

道しるべ

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院
医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院
医療法人愛生会 上飯田クリニック
愛生訪問看護ステーション
あいせいデイサービスセンター
愛生居宅介護支援事業所
愛生会看護専門学校
名古屋市北区東部いきいき支援センター
医療法人愛生会 本部

医療トピックス

骨粗鬆症と生活習慣病



病院のちょっといい話

「老兵メモワール」

Q&A

なんでも相談室

骨粗鬆症と生活習慣病

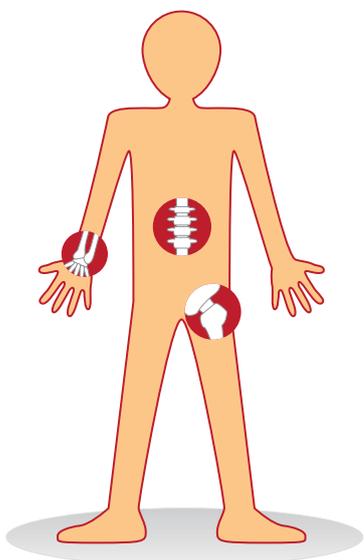


総合上飯田第一病院
整形外科 部長
よしだ ひろあき
良田 洋昇

骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症は、骨の量（骨量）が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

骨折が起きやすい部位は、せぼね（脊椎圧迫骨折）、手首の骨（橈骨遠位端骨折）、太ももの付け根の骨（大腿骨頸部骨折）などです。現在日本には約1000万人以上の患者さんがいると言われており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。骨粗鬆症になっても、普通痛みはありませんが、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。



骨粗鬆症の原因は？

骨粗鬆症の原因ですが、人間の骨は絶えず新たに作られること（骨形成）と溶かして壊されること（骨吸収）を繰り返しています。骨粗鬆症は、このバランスが崩れることでおこり、骨がスカスカになつてきます。また圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多くみられ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられています。

骨粗鬆症を予防するためには？

- ・カルシウムを十分にとる
 - ・ビタミンD、ビタミンK、リン、マグネシウムをとる
 - ・適量のタンパク質をとる
 - ・禁煙し、アルコールは控えめにする
 - ・運動、日光浴をする
- ことなどが大切です。

🐾 生活習慣病とは？

一方生活習慣病とはバランスの悪い食生活、運動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどの日頃からの生活習慣が原因で発症、進行する病気です。以前は成人病と呼ばれていましたが、生活習慣が大きく関わっている事が分かったため生活習慣病と呼ばれるようになりました。具体的には糖尿病、高血圧、脳卒中、心臓病、脂質異常症、肥満などです。骨粗鬆症も日ごろの悪い生活習慣が病気の進行に大きくかかわってくることから、生活習慣病のひとつといえるでしょう。

🐾 生活習慣病は骨折リスクの上昇をもたらす

最近の研究から、生活習慣病は骨折リスクの上昇をもたらすということが明らかにされています。たとえば糖尿病患者さんにおける大腿骨頸部骨折の骨折リスクは、同じ骨密度で糖尿病のない患者さんくらべて2型糖尿病で1.7倍、インスリンを必要とする1型糖尿病では7倍にもなるといわれています。糖尿病で骨折リスクが高まる原因と

しては、高血糖が持続することで骨の主要成分であるコラーゲンの糖化が進行し骨の強度を低下させる可能性が想定されています。また、高血圧や脳卒中の患者さんも骨折しやすいことが多くの調査研究で明らかにされています。

さらに最近では、生活習慣病に関連する疾患として注目されている慢性腎臓病でも骨折リスクが高まることが明らかにされています。また、生活習慣病の増悪因子であるアルコールの多飲や喫煙、さらには喫煙に由来する慢性閉塞性肺疾患も骨折リスクを高めるとされています。

このように生活習慣病と骨折は密接な関係があります。生活習慣病をお持ちの患者さんには定期的に骨密度検査を受けることをお勧めします。そして骨折リスクを正しく評価して、必要に応じてビスホネート製剤をはじめとする骨粗鬆症治療薬の投与を積極的に進めていくことが望ましいと考えています。



