

社会医療法人愛生会

道しらべ

VOL.

105

TAKE FREE



特集 愛生複合型サービスセンター辻本通

新年のご挨拶

社会医療法人 愛生会 理事長

かたおか ゆうじ

片岡 祐司



世の中を

ゆり直すらん

日の始め

― 小林 一茶

皆さま、新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、愛生会の各事業所をご利用いただき誠にありがとうございました。

長らく続いているコロナ禍も昨年末から徐々に終息傾向が見え始めましたが、まだまだ変異種の発生もあり、油断はできませんので、感染対策をおろそかにせず、お過ごしください。

私たち愛生会でも、昨年は、感染経路不明の職員感染が多発し、職員の病欠による戦力ダウンのため、入院あるいは入所制限をせざるを得ない、まさしく医療崩壊につながる危険性がありましたが、幸い、何とか職員一丸となり、感染対策を励行し、この危機を乗り越えました。

さて、ロシアのプーチン大統領の始めたウクライナへの侵略戦争は、まだまだ終結する

気配はなく、多くの罪のない市民の命が奪われています。そしてこの戦争は、最悪の場合ロシアによる核兵器使用の危険があり、私たち日本人も真剣に「戦争と平和」を考える必要にせまられました。

平和は決して、自動的に与えられるものではなく、価値観を共有する国の人たちとともに、平和を望む声を上げて、国民一人ひとりが平和のために今できることを行動する必要があります。

今年こそ、一茶の句のように、コロナ禍とロシアによる侵略戦争が終息し、世界平和が戻ることを祈願したいと思います。

そして、愛生会としても、皆さまの健康と幸せな生活の一助になれるよう、今年も職員一同全力で活動してまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。

アフターコロナからウィズコロナへ

総合上飯田第一病院院長

やまぐち ようすけ

山口 洋介



新年あけましておめでとうございます。
総合上飯田第一病院は「信頼され愛される病院」を理念とし、2023年も精進していく所存でございます。昨年と同様に本年もよろしく願っています。

いつ終わるだろう、いつまで続くのだろうと思っていたコロナも第6波から第7波と大きな波が続いています。第8波の波も見えてきました。昨年はアフターコロナという言葉が多く聞かれていましたが、いつの間にかコロナと共存していくウィズコロナという言葉に変わっていますね。

ウィズコロナの世界では一人ひとりが出来ることをしていくことになります。病院は感染対策を徹底して、入院している患者さんを感染から守ります。外来では発熱などの症状のある患者さんを診断し、適切な治療をします。患者さんや地域の方がたにお願いしたいのはまだまだ、コロナは終わらせませんので、皆さまが感染対策を心がけて生活していただけるように願っています。

笑顔で今年一年を過ごせるように地域全体で頑張りましょう！

新年あけましておめでとうございます

上飯田リハビリテーション病院院長

みずの まさのり

水野 正昇



皆さまにおかれましてはつつがなく新しい年をお迎えることとお慶び申し上げます。
こうしたご祝詞を申し上げますと、皆さま方の中には「何を呑気なことを」とお思いの方もいらっしゃるかもしれません。
ご承知の通り、一昨年以来、我々を取り巻く環境はますます厳しい時代を迎え、世界情勢は全く予断の許されない状況でございます。新型コロナウイルス感染症のパンデミックやロシアのウクライナ侵攻など、難問が山積しておりますが、まずはこうして無事に新しい年を迎えることができたことを感謝する気持ちだけは大切にしたいと思っております。
もともと正月は、お供えをし、歳神様をまつる儀式でした。この一年の豊作と、家族の健康を祈るための儀式です。正月を迎えることこそが一つの区切りであり、昔の人は正月を迎えると、無事に新しい年を迎えたことを心から喜び、「数え年」といって一つ年齢を重ねたものです。

こうした大変な時代だからこそ、改めて昔からの日本の暮らしの良さや伝統を見直し、この新しい年と一緒に迎えられることを、率直に感謝したいと思います。皆さまにとりまして、この新しい年がより良き年でありますよう心から祈念いたしまして、私からの新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

令和5年、新年を迎え

上飯田クリニック院長

みうら なおと

三浦 直人



謹んで新年のお慶び申し上げます。皆さま良い年越しをされましたでしょうか？

昨年は、引き続きコロナウイルスの対策で始まりました。従来株からオミクロン株となり感染力はアップしましたが、重症肺炎は少なくなった印象でした。2022年1月から10月18日現在まで、9名のコロナ陽性患者さんを隔離透析にて対応しました。また送迎バスの同乗者、両サイドの患者さんを近隣接触者とし、そちらについても隔離透析としましたので、スタッフには時間外透析を含め、多大な協力いただき感謝しています。一例、呼吸不全となり転院搬送となりましたが、おかげ様で院内クラスターを出すことなく経過しています。

