

社会医療法人愛生会

道しるべ

特集

大腸CTのすすめ

VOL.
109
TAKE FREE

～ 2024年～ 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
昨年5月に、コロナが5類となつてから、初めてのお正月を迎えます。
この3年間、緊急事態宣言、まん延防止等重点措置、外出自粛等の行動制限が課せられていました。昨年のお正月も行動制限は、なくなっていました。が、コロナの第8波と重なっていました。め、外出を自粛された方も多かったと思います。
もちろん現在でもコロナが完全に収束したわけではなく、昨年、一昨年は、おとなしくしていたインフルエンザも今年は流行すると予想されています。基本的な感染対策は必要です。換気、手洗い、うがい、手指消毒は今後も引き続きおこなっていく必要があります。
また病院内では皆さまに引き続き、マスク着用をお願いしております。しばらく寒い日が続きますが、春に向けて一日一日と日が長くなっていきます。
2024年が皆さま方にとって良い年でありますように!!



総合上飯田第一病院
院長
良田 洋昇

謹賀新年 謹んで新年のご挨拶を申し上げます



上飯田リハビリテーション病院
院長
水野 正昇

皆さまにおかれましては、恙なく新年を迎えられたこととお喜びを申し上げます。
古来より「医は仁術なり」と申し医療の根本は人を思いやることとされています。これは医療に携わる者にとって異論をはさむことができない真理であると思います。
いかなる状況においても優先されることは、傷病者の治療と健康の回復であり、経済原理は二の次であるべきです。医療環境を整えるために収益を上げることは必要ですが、そのために医療が、ないがしろにされてはなりません。
以前「医は算術である」などといった虚言を耳にしたこともありましたが、この様な言葉は医療現場を知らない者の、戯言でありましょう。
医療現場に身を置くものとしてこのおめでたい新春のひと時、改めて「医は仁術なり」との名言をかみしめて、初心に立ち返りたいと思います。本年もよろしく願っています。

令和6年 新しい年

謹んで新年のお慶び申し上げます。皆さま、新しい年を迎え、心もあらたに過ごしてまいりますでしょうか？
昨年は、コロナウイルス感染症も、5月連休後より第5類に分類され、少しずつ以前の日常に戻りつつあります。学会などの集いも会場に赴き出席できるようになりました。
毎年コロナの話になりますが、当院のコロナ陽性患者さんは散発しています。軽症で安堵しています。また昨年は猛暑日や災害(豪雨)が多くなりました。
昨今は、コロナに代わりインフルエンザも流行の兆しをみせています。
2019年4月より院長となり5年目にはいっていますが、今年もクリニックのスタッフ一同、安心安全に医療を提供できるよう邁進していききたいと思います。
また健やかで平穏な日々が続くよう祈っています。どうぞよろしく願っています。



上飯田クリニック
院長
三浦 直人

2024 謹賀新年

新年のご挨拶

人と人との つながりを大切に

社会医療法人愛生会 理事長 山口 洋介



新年、あけましておめでとうございます。
久しぶりに規制のない新年を迎えることができました。この数年、コロナ感染症という大きな波を耐え忍んできました。しかし、ようやく、皆さんも我々もその波へ対応し、順応していくことが出来るようになってきました。コロナの第9波もインフルエンザの猛威もありましたが、新年を迎え、世の中は活気づいてきています。以前とは少し違うようですが、新しい過ごし方ができているのかもしれない。今後も、感染症という病気がなくなるわけではありませんが、この数年間で身に着けた術はこれからも生かされることと思います。
さて、元来、医療・介護というものは人と人とのつながりが大切なものです。しかし、この数年、接触や密を避けるため、つながりが薄くなっていました。社会医療法人愛生会はこの地域の医療・介護を支えることが使命であると考えています。現在の医療・介護は複雑化しており、当法人だけですべてが解決できるとは考えておりません。病院・診療所・施設・地域のコミュニティ等と連携を再構築し、強化していくことが必要と考えています。
人と人とのつながりを大切にして、地域の皆さまの医療・介護を支えていきたいと思っています。また、近年高齢世帯が増えています。
ご自身、ご家族の健康維持のためにも是非とも進んでご相談いただけることを望んでいます。我々と共に地域の健康のため邁進していきましょう。



