

道るべ

2014年
秋号

vol. 72



理念 信頼され愛される病院

社会医療法人 愛生会

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会

検索



トップメッセージ
真のエーストライカーは
患者さん



着任のごあいさつ

上飯田リハビリテーション病院

診療科のご紹介

消化器外科
耳鼻いんこう科

第9回 市民公開講座レポート

病診連携コーナー

やまもとクリニック

真のエースストライカーは患者さん 、サッカーワールドカップを視て、



社会医療法人 愛生会
理事長 加藤 知行

チームが心を一つにして

今年のサッカーワールドカップ・ブラジル大会はドイツが優勝して終わりました。日本代表はベスト16は確実、目標はベスト4と言われながら1勝もできずに一次リーグで敗退してしまいました。日本の目指す組織サッカーが体力に勝る上に個人技の優れた欧米のサッカーに通用しなかった、あるいは、あまりにも自己を過信して敵を知らなかったと言うことかと思えます。

ベスト4にはブラジル、アルゼンチン、ドイツ、オランダと前評判が高かった国が残りました。どのチームもエースストライカーがいて活躍しただけでなく、それを支えるチームメイトがいました。仲間を信じ、ここへパスが来ると信じてスペースへ走り込む選手の献身があり、パスを出す者にはそこへ正確

にボールを流し込む技術がありました。そして選手だけでなく監督、コーチも含めたチームの全員が心を一つにしてプレーした時の強さを証明しました。

サッカーと医療の共通点

自分たちのチームの特徴を知った上でそれをどのように表現するか、サッカーには医療に通ずる所があります。

がんの手術では術前検査を十分に行って、がんの進行状況と患者さんの全身状態を把握し、その患者さんにはどのような手術をするのが良いかを決定します。

手術前に執刀医は検査結果に基づいて頭の中で手術のシミュレーションをします。開腹して術前診断と同じようにがんが存在し、シミュレーションと同じように手術できれば、それは良い手術と言えます。術前には予想できなかった転移が見つかり、シミュレーションのように手術出来ない場合もあります。その時でも、執刀医は慌てずに対応できるだけの経験と技量を常に磨いておくように努めます。

執刀医はエースストライカーと言えますが、エースストライカーが十分に技量を発揮できるために、廻りを固める助手、看護師、麻酔医には執刀医が次に

何をしようと思っているかを察知し、前もって対応・準備することが要求され、各々が自分の役割を理解し持っている知識と技術を発揮して動くことで手術が成り立ちます。

このように書く、治療の主体は医療者で患者さんは受け身のように見えますが、そうではありません。治療の主体は患者さんです。手術でのエースストライカーは執刀医かもしれませんが、治療の真のエースストライカーは患者さんです。良い治療結果を得るためには、患者さんは医療者の説明を良く聴いて自分が受ける(受けたい)治療を理解して早く退院できるようにする努力と姿勢が欠かせません。

また、これからは、急性期の医療が終わった患者さんは住み慣れた地域へ戻り、その後の回復期や慢性期の医療を受ける方向へ転換しようとしています。そうすると患者さんと医療者だけでなく、家族さらには患者さんの生活している地域がサポーターとなります。

まさにサッカーと同じように、医療では患者さんを中心に闘病を手助けする医療者、家族、地域のチームワークが必要で、そのチームワークがあつてこそ勝利のホイッスルを聴くことが出来るのです。

上飯田リハビリテーション病院 院長

着任にあたってのごあいさつ

上飯田リハビリテーション病院
院長 金森 雅彦

●自己紹介

皆さま、はじめまして。このたび、平成26年6月1日付で上飯田リハビリテーション病院の院長に就任いたしましたかなもり まさひこ金森雅彦と申します。

縁あって、ここ上飯田の地で奉職することとなりましたが、もともと私、生まれは現在の清須市、旧西春日井郡の西枇杷島というところで、庄内川のほとりで少年時代を過ごした者です。したがって、当地域については非常に親しみをもっておりまして、耳に入る言葉一つをとっても、非常に懐かしく感じられます。