Q&A なんでも 相談室

Q 「授乳中ですが風邪をひいて、病院で抗生剤を処方されました。服用している間は授乳を止めた方がいいのでしょうか？」

A 厳密に言えば、母乳に移行しない薬剤はなく、安全な薬剤はないといってもよいでしょう。また薬の効能書には「治療上の有益性が危険性を上回ると判断した場合のみ投与すること」と必ず書いてあるといつてもよいでしょう。危険性を考えればどんな薬も使用できませんが、だからといって状況によっては薬を使わないわけにはいかないこともあります。一般的に使用されていて、まず問題を起していない薬であれば、短期間（1〜2週）なら問題ないと思われまふ。今後処方してもらった際は医師と相談して下さい。

総合上飯田第一病院
産婦人科部長 徳橋 弥人

Q 「転んで頭をぶつけました。意識がしっかりしているので病院に行かなくてもいいですか？」

A 頭部外傷（頭を強くぶつけた）時に病院受診をするかどうか迷われると思います。我々がお電話の問い合わせで必ず聞くのは以下の3つです。

- ① 症状がある
 - ② 交通事故
 - ③ 2 m以上の高所からの転落
- この3つのどれかが当てはまれば、脳外科医のいる病院を受診されることをお勧めします。①の症状を具体的に

に言うと「意識がもうろうとしているまたは意識がない」「食事摂取に関係なく2回以上続けて嘔吐する」「痙攣（ひきつけ）がおきている」「手足の力が入らない、しびれている」等です。よく分からない時は「ご本人や周囲の方が『いつもと違う』と思うことが症状だ」と解釈して頂ければいいかと思ひます。②と③については強い衝撃が脳に加わっている可能性があるのて全く症状がなくても受診をお勧めします。また軽微な外傷でも60歳以上の方は、2〜3ヶ月かけてゆっくりと頭の中に血がたまる事があります。これを慢性硬膜下血腫といひます。症状は、「お茶碗や箸がうまく持てない」「転びやすくなった」「トイレが間に合

ない」等です。まとめますと、頭を強くぶつけたときに必ず病院に行つたほうがいいのは、ご本人や周囲の方が「何かいつもと違う」と感じた時です。さらに60歳以上の方は、2〜3ヶ月経つてから症状が出る事があるのて長期間の注意が必要です。

総合上飯田第一病院
脳神経外科部長 魚住 洋一

Q 「9歳の子どもですがチックの症状がなかなか治りません。病院で診てもらつた方がいいのでしょうか？」

A チックには瞬きや肩をすくめるなどの症状と、跳びあがつたり自分を叩いたりする危険性の高い症状があります。「キヤーン」というような発声を反復する音声チックもあります。症状は緊張興奮・ストレスによって増強します。対応の基本は環境調整です。症状が出て注意しないようにします。学校では、「いじめの対象」にならないように、心理的ストレスを無く配慮をします。身体的危険性の高いチックや重症の音声チックは、薬物療法が必要な場合があります。チックには他の基礎疾患が併存していることがありますので、環境調整で治りにくい時は病院受診をお勧めします。

総合上飯田第一病院
小児科 早川 知恵美

新任ドクター 紹介



総合上飯田第一病院
泌尿器科
たくち けいみ
田口 和己

初めまして。泌尿器科の田口です。泌尿器科では常勤医が一人と、依然として寂しい勤務が続くようですが、幸いにも多くの患者さまに囲まれて充実した診療を行うことができそうです。この地域・病院のニーズに答えられるよう、引き続き広い窓口と軽いフットワークで努力してまいります。宜しくお願い致します。



総合上飯田第一病院
循環器内科
はやし もとほる
林 元春

初めまして。10月1日から総合上飯田第一病院循環器内科で勤務しております林元春と申します。以前は豊田で勤務しており名古屋での勤務は初めてです。大学を始め近隣各施設と連携をとりながら診療にあたらせてもらおうと思つております。よろしくお祈ひします。