院長就任の ご挨拶

よしだ ひろあき
総合上飯田第一病院院長 良田 洋昇

令和5年10月1日より社会医療法人愛生会総合上飯田第一病院の院長に就任いたしました。謹んで皆さまに、ご挨拶を申し上げます。

私は平成19年4月に整形外科医として当院に着任してから、今年で16年目になります。この間、多くの諸先輩方に、ご指導をいただき、同僚や後輩、職員の方々に支えられてきました。また、診療を通じて大勢の患者さんおよびご家族の方々と接し、医師としての仕事を学ぶことができました。これまでお世話になりました多くの方々に、心から感謝申し上げます。

総合上飯田第一病院

総合上飯田第一病院は現在一般病床148床、地域包括ケア病床48床、回復期病床40床、計236床の総合病院です。各専門センター（人工関節・関節鏡センター、脊椎・脊髄センター、消化器センター、乳腺センター、甲状腺・内分泌センター、内視鏡センター、腎センター）を備えて、各科の専門性を生かしながら、二次救急病院として名古屋市北区の地域医療を支えています。

えています。

また名古屋大学医学部附属病院、愛知医科大学病院、名古屋医療センター、名古屋市立大学医学部附属西部医療センターとも連携して、地域の皆さまのお役にたっています。

総合上飯田第一病院を受診してよかった!!

近年、医療を取り巻く社会環境は大きく変化しています。病床の役割の分化・連携強化が推進されており、近隣の医療機関および介護施設と密接な連携をはかり、社会医療法人として地域の医療を支えてまいります。

今後も患者さんとそのご家族から「総合上飯田第一病院を受診してよかった」と言われるように、当院の理念であります「信頼され愛される病院」として、病気の治療だけではなく、治療に伴う不安や悩みが少しでもやわらぐように、職員一同、丁寧な説明と、あたたかい接遇を心がけていきます。

引き続き、皆さまのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

大腸CTの すすめ

内視鏡センター長
いしだ てつや
石田 哲也



厚生労働省が2022年9月に公表した「2021年の人口動態統計（確定数）」によると、大腸がんによる死亡数は女性では1位、男性では2位！（※1）

オリンパス株式会社が全都道府県別の30～60代男女計18,800人を対象におこなった胃・大腸検査の意識調査（※2）では、便潜血反応検査を毎年受けている人の割合は、全体で42.7%、うち陽性（要精密検査）になっても約15%の人は精密検査を受けていません。

大腸カメラは検査と治療を兼ねたよい検査ですがどうしても前処置や検査がつらくて敬遠してしまう人がいると思われます。

そこでより低侵襲にうけることができる大腸CTについて説明します。

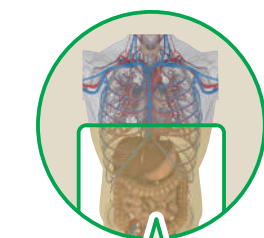
大腸CTについて

大腸CT検査は、内視鏡を大腸内に挿入せずに大腸を調べる検査です。

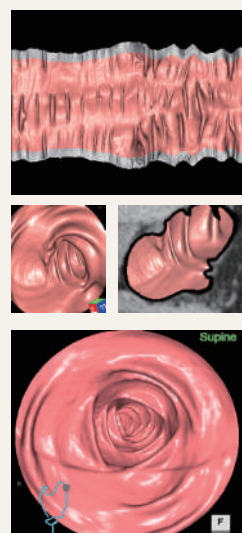
肛門から細い管を約10cm挿入し、ここからガスを注入して大腸をふくらませて、CT撮影をします。得られたデータをコンピューター処理することによって内視鏡のような画像を作って大腸内を観察します。

大腸CT検査は内視鏡検査と比較して、平坦な病変やごく小さい病変の検出は、やや劣りますが治療が必要とされる6mm以上の病変の検出率は、内視鏡検査と同等です。

CT撮影画像



仮想内視鏡像



内視鏡検査と比べて!!

