

道しるべ

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院
医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院
医療法人愛生会 上飯田クリニック
愛生訪問看護ステーション
あいせいデイサービスセンター
愛生居宅介護支援事業所
愛生会看護専門学校
名古屋市北区東部いきいき支援センター
医療法人愛生会 本部

医療トピックス

主人公はあなたです
—治療選択について—

病院のちょっとした話

「あともう少し……」

Q&A

なんでも相談室



主人公はあなたです

ー治療選択についてー



総合上飯田第一病院
脳神経外科 部長
うおずみ よういち
魚住 洋一

こんにちは。今回紙面の扉となるこの項を書くことになりました。脳神経外科部長の魚住です。日常診療のなかでたくさんのお患者さんと接する中で思うことがあります。私見を述べます。あくまで私個人の見解であることをご承知ください。

みなさんが調子を崩されて、病院においてになり検査の結果、病名がわかって治療を開始する際、目の前の医師から治療方針の説明があるでしょう。そのとき治療方法が1つなら受け入れやすいでしょうが、2つも3つも治療方法がありそれぞれにいい点と悪い点があるとき、みなさんはどうやってその中から自分に一番あったベストの治療方法を選択されますか？治療方法の決定はその後の症状の変化や治療経過、治療結果を大きく左右しますので、病気が重大であればあるほどその決定は重いものです。我々医師は治療方法を提示する際、学会が定めた治療ガイドラインや重要な研究結果、

またその医師個人の経験に基づき、治療方法を提示します。つまり医学的判断に基づき治療方法を提示します。そしてみなさんがそれぞれの治療方法のいい点と悪い点を比較検討し、ご自身にあった治療方法を選択される訳です。しかしこれが難しい。我々も迷うことがあります。医学は学問ですがひとつひとつの医療行為は学問だけでは割り切れません。100人のうち95人は完治しうる治療法でも、あなたがその95人の中に入るかどうかは治療を始める前に、正確に予見できません。さらに医学的に最善と思われる治療が、本当にあなたにとって最適な治療かどうかは、あなたが今



置かれている環境や立場、あなたを支えてくれる家族や友人、仕事、そして人生哲学などが大きく左右しますので一概に断言出来ません。そこでアドバイスとして、「病気を知る」ということをお勧めします。我々は病気を治すプロとして自分達が専門とする範囲(私なら脳や神経の病気、怪我)の数多くある病気の診断、治療方法を熟知しています。しかしみなさんにも自分の病気のことだけは私達と等しく正しい知識を身につけて(勉強して)欲しいのです。そうすれば治療方法を決める際、医師と同じ目線で相談が出来ます。お互いの信頼関係も築けます。我々が判断に迷う理由が分かれます。病気や治療のリスクが理解出来ます。そうすれば自分が真に受けたいと思う治療が見つかりやすいと思うのです。ですから治療を受ける前に、受けている間もご自身の病気のことを理解出来るまで何度でも我々に質問して下さい。

たくさん勉強して病気のこと、治療のこと、薬のこととも分かってきた。でもなかなか決められない。そんな時の最終手段です。担当医に「先生が私

だったらどの治療を選びますか？」もっと踏み込めば「先生が私で、しかも先生が自分で治療するならどんなふうに治療されたいですか？」と聞いてみて下さい。具体的な「お勧め治療」の返事が返ってくる医師は信頼出来ると言えます。そのアドバイスは治療方法を決める時の大きな助けとなるはずです。なぜならその具体的な治療を提示するには、医師にも大きな覚悟が必要だからです。

最後に、あなたの人生はあくまであなたを主人公とした物語です。目の前の医者はおあなたの物語の重要な登場人物かもしれませんが、主人公ではありません。主人公のあなたが納得された上で治療方針を決めるべきです。納得できれば、その物語の行く末に責任が持てるようになるはず。悪い結果も受け入れ、前向きに治療に取り組む覚悟が出来るでしょう。

