季刊誌のご紹介

季刊誌 道しるべ

2024年 新年号 vol.109

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

https://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索

大腸CTのすすめ

内視鏡センター長 石田 哲也

厚生労働省が2022年9月に公表した「2021年の人口動態統計（確定数）」によると、大腸がんによる死亡数は女性では1位、男性では2位（※1）。

オリンパス株式会社が全都道府県別の30～60代男女計1,800人を対象におこなった「第1大腸検査の意識調査」では、「便潜血反応検査を毎年受けている人の割合は、全体で42.7%、うち陽性と判断されても約15%の人は精密検査を受けていません」。

大腸カメラは検査と治療を兼ねたよい検査ですが、どうしても前処置や検査がつらくて敬遠してしまう人がいると厚生労働省は考えています。そこでより低侵襲にフリをすることができる大腸CTについて説明します。

※1：国立がん研究センター「がん情報サービス」調査データ・人口動態統計
※2：オリンパス株式会社「大腸検査に関するアンケート調査」（2021）

大腸CTについて

大腸CT検査は、内視鏡を大腸内に挿入せずに大腸を調べる検査です。

肛門から細い管を約10cm挿入し、ここからガスを注入して大腸をふくらませて、CT撮影をします。得られたデータをコンピュータ処理することによって大腸CTの画像を作って大腸内を観察します。

大腸CT検査は内視鏡検査と比較して、平坦な病変やごく小さな病変の検出は、やや劣りますが治療が必要とされる4mm以上の病変の検出率は、内視鏡検査と同等です。

仮想内視鏡像

内視鏡検査と比べて!!

メリット
❶ 前処置の負担が少ない
❷ 短い検査時間（15分ほど）
❸ 苦痛が少ない

デメリット
大腸CTではポリープの切除や確定診断ができないため、大腸に病変が見つかった場合には精密検査として内視鏡検査が必要となる

検査をうけるには

● 便潜血陽性の方や有症状の方
保険診療で行えるので、消化器センター（北館2階）にお越しください。

● 無症状で健診としてうける場合
保険が使えませんので健診センター（北館6階）にお問い合わせください。

TOP MESSAGE

院長就任のご挨拶

総合上飯田第一病院院長 良田（よした） 洋昇（ひろあき）

令和5年10月1日より社会医療法人愛生会 総合上飯田第一病院の院長に就任いたしました。謹んで皆さまにご挨拶を申し上げます。

私は平成29年4月に整形外科医として当院に着任してから、今年で16年目になります。この間、多くの諸先輩方にご指導をいただき、同僚や後輩、職員の方々に支えられてきました。また、診療を通して大勢の患者さんおよびご家族の方々と接し、医師としての仕事を学ぶことができました。これまでお世話になりました多くの方々に、心から感謝申し上げます。

総合上飯田第一病院

総合上飯田第一病院は現在一般病床148床、地域包括ケア病床49床、回復期病床40床、計236床の総合病院です。各専門センター（人工関節・股関節センター、脊椎・脊髄センター、消化器センター、乳腺センター、甲状腺・内分泌センター、内視鏡センター、腎センター）を備えて、各科の専門性を生かしながら、二次救急病院として名古屋市北区の地域医療を支えています。

また名古屋大学大学医学部附属病院、愛知医科大学病院、名古屋医療センター、名古屋市立大学大学医学部附属西部医療センターとも連携して、地域の皆さまのお役にたっています。

総合上飯田第一病院を受診してよかった!!

近年、医療を取り巻く社会環境は大きく変化しています。病床の役割の分化・連携強化が推進されており、近隣の医療機関および介護施設と密接な連携をはかり、社会医療法人として地域の医療を支えてまいります。

今後も患者さんとそのご家族から「総合上飯田第一病院を受診してよかった」と言われるように、当院の理念であります「信頼される病院」として、病気の治療だけではなく、治療に伴う不安や悩みが少しでもやわらぐように、職員一同、丁寧な説明と、あたたかい接遇を心がけていきます。

引き続き、皆さまのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

栄養科監修

頑張らない逸品レシピ

やるべき家事に、もう一品！

毎日を「生活者視線」で考えるあなたへ。頑張らないレシピの一皆実です。簡単に作ることができる「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康的に。

