
季刊誌のご紹介

私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

道しるべ

2018年
vol.87
夏号

健康寿命の延伸を期待する
トップメッセージ
特集 脳卒中について知りましょう！



理念 信頼され愛される病院
社会医療法人 愛生会
http://www.aiseikai-hc.or.jp/
医療は愛生会

愛生会からのお知らせ 平成30年7月～9月

名称	日時	場所	講師
糖尿病教室	毎月第1水曜日 10:30-13:30	総合上飯田第一病院	医師・管理栄養士・理学療法士
糖尿病バイキング教室	2月・5月・8月 第4水曜日 11:30-13:00	総合上飯田第一病院 会議室	医師・管理栄養士
マタニティー方教室 (費用300円)	毎週火曜日 14:00-16:00	総合上飯田第一病院	助産師
母乳教室 (無料)	毎月第1土曜日 10:00-11:30	総合上飯田第一病院 産科病棟 会議室	助産師
母親教室 (無料)	毎月第1・第3土曜日 13:30-15:30	総合上飯田第一病院	助産師
ファミリークラス (無料)	毎月第1土曜日 13:30-15:30	総合上飯田第一病院	助産師
安産教室 (無料)	毎月金曜日 15:00-16:00	総合上飯田第一病院	助産師
YYサークル(育児サークル) (無料)	毎月第1・第3水曜日 14:00-15:00 ※産後2ヶ月-1歳未満の「ママと赤ちゃん」	総合上飯田第一病院 産科病棟 会議室	助産師ec
あいちゃんカフェ (費用100円)	毎月第3金曜日 14:30-16:00 7月20日(金)「アガガの贈り物」 8月17日(金)「アガガの贈り物」 9月14日(金)「アガガの贈り物」	総合上飯田第一病院 産科病棟 会議室	産科病棟・分娩室・産後ケアマネージャー・産後ケアコーディネーター
マンマフィットネス (費用1,000円)	毎月第1金曜日 14:00-15:00 ※当院産科外来に通院されている方	総合上飯田第一病院 産科病棟 会議室	フィットネス・ヨガインストラクター
リハビリテーション講座 (無料)	毎月第1土曜日 14:00-16:00 7月14日(土)「認知症予防の脳健康講座」 8月11日(土)「認知症予防の脳健康講座」 9月8日(土)「認知症予防の脳健康講座」	総合上飯田第一病院 リハビリテーション科 会議室	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

予約受付中 人間ドック・各種健診
お問い合せ 総合上飯田第一病院 健診センター TEL(052)991-3111
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.kamilida-hp.jp

社会医療法人 愛生会 Aiseikai Healthcare Corporation



- 急性期** 社会医療法人 愛生会 総合上飯田第一病院
- 慢性期** 社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院
- 療養期** 社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院
- 介護期** 社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院
- 在宅期** 社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院

同じ夢を追う仲間と 共に学び、共に育つ

愛生会看護専門学校

第107回看護師国家試験 100%合格

自らの学び、共に学ぶ。

平成31年度入学試験日程

募集人数	40名
試験日	平成30年10月27日(土)
合格発表	平成30年10月29日(月)通知発送
入学式	平成31年1月15日(火)通知発送

オープンキャンパスのご案内

期日	時間	内容
第1回	平成30年 7月 7日(土)	10:00-12:30
第2回	平成30年 7月 28日(金)	10:00-12:30
第3回	平成30年 8月 24日(金)	10:00-12:30
第4回	平成30年 12月 1日(土)	10:00-12:30

健康寿命の延伸を期待する

TOP MESSAGE
トップメッセージ

理事長 加藤知行

健康寿命の延伸を期待する

愛知県は健康寿命の優等生

愛知県の健康寿命の延伸を期待する

性別	項目	H13	H16	H19	H22	H25	H28
【男性】	平均寿命(歳)	78.07	78.64	79.19	79.55	80.21	80.98
	健康寿命(歳)	69.40	69.47	70.33	70.42	71.19	72.14
	差(年)	8.67	9.17	8.86	9.13	9.02	8.84
	健康増進率(%)	89.9	90.9	89.2	90.5	89.9	89.2
【女性】	平均寿命(歳)	84.93	85.59	85.99	86.30	86.61	87.14
	健康寿命(歳)	72.65	72.69	73.36	73.62	74.21	74.79
	差(年)	12.28	12.9	12.63	12.68	12.4	12.35
	健康増進率(%)	84.4	85.6	85.3	86.4	85.6	84.7

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

http://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索



総合上飯田第一病院

脳卒中について知りましょう！ 脳神経外科からのお知らせ

脳神経外科

Q 脳卒中ってどんな病気ですか？

A 脳卒中は脳血管障害ともいわれ、大きく分けると脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分けられます。

