

いとしるべ

TAKE FREE
VOL.
116

AISEIKAI
HEALTHCARE
CORPORATION

quarterly magazine
MICHISHIRUBE

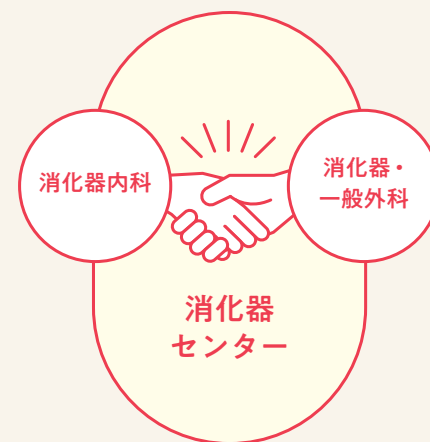


特集 消化器センターのご案内

社会医療法人愛生会

消化器 センター のご案内

総合上飯田第一病院では、「消化器内科」と「消化器・一般外科」が協力して、「消化器センター」を運営しています。外来ブースを統一したこと
で両科の連携が密となり、その場で共有・検討できるのが最大の強みです。急な患者さんにもチーム全体で迅速に対応し、安全・安心な診療をご提供します。



経験豊富で安心できる診療

当センター在籍の医師は、ほとんどが経験年数15年以上のベテランです。知識だけでなく、豊富な経験に裏付けられた判断力と柔軟な対応力は、地域の皆さまにとって大きな安心材料になると思います。だれが担当医となっても「信頼できる治療」が受けられる体制を整えています。

フットワーク軽く スピーディに対応

「フットワークの軽さ」に自信があります。検査・処置・手術が必要な際には無駄な待ち時間なるべく短く対応し、治療開始までのタイムラグを最小限に抑えます。また大きな総合病院と比較して、検査から手術までの待機期間も短く、迅速な治療開始が患者さんの安心にもつながります。

低侵襲な腹腔鏡手術で、 身体への負担を軽減

外科では、多くの病気に對し腹腔鏡手術を実施しています。低侵襲な手術を選択することで体への負担をできるだけ軽減し、術後の回復を早めます。高齢の方や体力に不安のある方にもやさしい治療法です。また入院中はリハビリスタッフが介添えして、術後の体力回復をお手伝いします。

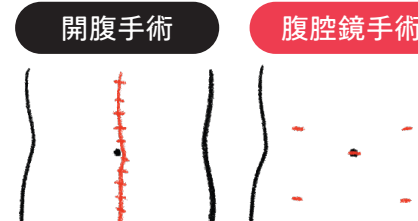
腹腔鏡手術ってどんな手術？

腹腔鏡手術とは、お腹を大きく切らずに、小さな穴（5、10ミリ程度）から細長いカメラや器具を入れて行う手術です。モニターに映し出されたお腹の中の映像を見ながら、医師が操作して手術を行います。

メリットはたくさん！

従来の「開腹手術」と比べて、腹腔鏡手術には次のような利点があります

-  **体への負担が少ない**
傷が小さいため手術後の痛みが少なく、体へのダメージが抑えられます。
-  **回復が早い**
入院期間が短く、日常生活への復帰も早くなります。
-  **傷跡が目立ちにくい**
小さな傷だけなので、美容的にも安心です。
-  **高齢の方にもやさしい**
体力が落ちている方でも受けやすい手術方法です。



どんな病気に使われるの？

当院では、胃や大腸、胆のう、虫垂（もうちょう）、そけいヘルニア（脱腸）など、さまざまな病気に對して腹腔鏡手術を行っています。最近ではがんの手術にも広く使われており、安全で効果的な治療方法として注目されています。当院でもこの手術法を取り入れており、少しでも患者さんの負担を軽く、そして確かな治療を行うことを目指しています。近年ではロボット手術が増加傾向にあり、当院にもロボット手術専門医が在籍していますが、より症例の蓄積の多い腹腔鏡を行っています。



