

社会医療法人愛生会

# 道しるへ

VOL.

107

TAKE FREE



特集 愛生会看護専門学校

# OPEN CAMPUS

## INFORMATION

参加を希望される方は、必ず事前予約をお願いします。

### OPEN CAMPUS

《全日》10:00-12:30

第1回 6/10(土)	第2回 8/5(土)	第3回 8/25(金)
第4回 11/18(土)	在校生の授業が見学できます。	
	第5回 12/2(土)	

### 小論文対策セミナー

《全日》10:00-11:30

第1回 7/22(土)	第2回 9/16(土)	第3回 12/16(土)
-------------	-------------	--------------

[参加対象者] 本校のオープンキャンパスや各事業者の進学相談会等に参加して下さった方



お申込み

開催日の**2日前**までに、  
本校ホームページより  
お申し込みください。

予約URL

<https://www.aiseikai-hc.or.jp/ai-kango/opencampus/index.html>

各イベントの詳細は、本校ホームページにてご確認ください。

各詳細  
予約は  
こちら



オープンキャンパス以外にも個別相談や学校見学が可能です! /

個別相談  
(ZOOM/遠隔)

平日  
限定

[1枠目] 16:30~  
[2枠目] 17:00~

※1枠につき1名限り

学校見学

予約時に  
日時をご相談ください。

お問い合わせ

TEL: 052-901-5101 MAIL: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

## 仲間と共に、心ひとつに!



### 授業と 臨地実習をつなぐ

臨地実習は学生にとってワクワクすると同時にとても緊張する授業科目です。そこで実習前に「失敗から学ぶシミュレーション学習」を実施しています。内容は、臨地実習で受け持ちやすい患者さんを想定し、教員が患者役を演じます。1年生の学生は初めて出会う患者さん

とどのような話をしようかと考えて声をかけるところからスタートします。1、2分話をしたところでストップがかります。学生と患者さんの会話をグループメンバー5、6人と振り返りをします。「言葉がけがよく良かったよ」「話し方はスピードが速すぎて聞き取りにくいかもね」など、周辺で見ていた学生から意見がでてきます。実施していた学生のみならずグループメンバーも新しい発見をして学びあっています。このように、コミュニケーションのとり方から始まり、バイタルサイン測定や清拭、寝衣交換などの看護技術、学年が進むにつれ術後

### 地域とのつながり

の看護や複合技術へと難易度を上げてシミュレーション学習を取り入れています。

「地域とともに、人とともに」の心を大切にするという法人の理念を浸透させ、「地域で暮らす人々の生活」にスポットを当てた授業科目を構成しました。名古屋市北区は市内で高齢者の一人暮らしが最も多い区です。我々は名古屋市北区の状況をどれだけ知っているのだろうか? そんな些細な疑問から、1年生の北区の地区調査を試みました。いくつかの



グループに分かれ、学生自ら北区の小学校区の状況について調べ、住民の方々へインタビューをおこない、そこで暮らす人々の暮らしや健康課題を考え発表しました。地域や地域で暮らす人々への関心を向ける機会となり視野が広がりました。2年生では地域住民への健康教育を考え、公開授業で発表する予定です。

# 愛生会 看護専門学校

AISEIKAI  
NURSING SCHOOL

愛生会看護専門学校(以下、本校)は、開校して37年目を迎えました。看護師の活動の場が多様化する中、あらゆる生活の場で暮らす人々の「生」「病」「老」「死」という人生の最も重要な局面に立ち合い、その人にとって必要な看護を提供できる看護師を志す仲間が今年も入学しました。2022年4月入学生から新カリキュラムが施行され、「地域に貢献できる看護師育成」を教育目標として、本校では新しい取り組みを始めています。

これからも、地域に貢献できる看護師育成、輩出という役割を果たせるよう、職員一同努力してまいります。ご協力・ご支援くださいますようお願い申し上げます。

総合上飯田第一病院



## NEW FACE!!



1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. メッセージ

### 高橋 英種 たかはし ひでたね

1. 2023年4月1日
2. 整形外科 医員
3. 整形外科
4. 主に外傷など一般整形外科の診療を担当させていただきます。患者さん一人ひとりに寄りそった診察・治療ができるよう精進いたしますので、よろしくお願いいたします。

