

# 第4回上飯田乳がん講演会を開催しました！



平成 25 年 6 月 8 日（土）、乳がん治療で当院に通院されている患者さんとご家族を対象に、「第 4 回上飯田乳がん講演会」を開催しました。

講演では、『情報に惑わされない食生活』をテーマに、当院管理栄養士の岩田奈緒美さんを講師として行い、その後、今回は作業療法士がリンパ浮腫についてお話ししました。

座談会（グループワーク）では、4 つのテーマ（①現在の治療について、②再発への不安、③リンパ浮腫の体操と不安について、④食事・栄養について）に分かれて各テーマについて、患者さん、患者さん家族と医療者が一緒になって自由に語り合っていました。

## ～講演会・座談会の様子～

講演会には、77 名の患者さんやご家族が参加され、みなさん熱心に話に耳を傾けていらっしゃいました。講演では、食事や栄養に関する話があり、その後の『リンパ浮腫について』では、患者さんの疑問や不安について答えました。

座談会には 63 名の方が参加されました。始めはなかなか発言がみられませんが、時間の経過とともに、一人、また一人と、患者さん同士だからこそ分かり合える、それぞれが抱える「思い」が語られ、どのテーマも終了時間いっぱいまで話題が絶えず、笑いが溢れ、時には涙を交えての話に大変盛り上がりました。

座談会終了後も、参加者の皆さんが、「まだまだ話し足りない！」といった充実した表情で帰っていかれたのが印象的でした。



## ～参加者の声～

今回の講演会・座談会に関して、参加者の皆さんにアンケートに答えていただいたところ、たくさんのご意見・ご感想をいただきました。その中のいくつかをご紹介します。

「食事に関する沢山の情報に惑わされることなく、バランス良い食事を摂ろうと思いました」、「同じ病気の方がたくさんいるんだと思い、励みになりました」、「初めての参加でとても参考になりました」

尚、第 5 回上飯田乳がん講演会を来年 6 月頃に開催予定としております。詳細は来年 2 月頃に外来掲示板および当院ホームページにてご案内します。皆さんから寄せられたご意見を参考にしながら、より充実した内容の講演会を開催したいと思いますので、たくさんのご参加を心よりお待ちしております！！



## 次回の上飯田乳がん講演会（第 5 回）は、

❖ 2014 年 6 月 21 日（土） 13:30～ ❖ 総合上飯田第一病院 南館 8 階

❖ テーマ：『術後における経過観察の検査（マンモグラフィー、乳腺エコー、CT など）』（仮）

を予定しています。詳細は 2014 年 2 月頃にお知らせする予定です。

※場合によっては日時等の変更があります。ご了承ください。

