

社会医療法人愛生会

# 道しるべ

VOL.

106

TAKE FREE



特集 地域包括サポートセンター

# 地域包括サポートセンター

## 地域包括サポートセンターとは？

地域包括サポートセンターは院長をサポートセンター長、看護部長を副センター長とした4つの部門から構成されており、地域医療・福祉介護の連携・推進を担っている部署となります。

- 1 医療福祉相談室
- 2 入退院調整室
- 3 患者相談室
- 4 予約センター

## 1 医療福祉相談室 & 2 入退院調整室

入院時から、突然のケガや病气、長期の治療や介護などで、患者さんやご家族が困っていること（医療費、生活費、社会復帰、介護負担等）のご相談にのりながら、退院後を見据え患者さんが住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるように、ケアマネジャーや訪問看護師等と連携をとりながらサポートをおこなっている部署となります。



## 3 患者相談室

患者さんまたはそのご家族から病気に関する医学的な質問や、医療安全に関すること、生活上および入院上の不安等、さまざまなご相談を承っております。例えば「どの診療科に受診すればいいのかわからない」「治療内容に疑問がある」「職員の対応が気になる」などさまざまなご相談に対応させていただきます。



## 4 予約センター

お電話にて連携医療機関や患者さんから、診察や検査のご予約を承っております。また、病状が安定した患者さんへ、その患者さんに最も適した「かかりつけ医」をご紹介します。



← P3  
左ページ「連携サポート」にて「かかりつけ医」に関する情報をご案内しております。

## あなたの街の医療機関と連携サポート

医療機関との連携については、当院での治療が対応困難な場合、対応可能な高度医療機関へご紹介させていただいております。また、当院での治療終了後、病状が安定した患者さんについては「かかりつけ医」またはご自宅近くの医療機関へご紹介させていただいております。そして、再び治療や検査が必要となった場合、当院にて検査・入院治療をおこなってまいります。

さらには、歯科医院とも連携をとっており、入院される前、特に手術を受ける患者さんに対して、入院前に歯科医院で専門的なお口のケアを紹介する取り組みをおこなっております。

**地域包括サポートセンターは、さまざまな医療機関と連携をとっています。**

### その他の取り組みとして…

- 患者さんが安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、
- 医療機関や施設、行政との情報共有や勉強会を開催し
- 医療の質の向上に努めております。



「かかりつけ案内窓口」というみどり色の看板が目印です！

コロナ禍によって社会状況が変化した現在、当院ではさまざまな取り組みを行っております。

### オンラインでの面会の様子



## 地域包括サポートセンター コロナ禍のお役立ち情報

### Topics

## オンラインでの取り組み

### オンラインツールの活用

コロナ禍の現在、当院では、患者さんの安全を考え面会禁止とさせていただいております。ご家族は、患者さんの状況を把握することができず、退院後の生活のイメージがつきにくく、不安も多いかと思えます。そこで当院では、パソコンを使い、オンラインで患者さんの様子やリハビリの様子などを見ていただく取り組みをおこなっております。当院の多職種に加え、かかりつけ医やケアマネージャー、訪問看護ステーションの看護師、福祉用具業者等にも参加をしております。

### 入退院支援

入院前の生活を知っている在宅医療介護チームの方々へ現在の患者さんの様子を早期に知ってもらうことで、退院後の生活がイメージしやすくなり、入院中から退院後の療養生活の準備に取り掛かることができます。その結果、患者さんやご家族は安心して退院後の療養生活に移っていただくことができます。当院の退院支援の取り組みとして、行政や地域と密に連携をとるよう積極的に取り組んでおり、地域に根付いた医療を提供できるよう日々努力しております。

総合上飯田第一病院



入院患者さんを対象とした  
無料Wi-Fiサービスの提供を  
開始しました!