コロナウイルス感染したとしても透析の継続は必要です。今年も患者さんはもちろんですが、クリニックのスタッフも感染対策を徹底し、終息することを祈っています。本年もよろしくお願い申し上げます。

見たきのサービス

訪問介護



自宅に介護士が伺い快適な生活のための介護サービスを受けることができます。

短期入所



希望に応じた期間、見たきに泊まり、必要なサービスを受けることができます。

訪問看護



自宅に看護師が伺い自宅で過ごすために必要な看護サービスを受けることができます。

通所介護



見たきに通り、個々に適した看護、介護サービスを受けることができます。

見たきとは、ご自宅から「**通い**」を中心として、利用者さんの希望に応じて、「**訪問**」や「**泊まり**」を組み合わせた介護サービスに、「**訪問看護**」が加わった看護と介護を一体的に提供する介護保険サービスです。

「**見たき**」って何？



喀痰吸引
24時間対応！

「**見たき辻本通**」は「**見たき平安通**」では対応できなかった24時間対応可能な**喀痰吸引**※の受入れ体制を整えております。

喀痰吸引などが必要な利用者さんが見たきサービスを利用しながら自宅で継続して暮らすことができるように、また、病院を退院後に自宅や入居中の施設（夜間の喀痰吸引対応困難）へ戻る前のつなぎの施設として、2週間以内の緊急ショートステイ利用など幅広くご利用いただけます。

※ご自分で痰を手く出せない利用者さんへ吸引装置を使用して、口腔内や鼻腔内などの痰を医師の指示のもと、看護師または介護士（有資格者）などが吸引いたします。

開設いたしました。

「愛生複合型サービスセンター平安通」のサテライト型施設（名古屋市内で初）として、

2022年10月、

新設！
看護小規模多機能型居宅介護「**見たき**」
愛生複合型サービスセンター
辻本通
見たき辻本通



【お問い合わせ】
愛生複合型サービスセンター辻本通
TEL: 052-938-7871
受付時間／8:30-17:00

【自動車でのアクセス】
●名古屋北郵便局の道路向かい
●名鉄小牧線・地下鉄上飯田線「上飯田」から西へ5分
●名古屋市北区役所から県道102号名古屋犬山線（防衛道路）沿いに8分

地域の皆さま、医療・介護事業所さまより、「看護・介護に困ったら『見たき辻本通』に相談してみよう」と思っただけの事業所を目指してまいります。





病診
連携

に
れ
榆の木ファミリークリニック



診療の特徴

内科、外科、小児科等、広い範囲でのプライマリ・ケア（初期総合医療）を提供しています。「科学的根拠に基づいた医療」「二人ひとりの物語を大切にする医療」を特に心がけています。また総合上飯田第一病院をはじめ、専門病院へ橋渡しすることも大切な仕事です。



コロナ禍での開業でしたので、感染対策を十分に考えた設計で、発熱外来も積極的にを行っています。また種々のワクチン接種にも力を入れています。

皆さまへのメッセージ

早くコロナ禍が終わって、以前と同じような生活が送れる日を心待ちにしています。健康に関して、困ったことや心配なことがあれば、お気軽に受診してください。



院長 青木幹根 あおきみきね

はじめまして。榆の木ファミリークリニックの青木と申します。大学卒業後、消化器、一般外科で専門医取得した後、救急科、整形外科、循環器内科、小児科、在宅医療等を研修してきました。数年間、愛知県内で内科、小児科のクリニックの院長を経験した後、令和4年3月に北区平安2丁目の当地で開業させていただいております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00-19:00	○	○	△	○	○	△	△

休診日 / 水・土曜午後、日・祝日
〒462-0819 名古屋市区平安2-24-58
内科 / 外科 / 小児科
TEL:052-912-6868
<https://nirenoki-clinic.com/>



魚料理をレンジで簡単に！



ぶりの照り焼き風

(1人前約261Kcal)

【材料】1人前

- ・ぶり ……………切り身80g
- ・塩 ……………ひとつまみ
- ・片栗粉 ……………適量(両面にまぶす)
- A
 - ・しょうゆ……………大さじ1/2
 - ・砂糖……………大さじ1/2
 - ・酒……………大さじ1/2
 - ・みりん……………大さじ1/2
 - ・水……………大さじ1/2
 - ・生姜すりおろし ……1gチューブ約1cm

