社会医療法人 愛生会

道しるべ

特集

こもれびの家平安通

vol.100

住宅型有料老人ホーム

こもれびの家平安通

2020年4月、名古屋市北区平安通に、こもれびの家平安通（住宅型有料老人ホーム）を開設いたしました。

社会医療法人愛生会および地域の医療機関や介護サービス事業所と連携し、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるように、地域包括ケアシステムの一助となるべく、医療・介護を提供してまいります。

こもれびの家平安通が「目指す介護」

不安な心に寄り添い、入居者さんにホッとできる安心感をお届けします。
入居者さん中心の温かい介護を提供します。
どんなことでも迅速に対応し、早期解決につとめます。
入居者さんと向き合ってコミュニケーションがとれる介護をおこないます。

医療機関との連携体制があるので、体調が変化しても安心

各居室には、体調の変化などを知らせるためのナースコールが設置されています。同施設内に訪問看護ステーションがあるため、早期に看護師が対応できる体制があり、安心です。法人内の医療機関とも連携しているので、必要なときは迅速に医師の診察を受けることも可能です。

スタッフからご検討者様へ

どんなときも『ひとりじゃない』安心感をお届けします。「こもれびの家」は入居者さんのプライベートを尊重しつつも、必要なお手伝いはさせていただき、生活をお支えします。自立した生活。決してひとりじゃない。そんな安心感をお届けできるよう、スタッフ一同つとめてまいります。

生活のお手伝いから見守りまで、入居者さんの日常を支援します

食事の提供をはじめ、暮らしの中にあるさまざまな日常行為を支援します。特に食事にはこだわり、旬の食材を使ったバランスの良いメニューの提供に心を砕いています。ソフト食やペースト食など入居者さんに合わせた食事にも対応しています。夜間は定期的な居室の見回りもおこなっております。安心してお過ごしください。

同じ入居者さんたちと交流を、レクリエーションで心身を健康に

入居者さんは、年間計画のもと開催される、季節に合わせた催し物にご参加いただけます。毎月の「あいちゃん健康クラブ」は、法人内の医療機関、理学療法士、作業療法士による健康体操や工作など、全身や手先のリハビリにつながる内容で好評をいただいています。

安全に配慮した、暮らしやすい環境でお過ごしいただけます

居室の床や共有フロアには、緩衝材を敷き、トイレ、廊下、浴室もすべて手すりを設置。安全な移動と、万一の転倒・転落時のケガなどのリスク軽減をおこなっております。また、入居者さんの担当のケアマネジャーと連携し、居室内の手すりやベッド柵使用など、必要に応じた安全対策をしています。

万全のセキュリティで防犯につとめています

平穏に暮らすうえで、セキュリティはとても大切。当施設では、正面玄関の自動ドアを職員が管理する押しボタン式としたうえ、訪問者や面会者にはまずインターホンで対応する体制を取っています。また、施設内のフロアーと出入り口にもカメラを設置。入居者さんの安全を守る体制づくりに注力しています。

● ご利用できる対象の方　定員19名（完全個室）　受入可○　応相談△

医療ニーズの低い方～終末期の方まで利用できるサービス　入居条件：要介護認定（要介護1～5）のある方

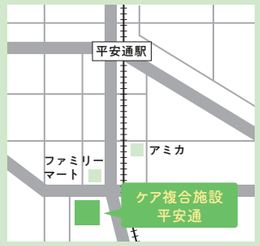
認知症	看取り	緩和ケア	終末期
膀胱留置カテーテル	人工透析	在宅酸素	中心静脈栄養
褥瘡処置	人工肛門	経管栄養	喀痰吸引

ケア複合施設平安通2階　/　こもれびの家平安通

アクセス
〒462-0823　愛知県名古屋市北区東大曽根町上1丁目828番地
電車　地下鉄名城線・上飯田線「平安通」駅下車　徒歩5分
市バス　系統14、幹名駅1、鶴舞11「彩紅橋通」停留所下車　徒歩3分