しょうゆ味に合うと サッパリとした味になります。

ロール白菜の酒蒸し（1人前約234Kcal）

［材料］2人前
・白菜……1枚（80g）
・豚肉……4枚（60g）
・すりごま……少々

調味料A
・酒……大さじ1杯 ・コンソメ……小さじ1/3杯
・あるいは么右こ……少々 ・鷹の爪……適量
・ごま油……小さじ1杯 ・塩コショウ……少々

［レシピ］
❶白菜を肉が巻ける大きさに四等分する
❷切った白菜を電子レンジ（600W）で5分間加熱して柔軟をとる
❸豚肉を❷で巻き、巻き終わりを下にして耐熱容器に並べる
❹Aの調味料を加えたらラップをかけて電子レンジ（600W）で8～10分間加熱する
❺すりごまを上から振りかけて完成

今回の食材 白菜

白菜はアブラナ科の一種で10月から2月が旬です。抗酸化作用のあるビタミンCやイソチオシアネートが含まれており、免疫力を高める効果があります。また、水溶性と不溶性の食物繊維がバランスよく含まれており、腸内環境の改善に期待ができます。

（衣食・住生活環境のお役立ち情報）

暮らしの豆ちしき

孤独じゃない！ 市営住宅を友人・知人と共同で入居できる住宅
～ナゴヤ家ホーム（高齢者共同居住事業）のご案内～

ナゴヤ家ホームは60歳以上であれば、友達や知人同士で市営住宅に住める制度です。
安否確認や生活相談等サービスがあり、ひとりあり家具家電も借えつけられています。

入居条件
名古屋市に在住または在勤の満60歳以上の単身者で身の回りのことが自分でできることが必要です。同居される方は女性同士か男性同士である必要があります。

家賃
市営住宅の様に所得に応じて家賃は6区分に分かれています。また安否確認等のサービスにも利金が4段階あります。

実施団地
市内に3か所あり2人タイプ（中川区東中島町）と3人タイプ（北区上飯田東町・千種区自由が丘）があります。2023年10月時点で2人タイプは満床。

お問い合わせ先 名古屋市役所住宅都市局住宅部住宅管理課ナゴヤ家ホーム担当者（TEL）052-972-2954
または当院北館3階の医療福祉相談室へご相談下さい。

地域で支える！ かかりつけのお医者さん

上野レディスクリニック

産科婦人科

院長紹介

診療の特徴
当院は1～19人で開業しており、このたび、2023年2月にクリニックをリニューアルオープンしました。

治療の傾向
産婦人科医数名に加え、産科婦人と産科婦人科、産科婦人科、婦人科、産科婦人科、婦人科、産科婦人科、産科婦人科、婦人科、産科婦人科、婦人科、産科婦人科、

季刊誌 道しるべ

2024年 春号 vol.110

甲状腺・内分泌外科のご紹介

甲状腺・内分泌外科
医長 加藤 哲朗

当院の甲状腺外科は長らく老兵が孤軍奮闘していましたが、2021年1月から2人体制となり平均年齢が14歳下がって若返りを果たしました。以前よりパワーアップして甲状腺疾患、副甲状腺疾患の診療をおこなっています。当院は全国でもトップクラスの甲状腺手術件数を誇り、主に甲状腺がんを含む甲状腺腫瘍やバセドウ病、副甲状腺機能亢進症の手術をおこなっています。

一般的な甲状腺手術と比べて、手術時間は短く（甲状腺全摘なら60分～90分）、出血量も少なく、甲状腺全摘なら4～5日間と短期間なため、安全で、患者さんの負担が少ない医療を提供しています。

甲状腺とは？

甲状腺は喉ぼとけのすぐ下あたりに、蝶が羽を広げたような形で、気管を取り囲んでいる臓器です。左葉と右葉と呼びます。甲状腺は甲状腺ホルモンを作る機能を担っています。甲状腺ホルモンは血の流れに乗って全身の臓器に運ばれ新陳代謝を活発にする働きがあります。甲状腺の中で腫瘍が出来たり、甲状腺機能が活発になりすぎ病気になると手術が必要になります。甲状腺・内分泌外科では手術はもちろんのこと、甲状腺、副甲状腺疾患に対する薬物療法もおこなっています。

