

道しるべ

TAKE FREE
VOL.
115

AISEIKAI
HEALTHCARE
CORPORATION

quarterly magazine
MICHISHIRUBE



特集 愛生会看護専門学校

社会医療法人愛生会

本校では、学生が将来熟達した看護実践者になれるようその素地を育成する教育に取り組んでいます。2022年に改正カリキュラムが運用され、その卒業生が今年の春卒業しました。熟達した看護実践者への道のりはまだまだ先ですが、継続学習する習慣と生活者である人の尊厳を護り看護を実践するための基礎的知識、技術、倫理観が身につくよう今後も学生と共に支え合い、学び合い、高めあえる学校教育を目指していきます。

基礎的な看護実践能力を身につけるための技術教育「技術マイスター」

看護技術力を高めれば、自信をもって対象者に提供でき、それが小さな成功体験となり、さらなる学びに繋がります。看護師等養成所の運営に関するガイドラインに示された「看護師教育の技術項目と卒業時の到達度」にはテクニカルスキルに限定し、卒業までに実施しておくべき技術内容13項目71種類（表1）が提示されています。本校では臨地実習で必ず実践する項目を抜粋し、学内で教員が技術チェック

を行い、合格者に「技術マイスター」の称号を与えていきます。看護技術は看護実践能力の一つの要素として捉え、目的と根拠をもって提供されるものであり、熟練、修練により獲得され、伝達されるものです。この熟練、修練には「チャレンジドリブン」が必要です。

ドリブン（driven）とは、に突き動かされた、に駆り立てられる、という意味の言葉です。「初めて受け持った患者さんに清拭をしたとき、時間がかかってうまくいかなかったのに、お礼を言われた。もっと技術が上手になって患者さんに喜んでほしい」とあの看護師さんのように美しい技術を身につけたい」と実習後に技術の練習に取り組みます。実習前から練習すればよかったのに、と思うところですが、学生は患者の「ありがとう」の言葉に励まされ、患者が質の高い看護を受けるために、先輩看護師のように上手になりたいという思いで看護技術の練習をします。これが「チャレンジドリブン」で動いているということです。学校では、学生が自ら技術練習に取り組める環境（時間、場所、物品、指導教員）を整え、時に、マ

表1 看護師等養成所の運営に関する指導ガイドライン
看護師教育の技術項目と卒業時の到達度（一部抜粋）

■卒業時の到達レベル
〈演習〉Ⅰ：モデル人形もしくは学生間で単独で実施できる
Ⅱ：モデル人形もしくは学生間で指導の下で実施できる
〈実習〉Ⅰ：単独で実施できる
Ⅱ：指導の下で実施できる
Ⅲ：実施が困難な場合は見学する

項目	技術の種類	卒業時の到達度	
		演習	実習
1. 環境調整技術	1 快適な療養環境の整備	Ⅰ	Ⅰ
	2 臥床患者のリネン交換	Ⅰ	Ⅱ
	3 食事介助（嚥下障害のある患者を除く）	Ⅰ	Ⅰ
2. 食事の援助技術	4 食事指導	Ⅱ	Ⅱ
	5 経管栄養法による流動食の注入	Ⅰ	Ⅱ
	6 経鼻胃チューブの挿入	Ⅰ	Ⅱ

1年生に技術のコツを伝授しています。このように技術マイスターを取得したい！と思えるようにチャレンジドリブンを刺激する「マイスター物語（図1）」を提示しています。そしてチャレンジしたことを承認し自己効力感を高めています。これからも諦めず熟練・修練する学生を支援し、看護実践能力が身につくよう教育していきます。

図1



ベッドメイキングの練習



教員を患者役にバイタルサイン測定の練習

愛生会看護専門学校の
Instagramはこちら

@aiseikai_kango



OPEN CAMPUS

要事前予約 全日程 / 受付時間9:00~9:25 定員 / 40名程度

第1回 6.14(土) 9:30~12:00

第2回 7.26(土) 9:30~10:30

第3回 8.22(金) 9:30~11:30

第4回 12.13(土) 9:30~10:30

●校内ツアー（希望者のみ）10:30~11:00
●小論文対策セミナー（事前予約者のみ）10:35~11:35
小論文対策セミナー参加者は11:40~校内ツアー（希望者のみ）

●校内ツアー（希望者のみ）10:30~11:00
●小論文対策セミナー（事前予約者のみ）10:35~12:00
小論文対策セミナー参加者は12:05~校内ツアー（希望者のみ）