【レシピ】

- 1 ぶりに塩を振り、片栗粉を表面にまぶす。
- 2 Aと生姜を耐熱容器に入れて混ぜ合わせる。
- 3 ぶりを②に入れる。
- 4 軽くラップをして600Wのレンジで1分30秒～2分加熱する。
- 5 たれをからめて完成。

POINT

Aの調味料は麺つゆストレートタイプ
大さじ2程度で代用してもOK！

今回の食材

ぶり



冬が旬のぶりにはEPA、DHAが豊富に含まれています。血中コレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化や高血圧の予防や脳細胞の活性化、中性脂肪の減少効果もあります。また、脳血管を丈夫にするパルミトオレイン酸も含まれています。

ストレッチ講座

ココロもカラダも
ゆるゆるほぐす

！今号のストレッチ！

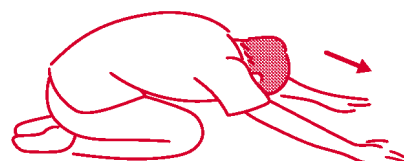
慢性腰痛 予防・改善のためのストレッチ

3か月以上続く腰痛（慢性腰痛）は痛みが再発しやすく、しばしば日常生活や仕事が困難となります。ストレッチは姿勢を直し腰痛を軽くする効果があるため、以下の運動をぜひ生活の中に取り入れてみてください。

INSTRUCTOR



まつなが たかし
理学療法士 松永 貴史



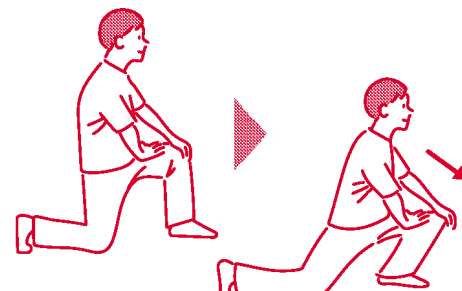
〈肩周りと背中ストレッチ〉

四つ這いから腰を下ろして座り、手をなるべく前に置いて20-30秒キープしてください。



〈お尻の筋肉のストレッチ〉

仰向けで片足を持ち上げます。上半身は天井に向いたまま膝を内側に押し、20-30秒キープしてください。左右どちらも行ってください。



〈足の付け根前のストレッチ〉

片膝を立てた姿勢から、胸を張ったまま体なるべく前に移動させ、20-30秒キープしてください。左右どちらも行ってください。

注意
点

痛みが出る運動は無理に行わないようにしてください。痛みが出始めてから1か月以内の方、背骨の骨折や手術の経験がある方は、医師やリハビリテーション専門職に相談の上運動を行ってください。

INFORMATION 愛生会からのお知らせ

愛生会本部

社会医療法人愛生会は 「くるみん」マークを 取得しました!!

“くるみん”マークとは？

厚生労働省が認定した
子育て支援企業に付与される
特別なマークです。



当法人が取り組んでいること

- 上飯田キッズルーム（託児所）の運営
- 病児保育室の運営
- 短時間常勤職員制度がある
- 時間外労働が少ない
- 年次有給休暇の取得率が高い
- 育児休業の取得率が高い

当法人は、仕事と生活の調和のとれた働き方ができる職場環境づくりに取り組み、より良い医療・介護を皆さまに提供できるように努めています。

総合上飯田第一病院

！新しいドクターたちを紹介！！

NEW FACE!!



1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. メッセージ



太田 尚正 おおた なおまさ

1. 2022年10月1日
2. 乳腺外科 医員
3. 乳腺・甲状腺疾患
4. 10月より愛知医療センター名古屋第一病院（中村日赤）より参りました、外科専攻医の太田尚正と申します。初めての異動で緊張しておりますが、一日でも早く皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市中区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市中区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市中区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



ケア複合施設平安通

名古屋市中区東大曽根町一丁目828番地

愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



愛生会看護専門学校

名古屋市中区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生複合型サービスセンター辻本通

名古屋市中区辻本通2丁目38番地
TEL(052)938-7871

愛生訪問看護ステーション

名古屋市中区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3210

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市中区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html

総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月～金 / 9:00～16:00 (052)908-2278
土 / 9:00～12:00 (052)908-2279

愛生会本部

名古屋市中区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。