2022年11月より、当院は入院患者サービスの一環として、各部屋で使用できる無料Wi-Fiサービスの提供を始めました。

※5GHz帯対応のスマートフォン・タブレットに限ります。

入院患者さん専用のサービスのため、詳しい内容につきましては、入院案内のパンフレット・各病室のご利用案内にて記載されています。当院は、今後とも、よりよい入院環境を提供していきます。

医療・福祉制度のお役立ち情報

暮らしの豆知識

障害年金って何? 第1回(全3回)

今回から3回に分けて「障害年金」という制度について、ご案内します。

国が行う公的年金には  
3つの種類があります。

老齢年金

遺族年金

障害年金

障害年金は、病気や障害により仕事や生活が困難となってしまった方がもらえる年金です。受給するには、次の**4つの条件**を満たす必要があります。

以下の**4つ**全ての条件を満たす場合

- ① 65歳未満で、老齢年金を受給していないこと。
- ② 原則1年6ヶ月以上の長期の病気や障害により、医師が診断書を書けること。
- ③ 初診日(申請する病気や障害の原因となるケガで初めて医療機関を受診した日)を証明してもらえること。
- ④ 初診日に公的年金(国民年金や厚生年金)に加入していて、直近の1年以上または加入期間の2/3以上きちんと保険料を納めていること。

申請者が年金事務所に相談し、上記①~④全ての条件を満たすと、障害年金の受給が決定します。

※決定まで1~2ヶ月かかります

次回は④の「保険料納付条件」について、詳しくご案内します。

コロナ禍と  
ウクライナ戦争

社会医療法人愛生会  
理事長 片岡祐司



YUJI KATAOKA

新年は、中国武漢より始まった新型コロナウイルスの感染拡大から4年目を迎えます。第8波も、まだ完全に終息していません。私も昨年末に、ついにコロナを発症し、患者さんや職員に病欠のため多大なご迷惑をかけることとなりました。さいわい、軽症ですみ、後遺症を残すことなく復帰することができました。

これをお読みの皆さまは、いかがでしょうか。まだまだコロナの感染拡大は終息しそうにありません。基本的な対策だけは、怠ることのないようお願いいたします。

コロナ感染が続いている現状にも関わらず、岸田首相は国内の経済活動が縮小、減退することに業を煮や

て、ついに5月8日より新型コロナウイルスの感染法上の分類を5類相当に格下げすることを決定しました。そうすると、コロナ感染者さんは、総合上飯田第一病院のように感染対策がとられている「発熱外来」でなくても、一般の医療機関での受診することも入院することも可能となります。そして、医療費は保険診療となり、自己負担が発生します。そうになると、症状の軽い感染者は検査や治療を受けなくなる可能性がります。保健所も健康管理をしなくなり、重症化リスクも増えます。一方で、いままでもコロナ患者の治療をおこなわなかった一般の医療機関が、5月8日にすぐに積極的に対応に入れるかどうか分からないところ

です。5類分類に格下げすることは、いずれは仕方がないとは思っていましたが、重症化リスクにまだ油断がならず、また感染力の高いコロナを、このタイミングで季節性インフルエンザと同等の扱いとしていいかどうか、大いに疑問が残ることになりました。

一方で、世界情勢を見渡すと、昨年2月に始まったロシアによるウクライナ侵略は、現在も終結の見込みは立っていません。ロシアによる一方的な侵略戦争で、核兵器の使用までちらつかせて、世界中の国々を脅し、多くの無垢のウクライナ国民の生命や財産を奪っています。常任理事国であるロシアが戦争を起こしているため、国連加盟国も足並みがそろわず、全く国

連は世界平和のために機能していません。新しい国連に代わる世界平和を求める国々の集まりを作るか、戦争を始めたロシアの常任理事国の格下げや停止を考慮しないと、戦争は終わらないのではないのでしょうか。ロシアの侵略戦争は、道義的問題以外にも、ロシアによる天然ガスの売り渡しによるエネルギー価格の高騰を引き起こしています。日本がこの非道な戦争を武力で止めることは出来ないにしても、多くの平和を求める国々と連携して止めるように努力してほしいと切に願っています。