小論文対策セミナー

要事前予約 全日程 / 定員40名程度 ※保護者の方はご参加いただけませんのでご注意ください。

第1回 7.26(土) 10:35~11:35 [受付10:00~]

第2回 9.13(土) 10:00~12:00 [受付9:30~]

第3回 12.13(土) 10:35~12:00 [受付10:00~]

複数回参加が可能です。
2回目以降の参加時には、
講師による添削をしてもらえます

お申込み

参加を希望される方は必ず事前予約をお願いします。
開催日の2日前までに、本校ホームページの
「お申込みはこちら」からお申込みください。

各詳細・
予約は
こちら



その他のコンテンツ

- 学校見学 要事前予約 平日限定 9:00~16:30
予約時に日時をご相談ください。
- 来校型個別相談 要事前予約 平日限定 9:00~16:30
予約時に日時をご相談ください。
- オンライン個別相談 (ZOOM) 要事前予約 平日限定
1枠目16:30~ 2枠目17:00~
- オープンスクール
[在校生による授業を見学(体験)できちゃいます!]
9.27(土) 時間未定 (詳しくはホームページで発表します)
- 中学生限定オープンキャンパス
8.22(金) PM / 時間未定 (詳しくはホームページで発表します)

8.8(金) より 総合型選抜(AO入試) エントリー開始!

オープンキャンパスまたは
来校型個別相談に参加すると
受験資格が得られます!

各イベントの詳細は、当校ホームページにてご確認ください

お問い合わせ

TEL: 052-901-5101
Email: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

総合上飯田第一病院

市民公開特別講座開催のご案内

2025年7月12日土曜日10時より、市民公開特別講座を開催いたします。

今回のテーマは「胃腸元気で長生き人生！」です。お申し込み方法は、院内外の掲示、チラシ、ホームページでご案内しています。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時

2025年7月12日(土) 10時開演

場所

総合上飯田第一病院 南館8階

市民公開特別講座

- | | |
|---|--|
| <p>1 テーマ 内視鏡検査で守る
あなたの健康!</p> <p>講師 総合上飯田第一病院 内視鏡センター
看護師長 安藤 佐和子
看護師 新枝 和芽</p> | <p>2 テーマ 胃腸元気で長生き人生!
～胃カメラ・大腸カメラを受けましょう～</p> <p>講師 総合上飯田第一病院
消化器内科医長・内視鏡センター長
石田 哲也 先生</p> |
|---|--|



NEW FACE!!

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1. 入職日 | 5. 診察のアピールポイント |
| 2. 診療科・役職 | 6. 手術や処置のアピールポイント |
| 3. 専門分野・認定資格 | 7. 地域の皆さま・患者さまへのメッセージ |
| 4. 趣味・特技 | |



中嶋 勇木 なかじま ゆうき

1. 2025年4月1日
2. 研修医
4. 旅行
7. 地域の皆さんのお役に立てるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。

棚橋 尚史 たなはし なおふみ

1. 2025年4月1日
2. 研修医
4. スポーツ観戦
7. 1日も早く地域の皆さんのお力になれるように精一杯努力していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

外来棟建て替え工事のお知らせ

総合上飯田第一病院外来棟の建て替え工事を行います。

工事期間中はご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

TOP MESSAGE

YOSUKE YAMAGUCHI



暑さ対策は万全ですか?

社会医療法人愛生会理事長

山口 洋介

年々暑さが厳しくなっています。皆さん暑さ対策は万全でしょうか? 今からでも遅くありません。熱中症にならないための準備をしましょう。最近の傾向でしょうか、春や秋を短く感じてしまします。暑さ、寒さの準備をしている時間がありません! 気持ちも身体も準備不足のまま過酷な季節に突入しているように思えます。急な気候の変化に負けないように、常日頃から準備をし、身体の調子を保ちましょう。

52名の新入職員です

今年も52名の新入職員を迎えることが出来ました。大変貴重な新入職員です。5年後、10年後にはこの地域の医療に欠かせない人になっていいると思います。誰一人辞めることのないように大切に育てていきます。ぜひ、皆さんにもご協力をお願いしたいと思います。新人さんは黄色のストラップを付けています。そのような職員を見かけまし

