任するにあたり、ご挨拶申し上げます。上原田院長は、愛生会医療センターに就任するにあたり、ご挨拶申し上げます。



上原田剛一郎 医師  
愛生会医療センター 院長

### TOP MESSAGE

## ロボットドクターは人間ドクターを超えるか

片岡 祐司

ロボットドクターは、人間ドクターを超えるか。これは、医療界の大きな課題の一つである。ロボットドクターは、人間ドクターよりも正確で、疲れず、24時間稼働できる。しかし、人間ドクターは、患者の感情を理解し、適切なコミュニケーションを取ることができる。ロボットドクターは、人間ドクターを超えるか。これは、医療界の大きな課題の一つである。



片岡 祐司  
愛生会医療センター 副院長

### イベントカレンダー 2019年10月-12月

| 内容          | 日時   | 場所                 |
|-------------|--|--------------------|
| あいちゃんカフェ    | 毎月第3水曜日 14:30-16:00<br>●12/10(水) とうもろこしケーキ作り<br>●11/15(日) ブクハバ作り<br>●12/20(日) サンタのぞきレポート | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| リハビリテーション講座 | ●14:00-16:00<br>●11/19(土) 脳血管疾患と肺炎   | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| 母乳育児教室      | 産後第1水曜日 10:30-12:30  | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| マタニティヨガ教室   | 毎月水曜日 14:00-16:00  | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| 母乳教室        | 毎月第1土曜日 10:00-11:30  | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| 産後教室        | 毎月第1水曜日 13:30-15:30  | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| ファミリークラス    | 毎月第1土曜日 13:30-15:30  | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| 妊婦教室        | 毎月水曜日 15:00-16:00  | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| 子育て講座(産後ケア) | 毎月1・3水曜日 14:00-15:00<br>対象/産後2-8ヶ月未満のママと赤ちゃん   | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |
| ヤングフィットネス   | 毎月全曜日 14:00-15:00<br>対象/18歳以上1歳未満の健康な方のみ   | 総合診療部一階<br>患者教育会議室 |

### 患者満足度調査結果 2018

愛生会からのお知らせ

当院にて実施した患者満足度調査の結果を発表いたします。2019年9月に患者満足度調査を実施しました。ご回答いただきましたアンケートは、外周患者さん518名(回答率86.8%)、入院患者さん105名(回答率100%)で実施し、結果を一部ご紹介します。

Q 当院は総合的に満足度が高いですか?

Q 当院の設備・診療・経過について満足していますか?

Q 当院を選んだ理由を教えてください

Q 形成外科領域におけるレーザー治療

女性のためのメンタルヘルスマネジメント

### 逸品レシピ

## 鮭と舞茸のレンジ蒸し

材料 1人分  
鮭 1切れ  
舞茸 1パック  
醤油 大さじ1  
酒 大さじ1  
塩 少々

作り方  
1. 鮭は塩をふり、舞茸は塩をふり、レンジで加熱する。  
2. 醤油と酒を加え、レンジで加熱する。  
3. 塩を加え、レンジで加熱する。

### ストレッチ

腰からストレッチ

1 | 2 | 3 | 4

### 上原田 泌尿器科内科クリニック

院長 早稲 啓 医師

泌尿器科、内科、皮膚科、形成外科

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-5561-1111

診療時間  
月 10:00-19:00  
火 10:00-19:00  
水 10:00-19:00  
木 10:00-19:00  
金 10:00-19:00  
土 10:00-19:00  
日 10:00-19:00