◆脳梗塞
脳血管が閉塞することにより生じます。動脈硬化が原因で生じたり、心臓からきた血栓が脳血管に詰まるものなどがあります。一般的には抗血栓療法、抗血小板薬、抗凝固薬で治療します。発症4.5時間以内の例は血栓溶解療法（t-PA治療）が行われることがあります。

◆脳出血
脳血管が破れて脳の中に出血し、出血の塊が脳組織を破壊してまわりの脳組織が壊れることで、運動障害や言語障害が起ります。場合によっては血腫除去が行われます。

◆くも膜下出血
多くの場合、脳血管のけいこ（けいこ）が原因で起ります。激しい口突きや転倒したことがきっかけとなることがあります。脳脊髄液の再吸収を予防するために、シリンドリンやニリン痛が行われます。

Q 脳梗塞は夏に多いって本当ですか？

A 脳卒中は冬に多いと思われていますが、実は脳梗塞に限ると夏に多いという傾向があります。脱水による体内の水分不足が原因で脳梗塞が多くなる原因として考えられています。夏は汗をかくため、それによって体内の水分を補給しないと、体が脱水状態になり、血液が濃くなり、血管が詰まりやすくなります。また血圧が上がり、脳出血の原因になります。

脱水状態になり、血液が濃くなり、血管が詰まりやすくなります。また血圧が上がり、脳出血の原因になります。脱水状態になり、血液が濃くなり、血管が詰まりやすくなります。また血圧が上がり、脳出血の原因になります。

脳卒中の症状について

脳卒中の発症から1時間以内に治療を開始すれば、約4.5倍の回復率が見込まれます。そのため、脳卒中の症状を本人のみならず周りの方も知る必要があります。

FAST（Face:顔、Arm:腕、Speech:言葉、Time:発症時間）の4つの項目を確認し、脳卒中の疑いがある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

F Face 顔のまひ 顔の片側が下がる 笑顔がひきつる。	A Arm 腕のまひ 片腕に力が入らない。
S Speech 言葉の障害 言葉が出てこない 言葉がまじまじしい ろれつがまはらない。	T Time 発症時間 10分以下 症状が急に起る 発症時刻を確認して すぐに119番を呼ぶ。

管理栄養士からのワンポイントアドバイス

目覚めの一杯、寝る前の一杯！
しっかり水分 元気な毎日！
(厚生労働省「健康のために水を飲む」推進委員会)

体中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。寝る前、起床時、入浴の前後、そのほかの活動中に水分補給を心がけることが重要です。

1日に必要な水分量は約2リットルです。3食の食事でも摂ることのできる水分量は1リットル程度なので、残りの1リットルは飲み物で摂りましょう。

※病状により水分や電解質の制限が必要な場合は医師・管理栄養士などに相談し、適切な水分補給を行ってください。

起床時	朝食	10:00	昼食	15:00	夕食	お風呂上がり	就寝前
100ml	150ml	150ml	150ml	150ml	150ml	100ml	100ml

病診連携コーナー

地域のかかりつけのお医者さんをご紹介します。

林整形外科

診療科目 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

開業の経緯
開院は2000年9月です。それまでは長年、愛知医科大学病院で勤務してまいりましたので、その経験を生かし、リハビリテーションを充実させた地域医療を目指して開院しました。

診療の傾向
整形外科は運動器（骨、関節、筋肉、神経など）と言われる器に携わる診療科です。慢性的な腰痛や首、膝の痛みで受診される方から、骨折や捻挫、交通事故などで来院される方まで、多くの患者に対応しています。最近では、背骨しよう症の患者さんが増加しており、家での治療や生活習慣の指導を行っています。

皆さまへのメッセージ
予約制ではありませんので、診療時間内に来院してください。レントゲン検査、骨密度測定、超音波検査などを行っています。病状に応じて、リハビリテーションを行います。手術検査や入院治療が必要な場合は、総合上飯田第一病院を始めた連携病院へ紹介いたします。スタッフ一同、健やかな生活のためにお手伝いを心がけています。

第21回 市民公開講座

テーマ いきいき(感情) ライフをめぐる

平成30年9月19日(土) 14:00開演

講師 総合上飯田第一病院 一般内科 医師 中村 さつき

「感情」とは、私たちの生活に深く関わっています。感情をコントロールすることで、より良い人生を送ることができます。本講座では、感情の働きや、感情をコントロールする方法について、医師の講話を聴くことができます。