たら、どうぞ、優しく接してください。暖かい気持ちで応援してくださいね、よろしくお願いいたします。

外来棟の工事が始まります

延期していた外来棟の建て替えがいよいよ始まりました。

南館の1階に売店を新設するための工事が、5月の連休明けから行われました。6月2日から営業しています。北館3階の喫茶室「大門」は残念ながら5月末で閉店しました。6月末から外来棟西側の解体工事が始まり、一部の診療室などが使えなくなりました。また、9月中旬から10月末にかけて、外来棟と病棟を繋いでいた通路が使えなくなります。そして、2026年1月から新棟の建築が開始されます。工事中は、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、診療が途切れることがないように行っていきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



大曽根外科・整形外科

整形外科

開業の経緯
1966年(昭和41年)、私の父が「大曽根外科」を開業いたしました。1973年(昭和47年)に現在の建物が完成し、2020年に私が承継したのを機に名称を「大曽根外科・整形外科」に変更し内外装をリノベーションいたしました。築50年のタイル張りのビルと外装のサインが評価され2023年の「名古屋市町並みデザイン賞」を受賞いたしました。

診療の傾向

私自身は大曽根外科・整形外科を承継する以前は藤田医科大学にて30年近く椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症等の背骨の病気の治療に当たってきました。現在も藤田医科大学関連施設で背骨の手術を行っており、術前の診断、ブロック注射、リハビリ、手術、術後の経過観察まで私自身でおこなっております。火曜日午後は私の妻が「手外科専門医」なので手のトラブルでお困りの患者様の治療にあたっております。火曜日午後には私の妻が「外にも日常生活上での外傷、我々スポーツの怪我、肩こり、腰痛等の慢性的な痛みの診察治療も行っております。皆さまへのメッセージ
慢性的な腰や膝の痛み、急なお怪我等、「痛み」に関してはなんでもご相談ください。



院長
志津 直行

〒462-0819
愛知県名古屋市北区平安1丁目8-11
TEL:052-911-8028
休診日: 木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

<https://www.ozonegeka.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-11:30 受付は8:30から	○	○	○	■	○	○
15:30-18:00 受付も15:30から18:30まで	○	▲	○	／	○	／

○：一般整形、脊椎外来…院長
▲：手外科…志津香苗医師(非常勤)
■：一般整形・脊椎外来…永井医師(非常勤)
※診療は予約制ではなく受付順になります。



医療・福祉制度のお役立ち情報

暮らしのちいき

毎月の医療費の自己負担額が
もっと安くなるかも!?
高額療養費制度の
多数回該当をご存じですか?

1か月の医療費が高額になった場合、自己負担額が上限額を超えた分は、医療機関での窓口支払いが不要になる、または後から払い戻されます。

多数回該当とは、過去12ヵ月以内に3回以上、自己負担限度額に達した場合に、4回目からは上限額がさらに引き下がる制度です。※上限額は年齢や所得により異なります。

毎月複数の医療機関に受診したり、化学療法などの高額な治療を受けられている場合は、多数回該当の対象になる可能性があります。

総合上飯田第一病院では、北館1階の総合受付で多数回該当の対象かどうかの確認やご案内をしています。

※複数の医療機関に受診している場合など、各健康保険への申請が必要な場合もあります。各健康保険窓口や北館1階総合受付にてご相談ください。

●70歳未満

月給：会社員や公務員など 所得：自営業者など	自己負担限度額(月額)	多数回該当(月額)
月給81万円以上 (標準報酬月額83万円以上) 所得901万円超	252,600円+ (医療費-842,000円) ×1%	140,100円
月給51.1万円以上81万円未満 (標準報酬月額53万円~79万円) 所得600万円超901万円以下	167,400円+ (医療費-558,000円) ×1%	93,000円
月給27万円以上51.5万円未満 (標準報酬月額28万円~50万円) 所得210万円超600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%	44,400円
月給27万円未満 (標準報酬月額26万円以下) 所得210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税(低所得世帯)	35,400円	24,600円

●70歳以上

月給：会社員や公務員など 課税所得：自営業者など	自己負担限度額(月額)		多数回該当(月額)
	通院(個人ごと)	入院・通院(世帯単位)	
月給81万円以上 (標準報酬月額83万円以上) 課税所得690万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1%		140,100円
月給51.1万円以上81万円未満 (標準報酬月額53万円~79万円) 課税所得380万円以上690万円未満	167,400円+(医療費-558,000円)×1%		93,000円
月給27万円以上51.5万円未満 (標準報酬月額28万円~50万円) 課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(医療費-267,000円)×1%		44,400円
月給27万円未満 (標準報酬月額26万円以下) 課税所得145万円未満 住民税非課税(低所得世帯)	18,000円 [上限144,000円/年]	57,600円	44,400円
	8,000円	24,600円	—
年金収入のみの場合 1人暮らしで約80万円以下など			15,000円

KURASHINO MAME CHISHIKI

頑張らない逸品レシピ

毎日を一生懸命
頑張っているあなたへ、
頑張らないレシピの
ご提案です。

栄養科監修

ゆるっと
気楽に
もう一品!



