

vol.104

# 道しるべ

特集 乳腺センター



# 乳腺センター

## 乳腺センターの特徴

乳腺外科には医師が3名います。その中には指導医、専門医を取得している医師も在籍し、乳腺について、より専門的な知識をもっています。看護師は専門的な知識や技術をもつ認定看護師が1名おり、患者さんのサポートをしています。その他の看護師は、注射処置室と化学療法室を兼任していることで、薬剤の知識が豊富で安心して治療が受けられます。看護補助や医師事務補助は、待合の患者さんとのコミュニケーションをはかり、不安をキャッチすると医師や看護師へ繋げるといった連携がされており、乳腺センターチーム一丸となって患者さんが安心して検査や治療など受けられるよう努めています。

乳腺センターでは乳腺に異常(乳がんや良性の変化)がないか調べるため、放射線技師によるマンモグラフィ(乳房を挟んで撮影するレントゲン) 2Dだけではなく、より画像が鮮明な3D撮影もおこなえます。検査技師による乳房超音波検査をおこないます。異常があった場合は、医師が細胞診検査(採血する針程の細い針での検査)や病理検査(少し太めの針での検査)をおこない、診断までの検査を全て乳腺センター内で完結することが出来ます。良性腫瘍の摘出術や、乳がんと診断された方の手術や薬剤を使用した治療、その後の経過観察、遺伝子検査も検査対象の方に説明し希望があればおこなっています。また、乳がん認定看護師による看護外来もおこなっており、不安を抱えた患者さんに、よりそった看護の提供をしています。



## 乳腺 抗がん剤治療 化学療法の特徴

手術前後に投薬する抗がん剤治療(化学療法)は、体内のあちこちへ運ばれて微小転移となっている可能性のあるがん細胞(目には見えないがん細胞)を、抗がん剤で攻撃する治療法で、がん細胞の根絶を目的としておこないます。抗がん剤は、がん細胞に作用して増殖を抑え、死滅させます。しかし正常な細胞にも影響を与えるため、全身に、さまざまな副作用が現れる傾向があります。副作用の1つに脱毛があります。抗がん剤のほとんどが、脱毛リスクの高い薬剤です。抗がん剤投与の2週間後から脱毛が始まり、ほとんどの髪が抜けてしまいます。外見の変化を伴う脱毛は、患者さんにとって、つらい症状のひとつとして挙げられます。

頭部冷却装置で  
脱毛予防!

## 頭部冷却装置

パックスマン

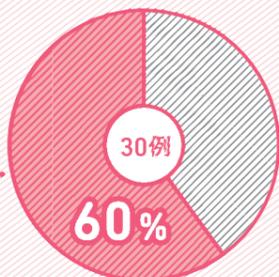
# PAXMANの導入



## 国内における 頭部冷却装置の臨床試験結果

乳がん患者に対する脱毛抑制効果

頭部冷却を行なった30例中  
18例(60%)は**非脱毛\***



\* グレード0 または グレード1

グレード0



グレード1



グレード2



手術だけでも身体的、精神的にも負担となるなか、脱毛が辛く抗がん剤を受けたくないと思う方もいますが、目には見えないがん細胞を根絶するには、抗がん剤治療が有効で、大切な治療です。脱毛という不安や精神的な負担を少しでも軽減できればと考へ、海外で開発され効果が期待できる頭部冷却装置を、当院では2016年より導入しています。国内においては、2019年4月に乳がんを含む固形がん患者に対して、抗がん剤治療に伴う脱毛を抑える目的の医療機器として頭部冷却装置PAXMANが承認されました。

## 乳がんの抗がん剤を受ける際の選択肢の1つに

対象 乳がんの手術前・手術後の抗がん剤治療を受ける患者さま  
※院外からのご紹介も承ります!!

- 費用
- 抗がん剤治療入院費用
  - 頭部冷却利用料 ..... 1回あたり **16,500円**(税込)
  - 2回目に専用冷却キャップ購入 ..... 1人1個 **99,000円**(税込)  
※1回目は当院のキャップのためキャップ代はかかりません。

申込方法 **[乳腺外科外来]までお問い合わせください。**

**052-991-3111** (代表)

「乳腺センター」とお伝えください。

当院の乳腺外科医と十分な相談の上、患者さんの大切な選択肢の1つとなれば幸いです。なにか分からないこと、聞いてみたいことなどございましたら、お気軽に乳腺センターへご相談ください。