元気な時から死を意識して「すべてに感謝し、明日死んでも悔いのない人生を今日送る。」という前向きな姿勢がいざという時の覚悟を決める一助となると私は考えます。

Q&A なんでも 相談室

Q 「アルコール依存症ではないかと心配なのですが、自己診断方法はありますか？」

A アルコール依存症に関してはICD・10やDSM・IVによる診断基準がよく用いられています。項目が沢山ありますが、一言で言うと飲酒量の自己コントロールの消失と離脱症状（幻覚や震え以外でも、イラつき、不眠も入ります）の有無が依存症のポイントとなります。その気になればやめられるという方も酒量の増大や検診異常があるけれど飲むという方も項目になりますので気になる方は早めの受診を心がけましょう。

総合上飯田第一病院
消化器内科医長 小田切 英樹

Q 「高血圧ですが入浴する時に気をつけることはないですか？」

A 高血圧の患者さんに限らず、入浴で体が温まると血管が広がるた

め血圧は下がります。血圧の低下がひどい時には、風呂を出て立ち上がった時に、立ちくらみを生じたり、意識を失って倒れてしまうこともありま。対策として、風呂の温度を少し温めにする、立ちくらみを感じた時に座ったり、横になることが挙げられます。

総合上飯田第一病院
循環器内科 山田 崇史

Q 「MRIとCTの違いはなんなのでしょうか？」

A CTは、X線を用いて断層像を作ります。MRIは、強力な磁石を用い断層像を作ります。

CTは、X線の被ばくがありますが、検査時間が短いです。MRIは、CTと比較すると長い検査時間ですが、被ばくがありません。しかし、狭い空間と騒音があります。どちらが良いとは、一概には言えませんが、撮影部位、目的などにより適切な使い分けが必要となります。

総合上飯田第一病院
放射線科技師長 片桐 稔雄



総合上飯田第一病院
泌尿器科 医長
にいみ かずひろ
新美 和寛

10月より田口先生の後任として勤務させていただきます。平成16年に順天堂大学を卒業しました。専門は尿路結石ですが、癌や排尿障害、小児、不妊など一般泌尿器科医として幅広く患者様と接していくことが出来るよう頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

新任ドクター 紹介



総合上飯田第一病院
消化器内科
さいとう まさし
齋藤 雅之

10月より消化器内科医師として赴任いたしました。それまでは名古屋医療センターで臨床研修を行い、消化器内科で勤務してきました。消化器疾患は食道・胃・大腸、肝胆膵など幅広いですが、わかりやすい説明、苦痛の少ない検査、納得のいく治療を心掛けたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



総合上飯田第一病院
循環器内科
おかもと りえ
岡本 理絵

10月より勤務することになりました循環器内科の岡本です。病気や治療についてわかりやすい説明を心がけ、患者さんの希望にそった診療ができるように努めます。また近隣の医療機関との連携も大切にしていきたいと思います。

地域連携コーナー 大須診療所

院長 椿 秀三千

「こんにちはは大須診療所です！」

こんにちは、大須診療所です。大須診療所は甲状腺疾患専門施設として平成16年6月に中区大須に開院致しました。総合上飯田第二病院には、その時から色々とお世話になっています。

さて、甲状腺の病気を少し紹介しますと、バセドウ病や橋本病など、一度は見聞きした事があると思います。その他にもしこりができる場合があります。症状としては、手が震える、動悸がする、便の回数が増えるなど色々あるため、神経内科や循環器科、胃腸科など多くの診療科を受診します。外来で行う通常の検査や健診などの検査項目では気がつきにくい病気ですが、

甲状腺のホルモン検査をすれば簡単に診断する事ができます。

最近では、日本中どこでも甲状腺ホルモン検査はできるようになりましたが、当院では、血液検査のために採血をしてから1時間で結果がでる迅速検査を導入しており、受診した日に検査結果を出して診断や治療につなげています。その他にエコー検査やCT検査なども必要に応じて実施しています。