メリット

- ① 前処置の負担が少ない
- ② 短い検査時間（15分ほど）
- ③ 苦痛が少ない

デメリット

大腸CTではポリプの切除や確定診断ができないため、大腸に病変が見つかった場合には精密検査として内視鏡検査が必要となる

検査を うけるには

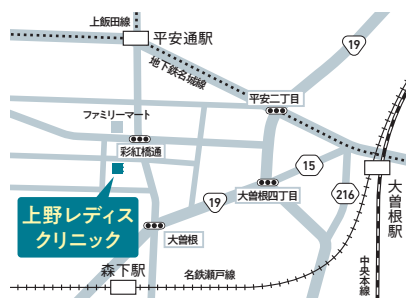
- 便潜血陽性の方や有症状の方
保険診療で行えるので、消化器センター（北館2階）にお越しください。
- 無症状で健診としてうける場合
保険が使えないので健診センター（北館6階）にお問い合わせください。

※1 国立がん研究センターがん情報サービス最新がん統計
※2 オリンパス株式会社
「胃・大腸がん検診と内視鏡検査に関する意識調査白書2021」

病診連携

上野レディースクリニック

産科婦人科



開業の経緯

当院は1961年に開業しており、このたび、2023年2月にクリニックをリニューアルオープンしました。

診療の傾向

産婦人科医数名に加え、麻酔科と小児科の医師が在籍しております。

特に力を入れている無痛分娩では産婦人科と麻酔科、助産師の連携が不可欠です。また、産後の健診では小児科、助産師と連携してお子さんの成長とお母さんの心身の健康をしっかり見ていく必要があります。医師・スタッフがそれぞれの専門性を発揮し、お一人お一人を丁寧にサポートしているのが当院の特徴です。また、妊娠・出産以外にも幅広い年代の方が来院されており、月経痛や更年期障害、子宮がん検診など、ご相談内容は、さまざまです。

皆さまへのメッセージ

当院の理念は、「女性ひとりひとりのライフステージに寄り添える存在に」であり、今後も患者さんひとりひとりとのかかわりに重きを置き、末永く地域の皆さまに愛されるクリニックでありたいと思っています。



院長

上野 大樹 うえの たいき

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00-19:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：
木曜午後・土曜午後・日祝日
〒462-0825
名古屋市北区大曽根1-29-33
TEL:052-981-1184
<https://ueno-hosp.com/>

栄養科監修

ゆるっと気楽に、もう一品！



頑張らない逸品レシピ

毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができる「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康的に。



しそと一緒に巻くと
サッパリとした味になります！

ロール白菜の酒蒸し (1人前約234Kcal)

【材料】2人前

- ・白菜.....1枚(80g)
- ・豚肉.....4枚(60g)
- ・すりごま.....少々

調味料A

- ・酒.....大さじ1杯
- ・コンソメ.....小さじ1/3杯
- ・おろしにんにく.....少々
- ・鷹の爪.....適量
- ・ごま油.....小さじ1杯
- ・塩コショウ.....少々

【レシピ】

- ①白菜を肉が巻ける大きさに四等分する
- ②切った白菜を電子レンジ(600W)で5分間加熱して粗熱をとる
- ③豚肉を②で巻き、巻き終わりを下にして耐熱容器に並べる
- ④Aの調味料を加えたらラップをかけて電子レンジ(600W)で8~10分間加熱する
- ⑤すりごまを上から振りかけて完成

今回の食材

白菜



白菜はアブラナ科の一種で10月から2月が旬です。抗酸化作用のあるビタミンCやイソチオシアネートが含まれており、免疫力を高める効果があります。また、水溶性と不溶性の食物繊維がバランスよく含まれており、腸内環境の改善に期待ができます。