簡単に作ることができる

「逸品」で、

日々の食卓をもっとおいしく、
もっと健康に。

今回の逸品は…

梅しそそうめん

1人前約
250
Kcal

材料(1人前)

そうめん...1束 ツナ.....1缶
梅干.....2個 大葉.....3枚
めんつゆ...大さじ2
水.....適量

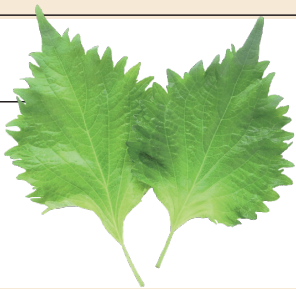
作り方

- ① そうめんは茹でて、流水でもみ洗い後、しっかりと水気を切る。
- ② 大葉は軸を切り落とし、千切りにする。
- ③ ボウルにツナと種をとってほぐした梅干とAを入れて混ぜる。
- ④ ③に①のそうめんを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り付け、大葉を飾る。

今回の
食材

大葉

脇役のイメージが強い大葉ですが、カルシウムやβ-カロテン、ビタミンB2、ビタミンC、鉄、カリウムなど様々な栄養素が豊富に含まれています。



夏バテしないよう、

お好みでトマト、胡瓜、ささ身、

ごま油などを加えるのもおすすめです!

EVENT CALENDAR

2025 7月9月

あいちゃん健康倶楽部

事前申し込み不要 無料

辻コミュニティセンター
10:00~

- 7/15(火) 脱水
- 8/19(火) 感染予防
- 9/16(火) 脳卒中

あいちゃんカフェ

事前申し込み不要

100円

飲み物とお菓子を
ご用意しております。

愛生会本部CKビル1階 14:00~

●8/15(金) 転倒予防

リハビリテーション講座

事前申し込み不要

上飯田リハビリテーション病院
1階通所リハビリ 10:00~

●7/20(日) “見えない障害” 高次脳機能障害とは



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「つながり・支え合い」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



ケア複合施設平安通

名古屋市区東大曽根町上一丁目828番地

愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



愛生会看護専門学校

名古屋市区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生複合型サービスセンター辻本通

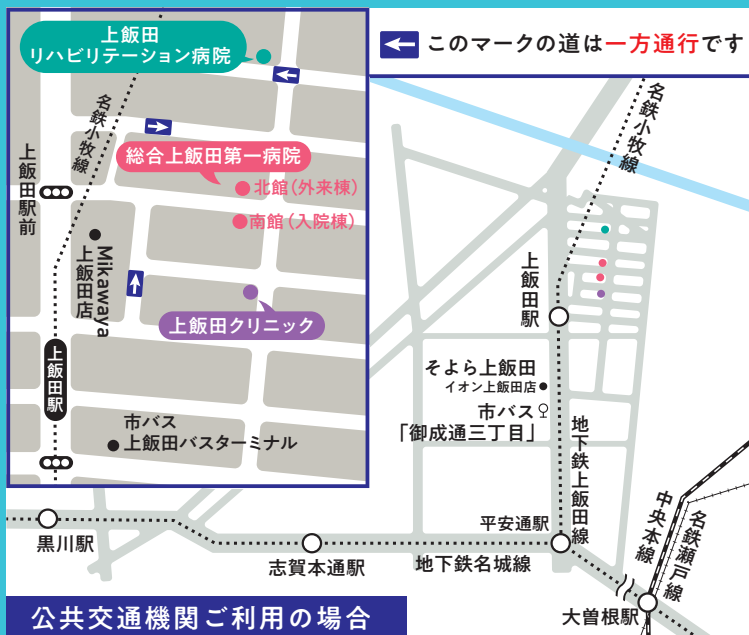
名古屋市区辻本通2丁目38番地
TEL(052)938-7871

愛生訪問看護ステーション

名古屋市区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3210

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html

総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 (052) 908-2278
月～金 / 9:00～16:00 (052) 908-2279

愛生会本部

名古屋市区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「つながり・支え合い」の心を大切にします。