リハビリテーションと私

これまで、私は脳神経外科医として30年以上、いわゆる急性期病院で救急医療に従事してまいりました。そこで痛感いたしましたことは、脳卒中や頭部外傷などの脳疾患の場合、急性期治療が一段落した状態となっても、患者さんには重大な機能障害が残っており、それが後遺障害となつて一生にわたり患者さんを苦しめるという事実、そしてそのことに対しては急性期の医療ではなすすべがない、ということでした。そこでリハビリテーションの出番となるわけですが、骨折などの整形外科的疾患と異なり、脳疾患による機能障害は非常に治りが悪いことは事実です。残念ながら医療が進歩した現在でも病気で失われてしまった神経組織の機能を回復することはできていません。残された神経の機能を訓練により強化することで生活機能の改善を目指すのが脳疾患のリハビリテーションです。

回復期と生活期

機能回復のためのリハビリテーションを効果的に行うには行うべき時期（回復期）があります。この時期を逸すると十分な効果は得られません。急性期治療が一段落する発症後1〜2ヶ月後からその後、数ヶ月がそのタイミングであり、この回復期に集中的に毎日、リハビリテーションを行うことが重要です。この回復期を過ぎてしまうと、それ以後はリハビリテーション機能改善効果はあまり得られなくなります。この時期（生活期）になつてからは、不自由が残った機能を使わないでいることによる悪化（廃用）を防止するということがリハビリテーションの主な目的となります。

当院奉職にあたって

当院はこの回復期リハビリテーションを専門に行う病院であり、そのためには急性期病院である総合上飯田第一病院、そして生活期の在宅医療である、愛生訪問看護ステーション、あいせいデイサービスセンター、愛生居宅介護支援事業所、上飯田クリニックそして近隣の諸医療機関と連携して、地域の皆さまの健康と福祉のために尽くしていきたいと考えております。どうかご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

消化器外科 からだにやさしい手術

このたび、平成26年6月より消化器外科に着任いたしました、^{いたつけいた}板津慶太と申します。地域医療に力を注ぎたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。ここでは、からだにやさしい腹腔鏡下手術についてお話しします。

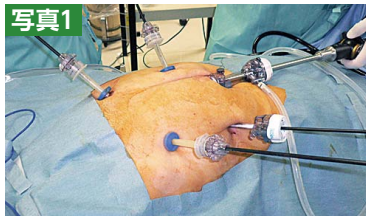


総合上飯田第一病院
外科 医長 板津 慶太

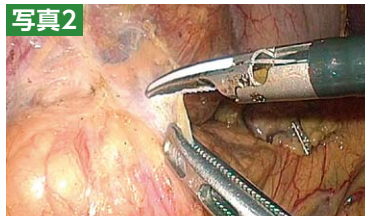
キズの小さな手術

腹腔鏡下手術とは、一言でいうと「**キズの小さな手術**」です。

炭酸ガスで膨らませたおなかの中に、腹腔鏡(カメラ)と直径0.5~1cmの^{かんし}鉗子(マジックハンドのようなもの)を数本いれ、テレビ画面に映して手術をします【写真1】。キズは小さいですが、おなかの手術は通常開腹術と同等なことができます。また、カメラで拡大して見えるため(拡大視効果)、通常よりも見やすい場所もあります【写真2】。術式によっては4~7cmの小さなキズを追加します【写真3】。最近では、キズがへそのみになる単孔式腹腔鏡下胆のう摘出術(SILC)も行っています。



▲1本のカメラと4本の鉗子をいれて手術しています。



▲おなかの中の様子です。脾臓、胃などが見えます。



▲通常の腹腔鏡補助下手術のキズです。

長所

キズが小さく痛みが減るだけでなく、全身的なストレスが軽減されるため、「**からだにやさしい手術**」と言われています。また、術後の合併症やがんの予後も通常手術と変わらないとされ、最近では進行がんや高齢者でも腹腔鏡下手術を行う病院が増えています。

短所

手術時間の延長、手術費用の軽度増加などがあげられます。当院では、患者さんのストレスを減らすことが利益になると信じて行っております。費用に関しては、高額療養費制度などが適応される場合がありますので、ご相談ください。

対象疾患と当院の実績

【表1】は、最近の腹腔鏡下手術の対象疾患と術式です。全ての術式がどの病院でもできるわけではなく、大学病院などでは食道、肝臓、脾臓などの高度難易度手術が行われています。

当院では、1990年代から胆石に対して腹腔鏡下手術を導入し、この5年で311例行っています。また胃・大腸手術は、2009年から現在まで110例行っています。「**命が最大のQOL(生活の質)である**」という考えに基づき現在は、「**良性疾病(潰瘍や炎症)や早期がん**」を対象をとどめております。また、【表1】の下線の術式は、私が以前の病院で行っていたものであり、今後当院でも導入していきたいと考えています。

