

vol.102

# 道しるべ

特集 脳神経外科



# 脳神経外科のご紹介

脳神経外科医長  
柴田 昌志

2021年11月より常勤医師一人体制となりました。  
外来診療はこれまで通り月曜日から金曜日の午前中におこなっております。  
主に以下の脳神経外科疾患の初期診療を担当いたします。

## 01 頭部打撲

交通事故、歩行中や自転車乗車の転倒による頭部打撲の診療をおこないます。症状によってレントゲン検査や頭部CT、頭部MRIの検査をおこないます。初診時に症状がなくても、時間がたつてから頭痛や麻痺の症状が現れることがあります。頭部CTは常時撮像可能ですので、症状がなくてもご心配な場合はご相談ください。

この症状に注意

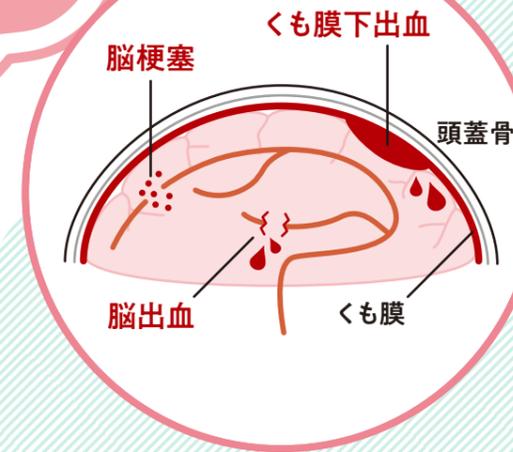
- 頭痛
- 手足の麻痺

## 02 脳卒中

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血など、発症すれば命にかかわるような場合があります。突然の頭痛、手足の麻痺、しゃべりにくさ、口が閉まらず食べ物がかぼれる、などの症状があった際には急いでご相談ください。現状では緊急での手術や血栓回収など、当院での対応が困難な場合がありますので、必要に応じて近隣の3次救急指定病院や大学病院に紹介、搬送させていただきます。

この症状に注意

- 頭痛
- 手足の麻痺
- しゃべりにくい
- 食べ物がこぼれる



## 03 認知症

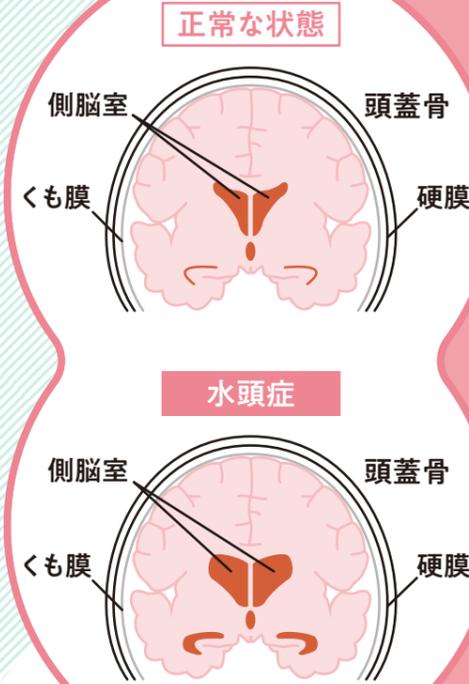
これって認知症?と思われる症状が手術でよくなる場合があります。当院の脳神経外科で対応できる疾患としては、慢性硬膜下血腫と正常圧水頭症があげられます。

### 慢性硬膜下血腫

慢性硬膜下血腫は、頭部になんらかの衝撃があった際に、脳を包む硬い膜と脳の表面を繋いでいる細かい血管が切れて、極少量の出血がゆっくりと溜まってきた状態です。受傷から一ヵ月程度で会話の反応の悪さや記憶障害、手足の力の入りにくさなどが現れる場合が多いですが、頭を直接何かにつつけた記憶がなくとも起こる事があります。治療は局所麻酔で頭蓋骨に小さい穴をあけて溜まった血を抜く手術で、30分から1時間程度で終わります。

### 正常圧水頭症

正常圧水頭症は、脳と脊髄を包む膜の中に常に存在して、生産と吸収を繰り返しながら循環している髄液という液体が、循環障害により、停滞している状態と考えられています。さまざまな疾患の結果として起こりますが、原因がはっきりしない場合もあり、認知症様の症状や歩行障害、尿失禁などが見られた際に水頭症となっていることがあります。水頭症のうち、頭蓋内圧が正常なものを、正常圧水頭症と呼びますが、この中で手術により症状の改善が期待できるものがあります。まず頭部MRIをおこない、正常圧水頭症が疑われたら、腰から針を刺し一時的に一定量の髄液を