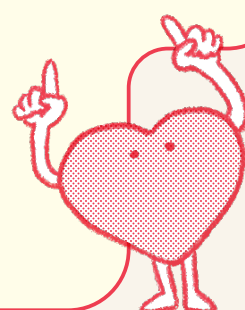
名古屋大学と連携した高度医療

難しい症例や専門的なアプローチが必要な場合には名古屋大学医学部附属病院とも連携し、必要に応じて紹介も行います。高度な医療を安心して受けられる体制を整えつつ、まずは地元で安心の診療を提供します。

地域の皆さまにとって

「ここがうれしい」5つのポイント

- 1 大きな病院に行かなくても、最新機器・ベテラン医師による治療が地元で可能
- 2 検査・診断・手術までがスムーズで、無駄な時間がない
- 3 緊急時も消化器内科と消化器・一般外科が即時連携し対応
- 4 身体への負担を減らす腹腔鏡手術を多数実施
- 5 難しい病気は大学病院と連携、安心のバックアップ体制



さくら医院

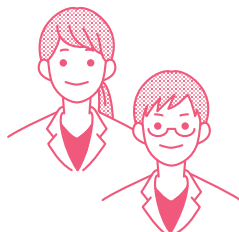
当院は「小さい総合病院」ですが、消化器センターとしての連携力、経験豊富な医師、短い待ち時間、低侵襲治療、大学病院との連携など、地域の皆さまに選ばれるための条件を備えています。大きな病院と変わらない、時にはそれ以上のスピード感・安心感、そして親しみやすさを提供する「地域密着総合病院」を目指しています。どうぞ安心してご相談ください。

予約をご希望の方は /
予約センター
 (平日8:30~17:00)
TEL.052-991-3560

愛生会からのお知らせ INFORMATION

総合上飯田第一病院

NEW FACE!!



1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. 趣味・特技
5. 診察のアピールポイント
6. 手術や処置のアピールポイント
7. 地域の皆さま・患者さまへのメッセージ

鈴木 理 すずき おさむ

1. 2025年7月1日
2. 循環器内科顧問
3. 循環器専門医
4. 旅行・テニス
5. 循環器科はせっかちで短気なドクターが多い印象ですが、心筋梗塞や致死的不整脈が隠れている事があるため、特に初診時には丁寧な診察をおこなっています。
6. 注意深い心エコー検査、正確なホルター心電図検査等の解説に努めます。
7. 動悸、めまいや胸部不快感があれば是非循環器内科へお越しください。

松井 伸広 まつい のぶひろ

1. 2025年7月1日
2. 眼科医員
4. 旅行・食事
5. 患者さんに寄り添った丁寧な診察や、説明を心掛けています。
6. 丁寧な手術を心掛けています。
7. 患者さん一人ひとりに寄り添った診療を行っていきたいと思っております。目にお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

外来棟建て替え工事のお知らせ

総合上飯田第一病院外来棟の建て替えについて、先行工事が12月で終了し、来年1月より外来棟の建設がスタートします。

工事期間中はご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

TOP MESSAGE

YOSUKE YAMAGUCHI



暑さ対策、 出来ましたか？

社会医療法人愛生会理事長 山口 洋介

今年の夏は今までで一番暑い夏だったようです。ね、日本の最高気温も更新されました。しっかりと猛暑に対する対策は出来ましたか？

ひと昔前の記憶では日本で一番暑いのは山形で40.8度でした。日本海側ではフェーン現象によって、急激に気温が上がることもあると教えられました。33度くらいでも暑いと言われていたころでしたから、とんでもない温度だなあと思っていましたが、近年では全国各地で40度を超えています。子供のころ、暑い日はありましたが、夕方になると夕立が降り、涼しくなった夜を蚊帳の中で過ごしていたのを思い出します。