これからも総合上飯田第一病院と連携を深めつつ地域の皆様に安心して頂けるように鋭意努力して参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



病院のご案内

住所：〒460-0011
名古屋市中区大須4-14-59
TEL：052-252-7305
FAX：052-252-7308
ホームページ：osu-shinryoujyo.jp

診療時間のご案内

	受付時間	診察時間
午前の部	9:30~12:30	10:00~13:00
午後の部	14:00~17:30	15:00~18:00

休診日 日曜日・祝祭日、年末年始(12月30日~1月4日)

ナースのお仕事 Vol. 16



総合上飯田第一病院 救急外来について

私達は各外来で働きながら、夜間・休日は救急外来看護師として2次救急医療に携わっています。

今年7月に新しくなった当院救急外来では診療体制は変わらず救急車受け入れに加え、他院・救急医療情報センターからの紹介、患者様から電話で事前に症状をお聞きしてからの診察などの形で緊急患者様の対応・応急処置に対応しています。

当院に受診される患者様の中には高次救急医療を要する場合もあり、その際は医師の判断・指示のもと、迅速な処置・高次医療機関

への転院搬送を行っています。

突然の体の不調や全身状態の悪化は患者様ご本人の苦痛・不安はもちろんの事ですが、ご家族も大きな不安を抱くこととなります。私たちは救急医療・応急処置だけではなく、心のケアを大切にしながら様々な患者様・ご家族の方と関わっていきたくと思っています。

救急外来では患者様の症状に合わせの確に判断し優先度を判断するため診察のご案内までお待たせする事もありますが、患者様一人一人のニーズに出来る限りお応えできるよう努めていきたくと思っています。

慢性腎不全（末期）の治療には
①血液透析②腹膜透析③腎移植が
有り、もつとも多い治療は、血液透析
で、当院はその治療の専門クリニック
です。

愛知県は全国で4番目に患者様
が多く、トップは東京都です。20年
前に比べると約6倍（現在30万人）の
増加で、60歳代の患者さんが約半数
を占めています。主な理由は、高齢
化、糖尿病の増加でしょう。

血液透析は体内に蓄積した毒素
や水分を除くため、1回4〜5時間、
週3回、年156回の治療を継続する
必要があります。日曜日以外、祝日
も関係なく通院治療をしています、
週に1回くらいにならないかなあと
思っている人も少なくはないでしょう。

透析療法も技術が進み、患者さん
のQOLも高くなり国内旅行はもち
ろん外国旅行（アメリカ・ハワイ・グア
ムなど）も出来るようになりました。
しかし、残念ですが血液透析はこの

病気の根本的な治療ではなく、腎
臓の働きの一部を代行しているだけ
です。腎移植が最も適していますが
日本ではまだまだ十分な例数があ
りません。

昨年ノーベル賞で話題になった、I
PSによる細胞移植が可能になれ
ばこの治療からサヨナラ出来るの
は？あと5年かな？10年後かな？
もう少し頑張ってみましょう。

私もこの病院に赴任して25年が
経ちました。数年で交代出来ると思
いきや、我ながら良く続いたと思
います。私ももう少し患者さんと
一緒に頑張ってみようかな…と思
います。



上飯田クリニック
かとう まさひろ
院長 加藤 優



総合上飯田第一病院

『糖尿病バイキング教室』始めました

総合上飯田第一病院にて、糖尿病患者さんとそのご家族を対象とした『糖尿病バイキング教室』を開催し2月で4回目を迎えます。「糖尿病なのにバイキング?」と思われるかもしれませんが、糖尿病だからと言って食べられないものはありません。ただ、食べ方や食べる量・バランスに注意する必要があります。



