

vol.101

道しるべ

特集 総合診療科



新年のご挨拶

社会医療法人 愛生会 理事長

かたおか ゆうじ
片岡 祐司



明けましておめでとうございます。昨年、皆さまにとつてどのような1年だったでしょうか。

コロナ禍のなかでも、明るく楽しく過ごすことができましたか。私は、コロナのため行動制限がかかり不自由な生活を強いられることが多く、正直楽しかったとは思いませんでした。さて、2021年の国内外のニュースを振り返ります。

1月、バイデン大統領の誕生です。トランプ氏が米国第一主義であったのに対し、同盟国との連携強化を図りつつ、米国の競争力を高めるといった考えです。まだ覇権主義的な中国への対抗しか、トランプ氏との政策の違いはわかりません。

2月、国内で医療者のコロナワクチン接種が始まりました。10月25日現在で、ワクチン2回接種者は69.6%で、世界全体の接種完了者の割合の37.4%と比べれば非常に順調に接種が進んでいると思います。そのため、これを書いている10月末では、コロナは終息し、第6波は来ないと期待してしまっています。

4月、米軍のアフガン撤収が始まりました。これは、アフガンが平和になったということではなく、アフガンはタリバンの好きにさせ、米国が覇権主義的な中国と対抗するために、その戦力をアジアに転回させることを意味しています。

6月、G7サミット宣言で台湾海峡の平和と安定の重要性に言及しました。

れも、中国の海洋進出を進めることに対する懸念を意味し、さらには民主主義を希望する台湾を守って、こうという宣言と考えられます。

7月、コロナ禍の中でも東京オリンピックを開催し、日本選手を始め、世界中のアスリートにより、スポーツの楽しさとすばらしさに感動しました。選手と関係者の皆さんの努力に心から感謝したいと思います。

10月、岸田内閣発足。そして10月31日、衆議院選挙。岸田総理の公約は、成長と分配の好循環による新しい資本主義と、国民を守り抜く外交安全保障が中心のようです。

いつ中国が台湾や尖閣諸島を武力で制圧するのか、またいつ北朝鮮のミサイルが日本国内に飛んでくるのかという漠然とした不安とコロナ禍による不景気で、私たちは暗い生活を余儀なくされています。岸田総理が、公約通り日本の平和と経済の安定に貢献し、明るい日本に変えてくれることを期待します。

2022年こそ、日本も含め世界がコロナの不安のなかつた明るく平和な世界になることを祈念します。愛生会は、地域の人たちと職員のため、医療と介護を通して貢献し、信頼され愛される社会医療法人として、一層努力するつもりです。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和も4年目に突入り、新たな気持ちで新年を迎えられたと思います。

昨年は、一昨年からの3波、4波、5波とコロナウイルス感染が広がり、感染対策、経済対策とコロナ疲れの年となりました。また1年延期されていた東京オリンピックも無観客で開催されました。自身、3月コロナワクチン接種を受けました。10月3日の集計では愛知県のワクチン接種率は1回目68.52%、2回目57.31%と増加しています。その効果か感染者数が減少、この原稿を書いている10月中旬現在では緊急事態宣言は解除されています。血液透析療法は週3回4時間、生涯にわたり継続する治療法です。当院の患者さんにもワクチン接種を奨励し接種率97%になりました。感染者を出さないよう、クリニックのスタッフも感染対策を徹底しています。穏やかな日常に少しづつ戻れる事を願っています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

上飯田リハビリテーション病院院長
みずの まさのり
水野 正昇



門松は冥土の旅の一里塚 めでたくもありめでたくもなし

～一休禅師～

この句は一休禅師の『狂雲集』という詩集に掲載されており、数え年で歳を数えた昔、正月には共に二つ歳をとることから家族や友人と祝いました。しかし一休禅師は、歳をとるとは死が近づくことでもあると、世の無常をあえて正月に説いたのです。無常を知るとは命のほかなさを知ること。そして日々を大切に生きることです。

新年を祝うということは、死の近づきを祝っているという意味でもあります。

「死はすぐそばにあるのだよ。自分の死というものをちゃんと認識した上で、正月を祝うのだよ。」そんなメッセージを込めた一句だと思います。「ありがたい」とは有ることが難しいという「有り難し」の心境そのもので、人生というものがあたりまえにあることではないのだという、生を慈しむ心境でしょう。この「ありがたい」という心と、「冥土の旅の一里塚」の句を詠んだ一休禅師の心には、共通点があると思います。生と死とは、まさに表裏の関係にあり、自分が今ここに「在る」ことは、考えれば考えるほど「有り難い」ことと思えるのです。

めでたくもあり、めでたくもない正月。生きることと歳をとることと死ぬことがセットになったこの人生をどう捉えるか。正月休みにこんなことを考えてみてはいかがでしょうか？
"memento mori" (死を忘れることなかれ)