毎日の天気予報で気になるのは、体温を超えるのか否かで、体温より低いと「ホッ」とします。体温より高いと覚悟を決めていました。

体温超えの日は、ずっと屋内にいればいいのですが、日中、外に出ると、サウナに入るときと同じ感覚になります。発汗と冷却の繰り返しになり、何もなくても体力が奪われてしまいます。熱中症警戒アラートが毎日のように発令されるため、屋内にいることが多いなりに、歩くことも減ってしまいます。

人とのコミュニケーションも減り、気力も体力も筋力も落ちてしまいます。文字通りの酷暑でした。今年の長い夏もやっと終わりが見えてきました。

秋は身体の調子を 整える季節です

とても暑い夏でした。食欲も落ち、痩せてしまった人、なかなか寝付けないで睡眠不足になった人、外に出なくて足腰が弱ってしまった人、多いんじゃないでしょうか？

これから短い秋が始まります、大変貴重な季節だと思います。「天高く馬肥ゆる秋」ということわざのように、しっかりと食べ、外の空気を吸って、足腰を鍛えましょう。

若さを取り戻すために

人生百年時代、還暦が過ぎてもあと40年あります。元気で過ごすために皆さんにしてほしいこと、人と話すことと正しい姿勢で歩くことです。後ろ姿で若い人と間違われるようにまっすぐ立ち、正しい姿勢でしっかりと歩く癖をつけましょう！



おがわ内科クリニック

内科／循環器内科
糖尿病・代謝内科

開業の経緯

名古屋大学医学部医学科を卒業後、小牧市民病院、名古屋大学医学部附属病院（大学院博士課程）、旧名古屋大学立守山市民病院、総合上飯田第一病院に勤務して参りました。普段より医療の公共性に関して深く考えており、地域と密接に関わるこのほうが、皆さまでにさらに貢献できると考え、平成19年4月開院いたしました。現在は、地域医療を担う医師を育成するため、総合上飯田第一病院の研修医のほか、名古屋大学、名古屋市立大学から医学生の実習を受け入れています。

診療の傾向

一般内科や循環器内科、糖尿病などの生活習慣病の診察、インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなどの予防接種を行なっています。診断や治療に役立てるため、採血・レントゲン検査、脈波検査、末梢神経伝導速度の検査のほか、心臓・腹部・頸動脈・骨密度を調べるための超音波検査がクリニックで行なえます。

皆さまへのメッセージ

患者さんに対し常に暖かな（ホットな）気持ちと冷静かつ的確な（クールな）判断能力をもち、全力で努力することを掲げ、皆さまのかかりつけ医になれるよう努力していききたいと思います。



〒463-0079
愛知県名古屋守山区幸心1-228
TEL:052-791-2255
休診日：水曜日午後、土曜日午後
日曜日、祝日
<https://www.gc-net.jp/ogawa-naika.clinic/>
受付時間：診療時間内のみ

院長 小川 拓男

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45-12:00	○	○	○	○	○	○
15:30-17:00	○	○	△	○	○	△

医療・福祉制度のお役立ち情報

暮らしの豆ちき 地域包括支援センターって何？ （いきいき支援センター）

介護保険法が2005年に改正された際に、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を送れるよう、高齢者の生活を支える総合機関として地域包括支援センターが設置されました。名古屋市ではいきいき支援センターという名称を使用しています。

支援対象となるのは介護認定の有無に関わらず65歳以上の高齢者と、特定疾患により介護認定を受けている40～64歳の方です。

運営は市区町村から委託を受けた社会福祉協議会等が担っており、以下のような機能があります。

- 介護認定の申請や介護予防サービス利用に向けた調整
- 高齢者の権利擁護（身寄りが無い方、認知症、虐待を受けている恐れのある方）
- 認知症の早期相談と家族支援