## 乳がん体験者の

## “症状・副作用・後遺症” 細分類別 上位10位

- 薬物療法に関連した症状など
- 手術に関連した症状や後遺症など
- 治療後の生活行動

2003年	
1位	抗がん剤による脱毛
2位	抗がん剤による副作用症状(その他)
3位	持続する傷痕とその周辺の痛み、しびれ、つっぱり感など
4位	リンパ浮腫によるむくみ
5位	持続する術後後遺症(その他)
6位	抗がん剤による吐き気
7位	治療後の体力低下・体力回復
8位	ホルモン療法や手術による更年期症状
9位	(持続する症状)痛み
10位	罹患前の状態に戻るか

2013年	
1位	抗がん剤による脱毛
2位	抗がん剤による副作用症状(その他)
3位	抗がん剤による抹消神経障害(しびれ、違和感等)
4位	抗がん剤による副作用の持続(その他)
5位	持続する傷痕とその周辺の痛み、しびれ、つっぱり感など
6位	リンパ浮腫による症状(その他)
7位	抗がん剤の副作用症状の長期化
7位	抗がん剤の副作用による日常生活への影響
7位	ホルモン療法等による副作用(その他)
10位	抗がん剤による外見の変化(爪が黒くなる、皮膚症状など)

※2013年 がん向き合った4,054人の声(静岡県立静岡がんセンターによるがん体験者の悩みや負担等に関する実態調査の報告書より引用)

健康管理室

職員表彰式

2022年7月5日に社会医療法人愛生会職員表彰式をおこないました。

15年(14名)、25年(7名)の永年勤続者表彰に加え、今後の活躍が期待



される若手に送られる①ホープ表彰、学会発表や論文掲載の活動実績に送られる②学術表彰、社会的善行があった場合に送られる③善行表彰、その他表彰に値する場合に送られる④特別表彰、そして最も顕著に活躍したチームや個人に送られる⑤理事長表彰の5つの表彰を設定しております。

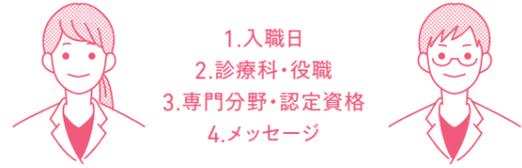
今年度は①ホープ表彰に3名、②学術表彰に1名、④特別表彰に3部署(17名)、⑤理事長表彰に総合上飯田第一病院の山口院長、八木事務長が選ばれました。

今後もこのような取り組みを続けていくことで職員のモチベーションの向上を図り、より良い医療・介護を皆様に提供できるよう努力してまいります。

総合上飯田第一病院

新しいドクターたちをご紹介!!

NEW FACE!!



1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. メッセージ

鈴木 崇弘 すずき たかひろ

1. 2022年7月1日
2. 整形外科 医員
4. 整形外科一般の診療を担当させていただきます。未熟者ですが、みなさまのお役に立てるように努力していきたいと思っております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いたします。

医療・福祉制度のお役立ち情報!

暮らしの豆ちき

新型コロナウイルス感染症の影響で  
勤務日数が減少しても、事業主から休業手当金が支給されない方へ

「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金」は、事業所に雇用されている方で、新型コロナウイルス感染症の影響で事業主の指示により休業した方を対象に給付金を支給する制度です。

対象者は中小企業の労働者と大企業に雇用されるシフト制労働者等で、事業所の指示で勤務予定日が休みになったり、コロナの影響がなければ通常通り働いていた方など、シフト制で働くアルバイトやパートの方も対象です。

支給期間 **令和4年 7月~12月**  
申請期限は令和4年12月31日

休業前賃金の8割を休業日数に応じて支給します。\*  
給付金は事業主の負担はありません。  
労働者個人が直接申請することも可能です。

\*給付上限額あり

申請方法や制度詳細は、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンターまでお尋ねください。

TEL 0120-221-276 [月~金]8:30~20:00  
[土日祝]8:30~17:15

ヒポクラテスの誓い  
医の倫理について

皆さん、ヒポクラテスはご存知でしょうか。紀元前460年の古代ギリシアの医者で、エーゲ海のコス島に生まれ、医学を学びギリシア各地を遍歴したと伝えられますが、その生涯について詳細は分かっていません。

ヒポクラテスは、私たち医師から「聖」や「医学の父」と呼ばれ尊敬されています。その理由は、彼が医学をそれまでの原始的な迷信や呪術から解放し、臨床と観察を重視する経験科学へと発展させたことです。さらに医師の倫理性と客観性について「誓い」と題した文章が「ヒポクラテス全集」に収められ、現在でも世界中で「ヒポクラテスの誓い」として受け継がれ、引用されています。ヒポクラテス以前の古代ギリシアで