医療・福祉制度のお役立ち情報

暮らしの豆ちき

孤独じゃない！市営住宅を友人・知人と共同で入居できる住宅 ～ナゴヤ家ホーム(高齢者共同居住事業)のご案内～

ナゴヤ家ホームは60歳以上であれば、友達や知人同士で市営住宅に住める制度です。安否確認や生活相談等サービスがあり、ひとつとりの家具家電も備えつけられています。

入居条件

名古屋市に在住または在勤の満60歳以上の単身者で身の回りのことが自分でできることが必要です。同居される方は女性同士か男性同士である必要があります。

家賃

市営住宅の様に所得に応じて家賃は6区分に分かれています。また安否確認等のサービスにも料金が4段階あります。

実施団地

市内に3か所あり2人タイプ(中川区東中島町)と3人タイプ(北区上飯田東町・千種区自由が丘)があります。2023年10月時点で2人タイプは満床。

お問い合わせ先

名古屋市役所住宅都市局住宅部住宅管理課ナゴヤ家ホーム担当者 (TEL) 052-972-2954
または当院北館3階の医療福祉相談室へご相談下さい。

NURSING DEPARTMENT
総合上飯田第一病院

看護部

ナースのお仕事



眼科外来

眼科外来は医師、看護師、視能訓練士、クラークの計25名で診療にあたっています。

白内障をはじめ、網膜剥離など他院では、すぐに治療ができない病気の患者さんも受け入れており、手術、眼内注射、レーザー等の治療や、診断に必要な様々な検査をおこなっています。手術は局所麻酔だけではなく、認知症がある方や身体障害者の方などには、全身麻酔でも対応することが可能です。

私たちは患者さんが安心して治療が受けられるよう、分かりやすく丁寧な説明、個々に合わせた対応を心掛け、『自分や家族が受診したい眼科外来』を目指しています。

最近目が見えにくくなった、視野が欠けている気がする、物が2重に見える等の症状がある方は、当院の眼科を一度受診してみてください。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目828 番地

愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生複合型サービスセンター辻本通

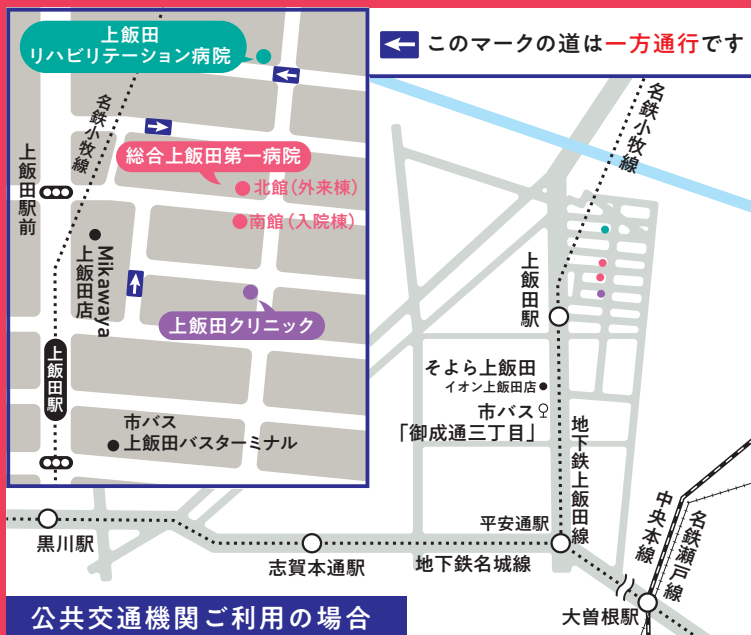
名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL(052)938-7871

愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3210

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html

総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月～金 / 9:00～16:00 (052)908-2278
土 / 9:00～12:00 (052)908-2279

愛生会本部 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。