甲状腺の3種類の病気と治療方法について

1 甲状腺腫瘍／甲状腺がん

甲状腺のしこり（腫瘍）はめったに機能異常を起こすことはなく、悪性（がん）であることも多くは完治することが期待できます。甲状腺腫瘍は手術後に診断が確定するため手術前の病名と手術後の病名が違ってくることがあり、甲状腺腫瘍に針を刺してして検査する細胞診検査を他院でおこない術前に悪性と言われていても手術後に良性と診断されるケースをしばしば経験します。そのため、当院では細胞診検査は積極的にはおこなわず、触診、エコー、CTなどの画像検査、血液検査で総合的に判断しています。明らかながんは、もちろんのこと、3cmをこえる大きな腫瘍や徐々に大きくなる腫瘍は悪性の可能性があるため手術を強くお勧めしています。

2 バセドウ病

バセドウ病は甲状腺ホルモンを過剰に作られてしまう甲状腺機能亢進症の代表的な疾患です。自分自身の甲状腺を刺激してしまうことが原因で体内のホルモンのバランスを整えることが難しくなります。甲状腺が腫大し、甲状腺機能亢進症の状態が引き起こされ、甲状腺が腫れ、頻脈、発汗、便通の異常など、さまざまな症状を起こします。薬での治療が第一選択ですが、長期間薬の中止を引き起こします。骨粗鬆症の原因にもなるため、高カルシウム血症が見つかった場合は、腫瘍摘出手術で副甲状腺に異常がなくなった副甲状腺を摘出することで速やかに血液中のカルシウムが正常化します。

3 原発性副甲状腺機能亢進症

副甲状腺は、甲状腺の裏側にある小さな米粒大の副甲状腺ホルモンを出す臓器で体内のカルシウムのバランスを整える役割があります。副甲状腺に腫瘍が形成、がんが生じると副甲状腺ホルモンを過剰に分泌してしまい、血液中のカルシウムが増え高カルシウム血症を引き起こします。骨粗鬆症の原因にもなるため、高カルシウム血症の検査で副甲状腺に異常が見つかった場合は、腫瘍摘出手術を実施します。

手術について

手術は全身麻酔でおこないます。首の前方の皮膚のしわに沿って傷をつけ甲状腺または副甲状腺を摘出します。甲状腺腫瘍の手術の場合は、甲状腺腫瘍も考慮して甲状腺に加えて周辺リンパ節を一緒に取り除くリンパ節郭清を併せておこないます。パセドウ病の場合は周辺の神経や血管を傷つけないよう甲状腺のみを摘出するように手術をおこないます。手術後は傷のテープ処置をおこなうことで目立ちにくい傷に治すことが可能です。

手術以外にも甲状腺、副甲状腺疾患全般の診療をおこなっています。首のしこりなど気になる症状がある方はお気軽に受診してください。

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

https://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索

＼ 2024年4月1日付で ／

社会医療法人愛生会
総合上飯田第一病院は愛知県より
紹介受診重点医療機関
の承認を受けました!!

紹介受診重点医療機関とは?

紹介受診重点医療機関とは、
「かかりつけ医」から紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関であり、
手術・処置や化学療法等を必要とする外来、
放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来などをおこなう医療機関です。

受診のながれ

患者 → 相談や日頃の体調管理 → かかりつけ医や身近な医療機関など
紹介状 → 紹介 → 紹介受診重点医療機関
逆紹介 → 紹介状 → かかりつけ医や身近な医療機関など

1 医療機関どうしの役割分担により、患者さんが適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。

2 当院では原則として「かかりつけ医」からの紹介状を持参しての受診をお願いしております。

3 また、当院での治療が一段落し、状態が安定している患者さんには「かかりつけ医」をご紹介させていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

5 MICHISHIRUBE

TOP MESSAGE

心を
ひとつにして

社会医療法人愛生会理事長 山口 洋介

YOSUKE YAMAGUCHI

まずはじめに元日に発生した能登半島地震「震災」によって亡くなられたすべての方々の御冥福をこがからお祈りします。被災された方々に お見舞いを申上げます。被災された方々 今年は年の初めから二つの大切なことを教わりました。