表1 腹腔鏡下手術の対象疾患と術式

太字:当院で行っている
下線:今後導入予定

疾患	術式	当院実績 (2009-13)
食道アカラシア	腹腔鏡下 Heller-Dorr手術	
胃癌・胃GIST	腹腔鏡下胃手術(幽門側胃切除、全摘、部分切除)	28件
胃・十二指腸潰瘍穿孔	腹腔鏡下大網充填術	
小腸癌・GIST	腹腔鏡下小腸部分切除	
虫垂炎	腹腔鏡下虫垂切除	
大腸癌、憩室炎	腹腔鏡下大腸切除(結腸・直腸)	82件
胆嚢・総胆管結石	腹腔鏡下胆嚢摘出術・総胆管切石術	311件
脾腫瘍・脾腫	腹腔鏡下脾臓摘出術	
肺癌、気胸	胸腔鏡下肺切除(部分、葉、全摘)	30件

当院では、このような手術を行っていますので、万が一病気になった際にご相談いただければと思っております。

耳鼻いんこう科 耳鳴りと難聴の関係はあるの？



総合上飯田第一病院
耳鼻いんこう科 医長 安江 穂

このたび、平成26年6月より耳鼻いんこう科に着任いたしました、安江穂と申します。患者さんの訴えに耳を傾ける医師でありたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

はじめに

耳鳴りと難聴は全く別の症状と思われがちです。しかし、これらの症状は互いに密接に関係しています。同時に起こっていると感じる人もいれば、耳鳴りだけが気になる人もいます。聞こえは「感覚器」のひとつです。一人ひとり感じ方が違うのは当然です。

症状 急に起こる症状と、徐々に起こる症状があります。

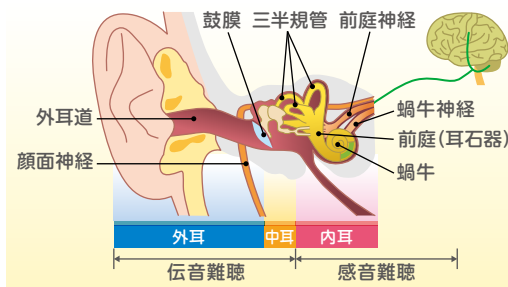
右に徐々に起こる症状の訴えを挙げてみます。今まで「言い表せなかった」症状が見当たりませんか。

徐々に起こる症状の訴え

- ☐ 音は聞こえるけれど、話の内容が聞き取れない。
- ☐ テレビで、ニュースの内容は聞き取れるけれど、ドラマの台詞が聞き取れない。
- ☐ 1対1での会話はできて、数人の友人とのおしゃべりができない。
- ☐ 耳鳴りの音が邪魔で、聞こえにくくなっている。
- ☐ 耳鳴りが鳴るために、夜の睡眠が妨げられる。

診察と検査

診察と検査で、耳鳴りや難聴の症状が治る疾患であるのか、また、加齢性的変化や慢性化してしまったため治る見込みが低いのかを判断します。



耳の構造と難聴の種類

耳の診察…………… 外耳道の状態、鼓膜の状態を観察します。耳垢が原因の場合もあります。

純音聴力検査★ …… 聞こえの状態を確認します。難聴の程度と種類がわかります。

チンパノメトリー … 鼓膜の動きを調べます。

CT・MRIなど…………… 中耳炎の状態や腫瘍の有無などを確認します。

語音聴力検査★…………… 言葉の聞き取りの検査です。補聴器を検討する場合必須です。

耳鳴検査★…………… 自覚的な耳鳴りの状態を評価します。

治療

点滴、内服、処置、手術などの治療により症状の軽快が期待できる疾患と診断されれば、治療を優先します。しかし、どうしても改善されない症状が残ってしまう場合があります。当科では、慢性的な耳鳴りや難聴でお困りの患者さんを対象に「耳鳴・難聴外来」を設けています。



▲オーディオメータ
★のついた検査を行う機械です



耳鳴・難聴外来 毎週金曜日の午後(完全予約制:医師の判断が必要です)