### 林 佳絵 はやし よしえ

1. 2023年4月1日
2. 脳神経内科 医員
3. 神経内科専門医
4. 神経疾患全般の診療を担当させていただきます。患者さん一人ひとりに寄りそい、適切な医療が提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

### 塩田 僚平 しおたりょうへい

1. 2023年4月1日
2. 初期研修医
4. 一日でも早く地域の皆さまのお役に立てるように精一杯努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

医療・福祉制度のお役立ち情報

## 暮らしの豆知識

### 障害年金って何？ 第2回(全3回)

第1回「障害年金って何？」では、障害年金をもらうための4つの条件をご案内しました。今回は、その中の「保険料納付要件」についてご案内します。

「保険料納付要件」とは以下 **2つの条件** を満たす必要があります。

- 初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に公的年金(国民年金や厚生年金、共済年金)に加入していること
- 初診日の前日に①を満たしていること  
①を満たせないが②に当てはまる場合、特別に条件を満たすものとされます。
  - ① 20歳から初診日の前々月までに、2/3以上の期間で保険料を納めていること  
(保険料を納めるのが難しい場合には、免除または納付を先送りにする制度があり、その期間も保険料を納めた期間として扱います。)
  - ② 初診日の前々月までの1年間に保険料を納めていない期間が無いこと

次回は、障害年金の対象となる「病気や障害の状態」と「初診日の考え方」についてご案内します。

## 愛生会のヒストリー

社会医療法人愛生会  
理事長 片岡祐司



YUJI KATAOKA

温かな春の陽射しが窓から入り、とても爽やかな季節となりました。あれだけ私たちの生活を苦しめ、多くのひとの生命までも奪った新型コロナウイルスも、ようやく沈静化し5月8日より、感染症法上の分類で5類へと格下げになり、私も本当に心穏やかな生活を取り戻せると安堵しています。また、今まで総合上飯田第一病院と上飯田リハビリテーション病院ともに、コロナの感染拡大防止の目的で、ご家族や友人の面会謝絶をおこない、大変ご迷惑をおかけしていました。しかし、5月8日より時間制限付きですが、面会謝絶を解除させてもらうことになりました。ここに、謹んで報告させていただきます。

さて今回は、私たちの愛生会の沿革について記すことにします。当院は、昭和22年に上飯田第一医院として、現在の愛生会本部のあるC Kビル場所に、設立いたしました。昭和26年4月からは、上飯田第一病院を20床の医療法人愛生会上飯田第一病院に転換いたしました。その後、私たちの先輩の多大な努力により、昭和43年3月からは、現在のの上飯田北町に211床の新病棟を設立、移転しました。そして、愛生会は平成26年4月より公共性の高い社会医療法人に移行することが出来ました。これもひとえに、地域の皆さまの愛生会に対する信頼のおかげと心より感謝しています。

愛生会の理念は、「信頼され愛される病院」です。時代とともに、職員も建物も大きく変化しました。しかし設立以来変わらないのが、この理念です。これは、地域の患者さんのみならず職員や近隣の医療機関、介護施設に対しても、愛生会が「信頼され愛される病院」となるよう努力すべきであることと、私は考えています。

らに必要となります。そのため、高齢者医療や介護を積極的に行える医師、看護師そして介護士の人材の確保や育成が、急務であると痛感しています。今春も、愛生会に多くの新人職員が入社してくれたことは大変喜ばしいかぎりです。彼らも、きっと私たち愛生会のヒストリーを理解し、「信頼され愛される病院」を目指して日夜努力してくれることと思います。どうか、今後も私たちの愛生会をよろしくお願いいたします。



## 中切パークサイドクリニック

内科、消化器内科、眼科、皮膚科、美容皮膚科



### 開業の経緯

2023年3月、皮膚科・美容皮膚科のスタートに伴い、リニューアルオープンを行いました。

### 診療の特徴

診療科は「内科・消化器内科」「眼科」「皮膚科・美容皮膚科」の3部門に分かれており、それぞれ専任の医師が常勤しています。内科では早期発見や診断のためCT検査やX線・透視検査、エコー・内視鏡検査設備を備え、大腸内視鏡においては前処置用の専用個室も備えております。眼科は幅広い患者層に対応できるよう、斜視弱視の訓練やOCT、オルソケラトロジーも可能です。皮膚科ではレーザーでのあざ治療や巻き爪治療（ワイヤー法）が可能です。完全予約制の美容皮膚科も始まり、シミ取りや脱毛、ボトックス注射、ダーマペン、ドクターズコスメなど幅広い施術メニューを取り揃えております。