TEL. 052-908-1355

見学は随時受け付けております！



ご入居のお申込みは担当ケアマネジャーの方より、こちらまでご連絡ください。

愛生会医療介護紹介センター
TEL. 052-325-3009

SDGs No.6
安全な水とトイレを世界中に

社会医療法人愛生会
理事長
片岡祐司

「箱根八里は馬でも越すが、越すに越されぬ大井川」と詠まれたように、江戸時代には大井川は東海道の大変な難所でした。

先日、私は日帰りドライブで寸又峡まで行き、大井川沿いに車で南下し、静岡県島田市まで遊びに行きました。足がすくみながらも、何とか90mの夢のつり橋を渡り、その下にある青く美しいダムの湖水を眺め、その絶景に感動し、またぜひリピしようと思いました。

ところが、大井川を南下しながら感じたことは、大井川の水量の乏しさです。

下流に行けども行けども川幅は広がらず、前述のような歌の面影は全くありません。その理由は、大井川に作られた32のダムのせいです。聞くところによると、江戸時代には、年間63トンの水量を誇ったが、現在はたったの6トンしかないとのことです。

これを書いている今は、熱海で土石流災害が起き、出雲で大洪水が起きたばかりの梅雨時です。日本は周囲を海に囲まれ、高い山脈も聳えて一級河川だけで14065もあり、水はとても豊富で有り余る状態です。災害のニュースを聞く度に、水はうんざりなどと感じてしまいます。

しかし、実際は大井川の例のように、日本では現在「誰もが安全に水を使うことができる」が、近未来にはそれができなくなり、水源が枯渇する可能性だってあります。

最近、SDGs（持続可能な開発目標）という言葉をよく聞きます。これは、国連サミットで採択され、全部で17の目標があり、その中の第6目標こそが、「すべての人が安全な水源と衛生施設を利用できること」です。

全世界で毎年200万人以上の人が、糞便で汚染された飲料水のために下痢性疾患で命を失っています。そして、その死者はほとんど子供なのです。「安全な水」があってこそ、食料を得ることができ、人々は健康な生活を送ることができます。また、地球上に存在する水のうち、98%が海水で2%が淡水です。その淡水のうちの大部分が南極と北極の氷山で、陸上生物が利用できる水は、全体のたったの0.01%です。それだけ、世界中の人々は「安全な水」を欲しているのです。

もう一度、日本人である私たちも水のことを真剣に考える必要があると思います。蛇口を捻れば不味いけど（笑）、「水道水が飲める」日本は、やっぱり素晴らしい国だと思います。

最後に一言、「もう不味いとは言いません。水道水」。

愛生会からのお知らせ
INFORMATION

健康管理室

職員表彰式

2021年7月6日に 社会医療法人愛生会 職員表彰式をおこないました。

愛生会では、6つの表彰を、毎年おこなっております。

①15年と25年の“永年勤続者表彰”
②今後の活躍が期待される若手に送られる“ホープ表彰”
③学会発表や論文掲載の活動実績に送られる“学術表彰”
④社会的善行があった場合に送られる“善行表彰”
⑤その他表彰に値する場合に送られる“特別表彰”
⑥最も顕著に活躍したチームや個人に送られる“理事長表彰”
本年は、
①18名　②3名　③1名　④該当なし　⑤1部署（3名）
⑥総合上飯田第一病院ベッドコンロールチーム（2名）
が選ばれました。

このような取組みを毎年おこない、職員のモチベーションの向上を図り、より良い医療・介護を皆さまに提供できるよう努力してまいります。

総合上飯田第一病院

新しいドクターたちをご紹介!!
NEW FACE!!

1.入職日　2.診療科・役職　3.専門分野・認定資格　4.メッセージ

飛田 哲朗 ひだ てつろう

1. 2021年7月1日
2. 整形外科　医長
3. 日本整形外科学会認定 整形外科専門医
   日本脊椎脊髄病学会認定 脊椎脊髄外科指導医
   日本脊髄脊髄病学会・日本脊髄外科学会認定 脊椎脊髄外科専門医
4. 脊椎疾患を専門にしています。手足のしびれ、腰・首の痛みに困っている患者さんをいつでもご紹介ください。趣味はキャンプと焚き火です。

山下 修人 やました しゅうと

1. 2021年5月1日
2. 眼科　医員
4. 適切な医療とともに、患者さんの不安を和らげ、来てよかったと感じていただけるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

医療・福祉制度のお役立ち情報
暮らしの豆ちしき

2021年8月から介護保険施設利用時（入所・ショートステイ）の食費が変わりました!