「では、何をどれだけ食べたらいいの?」

この教室では、そんな疑問に応えるために、指示栄養量の範囲内で自分の好きな料理を選択し、適正量を学ぶことを目標としています。主食、主菜（肉・魚・豆腐・卵）、副菜（野菜）、果物やデザートを用意しており、なんと野菜は食べ放題!!です。旬の食材を多く使用し、皆さんに美味しい料理を食べていただくためにメニューを工夫しています。

食事療法のアドバイスや、医師、看護師やコメディカルによる話しもあり、毎回楽しみながら勉強ができるような内容になっています。

※日程・内容についての詳細は、内科外来または栄養相談室までお問い合わせください。



総合上飯田第一病院 外来担当医表

ホームページアドレス <http://www.kamiida-hp.jp> TEL052-991-3111(代)

※平成24年12月10日現在の表となります。変更になることもございますのでご了承下さい。

科名	受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆交代制	櫻井 ☆交代制	☆交代制	杉田 ☆交代制	☆脇田 ☆交代制	☆交代制
循環器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	神原	岡本理	多湖	山田崇	岡本理	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~			竹下			
消化器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	城 小田切	村居 小栗彰	城 斉藤	村居 小田切	小栗彰	☆交代制
呼吸器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木智	☆鈴木妙	☆鈴木嘉	佐々木智	☆足立	☆横山(受付~11:00)
禁煙外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			佐々木智(完全予約制)			
腎臓内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	青山				鈴木奈	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~				三浦直		
神経内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	野田(受付~10:30)	鈴木啓	野田	濱田	橋詰	
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				千田		
旅行医学	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~		濱田				
糖尿病内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~		山本	二口	山田節	杉山	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	二口					
外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	岡島	加藤万 杉浦友	佐々木英 岡島	杉浦友 加藤万 岡島	佐々木英 雄谷	交代制
	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					佐々木英	
大腸専門	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				加藤知	加藤知	
乳腺・甲状腺外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	窪田(乳)	加藤万(甲) 雄谷(乳)	窪田(乳)	加藤万(甲)		
	午後 1:30~ 4:00	午後 2:00~	窪田(乳)		加藤万(甲) 窪田(乳)			
緩和ケア相談外来	午後 1:00~ 2:00	午後 1:30~			岡島(完全予約制)			
血管外科	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					城所(完全予約制)	
整形外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆土谷 ☆小林(不定期) 加藤大 浅井	片岡祐 酒井(9:30~) ☆石塚 ☆交代制	良田 佐藤 中島 ☆丸山	片岡祐 ☆二村 筑紫(9:30~) 土谷	良田 佐藤 ☆濱田 丸山	☆交代制 ☆交代制 (脊椎)
	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~	今釜(脊椎) (受付~14:00 完全予約制)			土谷(膝、肩専門外来) (完全予約制)		
スポーツ外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				良田(第1週)	大島(第2、4週)	
皮膚科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	吉澤	小川	竹尾		吉澤	交代制(第1、3週のみ)
泌尿器科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	新美(受付~11:00) 郡(月1回)	新美	戸澤	林	新美	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			飯田(完全予約制)			
脳神経外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	水野	魚住	岡本奨	魚住	住友	交代制
ペインクリニック外科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~		山田満			坪井	
小児科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆後藤泰 ☆金	☆多田	☆後藤泰	☆後藤泰 ☆金	☆早川昌	後藤泰 (ワクチン)
	午後 1:30~ 4:30	午後 2:00~	後藤泰		後藤泰 早川知(小児発達相談)	後藤泰 木許(アレルギー)	後藤泰	
産婦人科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	高橋千	後藤真	徳橋 高橋千	眞鍋て	徳橋 澤田	交代制
	午後 1:30~ 3:00	午後 2:00~	高橋千(完全予約制)					
耳鼻いんこう科	午前 8:30~11:45 (※水曜日は11:00まで)	午前 9:00~	久野	久野	☆交代制 (10:00~11:00)	久野	久野	☆交代制
物忘れ評価外来	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	鵜飼(完全予約制)		鵜飼(完全予約制)			
	午後 1:00~ 3:30	午後 2:00~	鵜飼(完全予約制) (初診のみ)		鵜飼(完全予約制) (初診のみ)			
眼科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	☆大曾根 ☆青柳 ☆長島	古川 ☆交代制 澤 佐藤(第1週)	澤 ☆大橋 ☆交代制	古川 ☆交代制 ☆青柳 青山(第1、3週)	古川 ☆長島 ☆非常勤 ☆大曾根	※紹介患者 救急患者のみ