総合上飯田第一病院
眼科
ながしま ひろあき
長島 弘明

昨年10月より眼科に勤務させていただいております長島です。7年前も1年間、総合上飯田第一病院眼科に勤務しておりましたが、質の高い眼科医療が提供できることに魅力を感じ福岡より戻つてまいりました。第2の故郷として地域の皆様のお役にたてるよう精進してまいりますのでよろしくお祈ひいたします。

地域連携コーナー

医療法人 大曾根外科

名古屋市北区平安通りに昭和41年に開設いたしました大曾根外科を紹介させていただきます。

総合上飯田第一病院創設時より連携を保ちながらこの地にて40年以上にわたり外科・整形外科疾患の診療・リハビリのみならず、地域の皆様のトータルヘルスケアのお手伝いをさせて頂いてまいりました。近年は整形外科疾患に力を入れ、各分野の認定専門医による特殊外来も行ってまいります。

具体的には毎週月曜の脊椎腰痛外来、隔週火曜日の手の外科外来、隔週木曜の膝外来、隔週木曜のリウマチ（生物学的製剤治療）・股関節外来等です（全て予約制）。お気軽にお問い合わせください。



病院のご案内

住所：〒462-0184
名古屋市北区平安1-8-11
TEL：052-911-8028
ホームページ：http://www.ozonegeka.com
診療時間：月・火・木・金 午前9:00～11:30
午後2:00～ 7:00
水・土 午前9:00～11:30



今後とも日々の健康管理から専門的な治療まで、皆様のお役に立てましたら幸いに存じます。宜しくお願ひ申し上げます。

院長 志津 有一

ナースのお仕事

Vol.12

院内感染対策の活動



総合上飯田第一病院は、急性期総合病院であり、先進医療および地域との医療連携の充実を図っています。そのため、患者層は小児から高齢者までと幅広く、疾病は外傷、悪性腫瘍、生活習慣病などと多岐にわたります。医療技術の高度化に伴い、易感染患者は確実に増加しています。

これら易感染患者を含む全てのの人々を感染から守るために十分な院内感染対策を行うことが重要になります。

私は感染管理認定看護師として、院内感染制御に必要である職員教育に力を入れています。

看護師研修会は年間2回以上、看護部感染委員会では毎月勉強会を開催しています。また現場での感染対策が適切に行なえているか分析するために毎月委員会メンバーとラウンドを行います。これからも院内感染を未然に防ぎ患者さんにとって安全で安心できる病院であるよう活動していきます。



総合上飯田第一病院
3階病棟部長代行
清水 真介

「老兵メモワール」 三浦 重人

長年続けてきた乳癌診療に、僕は今年で幕を引くことにしました。年齢73歳、もう休んでもよいころだと思っています。

愛知県がんセンターで35年、定年後総合上飯田第一病院で9年、合計44年間を乳癌と共に暮らし、その間にたくさんのお忘れぬ患者さんたちとの出会いがありました。例えば、乳癌手術に明け暮れる毎日でした。それで一体どれだけの人を救うことができたのか。僕の生涯通算乳癌治療率は82%でした。野球選手風と言えば8割2分の生涯打率を残したことになると思います。そして昭和30年代・40年代の手術患者さんの治療率は65%でしたが、定年退職の平成15年には治療率は82%まで向上していました。「65%から82%へ、治療率17%アップ」、これが僕の、というより僕らの時代が成し遂げた成果です。40年の現役時代の間に、乳癌の診断法も治療法も大きく変わりました。思い起こせばいろいろなことがありましたが、今はすべてが「炊の夢」という感じです。そして「悪くない夢、悪くない人生だった」と自分では思っています。

よく患者さんから「私が今生きていられるのは先生のおかげ」と感謝の言葉をかけられますが、僕はそれは逆だと思えます。「あなたは身をもって僕に癌医療を学ばせて下さった。その上あなたの生き様は僕に人生までも教えて下さった。お礼を申し上げるのは僕の方です」。再発して哀しい想いをさせた人も少なくなく、医師はすべてを治せるわけじゃないのですから。でも、たとえ癌を治してあげられなかったとしても、付き添ってあげたことで患者さんが何ほどかの心の安らぎと幸せを感じ取ってくれたとしたら、その医師はやはり名医であると思います。そんな医師になりたいと思つて頑張ってきました。