介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）入所時やショートステイ利用時にかかる食費・居住費（滞在費）を、市民税非課税世帯を対象に助成する制度（補足給付）があります。当該施設利用時の食費・居住費の負担限度額は、収入や預貯金額等によって決められています。今年8月1日より、負担限度額の認定における収入や預貯金額の基準と当該施設利用時の食費の負担限度額が以下のように変更されました。

① 負担限度額認定における収入および預貯金等の基準の変更
今年7月までは、当該施設利用時の食費や居住費の負担限度額は4段階に分かれていましたが、8月以降は従来の第3段階を細分化し、5段階に分けられました（右表参照）。

② 食費の負担限度額の改定
上記負担限度額区分の変更と併せて、当該施設利用時の食費についても変更されました（右表参照）。今回の見直しにより、第2段階の方がショートステイを利用された場合、1日あたり210円負担が増えます。そして、これまで第3段階に該当されていた方が介護保険施設へ入所またはショートステイを利用された場合、1日あたり350円～710円（1ヶ月あたり約10,000円～22,000円）負担が増えることになります。

当該施設利用時の食費・居住費の助成を受けるためには、申請が必要です。申請方法については、お住まいの介護保険係へおたずねください。

2021年7月まで

利用者負担段階	年金収入等(※)の年額	預貯金等の保有額（夫婦の場合）	食事代（ショートステイ利用時）
第1段階	世帯全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	1,000万円以下（2,000万円以下）	300円/日（300円/日）
第2段階	市民税非課税世帯かつ年金収入等の年額が80万円以下	1,000万円以下（2,000万円以下）	390円/日（390円/日）
第3段階	市民税非課税世帯かつ年金収入等の年額が80万円超え		650円/日（650円/日）
第4段階	上記要件に該当しない方		基準費用額：1,392円/日 ＊実際の負担額は利用者と施設との契約によって決まります

※なお、居住費の負担限度額は変更ありません。

2021年8月～

利用者負担段階	年金収入等(※)の年額	預貯金等の保有額（夫婦の場合）	食事代（ショートステイ利用時）
第1段階	世帯全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	1,000万円以下（2,000万円以下）	300円/日（300円/日）
第2段階	市民税非課税世帯かつ年金収入等の年額が80万円以下	650万円以下（1,650万円以下）	390円/日（600円/日）
第3段階①	市民税非課税世帯かつ年金収入等の年額が80万円超え～120万円以下	550万円以下（1,550万円以下）	650円/日（1,000円/日）
第3段階②	市民税非課税世帯かつ年金収入等の年額が120万円超え	500万円以下（1,500万円以下）	1,360円/日（1,300円/日）
第4段階	上記要件に該当しない方		基準費用額：1,445円/日（+53円） ＊実際の負担額は利用者と施設との契約によって決まります

（※）年金収入等とは、公的年金等入院額（非課税年金も含む）+その他の合計所得額

地域で支える！ かかりつけのお医者さん

病診連携

徳川かとうクリニック

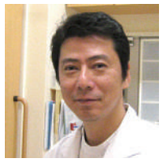
脳神経外科・内科・外科

診察の傾向

風邪や腹痛などの日常的な症状から、脳卒中の予防、頭痛、めまい、しびれなどの診療をおこなっています。専門分野は脳神経外科です。脳神経外科医として、脳卒中の手術を多数おこなってきました。脳卒中の原因となる高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病の管理もお任せください。また、縫合が必要な切り傷や擦り傷・やけどなども湿潤療法を取り入れ、早くきれいに治します。

皆さまへメッセージ

患者さんや、そのご家族の気持ちに寄り添い、皆さんが安心して暮らせるお手伝いをしていきたいと思っています。ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。