申し込みは、総合上飯田第一病院 市民公開講座事務局 まで。

NEW FACE 診療部ニューフェイス

総合上飯田第一病院 社会医療法人 愛生会

特別顧問の紹介
平成30年4月1日付で、2名の方が愛生会の特別顧問として就任されました。

総合上飯田第一病院 消化器内科 特別顧問 後藤 秀実
リハビリテーション 特別顧問 鈴木 重行

大野 洋平
平成30年4月1日
●診療科 内科
●勤務先 総合上飯田第一病院
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師

熊澤 雅樹
平成30年4月1日
●診療科 内科
●勤務先 総合上飯田第一病院
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師

岡 佑典
平成30年4月1日
●診療科 内科
●勤務先 総合上飯田第一病院
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師

長谷川 弘昇
平成30年4月1日
●診療科 内科
●勤務先 総合上飯田第一病院
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師
●経歴 総合上飯田第一病院 内科 医師

第22回 市民公開講座

テーマ 脳卒中の発見と予防

申込期間 平成30年9月15日(土) 14:00開演

会場 総合上飯田第一病院 南階 市民公開講座

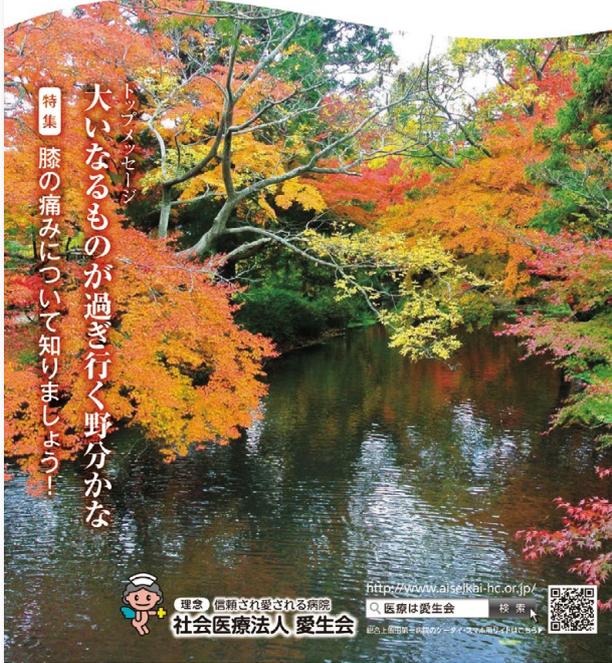
お問い合わせ・申し込み 総合上飯田第一病院 地域包括サポートセンター TEL:0521-991-3111

カフェやっています
北地区認知症カフェイベント
平成30年9月21日(水) 13:30-15:30
会場 イオン上飯田店 3階 なごみ広場

私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

道しるべ

2018年
vol.88
秋号



大いなるものが過ぎ行く野分かな
トクメンセンター
特集 膝の痛みについて知りましょう！



理念 信頼され愛される病院
社会医療法人 愛生会

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会



愛生会からのお知らせ 平成30年10月~12月

名称	日時	場所	講師
膠原病教室	毎月第1本曜日 10:30-13:30 お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 内科外来 TEL.(052)991-3111	総合上飯田第一病院 内科外来 会議室	医師・管理栄養士・理学療法士
マタニティヨーガ教室 (費用500円)	毎週火曜日 14:00-16:00	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	助産師
母乳教室 (無料)	毎月第1土曜日 10:00-11:30	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	助産師
母乳教室 (無料)	毎月第1・第3土曜日 13:30-15:30	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	助産師
ファミリークラス (無料)	毎月第1土曜日 13:30-15:30	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	助産師
安産教室 (無料)	毎週金曜日 15:00-16:00	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	助産師
YYサークル(育児サークル) (無料)	毎月第1・第3水曜日 14:00-15:00 産後2ヶ月~1歳未満の「ママとおしゃん」 お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 産婦人科外来 TEL.(052)991-3111	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	助産師など
あいちゃんカフェ (費用100円)	毎月第2金曜日 14:30-16:00 10月19日(金)「運動会」 11月16日(金)「どんぐりアート」 12月2日(金)「クリスマス」 お問い合わせ・お申し込み / 各事業所と総合上飯田第一病院あいちゃんカフェ事務局 TEL.(052)991-3111 内線6110	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	看護士・介護士・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士
マンマフィットネス (費用1,000円)	毎月第2土曜日 14:00-15:00 お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 マンマフィットネス担当 TEL.(052)991-3111 内線288	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	フィットネスインストラクター
リハビリテーション講座 (無料)	毎月第2土曜日 14:00-15:00 10月19日(金)「高齢者への介護実践」 11月10日(土)「ストップ! 膝炎-生活も楽しむ膝ケア-」 12月 6日(土)「脳卒中予防-いかに予防するか-」 お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 リハビリテーション講座担当 TEL.(052)916-3681 内線5400	総合上飯田第一病院 産科外来 会議室	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