—老兵はまだ死なず。引退後も、今しばらくセカンド・オピニオンと人間ドックでお世話になります。—



総合上飯田第一病院 乳腺外科
特別顧問 **三浦 重人**



みなさまからの ご意見箱

総合上飯田第一病院では「みなさまの声」(アンケート)をいただき、より良い医療環境を目指していきます。

眼科待合の時計の場所が悪いので座っている所から見える場所に付け替えてほしいです。

貴重なご意見ありがとうございました。
眼科待合室の比較的に見やすい場所に時計を設置しました。
また、2階待合室(耳鼻いんこう科)の方にも設置いたしました。

**入院中の入浴時間がわかりにくい。
その他に、食事時間、消灯時間がわかりにくいという
ご意見を頂きました。**

貴重なご意見ありがとうございました。
入浴時間のご案内を各病棟、浴室の入り口扉に表示いたしました。
ベッド横の床頭台に「入院案内ファイル」がございます。
この中で入院生活についてご案内しております。病室のテレビでも視聴できますのでご覧下さい。
わかりにくい点がございましたら遠慮なくスタッフにお尋ね下さい。

予約センター訪問



予約センターでは現在5名のスタッフで、診察予約の対応や検査日時の変更、各検査の注意点等のご案内をしております。診療への不安が少しでも和らぐよう、ゆっくりとした口調で話すことを心がけ、患者さんが話しやすい予約センターになれるよう努力しています。

また、他院から紹介された患者さんの予約対応や当日の受付、紹介状や回答書の管理も主な業務としております。紹介患者さんは初診でも予約を取ることができる診療科もありますので、かかりつけの先生から紹介状をもらった際には予約センターへお気軽にご相談ください。 ☎(052)991-3560

総合上飯田第一病院 外来担当医表

ホームページアドレス <http://www.kamiida-hp.jp> TEL052-991-3111(代)

※平成23年12月5日現在の表となります。変更になることもございますのでご了承下さい。

科名	受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆交代制	櫻井 ☆交代制	☆交代制	杉田 ☆交代制	☆脇田 ☆交代制	☆交代制
循環器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	鬼頭	林	多湖	山田崇	林	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~			竹下			
消化器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	城 小田切	村居 小栗彰	城 山本剛	村居 小田切	小栗彰	☆交代制
呼吸器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木智	☆木村	☆犬飼	佐々木智	☆小林	☆小栗知
禁煙外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			佐々木智			
腎臓内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	青山				加藤悠	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~				三浦直		
神経内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	橋本(受付~11:00)	松尾	鈴木啓	濱田	橋詰	
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				千田		
旅行医学	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~		濱田				
糖尿病内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~		山本由	二口	山田節	山本由	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	二口					
外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木英 岡島	加藤万 杉浦友	山口 岡島	佐々木英 加藤万	山口 雄谷	交代制
大腸専門	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				加藤知	加藤知	
乳腺・甲状腺外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	窪田(乳)	加藤万(乳・甲) 雄谷(乳)	窪田(乳)	加藤万(乳・甲)		
	午後 1:30~ 4:00	午後 2:00~	三浦重(乳) [セカンドオピニオン外来] 窪田(乳)		加藤万(乳・甲) 窪田(乳)			
血管外科	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					城所(完全予約制)	
整形外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆土谷 中島(不定期) 加藤大 国立	片岡祐 酒井(9:30~) ☆松川 ☆国立	良田 佐藤 松本 ☆丸山	片岡祐 ☆浦川 筑紫(9:30~) 土谷	良田 佐藤 ☆濱田 丸山	☆交代制 ☆交代制 (育稚)
スポーツ外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	大島・今釜(育稚)			良田(第1週)	大島	
皮膚科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	木下	吉田	竹尾	吉田	北野	松原(第3週のみ)
泌尿器科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	田口・郡(月1回)	田口	戸澤	林	田口	交代制
脳神経外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	水野	魚住	岡本	魚住	住友	交代制
ペインクリニック外科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~		山田満			坪井	
小児科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆後藤泰 ☆朴	☆後藤泰 ☆朴	☆後藤泰	☆後藤泰 ☆朴	☆早川昌 ☆朴	後藤泰 (ワクチン)
	午後 1:30~ 4:30	午後 2:00~	後藤泰		後藤泰 早川知 (小児発達相談)	木許 (アレルギー)	後藤泰	
産婦人科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	高橋千	後藤真	徳橋 小澤	眞鍋て	徳橋 小澤	交代制
耳鼻いんこう科	午前 8:30~11:45 (※水曜日は11:00まで)	午前 9:00~	久野	久野	☆交代制 (10:00~11:00)	久野	久野	☆交代制
物忘れ評価外来	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	鵜飼		鵜飼			
	午後 1:00~ 3:30	午後 2:00~	鵜飼(初診のみ)		鵜飼(初診のみ)			
眼科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	☆大曾根 ☆青柳 ☆長島	古川 ☆長島 澤 ☆大曾根	澤 ☆大橋 ☆交代制	古川 ☆交代制 ☆青柳	古川 ☆長島 ☆非常勤 ☆大曾根	交代制 (1診のみ 9:30~) ※紹介状・予約のみ