平素は当院の感染対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

手指の消毒、マスクの着用、来院時のトリージ、入院時のPCR検査、原則面会禁止等、ご協力感謝いたします。

4月末のクラスター発生時には新規の入院・手術の停止をおこないました。幸いにも1ヶ月ほどで収束し、その後は新たなクラスターの発生もありません。

この1年、保健所等と協力し、発熱者外来もおこなっています。また、地域の方々に中心にコロナ感染症の患者さんも積極的に受け入れてきました。7月からはワクチンの一般接種もおこなってきました。この1年は本当にコロナに明け暮れた1年でした。

「地域の皆さまの安心な医療のために！」
コロナ感染症だけではなく、地域医療の充実のため、新しい先生も迎え入れていきます。皆さまに安心な医療を提供できるように今後も邁進してまいりますので、本年もよろしくお願ひいたします。

あけまして
おめでとうございます。
ご協力に感謝します。



総合上飯田第一病院院長
やまぐち たかひろ
山口 洋介

令和4年、 新年を迎えて



上飯田クリニック院長
みつうら なおと
三浦 直人

総合上飯田第一病院



新しいドクターたちをご紹介します!!

NEW FACE!!



1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. メッセージ

行俊 浩平 ゆきとし こうへい

1. 2021年8月1日
2. 総合診療科 医員
3. 日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医、プライマリ・ケア認定医
4. 特定の臓器を専門にするのではなく、患者さんの持つ健康問題を多角的に捉えて、診断・治療をおこない、生活を支えていく手助けをしています。これからよろしくお願いたします。

柴田 昌志 しばた まさし

1. 2021年11月1日
2. 脳神経外科 医長
3. 脳神経外科一般の診療を担当させていただきます。当院では常勤医不在の期間があり、地域の皆さまにもご不便をおかけすることがあったかと存じます。微力ながら皆さまのお役に立てるよう努力して参りますので、よろしくお願いたします。

詳

詳しく知りたい!

総合診療科

総合診療科医長
桔梗谷 学

総合診療科ってどんな科?

総合診療科は現在日本全国において、大学病院、中小規模の病院、診療所など様々な規模の医療機関で開設されており、

- 1 診断医
- 2 病院総合医 (Hospitalist)
- 3 家庭医
- 4 老年内科医
- 5 救急医

といったそれぞれ異なる性格の医師がいずれも「総合診療科」として存在しています。

総合上飯田第一病院

総合診療科

ってどんなところ?

「当院の総合診療科」は、2020年4月に開設された新しい科で、中規模総合病院の特色を存分に生かした、右記①②⑤のいずれの性格も有した診療科となっており、入院が必要な比較的重症な方を中心に様々な患者さんに対応しています。

高齢化社会が進み、いくつもの診療科にまたがる問題を有する内科的重症疾患を背景とした患者さんが急増しています。こうした、単独の専門科では対応できない患者さんのマネージメントをシームレス(※)におこない、各専門科と相談しつつ、多種多様な疾患に対応し、各専門診療科や医療・福祉に関わるスタッフと連携し、診断・治療方針を立てることを得意としています。

「総合診療の全領域において責任を持って標準的な診療をできる」ことは極めて困難ではありますが、日々研鑽を重ね、カバーできる範囲をより広げていくと同時に、優れた各専門科と連携を密にし、「できるだけ広く、できるだけ深く」診療することで、地域の病院としての役割を果たすよう努力を続け、「信頼され愛される総合診療科」を目指します。

2021年8月よりこれまでの1人体制から2人体制となりました。いずれも日本プライマリ・ケア連合学会認定の家庭医療専門医を有しており、家庭医療専門医が複数人在籍する市中病院は、全国でもほとんどありません。より一層、地域の患者さんを受け入れることができるように鋭意精進いたします。

※シームレス：外来、入院、在宅医療などの間の垣根をなくし、患者がそれぞれを相互に移動・利用しやすくなった医療

こんな検査もやっています!

睡眠時無呼吸症候群の治療

睡眠時無呼吸症候群とは?

睡眠中に呼吸が浅くなったり、止まったりすることで日常生活に様々な困った症状を引き起こし、高血圧、心臓突然死、脳卒中、交通事故のリスクが上がる病気です。こんな症状があればご相談ください。



治療の流れ

まず受診していただき、簡易検査を自宅でおこないます。

診断検査の結果より治療開始

治療が必要な可能性のある重症度が高い場合は1泊2日の入院の上で精密検査をおこないます。入院での睡眠検査：ポリソムノグラフィ

当院では、睡眠時無呼吸症候群の診断検査から治療までの一連の流れを、全ておこなうことができます!