抜く検査をおこないます。髄液を抜くことで症状の改善が得られるようであれば手術を検討します。手術は停滞している髄液を体の他の場所に流し続けるための装置とカテーテルを体内に留置するもので、シャント手術と呼ばれています。いくつかの方法がありますが、主に頭部に装置を埋め込み装置に繋いだカテーテルを腹部まで伸ばし留置する方法を用います。

## 脳ドックの紹介

厚生労働省の人口動態統計(令和2年)によると、脳血管疾患による死者数は年間10万人を超え、死因順位としては悪性新生物(腫瘍)、心疾患、老衰に次いで第4位となっています。生活習慣とも密接に関わると思われるこれらの疾患の発症を未然に防ぐには、予防、早期発見、早期治療が重要となりますが、そのために脳ドックが役に立ちます。当院の脳ドックでは、従来の1.5テスラのMRIに比べ、脳領域において、より高い精度の画像情報が得られる3テスラのMRIを利用し、脳実質および主要な脳血管の状態を調べることができ、これにより脳卒中のリスクとなる血管の狭窄や脳動脈瘤、過去に症状なく発症した脳出血や脳梗塞、脳腫瘍やその他の血管異常などを捉え、適切な予防や早期治療に繋げることができると考えます。また心臓と脳の血管をつなぐ頸部の血管の状態を調べる頸動脈エコー、脳梗塞の原因の一つとなる心臓弁膜症の有無などを調べる心エコーもオプションとしてご用意しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

この症状に注意

- 会話の反応が悪い
- 記憶力の低下
- 手足に力が入りにくい

この症状に注意

- 歩行障害
- 尿失禁

詳細はこちら



健康管理室

## 健康経営優良法人2022 (ホワイト500)に認定



愛生会では職員とその家族がより健康的であることが、その先の「安心・安全の医療と介護」の提供につながるものと考え「健康経営」を実践しています。その取組において経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人(ホワイト500)」に4年連続で認定されました。

今後も職員の健康保持増進活動に積極的に取り組んでまいります。

※健康経営とは職員の健康を7経営的な視点でとらえ、組織を活性化し業績向上等につなげる経営手法です。

医療・福祉制度のお役立ち情報

## 暮らしの豆知識

### 「介護予防・日常生活支援総合事業」ってなに？

[一人で歩く] [トイレに行く] [入浴できる] ような自立した高齢者でも、要介護状態にならないよう予防するために、一部の介護サービスを利用できる事業です。

どんな人が利用するの？

自立されている方はもちろん、38個の簡単な質問によって介護サービスの必要性が判断された方も対象で、寝たきりのような方でなくても利用することができます。

どんなことができるの？

デイサービスに通って体操したり、ヘルパーによる家事支援をしてもらったり安否確認を兼ねた弁当の宅配などのサービスが利用できます。

利用期間は？

利用期間は対象者の健康状態によって限られる場合があります。

利用金額は？

利用金額は、かかった料金の1~2割の自己負担です。

### ご相談はお住まいの地域にある地域包括支援センターへ！

上記サービスの利用を相談する場合は、  
本人の状態次第では介護保険サービスの利用を勧めることもあります。  
各市町村によりサービス内容が異なるため、  
詳細は地域包括支援センターや区役所福祉課へお問い合わせください。



# ファクターX

新型コロナウイルスの第6波による感染急拡大のため、1月27日にはついに、34都道府県で蔓延防止措置が適用されることになりました。すでに、長い間コロナ禍で国民のストレスはたまっており、これ以上の行動制限をすることができるとか、また行動制限だけでうまくコロナの感染拡大を抑え込むことができるのか疑問に思うところでは。

さて、オミクロン株の発生前は、これでコロナの感染拡大も止まり、第6波は来ないのではと楽観していましたが、ところが、年末の沖縄の米軍基地でのクラスター発生により、日本でも徐々に新規感染者数が増えつつあります。また世界では、1月3日に米国で108万人、フランスで27万人、英国で20万人を超えました。

一方、日本では1月4日現在、新規感染者数は1268人と、まだ「さざ波」といえるレベルですが、沖縄での200人越えもあり、十分な注意と警戒が必要です。以前より、欧米人と比べ、アジア人特に日本人の感染者数と死者数が極端に少ないことが論じられてきました。