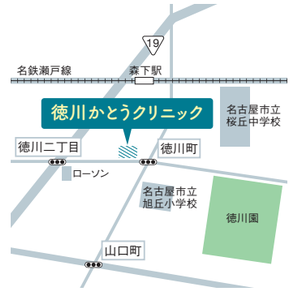
院長 **加藤 康二郎** かとう こうじろう

総合上飯田第一病院で脳神経外科医として約6年勤務しておりました。平成20年11月に生まれ育った徳川で「徳川かとうクリニック」を開院いたしました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	／	○	○	○	○	○	／
16:30-19:00	／	○	○	○	○	／	／

休診日 / 月曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

〒461-0025
名古屋市東区徳川2-14-15パール徳川1F
TEL:052-937-1233
https://tokugawa-kato.com/



NURSING DEPARTMENT
総合上飯田第一病院
看護部

ナースのお仕事

病棟編

6階病棟

総合上飯田第一病院6階病棟は地域包括ケア病棟です。

各病棟にて入院生活を過ごされ、退院を目前に控えた患者さんに安心して退院を迎えていただけるようなケアをおこなっています。一言で退院と言っても自宅に戻られる方、施設に入所される方、転院される方と、さまざまなケースがあり、その中でご家族や施設員の方に対して、病棟での過ごされかたや処置法などをしっかりとお伝えすることにより、不安なく退院して新しい生活を迎えていただけるように心掛けています。ここ最近はコロナの影響で、なかなか面会が自由にできないこともあり、タブレット端末を用いてリモートでの面会や、リハビリの様子を見ていただきながら退院後のお話をさせていただくような機会も設けています。退院支援は看護師や介護福祉士をはじめ、主治医や医療ソーシャルワーカー、リハビリ職員など、さまざまな職種の協力の元で成り立っています。今後も協力し合いながら、より良い退院支援をおこなっていけるようにしていきます。

栄養科監修

ゆるっと気楽に、もう一品！

頑張らない逸品レシピ

毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができる［逸品］で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。

ミントやイタリアンパセリ以外に、あさつきでも美味しく食べられます。

梨の豚肉巻きソテー （1人前約279Kcal）

［材料］2人前

- 梨 …… 1個
- 豚ロース肉薄切り …… 8枚
- バター …… 10g
- 濃口しょうゆ …… 大さじ1杯
- ミント or イタリアンパセリなど …… お好みで

［レシピ］

1. 梨は皮をむいて8等分のくし形に切る。肉を引っ張りながら梨に巻いていく。
2. 熱したフライパンにバターを溶かし、①を巻き終わりの面を下にして置き、中火でこんがりと焼く。
3. 焼き目がついたら裏返して弱火にし、梨に半分くらい火が通ったところで、しょうゆを回し入れ、1分くらい焼いたら皿に盛りつける。お好みでミントやイタリアンパセリを添えたら、完成。

今回の食材

梨

梨の約90%は水分で、カリウムや銅などのミネラル、葉酸、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸、食物繊維などさまざまな栄養素があります。また、梨に含まれる酵素が肉の消化を促してくれます。

ストレッチ講座

ココロもカラダもゆるゆるほぐす

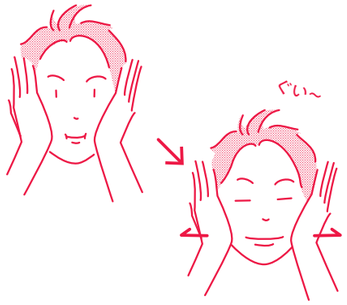
表情は喜怒哀楽の感情を表現します。高齢になると加齢や顔の筋肉を動かす機会が減少し、しわやたるみが増えてしまいます。そこで、しわやたるみの改善にも効果的な「表情筋のストレッチ」の方法をご紹介していきます。