医療・福祉制度のお役立ち情報

暮らしの豆知識

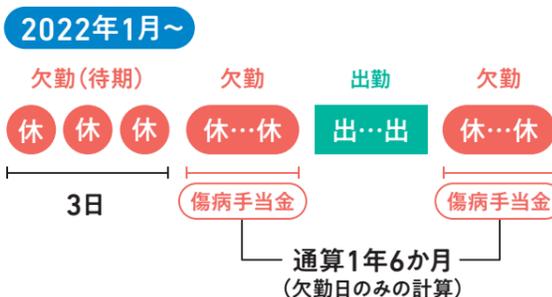
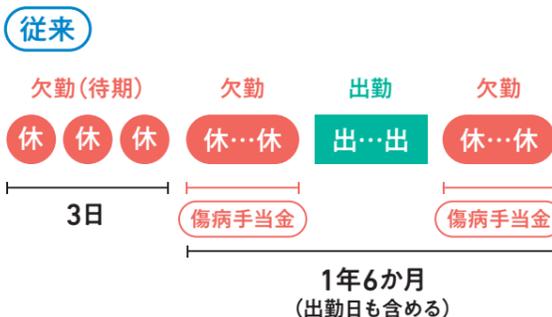
傷病手当金の支給期間が変わります!

傷病手当金とは、健康保険の給付の1つで、病気やケガで仕事を休み、給与が支払われなかった場合に、生活費を保障するために支給されるものです。今回健康保険法が改正され、2022年1月から支給期間が変更されました。

これまでは、同一病名について、連続して4日以上、仕事を休んだときに、4日目を開始日として、「開始日から1年6か月」を限度に傷病手当金が支給されていました。※初めの3日間は「待期間」といい、支給されません。

しかし、今回の改正で「開始日から病気やケガで休んだ日数を通算して1年6か月」まで傷病手当金が受給可能となりました。(図表をご参照下さい)なお、支給期間の通算は2021年12月31日において、開始日から1年6か月経過していない場合に適用され(経過措置)、2022年1月1日より前に開始日から1年6か月経過している場合は支給期間の通算は適用されません。

対象者は協会けんぽ、健康保険組合加入の被保険者本人です。詳細は加入されている健康保険の窓口へお問い合わせ下さい。



※2022年1月1日より前に開始日から1年6か月経過している場合は支給期間の通算は適用されません。

病診連携

竹内クリニック

内科・小児科・眼科



診察の傾向

当クリニックでは、糖尿病治療を専門に、内科全般と小児科、眼科の診療をおこなっています。糖尿病の発症には生活習慣の乱れをはじめ、仕事や家庭環境、さらに種々のストレスなどを考慮し、患者さんと十分なコミュニケーションを図り、個々の患者さんに応じた最適な治療を心がけています。糖尿病治療の最終目標は心血管疾患や脳血管疾患などの動脈硬化性疾患の発症を予防することであり、当院では頸動脈エコー検査や血圧脈波検査（ABI/PWV）を用いて、動脈硬化を客観的に評価することのできる検査もおこなっています。また、糖尿病の合併症の一つに網膜症があります。当院では眼科を併設しており、通院の手間を少しでも減らせ、定期的な眼底検査を受けていただき、早期発見、早期治療をめざしています。

皆さまへメッセージ

これまでの経験を生かし、小児科も含めさまざまな疾患を診ることで、皆さまの健康維持、増進に努めたいと考えております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

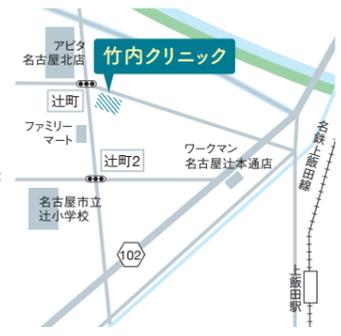


院長 竹内 直秀 たけうち なおひで

中部ろうさい病院を始め、各地で糖尿病および内分泌疾患の治療に携わってきました。糖尿病を強く疑われる患者さんは年々増加し、当地域でも例外ではなく専門である糖尿病の最新の治療を提供したいと開業を決意しました。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
内科・小児科	9:00-12:00	○	○	○	○	○	△
	16:00-19:00	○	○	△	○	○	△
眼科	9:00-12:00	○	○	○	○	●	△
	16:00-19:00	○	△	△	○	○	△

休診日 / 内科・小児科：日曜・祝祭日・水曜午後・土曜午後
眼科：日曜・祝祭日・火曜・水曜午後・土曜午後・第2、第4木曜・第5土曜日
〒462-0032 名古屋北区辻町3-53
TEL:052-914-0533
https://takeuchi-clinic1961.com/



ブロッコリーのハニーマスタード和え (1人前約95Kcal)

- [材料] 2人前
- ・ブロッコリー 1/2株
 - ・ハム 2枚
 - ・マスタード 大さじ1杯
 - ・はちみつ 大さじ1杯
 - ・しょうゆ 小さじ1杯