### 皆さまへのメッセージ

複数科があるクリニックです。それぞれ専任の医師が在籍することで、1つの病気に対しても多角的で総合的な診療ができる体制を整えています。

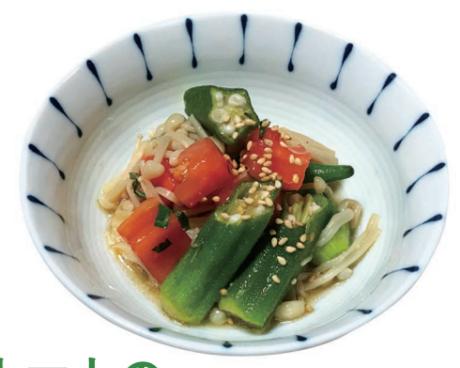


(中央) 院長 内科・消化器内科医師 **山東 元樹** さんどう もとき  
 (左) 副院長 眼科医師 **鈴木 潤** すずき じゆん  
 (右) 皮膚科・美容皮膚科 **山東 優** さんどう ゆう

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
内科 消化器内科 眼科	※1 9:00-12:00	○	○	○	○	○	△
皮膚科 美容皮膚科	※2 9:00-12:00 13:00-15:00 15:30-17:00	○	○	○	○	○	△

休診日/木曜(午後)・土曜午後・第4土曜・日曜・祝日  
 〒462-0051  
 名古屋市北区中切町2-10  
 内科/消化器内科/眼科/皮膚科/美容皮膚科  
 TEL:052-914-2008  
 [美容皮膚科専用ダイヤル]  
 052-914-4348  
<https://nakagiri-psc.com/>

※1 眼科受付は11:30まで  
 ※2 13:00-15:00は美容皮膚科のみ(完全予約制)



電子レンジで加熱して  
和えるだけで完成！

## オクラとトマトのさっぱり和え (1人前約170Kcal)

### [材料] 1人分

- オクラ …… 4本
- えのき …… 40g
- トマト …… 1/4個
- 大葉 …… 2枚
- 白いりごま …… 適量

- A
- めんつゆ(2倍濃縮) …… 大さじ1
- ごま油 …… 大さじ1/2
- 酢 …… 小さじ1/4
- すりおろし生姜 …… 小さじ1/4

**オクラの下処理**  
 ●まな板の上にオクラをのせ、小さじ1/2程度の塩をふる。  
 ●両手のひらで軽く転がし、流水で洗い流す。  
 ●へたをとり、がくをむく。  
 表面の産毛を取り除くことで、滑らかとなり口当たりがよくなります

### [レシピ]

- 下処理したオクラを斜め半分に切ります。
- えのきは石づきを切り落とし、5cm幅に切り、手でほぐします。
- 耐熱ボウルに①②を入れて軽くラップをかけ、600Wの電子レンジで2分程度加熱します。
- トマトは一口大に切り、大葉は千切りにします。
- ボウルにAを混ぜ合わせ、水気を切った③④を加えてよく混ぜます。
- 全体に味がなじんだら器に盛り付け、白いりごまをふって完成です。

今回の食材

## オクラ

オクラのネバネバのものひとつである水溶性食物繊維「ペクチン」には、糖や脂肪の吸収を穏やかにする働きや、整腸作用があります。骨を丈夫にするカルシウムや、葉酸、さらにビタミンB群・C、免疫力アップの効果が期待できるβカロテンも含まれており夏バテ予防にもピッタリです。

栄養科監修

ゆるっと気楽に、もう一品！

## 頑張らない逸品レシピ

毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができる「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。

# ストレッチ講座

ココロもカラダもゆるゆるほぐす

年齢とともに出てくる悩みとして、膝の痛みがよく挙げられます。膝の周りの筋肉をほぐすことは痛みの予防につながります。ストレッチは朝昼晩と3回程度おこなうのが効果的です。