は、病氣は神々の与えた罰で宗教によってしか治せないと考えられていたのが、ヒポクラテスは、病氣は環境、食事や生活習慣によるものであると信じ、それを主張しました。この考え方は、現代医学にも通用するものであり、現代の医学書でも、ヒポクラテスの名を冠した医学用語がいくつもあります。例えば、「ヒポクラテス顔貌」「ヒポクラテス指」「ヒポクラテス振盪音」「ヒポクラテス法(肩関節脱臼整復法)」などが挙げられます。

今この「ヒポクラテスの誓い」を読み返し、医療従事者の義務と責任の重さ、つくづく実感しています。皆さんにもぜひ読んでほしいので、訳文を掲載します。

「ヒポクラテスの誓い」

医の神アポロン、アスクレーピオス、ヒギエイア、パナケイア、およびすべての神々よ。私は、私自身の能力と判断に従って、この誓約を守ることを誓う。

- この医師を教えた師を、親のように敬い、自らの財産を分け与えて、必要ある時には助ける。
- 師の子孫を自身の兄弟のように見て、彼らが学ばんとすれば報酬なしにこの術を教える。
- 著作や講義その他のあらゆる方法で、医師の知識を師や自らの息子、また、医の規則に則って誓約で結ばれている弟子たちに分かち与え、それ以外の誰にも与えない。

- 自身の能力と判断に従って、患者に利すると思う治療法を選択し、害と知る治療法を決して選択しない。
- 依頼されても人を殺す薬を与えない。
- 同様に婦人を流産させる薬を使わない。
- 生涯を純粋と神聖を貫き、医師をおこなう。
- どんな家を訪れるときにもその自由人と奴隷の相違を問わず、不正を犯すことなく、医師をおこなう。
- 医に関するか否かに関わらず、他人の生活についての秘密を遵守する。

この誓いを守り続ける限り、私は人生と医師を享受し、すべての人から尊敬されるであろう。しかし、万が一、この誓いを破る時、私はその反対の運命を賜るだろう。

社会医療法人愛生会  
理事長 片岡祐司



YUJI KATAOKA



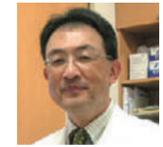
みずのリハビリクリニック



**開業の経緯**  
院長の水野です。私は現在にいたるまで、大学病院(岡山と名古屋)において最先端のリハビリテーション(以下、リハ)医学の実践・教育・研究に取り組み、また地域の中核病院(北海道と名古屋)において、リハ医療の普及・充実などに携わってきました。今までの貴重な経験を生かし、私の地元(北区内飯田)において地域の皆さまに親しまれ、信頼されるリハ専門のクリニックを目指し、平成18年(2006年)に開業いたしました。

**診療の特徴**  
広いリハ室(415平米)で、日本リハ医学会専門医の私と共に、人柄の良い12名の理学療法士、6名の作業療法士がチームとなって治療にあたらせていただきます。東洋医学的治療も積極的に取り入れています。

**皆さまへのメッセージ**  
質の高いリハ医療を提供できるよう、職員全員で日々の勉強に努力しつつ、整形外科、脳神経内科、脳神経外科などの様々な病気のリハに対応させていただいております。肩痛、腰痛、膝痛などの日常的な症状も、お気軽にご相談ください。



院長 水野雅康 みずのまさやす  
地元の北区内飯田において、地域の皆さまに親しまれ、信頼されるリハ専門のクリニックを目指しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30-16:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 / 土曜午後・日曜・祝日  
〒462-0804  
名古屋市北区内飯田南町3-92-2  
TEL:052-917-8008  
<https://mizunorehacl.com/>

NURSING DEPARTMENT  
総合上飯田第一病院  
看護部  
ナースのお仕事



**外来編**  
**化学療法室**  
外来化学療法室では、抗がん剤や国が指定する薬剤(リウマチや潰瘍性大腸炎等の治療薬)の点滴投与をおこなっています。外来における化学療法は、日常生活をいとなみながら治療できることで、生活の質(QOL)向上や、入院と比べ費用がかからないことから、経済的にも負担軽減が期待できます。化学療法に5年以上携わっている専任看護師を配置しており、各診療科の医師や看護師、他職種と協力しながら、安全で確実な投与、副作用マネジメント、意思決定支援のため、適切な情報提供や支援を実施し、納得したうえで安心して治療がおこなえるよう努めています。日々、新薬が開発され、副作用対策も多様化している中、患者さんの大切な1日1日を共に笑顔で過ごせるよう学習し懸命に努力しています。何か聞いてみたい事などありましたら、お気軽にお声掛けください。