※外来担当医の変更や休診などはホームページでご確認下さい。[ホームページのアドレス] <http://www.kamiida-hp.jp>

※当院は予約診療を行っております。(予約診療以外の医師には、☆印が付いております。)

※上記、受付時間以外の午前診療の初診受付時間は午前11時30分までとなっております。

上飯田リハビリテーション病院

平成13年から回復期リハビリテーション病棟を開設し、現在90床すべて回復期リハビリテーション病棟として地域のリハビリ専門病院としての役割を担っております。多くの急性期病院から回復期リハビリテーションが必要な入院患者様を受け入れ、多職種による高密度・高頻度のリハビリテーションを365日実施しております。また、在宅患者様のための通所リハビリテーションや訪問リハビリテーションも実施しております。



お知らせ

2012/1月～3月の行事

「糖尿病教室」	日時／毎月第3木曜日 10:30～13:30 毎月第3土曜日 10:30～12:00 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演／総合上飯田第一病院医師・管理栄養士・理学療法士	内容／糖尿病について、医療面、食事面、運動面の3つの方向から考えます。
「母乳教室」	日時／毎月第1土曜日 10:00～11:30	場所／総合上飯田第一病院 南館8階 会議室 講師／助産師による指導 ※詳しくは北館2階産婦人科受付まで
「マタニティヨーガ教室」	日時／毎週火曜日 14:00～16:00	
「母親教室」	日時／毎月第1・3水曜日 13:30～15:30	
「ファミリークラス」	日時／毎月第1土曜日 13:30～15:30	



医療法人 愛生会

理念 信頼され愛される病院

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

●健診センター(人間ドック) ●各種健康診断・企業健診
●急患の方は24時間、随時受付いたします。
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111 FAX(052)981-6879
地域医療連携室 FAX(052)991-3544
ホームページ: <http://www.kamiida-hp.jp>
E-mail: infor@kamiida-hp.jp

医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟
●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681 FAX(052)991-3112
ホームページ: <http://www.kami2-hp.jp>

医療法人愛生会 上飯田クリニック

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387 FAX(052)911-4866

愛生訪問看護ステーション

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL(052)991-3210 FAX(052)991-3210

あいせいデイサービスセンター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル2階
TEL(052)991-3548 FAX(052)991-3539

愛生居宅介護支援事業所

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル3階
TEL(052)991-3546 FAX(052)991-3539

愛生会看護専門学校

〒462-0011 名古屋市北区五反田町110-1
TEL(052)901-5101 FAX(052)901-5101
ホームページ: <http://www.ngy.1st.ne.jp/~ai-kango>
E-mail: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

名古屋市北区東部いきいき支援センター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL(052)991-5432 FAX(052)991-3501

愛生会本部

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071 FAX(052)991-3543
ホームページ: <http://www.aiseikai-hc.or.jp>
E-mail: aiseikai@kamiida-hp.jp