一つは能登半島地震です。自然災害の恐ろしさを痛感しました。

自然災害は、いつなんどき起こるのかわかりません。我々に大きく影響するであろう東南海地震も、いつ来てもおかしくない状況です。今回の能登半島地震から学ぶところは大いにあると思われます。日頃から シミュレーションが必要だと。当院に、法人の総合上飯田第一病院(急性期)は平成13年に建てられ、耐震基準も十分に満たしています。

しかし、北館(外来棟)に関しては増築に増築を重ねたため耐震基準がありません。

ですから、今回の能登半島地震のような地震が来たらと考えるとぞっとします。

東北オリンピックで選れ、コロナ禍で避れた北館の建て替えですが、いよいよ本格的に建物建築業者と建築所の皆様と方改革により建築業界の皆様と働き方改革による状況ですが地域の方々に、協力したいと、進めていきたいと思います。

もう一つは能登半島地震の翌日、羽田空港での航空事故です。夕暮れ時の時間に飛行機同士が接触事故を起こし、日本航空の機が大きな炎の中で焼け落ちて炎上していた時の映像を思い出し、元日の地震に続き、大変な事になるだろうと危惧していました。

機がかなり燃え、もうだめなのかと思っていたところ、「全員無事に脱出しました」と報道があり、いい意味でとても驚かされました。後の報道で客室乗務員の適切な行動と、それにきちんと従った乗客との連携プレーが大惨事を防いだのだとわかり、大変感動しました。

海上保安庁機と衝突した相手機の乗員の方々の事故は、海上保安庁機と衝突した相手機の乗員の方々の事故は、海上保安庁機と衝突した相手機の乗員の方々の事故は、

季刊誌 道しるべ

2024年 夏号 vol.111

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

https://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索

愛生会からのお知らせ
INFORMATION

上飯田リハビリテーション病院

院長就任のごあいさつ

上飯田リハビリテーション病院
院長
河合 達巳（かわい たつみ）

令和6年4月1日より社会医療法人愛生会上飯田リハビリテーション病院の院長に就任いたします。謹んで皆様方に一言ご挨拶を申し上げます。

昭和40年に岐阜県大垣市に生まれ、平成2年に名古屋大学医学部を卒業後、名古屋掖済会病院にて研修。聖隷浜松病院、名古屋大学医学部附属病院、さくら総合病院、市立四日市病院、春日井市民病院、名城病院に勤務し一貫して救急医療に携わってまいりました。

私の道しるべ

「症神経外科医として最初に二指導いただいた部長先生の教えに、「みんなが幸せにならないかん」というものがありました。患者さんはもちろん、その家族も、一緒に働く人々全ての幸せになるようなリハビリテーションを病院の院長さまに就任いたします。ご挨拶を申し上げます。

患者さんが、いつもこの教えを念頭に置いて診療にあたってまいりました。日本の医療現場は変わってきているものと思います。患者さんの国「におかげさまで」の言葉に助けられてきたからこそ、みんなが幸せになるようにと思います。より多くの「ありがとう」が得られるよう「みんなが幸せになりたい」という言葉こそが私の道しるべにほかなりません。どうぞよろしくお願い申し上げます。

総合上飯田第一病院

4年ぶりに市民公開特別講座の開催

新型コロナウイルス感染症の流行で中止していた市民公開講座を4年ぶりに開催しました。当日は時天に恵まれ、100名を超える参加者が集まりました。今後も継続して開催できるよう、職員一同協議してまいります。

1 テーマ
せぼねの病気と
からだに優しい手術について
講師
総合上飯田第一病院整形外科
脊椎外科部長・脊椎・脊髄センター長
筑田 智朗 先生

椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄症・脊椎圧迫骨折に関する病態と治療方法、また温熱でお困りのことがないように優しい低侵襲の手術を写真や動画を交えて紹介しました。特に骨折後は再骨折のリスクが高いため、しっかりと骨粗しょう症治療をおこなうことが重要です。