栄養科監修  
ゆるっと気楽に、もう一品！  
頑張らない逸品レシピ

今回の食材  
**里いも**

里いも特有の粘りは「ガラクトマン」という水溶性食物繊維の一種で、血中コレステロール低下や、血糖値上昇予防に効果があります。里いもは形が丸く、縞模様のはっきりと見えるものを選んでみてください！



里いものわさびマヨネーズ和え (1人前約190Kcal)

- [材料]** 1人前
- 里いも .....100g(小3~4個)
  - マヨネーズ .....大さじ1と1/2
  - めんつゆ(2倍濃縮) ...小さじ1/3
  - わさび(チューブ) ...4cm
  - 鰹節 .....ひとつまみ
  - 黒ごま .....ひとつまみ
  - 青ネギ .....飾り程度
- [レシピ]**
- 1 里いもを洗って、皮をむき一口大に切る。
  - 2 ラップをかけて500Wの電子レンジで2分加熱する。
  - 3 マヨネーズ、めんつゆ、わさび、鰹節を混ぜ、2の里いもを和える。
  - 4 黒ごまと、小口切りした青ネギを飾って完成。

ストレッチ講座  
ココロもカラダもゆるゆるほぐす

日常生活のなかでパソコン作業やスマホの画面をみる機会が増えつつあります。首の不自然な姿勢を繰り返すことにより首コリになります。今回は座ってできる首コリスッキリ解消ストレッチをおこなっていきましょう。



ジャンクウェッション  
作業療法士 姜月順

今号のストレッチ / 首コリ改善ストレッチ

①

片手の甲を背中に当てます。もう一方の手は頭を通して耳の上に当てたら真横に頭を倒します。このまま30秒キープします。反対側も同じようにおこないます。

②

両手を組んで後頭部に手を当てます。少し横にスライドさせて反対の膝に向かって頭を下げます。このまま30秒キープします。手をスライドさせて反対側も同じようにおこないます。

③

両手を組んで胸の下、みぞおち辺りに当てます。このまま下を向いて、二重あごのような形を作ります。5秒キープを5セットおこないます。

④

両手は拳を作り、拳を床に突き刺すように下に伸ばします。この時下を向いて、二重あごのような形を作り、5秒キープを3セットおこないます。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

# 愛生会

## 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



### 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111



### 上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
  - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681



### 上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387



### ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大首根町上一丁目828番地

### 愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

### こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

### 愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

### あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



### 愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1  
TEL(052)901-5101

### 愛生複合型サービスセンター辻本通

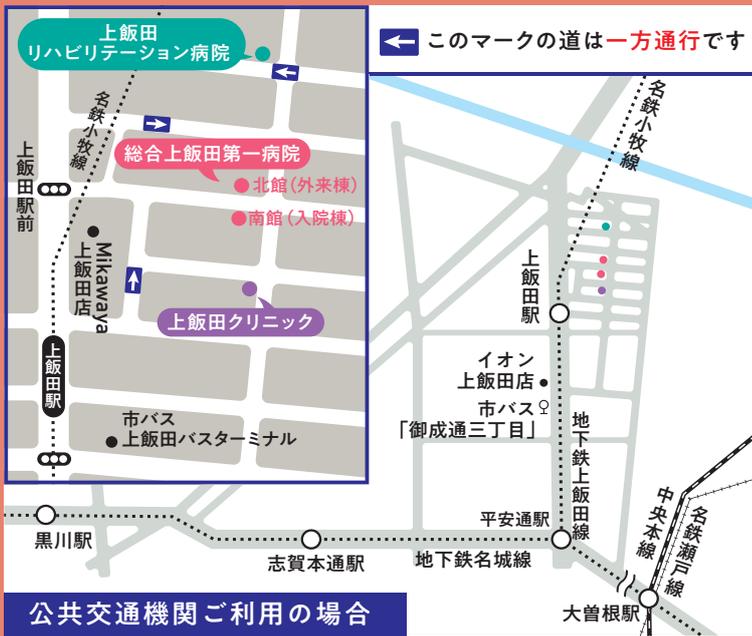
名古屋市北区辻本通2丁目38番地  
TEL(052)938-7871

### 愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3210

### 愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3546



#### 公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

#### 予約受付中

## 人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。  
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください  
[www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html](http://www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html)

#### 総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月~金 / 9:00~16:00 ..... (052)908-2278  
土 / 9:00~12:00 ..... (052)908-2279

### 愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 [www.aiseikai-hc.or.jp](http://www.aiseikai-hc.or.jp)

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



#### 私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。