予約受付中 人間ドック・各種健康診断
詳しくはホームページをご覧ください
お問い合わせ / 総合上飯田第一病院 健診センター TEL.(052)991-3111 <http://www.kamilda-hp.jp>

社会医療法人 愛生会
Aiseikai Healthcare Corporation

理念 信頼され愛される病院

私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
 一、私たちは「地域の救急医療」に貢献します。
 二、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
 三、私たちは、「全職員と市民の健康」を大切にします。

急性期 社会医療法人 愛生会 総合上飯田第一病院
〒410-0001 静岡県浜松市東区上飯田1丁目76番地
TEL.052-991-3111

回復期 社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院
〒410-0001 静岡県浜松市東区上飯田1丁目76番地
TEL.052-991-3681

慢性期 社会医療法人 愛生会 上飯田クリニック
〒410-0001 静岡県浜松市東区上飯田1丁目76番地
TEL.052-991-3097

介護 愛生会看護専門学校
静岡県浜松市東区上飯田1丁目76番地
TEL.052-991-3111

生活介護 愛生会生活介護事業所
静岡県浜松市東区上飯田1丁目76番地
TEL.052-991-3546

総合上飯田第一病院

第9回 上飯田乳がん講演会

6月23日に第9回乳がん講演会を開催しました。参加者約60名の方々が参加してくださいました。リハビリセンターの講師陣が中心となり、乳がんの基礎知識から最新の治療法まで、最新の医療情報をお伝えし、有意義な時間となりました。ご参加くださいました方々に感謝いたします。

リンパ浮腫ってどんな病気?
乳がんの手術でリンパ節を切除したり放射線治療を受けた後、リンパ管が断れ、リンパ液がたまり、腫れがはじまるとリンパ浮腫が起きます。リンパ浮腫はリンパ管が詰まることで起こります。リンパ浮腫は一度発症すると治癒が難しく、生活に支障をきたすことがあります。リンパ浮腫の予防と治療について、乳がん専門医の先生から詳しくお話を聞きました。

マンマフィットネス
生活習慣病の予防と健康増進を目的に、マンマフィットネスを開催しています。マンマフィットネスは、産後女性の健康増進を目的とした運動プログラムです。マンマフィットネスは、産後女性の健康増進を目的とした運動プログラムです。マンマフィットネスは、産後女性の健康増進を目的とした運動プログラムです。

7月にマンモトームが新しくなりました
乳腺外科のマンモトームが新しくなりました。マンモトームは、乳腺の診断と治療に重要な役割を果たしています。最新のマンモトームを導入することで、より正確な診断と治療が可能になりました。マンモトームは、乳腺の診断と治療に重要な役割を果たしています。

TOP MESSAGE

大いなるものが過ぎ行く野分かなー高浜虚子



社会医療法人 愛生会
理事長 加藤知行

秋が深まってきました。物心がついてから自然災害の恐ろしさを知らずの初めからの経験から、2000年9月には名古屋市の東部、その周辺に激しい豪雨に指定された名古屋豪雨が降りました。区内川や新川の堤防が決壊し、地下の病院は医療救護班を編成して活動しましたが、都市水害の恐ろしさを実感しました。1995年の阪神・淡路大震災、2011年の東日本大震災を忍ぶことは出来ず、日本は数年に一度は大きな自然災害に見舞われると思っていました。今年7月に西日本を襲い平成最悪の本巴と報道された記録的豪雨8月は近畿地方に大きな被害を出した台風21号が発せられ、9月は北海道胆振東部地震と立て続けに見舞われ、大勢の伊勢湾沖は、その直後が千枚原、2015年は関東で豪雨、2014年は御嶽山の噴火と広島の中核都市が、2014年には深刻な自然災害が起きています。

また今年には全国で気温が上昇し名古屋でも8月に40℃を超える日が続きました。名古屋地方気象台は千種区の比較的緑の多い所にありますから、道沿いが舗装されたビルに囲まれた都市部では、非常に高温になっているでしょう。総合上飯田第一病院でも何名かの方が熱中症で入院されましたが、今年には熱中症で救急搬送される患者さんが全国で過去最多になりました。以前は数年に一度見舞われるかも知れないと思っていた自然災害は、最近では毎年自分の周り、日本の各地で起っており、災害への備えは喫緊の課題となります。愛生会では災害に備え対応を練ってはおりませんが、いざ突如起きると、混乱した市内を駆け回り、職員が病院に集まることが出るか、入院患者さんの安全確保、傷病を負った地域の皆さんの外出対応、さらには被災された地域の皆さんの援助など、事が起るとは思われないように準備を怠りません。