2 テーマ
活動的な毎日のために
～せなかの健康を守る秘訣と
似たより対策の基本～
講師
名古屋大学大学院医学系研究科
整形外科助教授
伊藤 宏之 先生

せぼねの骨折には骨粗しょう症と転倒が密接に関わっています。対策として栄養と運動が重要となります。具体的な実践法や必要なトレーニング方法についてほしくお話しました。今回の講座をきっかけに、参加者の皆さまが取り組んでいただければ幸いです。

参加者の声
- 過去に整頭骨盤矯正をしました。市民公開講座が再開されることを聞き、とても楽しみにしていました。
- 明日から生活習慣の改善に取り組みたいと思います。

5 MICHISHIRUBE

TOP MESSAGE

医療の方向性と病院の役割

社会医療法人愛生会理事長 山口 洋介（やまぐち ようすけ）

病気自身が変わることはないしし病気にかかる人が変わるわけではありませんが、医療の方向性は診療報酬という形で、72年の医療機関は保険診療によって支えられるのが診療報酬となります。

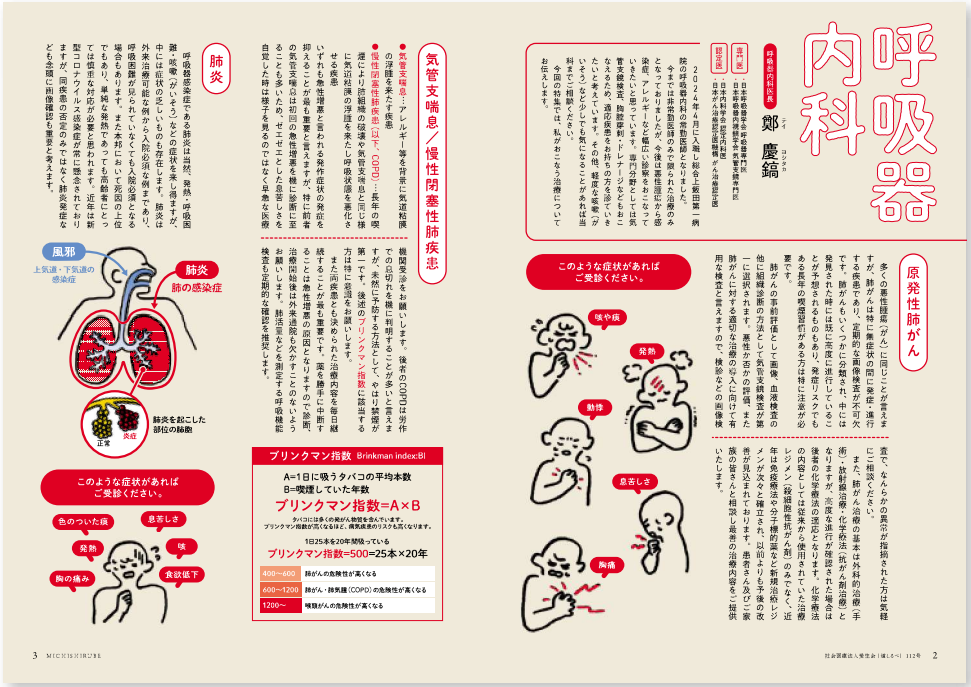
国民皆保険制度ですが、高齢化や医療費の増大により、制度の財政状況が厳しくなっています。そのため、厚生労働省はさまざまなデータを集積し、医療の必要性を検討し、診療報酬という形で示しています。医療における信頼表みたいなものでしょうか。要するにその必要性は私たち国民が必要であるとそれが医療の必要性です。私たちが考える入院の必要性は病気になる前と同じようになること、もしくは家で何とか暮らせるようになることです。

しかしし、厚生労働省が考える入院の必要性は、処置と手術・リハビリを含む治療薬を使う必要の有無となります。入院期間において医療大な集積したデータから、必要であると認められた期間となります。ですから、皆さまの予想より必ず退院が生じます。ご家族の受け入れ役割を担う医療機関や施設が多くあり、病院はそれらと連携して退院を支援していくことになります。退院後も自立した生活が送れるように各医療機関は退院支援をする傾向にあります。

医療の方向性は治療機能

季刊誌 道しるべ

2024年 秋号 vol.112



呼吸器内科

日本呼吸器内科学会 専門医
日本呼吸器学会 呼吸器専門医
日本内科学会 総合内科専門医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