※外来担当医の変更や休診などはホームページでご確認下さい。[ホームページのアドレス] <http://www.kamiida-hp.jp>

※当院は予約診療を行っております。(予約診療以外の医師には、☆印が付いております。)

※上記、受付時間以外の午前診療の初診受付時間は午前11時30分までとなっております。

愛生訪問看護ステーション

愛生訪問看護ステーションはH24年8月末に改修工事を終え、9月1日から理学療法士と作業療法士の3名が加わり9名のスタッフで新たなスタートを切りました。

現在、訪問地域は北区、守山区、東区、西区です。高齢化社会の中、在宅療養生活をされている方々に求められる質の高い看護とリハビリが提供できるよう24時間緊急体制で、スタッフ一同、努力をしています。



お知らせ

2013/1月～3月の行事

<p>市民公開講座 「睡眠中の いびきや無呼吸」</p>	<p>日時／平成25年2月23日(土) 14:00～16:00(開場13:30) 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演／総合上飯田第一病院 耳鼻いんこう科部長 久野 佳也夫 循環器内科医師 山田 崇史 ※詳しくは地域医療連携室 TEL(052)991-3560</p>
<p>「糖尿病教室」</p>	<p>日時／毎月第3木曜日 10:30～13:30 内容／糖尿病について、医療面、 毎月第3土曜日 10:30～12:00 食事面、運動面の3つの 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 方向から考えます。 講演／総合上飯田第一病院医師・管理栄養士・理学療法士</p>
<p>「母乳教室」</p>	<p>日時／毎月第1土曜日 10:00～11:30</p>
<p>「マタニティヨガ教室」</p>	<p>日時／毎週火曜日 14:00～16:00</p>
<p>「母親教室」</p>	<p>日時／毎月第1・3水曜日 13:30～15:30</p>
<p>「ファミリークラス」</p>	<p>日時／毎月第1土曜日 13:30～15:30</p>

場所／総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師／助産師による指導
※詳しくは北館2階産婦人科受付まで



医療法人 愛生会

理念 信頼され愛される病院

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

●健診センター(人間ドック) ●各種健康診断・企業健診
●急患の方は24時間、随時受付いたします。
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111 FAX(052)981-6879
地域医療連携室 FAX(052)991-3544
ホームページ: <http://www.kamiida-hp.jp>
E-mail: infor@kamiida-hp.jp

医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟
●通所リハビリテーション
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681 FAX(052)991-3112
ホームページ: <http://www.kami2-hp.jp>

医療法人愛生会 上飯田クリニック

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387 FAX(052)911-4866

愛生訪問看護ステーション

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL(052)991-3210 FAX(052)991-3579

あいせいデイサービスセンター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル2階
TEL(052)991-3548 FAX(052)991-3539

愛生居宅介護支援事業所

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル3階
TEL(052)991-3546 FAX(052)991-3539

愛生会看護専門学校

〒462-0011 名古屋市北区五反田町110-1
TEL(052)901-5101 FAX(052)901-5101
ホームページ: <http://www.ngy.1st.ne.jp/~ai-kango>
E-mail: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

名古屋市北区東部いきいき支援センター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL(052)991-5432 FAX(052)991-3501

愛生会本部

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071 FAX(052)991-3543
ホームページ: <http://www.aiseikai-hc.or.jp>
E-mail: aiseikai@kamiida-hp.jp