難聴の患者さん

主に補聴器の適合を行っています。



※イメージ

今のところ、補聴器の正しい知識が十分に浸透していないのが現状です。補聴器は、お店に買いに行ってもすぐに手に入れるものではありません。それぞれの患者さんの聞こえに最も適した機種を選択し、更に調節する必要があります。当科では隔週の金曜日に補聴器業者の訪問があり、医師も立ち会って補聴器適合を行います。その補聴器を貸し出して試聴してもらい、効果があったか確認します。何度かの貸出試聴の後、患者さんに納得いただけたら、ご購入となります。

耳鳴りの患者さん

TRT (Tinnitus Retraining Therapy) 療法を行います。

多くの耳鳴りの患者さんは周囲の人が予想する以上に耳鳴りへの苦痛を感じています。頭の中で苦痛を増大させる悪循環が生まれているのです。その悪循環を断ち切るために、サウンドジェネレータが有効な場合があります。

第9回 市民公開講座

テーマ

「気になる眼の病気」

平成26年5月31日(土)

来場者数 114名

当院では、地域の皆さまに病気や医療についての知識を深めていただくため、市民公開講座を年3回開催しております。第9回市民公開講座は、平成26年5月31日(土)に開催いたしました。

今回は、「白内障・緑内障って?」「点眼薬の正しい使い方」と題して行われました。講演中は普段見ることができない眼内レンズに触ったり、白内障の手術ビデオを観ました。また参加者全員で視野検査を行いました。講演後の感想は「実際にレンズや手術のビデオを見て不安がなくなった」「今後の対処の参考になった」と好評を得ました。



総合上飯田第一病院
眼科部長
古川 真理子

講演1 白内障・緑内障って?

白内障は加齢に伴い発症する病気です。治療は手術。医師に相談しましょう。

ほとんどの方は加齢にともない白内障を発症します。白内障になると、もやがかかったように見えたり、明るい所が眩しく見えるなどの症状が現れます。進行を予防する点眼薬はありますが、治療は手術で、比較的短い時間で行なうことができます。手術で使用する眼内レンズは個人の日常生活に合わせて選ぶことが必要です。手術前の症状は改善しますが場合によっては、手術の合併症が起こることもあります。医師の説明を理解したうえで手術を受けましょう。

講演2 点眼薬の正しい使い方

点眼薬の正しい知識を持ち、眼の健康を保ちましょう。

点眼薬は1本に5ml(緑内障の点眼薬は2.5ml)の薬液が入っています。点眼のコツは、鏡を見ながら下まぶたを下げることで、1回の使用は1滴です。2滴以上使用しても眼の外にこぼれます。また点眼瓶の先がまぶたやまつげに触れると、雑菌が入りやすくなります。開封した点眼薬の使用期限は1~2ヶ月です。それ以上経った点眼薬は処分しましょう。

次回予告

第11回 市民公開講座

無料

日時 平成27年1月24日(土) 13:30開場 14:00開演

会場 総合上飯田第一病院 南館8階 会議室

テーマ よくわかる耳の話

「音が聞きづらい、耳鳴りがするのはなぜ?」

講師 総合上飯田第一病院

耳鼻いんこう科 医長 安江 穂

お問い合わせ・お申し込み

総合上飯田第一病院 総合支援センター 地域医療連携室
TEL (052) 991-3111

総合上飯田第一病院

第5回 青空コンサートを開催しました!

NHKの取材を受けました

平成26年7月3日(木)「ほっとイブニング」、
平成26年7月18日(金)「おはよう日本」の
「特集 医療者の奏でるコンサート」で放映されました。

青空エコーズ



オカリナ



フラメンコ

上飯田スイング
ガールズ&ボーイズ

次回は
12月20日の予定です。
乞うご期待!

患者さんに「笑顔と勇気」をお届けしたいと、緩和ケアチームの呼びかけで職員有志により半年ごとに開催してきた青空コンサート、今回で5回目にプロの先生方に指導をお願いし、新メンバーも多く加わり再結成。会場内に入りきれなかったというご意見を受けて今回は2ステージ行いましたが、ともに大盛況でした。

バンド「上飯田スイングガールズ&ボーイズ」の華やかな演奏でオープニングを飾り、合唱団「青空エコーズ」の心にしみいる歌声でやさしさをお届けし、音楽療法士の指導で会場全員がからだを動かして、涙そうそうを歌い上げ、一体感に包まれて幕を閉じました。第二部では、元患者さんの闘病談&オカリナ演奏が皆を勇気づけ、歯科衛生士の華麗なフラメンコ、若手医師のバンド演奏もあり、素敵なひと時となりました。