鄭 慶鎬（ジョウ ケイコウ）

2024年4月に入職し総合上飯田第一病院の呼吸器内科の常勤医師となりました。病院のみなっておりますが、今後は専門性を活かした感染症、アレルギーなど幅広い診療をおこなっていきたいと思っています。専門分野としては気管支鏡検査、睡眠障害、ドレナージなどもございますが、適応疾患をお持ちの方を診ていきたいと考えています。その他、軽度な咳嗽（がいそう）など少しでも気になることがあれば当科までご相談ください。

今回の特集では、私がおこなう治療についてお伝えします。

原発性肺がん

多くの悪性腫瘍（がん）に同じことが言えますが、肺がんは特に無症状の間に発症・進行する疾患であり、定期的な画像検査が不可欠です。肺がんにいくつかに分類されて、中には発見された時には既に完璧に進行していることが予想されるものもあり、発症リスクでもある長年の喫煙習慣がある方は特に注意が必要です。

肺がんの事前評価として画像、血液検査の他に組織診断の方法として気管支鏡検査が第一に選択されます。悪性か否かの評価、また肺がんに対する適切な治療の見極めに向けて有用な検査と言えますので、検診などの画像検査で、なんらかの異常が指摘された方は気軽にご相談ください。

また、肺がん治療の基本は外科的治療・手術、放射線治療、化学療法（抗がん剤治療）となりますが、高度な進行が確認された場合は後者の化学療法の選択となります。化学療法の内容としては従来から使用されていた治療レジメン（殺細胞性抗がん剤）のみでなく、近年は免疫療法や分子標的薬など新規治療レジメンが次々と確立され、以前より予後の改善が見込まれてきております。患者さん及びご家族の皆さんと相談し最善の治療内容をご提供いたします。

気管支喘息／慢性閉塞性肺疾患

- 気管支喘息：アレルギー等を背景に気道粘膜の浮腫を来たす疾患
- 慢性閉塞性肺疾患（以下：COPD）：長年の喫煙により肺胞組織の破壊や気管支喘息と同じ様に気道粘膜の浮腫を来たし呼吸困難状態を進行させる病態

いずれも無理禁煙と言われる発作症状の発症を抑えるためには、発症前の気管支喘息の場合は、発症前の気管支喘息の場合は、発症前の気管支喘息の場合は

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

https://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索

地域で支える！かかりつけのお医者さん

病診連携

医療法人浩誠会 セタクリニック

形成外科・美容外科・リハビリテーション科
美容皮膚科・皮内科・内科

開業の経緯

形成外科出門医として、さまざまな手術や治療にかかわってきました。さらに、いろいろな経験を積まれてプライマリーケアの重要性を感じられたお医者さんも多くなってきました。「地域に信頼される総合的な相談ができるファミリークリニックを総合診療ができるかかりつけ医」を目標にしました。丁寧に病気のことを説明できるようにしています。

診療の特徴

2021年現在、常勤の私と非常勤医師4名の形成外科専門医が多く在籍する体制ですが、土曜日も一部診療をしています。診療日は、医師2名休診ができる日を多く設定していこうと努力しています。

また、形成外科専門医師が多数在籍しているメリットを活かして、形成外科的な手術を早期におこなえるよう心がけています。

お子さんの、赤あざ・黒あざ・青あざの治療も相談にのっています。成人においては、高血圧・糖尿病・高脂血症等の内科的な生活習慣病の診断や治療もおこなっています。

眼科専門医による眼底検査・緑内障の検査・網膜や硝子体疾患の治療・白内障の治療・ドライアイ・ものもらいの治療・結膜炎・角膜炎・斜視・弱視・眼精疲労・眼瞼下垂症や眼瞼痙攣・低矯視等の治療・ボトックス注射・ヒアルロン酸注射・ステロイド注射・ブロック注射・ハイドロキノン・トラネキサム酸・ビタミンC・ビタミンE・ビタミンB・ビタミンD・ビタミンK・ビタミンA・ビタミンB12・ビタミンB1・ビタミンB6・ビタミンB2・ビタミンB3・ビタミンB5・ビタミンB7・ビタミンB9・ビタミンB12・ビタミンC・ビタミンD・ビタミンE