この原因を山中先生により「ファクターX」として、議論されるようになりまし。そして「ファクターX」の候補として、欧米人と比べより厳格なマスク着用、室内での土足制限、ハグや握手をしない習慣、BCG接種、日本人の遺伝的要因、緑茶を飲む習慣などが考えられます。

最近、理化学研究所の藤井チームによると、日本人の約6割に見られる白血球型のHLA-A24を持つ人のキラーT細胞が、季節性コロナと新型コロナウイルスで、共通する部分を攻撃するという実験結果を発表しました。ただ、同じアジアの韓国では日本と比べ感染者数も多く、HLAのみでは説明がつかないと思えます。そんな中で、ある医師は韓国人の飲まない緑茶を日本人が飲むことで、茶カテキンがウイルスのスパイク蛋白に結合し、ウイルスの感染力を低下させる効果があると報告したようですが、引用論文が明記されずここで詳しく述べることはできません。本当にそうであれば、緑茶好きのわれわれ日本人としては、嬉しい限りですが、「ファクターX」としていいのかわかりません。

社会医療法人愛生会  
理事長 片岡祐司



YUJI KATAOKA



近松医院

内科・循環器内科

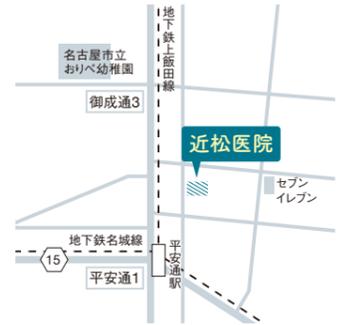


診療の特徴

さいわいにも近隣に消化器内科、糖尿病内科、呼吸器内科をご専門とする先生がたが開業されていますので、診療所間で役割分担と密な連携をおこなう、当院では循環器疾患を中心に診療をしています。CTやMRIなどの最新式の設備はありませんで、自院で可能なことについては責任をもって全力で診療にあたりますが、より高度な検査や治療が必要になった場合には、速やかに総合上飯田第一病院はじめ良好な連携関係を維持している専門医療機関を紹介しています。

皆さまへのメッセージ

来院された患者さんの病状が、どの医療機関で診てもらったことが最適なかを常に考えて診療にあたっています。診察室では毎日が病気との真剣勝負です。



院長 近松均 ちかまつひとし



祖父(病理学者)も、父(臨床医)も、医師という医者一家に育ち自然と医師の道に進み、名古屋第二赤十字病院での研修後、藤田医科大学にて循環器内科の研鑽を積み、平成11年より現診療所を継承しました(藤田医科大学医学部客員教授兼任)。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	休診日 /
9:00-12:00	○	○	△	○	○	○	△	水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日
16:30-19:00	○	○	△	○	○	○	△	〒462-0819 名古屋市北区平安2-5-40 TEL:052-981-5323 http://www.chikamatsu.or.jp/



あさりご飯 (1人前約430Kcal)

[材料] 4人前

- ・米 ..... 3合
- ・あさり水煮缶 ..... 1缶
- ・酒 ..... 大さじ3杯
- ・醤油 ..... 大さじ2.5杯
- ・生姜 ..... 1かけ
- ・小葱 ..... 少量

[レシピ]

- 1 生姜は千切りにする。
  - 2 薬味の小葱以外の全ての材料を炊飯器に入れ、水を3合の目盛りまで注ぎ、全体を混ぜてから炊く。
  - 3 炊きあがったら薬味を加えて完成。
- ※ 他に戻した切り昆布や切り干し大根、干しひじき等の乾物との組み合わせもおすすです。薬味は大葉や三つ葉でも美味しいです。

栄養科監修  
ゆるっと気楽に、もう一品！

今回の食材  
**アサリ**

アサリは「漁る」から名がついたように、春の潮干狩りの主役的存在です。血管と肝臓を守るタウリン、貧血を防ぐビタミンB12や鉄分、他カルシウムやカリウム、亜鉛など小さな体ですが栄養豊富です。

ストレッチ講座

ココロもカラダもゆるゆるほぐす

今号のストレッチ / 誤嚥予防ストレッチ

高齢になると筋肉が落ちたり、関節が硬くなったりと様々な機能が低下していき、飲み込む能力(嚥下)も弱くなってしまいます。飲み込みが弱くなると食物などが気管支に入ってしまう(誤嚥)、肺炎を発症してしまう危険性があります。今回は誤嚥を予防するストレッチを紹介していきます。