いちようクリニック 内科・消化器内科



診療の特徴

2022年10月そよら上飯田の2階にいちようクリニック内科・消化器内科を開院いたしました。発熱外来、内科診療、小児診療、内視鏡検査、美容点滴と、幅広く診療をおこなっており、些細な事でもご相談いただける地域に密着したクリニックを目指しております。内視鏡検査には力を入れており、苦しくない胃カメラ、大腸カメラをおこなっております。総合上飯田第一病院とは距離も近く、今後も連携を強めていきたいと考えております。皆さまへのメッセージ  
そよら上飯田2階にあり、土日の診察もおこなっております。お気軽にどんなことでも、ご相談ください。



院長 近藤 寛之 こんどうひろゆき

愛知医科大学医学部医学科卒業後、名古屋掖済会病院を研修先を選び、救急に力を入れて勉強し、名古屋掖済会病院 消化器内科入局いたしました。名古屋掖済会病院で救急、小児科、皮膚科、消化器内科を研修し、そよら上飯田2階に2022年10月にいちようクリニック内科・消化器内科を開院しました。内科、消化器内科、小児科、美容皮膚科でお困りの事があれば、気軽に受診ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:00-12:00	○	○	○	△	○	○	○	△
※13:00-15:00	○	○	○	△	○	○	○	△
16:00-19:00	○	○	○	△	○	○	○	△

休診日 / 土曜午後・日曜午後・木曜・祝日  
〒462-0864 名古屋市北区織部町1番1  
そよら上飯田2階  
内科/消化器内科/小児科/美容皮膚科  
TEL:052-325-5711  
<https://www.icho-clinic.com/>

※13:00-15:00 は内視鏡検査のみ

栄養科監修  
ゆるっと気楽に、もう一品！  
頑張らない  
逸品レシピ



今回の食材  
**たけのこ**  
たけのこには食物繊維が豊富に含まれており、便秘予防・改善に効果があります。ほかにもコレステロールを下げたり血糖値の上昇を抑えたりする働きもあります。また、下ゆでや水煮のたけのこに付いている白い物質は旨味の元となる『チロシン』というアミノ酸の一種です。



毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができる「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。

炊き込みご飯を作ろう♪  
具材を変えてオリジナルな

たけのご飯 (1人前約290Kcal)

- [材料] 2合分
- 米 .....2合
  - たけのこ(水煮) .....200g
  - 油揚げ .....1枚(20g)
  - しょうゆ .....大さじ2
  - みりん .....大さじ2
  - 酒 .....大さじ2
  - 顆粒和風だし .....小さじ1
  - 水 .....適量
- [レシピ]
- 米2合を洗う。
  - たけのこを薄切りにする。
  - 油揚げを細切りにする。
  - しょうゆ・みりん・酒・顆粒和風だしを炊飯釜に入れる。
  - ①を炊飯釜に入れて水を2合の目盛りまで入れて、よくかき混ぜる。
  - たけのこ(水煮)と油揚げを入れて、炊飯する。
  - さっくりと全体を混ぜて茶碗に盛り付けて完成。

ストレッチ講座  
ココロもカラダもゆるゆるほぐす

スマートフォンを使用する機会が多いので、肩の筋肉をほぐしたり、姿勢を良くしたりして、肩凝りを軽くしましょう。肩甲骨をストレッチすることで、ダイエットにも効果があるかもしれません。仕事や家事の合間に試してみてください。



たまき さとし  
作業療法士 玉木 聡

今号のストレッチ / 肩凝り解消ストレッチ



① 肩甲骨周りの筋肉をほぐす  
手を合わせたまま頭の上に腕を伸ばし、ゆっくり左右に下ろします。胸を前に突き出すように肩甲骨を両腕の力で挟み込むイメージをおこないます。繰り返し10回おこないます。



② 肩甲骨はがし(肩甲骨を広げる)  
肩の力を抜き、右手と左手を、それぞれの肩(右肩・左肩)に置きます。肘で大きく円を描くように後ろ回りで、10回ぐるぐる肩を回します。意識して大きく円を描くことがコツです。