お住まいの町内により、管轄する支援センターが異なります。
市区町村の福祉課や当院の医療福祉相談室にお問い合わせ下さい。

KURASHINO MAME CHISHIKI

頑張らない 逸品レシピ

栄養科監修

ゆるっと
気楽に
もう一品！



簡単に作ることができる

「逸品」で、

日々の食卓をもっとおいしく、
もっと健康に。

今回の逸品は…

きのこかぼちゃの チーズ焼き

1人前約
180
Kcal

材料（1人前）

かぼちゃ 60g
ぶなしめじ 30g
まいたけ 30g
ベーコン 10g
オリーブオイル 小さじ1
塩 少々
こしょう 少々
とろけるチーズ 20g

作り方

- ① かぼちゃは薄切り、ぶなしめじ、まいたけ、ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ② 耐熱容器に①を入れ、塩、こしょう、オリーブオイルをかけチーズをのせる。
- ③ ラップをかけ電子レンジ（600w）で4分加熱し完成。

今回の
食材

きのこ・かぼちゃ

きのこには骨の構成成分であるカルシウムの吸収を促進し、健康な骨を維持する脂溶性のビタミンDが豊富に含まれています。また、きのこかぼちゃには食物繊維が豊富に含まれており便通を改善したり、血糖値の上昇抑制やコレステロールの吸収を抑制する働きがあります。



オリーブオイルとベーコンの代わりに

ツナ缶でも代用できます！

お好みでブラックペッパーやバジル粉を。

EVENT CALENDAR

2025 10月
▼
2025 12月

あいちゃん健康倶楽部

事前申し込み不要 無料

辻コミュニティセンター 10:00～

- 10/21（火）介護保険サービス
- 11/18（火）腰痛
- 12/16（火）介護士による認知症ケア

そよ上飯田2階テラス 9:30～

- 10/21（火）リハビリスタッフによる健康チェック

あいちゃんカフェ

事前申し込み不要 100円

飲み物とお菓子をご用意しております。

愛生会本部CKビル1階 14:00～

- 10/17（金）物忘れ予防
- 12/19（金）老いとは？

リハビリテーション講座

事前申し込み不要

上飯田リハビリテーション病院
1階通所リハビリ 10:00～

- 10/19（日）栄養について～食事と運動のかかわり方～



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「つながり・支え合い」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目828番地

愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生複合型サービスセンター辻本通

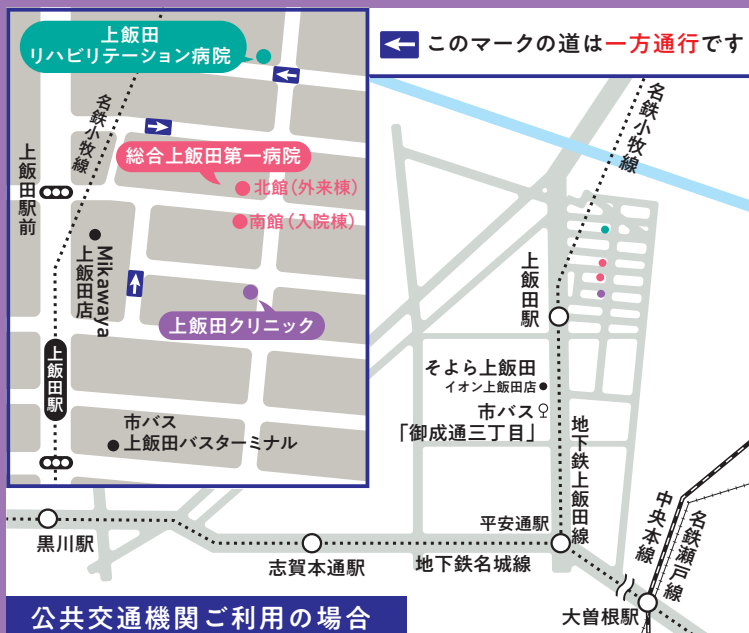
名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL(052)938-7871

愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3210

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html



総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 (052) 908-2278
月～金 / 9:00～16:00 (052) 908-2279

愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「つながり・支え合い」の心を大切にします。