- [レシピ]
- ① ブロッコリーを小房に切る。
 - ② 耐熱皿にブロッコリーをのせ、ラップをし、電子レンジで500W、1分半加熱する。
 - ③ ハムを食べやすい大きさに切る。
 - ④ すべての材料を混ぜ合わせる。

栄養科監修

ゆるっと気楽に、もう一品！

頑張らない逸品レシピ

毎日を一生涯懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができる「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。

今回の食材 **ブロッコリー**

ブロッコリーにはビタミンが豊富に含まれています。中でもビタミンCは野菜の中でもトップクラスで、レモンよりも上です。また、スルフォラファンという成分が含まれており、抗酸化作用、解毒作用、がんの予防や老化の防止が期待できます。

ストレッチ講座

ココロもカラダもゆるゆるほぐす

猫背になると姿勢が悪く見えるだけでなく、頭痛や目の疲れ、首や肩のコリ、腰痛など様々な身体の不調を引き起こします。免疫力が低下したり自律神経が乱れたりすることもあるので注意が必要です。ストレッチをおこない、猫背を改善していきましょう。



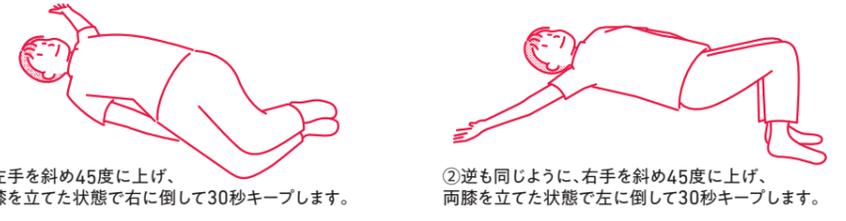
作業療法士 木全 千佳

猫背改善ストレッチ

ストレッチの準備



前胸部のストレッチ



肩甲骨のストレッチ



ナースのお仕事



外科外来

総合上飯田第一病院1階外科外来では皮膚科・脳神経外科・甲状腺センター・泌尿器科の診療をおこなっております。

外来診療では主に診察・検査の介助などをおこなっています。各診療科に看護師がいますので、診察時には患者さんが安心して診察を受けることができますように、また、診察後も不安がないような看護ケアに努めています。皮膚科外来では皮膚疾患ケア看護師が在籍しており、医師と連携して患者さんに関わりやすい説明や治療のサポートをおこなっています。また、手術を受けられる患者さんに対しては、患者さん一人ひとりの状態を確認し、安心して治療を受けることができるように、多職種と連携をおこない、患者さんの不安の軽減に努めています。

外来で患者さんと接する時間は短いですが、患者さんが自宅に帰っても、早く元の生活に戻る事ができ、日常生活を不安なく過ごせるような寄り添った対応を心がけています。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟 (7対1看護配置)
 - 地域包括ケア病棟
 - 訪問リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152

ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大曾根町上一丁目828番地



愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生訪問看護ステーション

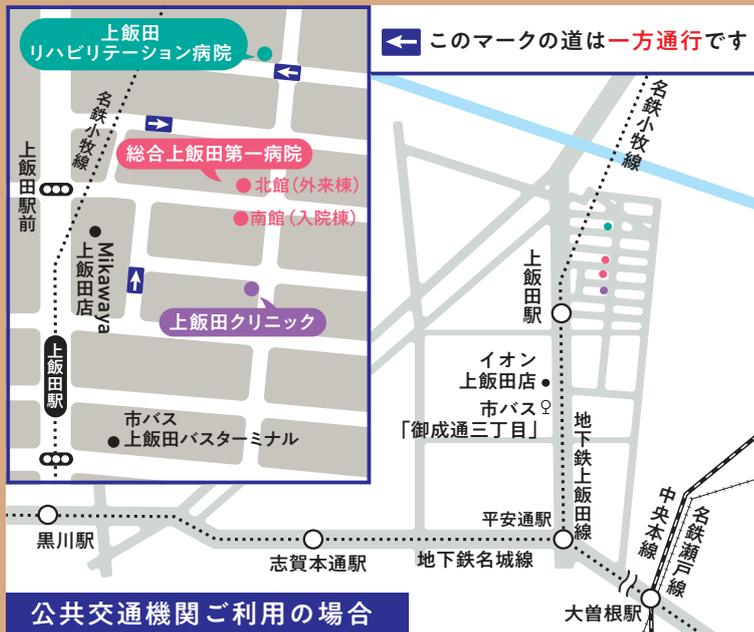
名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3210

あいせいデイサービスセンター

名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL(052)991-3548

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html

お問い合わせ・予約 総合上飯田第一病院 予約センター

[電話受付] 月~金 / 10:00~16:00 **(052)991-3111** (代表)

愛生会本部 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。