③ 首から肩の筋肉を伸ばす  
顔をまっすぐ正面に向けた状態で、頭を横に倒します。倒した状態を15秒キープして、もとに戻します。次に左右反対側も同じように頭を倒して15秒キープしましょう。

NURSING DEPARTMENT  
総合上飯田第一病院  
看護部  
ナースのお仕事



腎センター

2012年7月に開設した腎センターでは、慢性腎不全患者さんの透析導入をはじめ、検査や手術目的で入院された維持透析患者さん、急性腎不全など緊急に透析が必要となった患者さんを対象に血液透析をおこなっています。また特殊血液浄化療法にも対応しています。血液透析は月・水・金の午前で、全自動透析機器と連携した透析通信システムを導入しており、安全性の高い透析治療を提供しています。  
患者さんの中には、透析治療への不安、入院生活への不安などを話される方が多いため、透析前の病棟訪問や腎センター見学をおこなうなど、患者さんからお話を聞いて、少しでも心地よく過ごしていただけるようにと看護をおこなっています。  
腎臓内科医や臨床工学技士をはじめ、ソーシャルワーカー、管理栄養士、リハビリスタッフ、病棟や外来のスタッフと連携し、透析中の安全管理から入院生活のサポートも努めています。患者さんとは入院中の短いおつきあいですが、少しでも安心して快適な透析時間を過ごしていただけるような対応を、心がけています。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

# 愛生会

## 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



### 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
  - 回復期リハビリテーション病棟
  - 地域包括ケア病棟
  - 訪問リハビリテーション
- 名古屋市区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111



### 上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
  - 通所リハビリテーション
- 名古屋市区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681



### 上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387



### ケア複合施設平安通

名古屋市区東大首根町上一丁目828番地

### 愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

### こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

### 愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

### あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



### 愛生会看護専門学校

名古屋市区五反田町110番地の1  
TEL(052)901-5101

### 愛生複合型サービスセンター辻本通

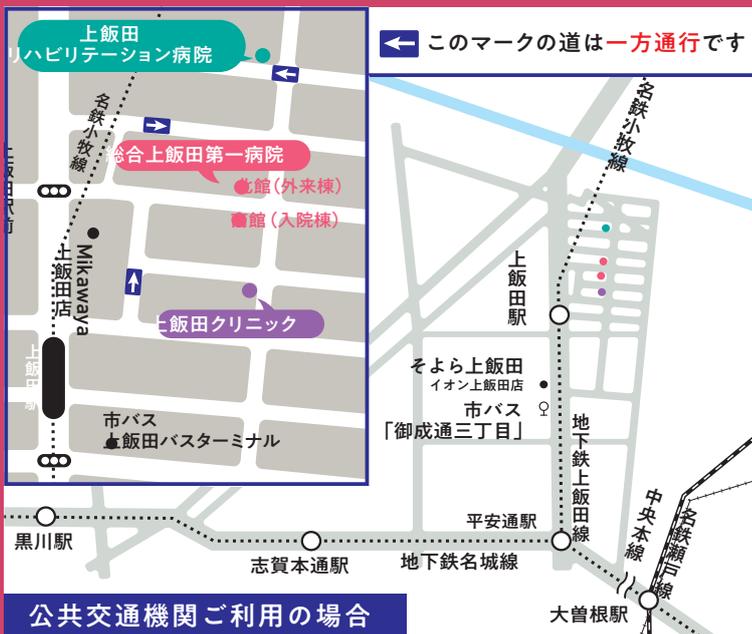
名古屋市区辻本通2丁目38番地  
TEL(052)938-7871

### 愛生訪問看護ステーション

名古屋市区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3210

### 愛生居宅介護支援事業所

名古屋市区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3546



### 公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

### 予約受付中

## 人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください  
[www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html](http://www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html)

### 総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月～金 / 9:00～16:00 : (052)908-2278  
土 / 9:00～12:00 : (052)908-2279

### 愛生会本部

名古屋市区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 [www.aiseikai-hc.or.jp](http://www.aiseikai-hc.or.jp)

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



### 私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。