理学療法士 安田（やすだ） 尚太郎（しょうたろう）

\ 今号のストレッチ /

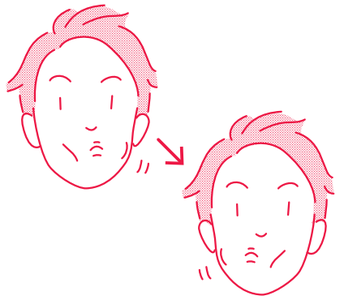
表情筋のストレッチ

①咬筋のストレッチ



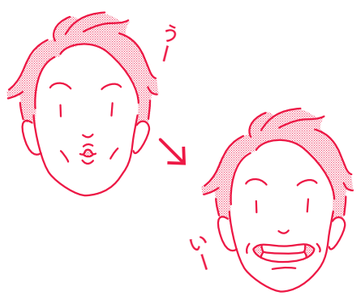
頬骨の凹みに掌の硬い部分を当てます。
掌に力をかけつつ頬骨の凹みから耳へ
ゆっくり10秒程かけて滑らせます。
それを繰り返し5回程度おこないましょう。

②頬筋のストレッチ



舌で口内の左側（頬の裏）を10秒程度強く押します。
押したまま、舌を左から右へ移動させ、
反対側も同様におこないます。
それを繰り返し3回おこないましょう。

③頬骨筋のストレッチ



口をすぼめて「うー」と5秒程度発声します。
口角の両側を意識的に上げて
「いー」と5秒程度発声します。
それを繰り返し5回程度おこないましょう。

2021年 秋号 vol.100　発行：社会医療法人 愛生会　発行日：2021年10月1日

バックナンバーは総合上飯田第一病院ホームページでもご覧いただけます。本誌に関するお問い合わせ：愛生会本部 TEL(052)914-7071

Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。

総合上飯田第一病院

- 一般病棟（7対1看護配置）
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL（052）991-3111

上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 通所リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL（052）916-3681

上飯田クリニック

- 人工血液透析

名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL（052）914-3387

愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL（052）901-5101

愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL（052）991-3210

あいせいデイサービスセンター

名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL（052）991-3548

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL（052）991-3546

愛生複合型サービスセンター平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目828番地
TEL（052）908-5011

こもれびの家平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目828番地
TEL（052）908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目828番地
TEL（052）908-8550

あいせいケアステーション

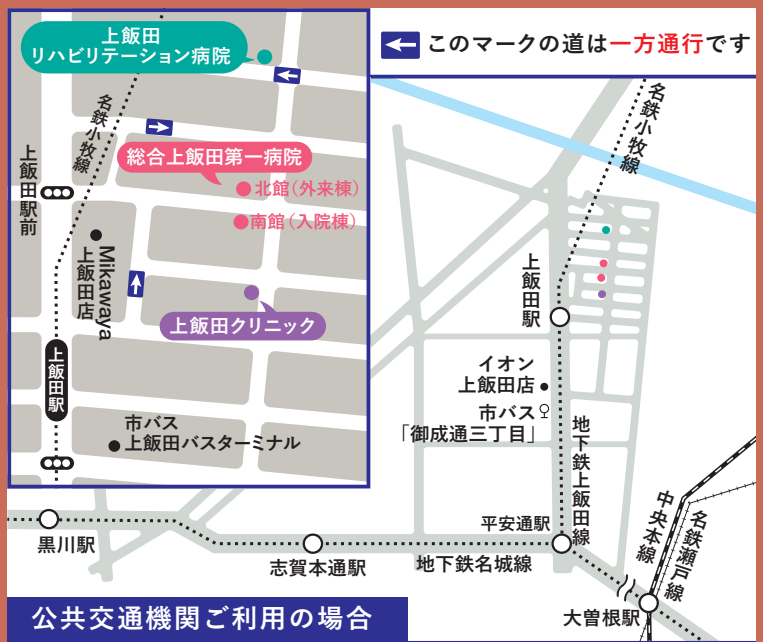
名古屋市北区東大曽根町上一丁目828番地
TEL（052）991-3152

愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071
www.aiseikai-hc.or.jp

医療は愛生会

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▲



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

今号の表紙

秋の明治村

家族3世代撮影会での1枚。
聖ヨハネ教会堂を、
紅葉のフレームにおさめてみました。

（写真提供：鷲見）

予約受付中　**人間ドック / 各種健康診断**

お問い合わせ・予約
総合上飯田第一病院 予約センター
［電話受付］月～金 / 10:00～16:00
(052)991-3111（代表）

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiiida-hp.jp/guide/04/index.html

［HP］

私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。