みちした しゅん 作業療法士 道下 俊

### 今号のストレッチ

## 膝かるストレッチ



① 片方の足を前に伸ばして、もう一方の膝を両手で抱えます。ゆっくりと胸の方に引きつけて深呼吸をしながら10秒数えましょう。反対側も同じように、それぞれ3回ずつおこないます。



② つま先を出来るだけ立てた状態で、両手をつま先に向けて伸ばします。ゆっくりと深呼吸をしながら10秒数えましょう。反対側も同じように、それぞれ3回ずつおこないます。



③ 一方の足をまっすぐ伸ばし、そのまま10秒数えましょう。膝の後ろの筋肉を伸ばします。反対側も同じように、それぞれ3回ずつおこないます。



④ 一方の足をまっすぐ伸ばします。両手の親指で膝のお皿をゆっくり下に動かします。左右各20回ずつおこないます。



# ナースのお仕事

NURSING DEPARTMENT 総合上飯田第一病院 看護部

## 注射処置室

注射処置室は、各診療科の医師の指示により、採血、点滴治療や放射線科で実施する造影剤検査の介助をおこなっています。

患者さんが安全・安心して受けられるように日々進化する薬剤について学び、多職種と連携を図りつつ、日頃より信頼関係を築きながら、通院中の病状や日常生活の悩みや不安を少しでも軽減できるよう取り組んでいます。

注射処置室は化学療法室や乳腺センターと同じ部署で、造影担当者も含めて、緊急対応などで患者さんをお待たせする場合があります。注射や点滴などの針刺しは患者さんへ痛みを伴い、マイナスなイメージを持たれがちですが、「この治療や検査で少しでも早く良くなること」を心から願いながら、日々おこなっております。お越しの際はお気軽にお声がけください。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

# 愛生会

## 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



### 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111



日本医療機能評価機構  
認定番号:JHAI0339号



### 上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
  - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681



日本医療機能評価機構  
認定番号:LL14号



### 上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387



### ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大首根町上一丁目828番地

### 愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

### こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

### 愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

### あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



### 愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1  
TEL(052)901-5101

### 愛生複合型サービスセンター辻本通

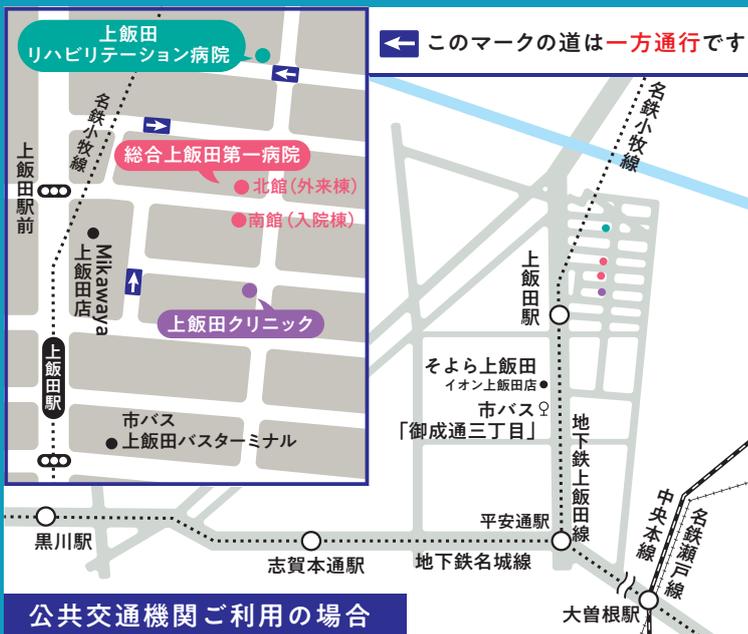
名古屋市北区辻本通2丁目38番地  
TEL(052)938-7871

### 愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3210

### 愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3546



### 公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

### 予約受付中

## 人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。  
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください  
[www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html](http://www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html)

### 総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月~金 / 9:00~16:00 : (052)908-2278  
土 / 9:00~12:00 : (052)908-2279

### 愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 [www.aiseikai-hc.or.jp](http://www.aiseikai-hc.or.jp)

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



### 私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。