INSTRUCTOR



理学療法士 伊藤 隆人



椅子に座って、両手を右頭後ろに置きます。



頭半棘筋(首後ろ浅層の筋肉)  
両手で頭を左斜め下に押します。  
※反対もおこなっていきます。



頭板状筋(首後ろの深層の筋肉)  
顔を左に向けてから、両手で頭を左斜め下に押します。  
※反対もおこなっていきます。



僧帽筋(首から肩にかけての筋肉)  
椅子に座って、左手を右頭に置きます。



左手で頭を左に傾けるように押します。  
※反対もおこなっていきます。

NURSING DEPARTMENT  
総合上飯田第一病院  
看護部  
ナースのお仕事



乳腺センター

近年、乳がんは増加傾向で、日本人女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれており、乳がんの診断および治療のためには、専門性のある医療が必要とされています。

乳がんの診断では、マンモグラフィや超音波検査、CT・MRIなど、高度な医療機器を使用しています。毎年、年に一度、10月頃に、日曜乳がん検診などもおこなっております。

当院乳腺センターでは、乳腺専門・指導医と乳腺認定看護師が在籍しており、質の高い医療提供に努めています。看護師として、診察や検査の介助をはじめ、医師から提示された治療方針に対して不安がないか、心配事があれば、臨床心理士など、多職種と連携し、解決方法を見出すなど患者さん一人ひとりに寄り添ったケアをおこなっています。

その他、検査をおこなう際、放射線技師や臨床検査技師なども連携を取り、すべて女性のスタッフが対応しているところも、当院の良いところだと思っています。

その他、化学療法に伴う脱毛予防にも力を入れており、脱毛という苦痛を軽減できるよう尽力しています。

日常生活が笑顔で安心して送れるようお願い、日々精進しています。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

# 愛生会

## 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



### 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
  - 地域包括ケア病棟
  - 訪問リハビリテーション
- 名古屋市区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111



### 上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
  - 通所リハビリテーション
- 名古屋市区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681



### 上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387



### 愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

### こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

### 愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

### あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152

### ケア複合施設平安通

名古屋市区東大曾根町上一丁目828番地



### 愛生会看護専門学校

名古屋市区五反田町110番地の1  
TEL(052)901-5101

### 愛生訪問看護ステーション

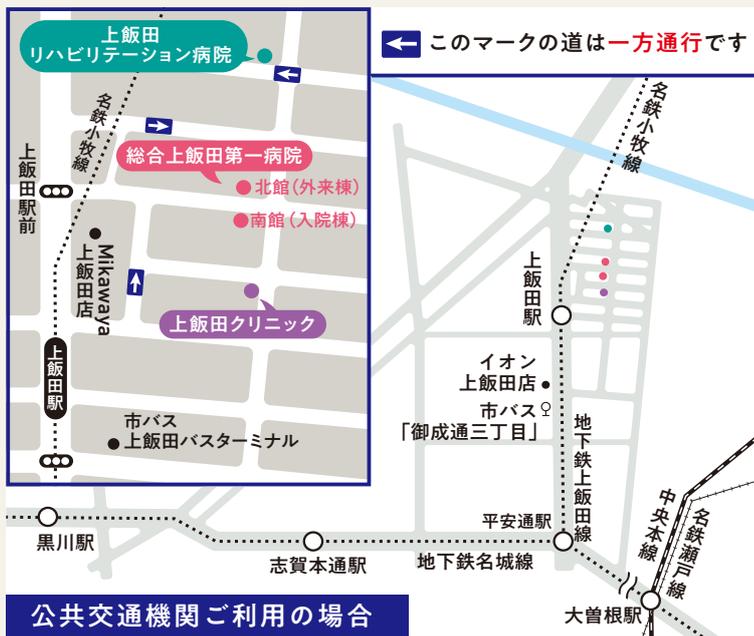
名古屋市区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3210

### あいせいデイサービスセンター

名古屋市区辻本通2丁目38番地  
TEL(052)991-3548

### 愛生居宅介護支援事業所

名古屋市区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3546



### 公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

### 予約受付中

## 人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。  
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください  
[www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html](http://www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html)

### 総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月~金 / 9:00~16:00 ..... (052)908-2278  
土 / 9:00~12:00 ..... (052)908-2279

### 愛生会本部

名古屋市区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 [www.aiseikai-hc.or.jp](http://www.aiseikai-hc.or.jp)

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



### 私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。