やまもとクリニック

診療科目 内科、消化器内科、皮膚科



院長 山本 剛

開業の経緯

これまでの経験を生かし、地域の皆さまが健康でお過ごしになれるよう、地域のかかりつけ医、専門医としてお役にたてる医療を提供したいと思い、平成24年10月に開業しました。



診療の傾向

高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病を中心に診療させていただいております。患者さんの話をよく聞き、検査、服薬内容についてはできるだけ専門的な言葉は使わず、わかりやすい言葉を使って説明するように心がけています。また専門分野の消化器内視鏡検査では上部消化管では経鼻内視鏡、大腸内視鏡では鎮静剤を使用して患者さんの苦痛をより軽減するように日々努めています。またアトピー性皮膚炎、いぼなど皮膚科疾患も診療しています。

皆さまへのメッセージ

当院では生活習慣病、在宅医療など開業医として力を発揮できる分野に力を注いでいきたいと考えています。また健康について何か疑問、不安なことがあればお気軽にご相談いただければと思います。



〒462-0007 名古屋市北区如意3丁目108番地1
TEL (052) 902-2413 FAX (052) 902-3355
予約検査／午前8:30～午前9:00
午前12:00～午後2:00
診療時間／午前9:00～午前12:00
午後4:00～午後7:00
休診日／木曜日・土曜日の午後(予約検査は除く)、
日曜日、祝祭日



総合上飯田第一病院

第5回上飯田乳がん患者講演会

闘病中も

自分らしくいるために

当院乳癌外科では乳がん患者さんおよびそのご家族に、病気や医療の知識を深め不安を少しでも軽減し生き生きと生活していただくために様々な取り組みを行なっています。

その一つとして年1回の乳がん患者会があり、平成26年6月14日に第5回上飯田乳がん患者講演会を開催しました。

これまで院内医師やコメディカルが各専門分野について講演を行なってきました。

今回は特別にメイクジャーナリストで自らも乳がん患者である山崎多賀子先生を講師としてお迎えし、『キレイは生きる力となる』と題して、ご自身の乳がん闘病記から明るく生きるためのメイク術講座など、充実した内容の講演でした。病気と向き合い、自分らしく、そして女性として素敵に生きていくためにできる事を伝えていただきました。参加された方からは、『楽しかった。私もがんばろうと思った』などと好意的なご意見を頂きました。



▲講師・山崎多賀子先生(右)



▲メイク術講座の様子

愛生会からのお知らせ 平成26年10月～12月

糖尿病教室

日時 毎月第1金曜日 10:30～13:30
場所 総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師 医師・管理栄養士・理学療法士
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 内科外来
 TEL (052) 991-3111

糖尿病バイキング教室

日時 不定期(年4回)
場所 総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師 医師・管理栄養士
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 内科外来
 TEL (052) 991-3111

母乳教室

無料

日時 毎月第1土曜日 10:00～11:30
場所 総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師 助産師
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 産婦人科外来
 TEL (052) 991-3111

マタニティヨーガ教室

日時 毎週火曜日 14:00～16:00
場所 総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師 助産師 **費用** 300円
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 産婦人科外来
 TEL (052) 991-3111

母親教室

無料

日時 毎月第1・第3水曜日
13:30～15:30
場所 総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師 助産師
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 産婦人科外来
 TEL (052) 991-3111

ファミリークラス

無料

日時 毎月第1土曜日
13:30～15:30
場所 総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師 助産師
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 産婦人科外来
 TEL (052) 991-3111

安産教室

無料

日時 毎週金曜日
15:00～16:00
場所 総合上飯田第一病院
北館2階 産婦人科外来
講師 助産師
お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 産婦人科外来
 TEL (052) 991-3111

介護教室

無料

日時 14:00～15:00
 11月8日(土)「排泄について」
 12月13日(土)「乗り移りについて」
 12月27日(土)「介護保険制度について」
場所 上飯田リハビリテーション病院
1階会議室
講師 介護福祉士・理学療法士・
作業療法士・看護師など
お問い合わせ・お申し込み —
 上飯田リハビリテーション病院
 TEL (052) 916-3681

YYサークル(育児サークル)

無料

※授乳中のママが参加していますので、パパのご参加はご遠慮ください。

日時 毎月第1・第3木曜日 14:00～15:00
場所 総合上飯田第一病院 南館8階 会議室
対象 産後2ヶ月～1歳未満の「ママと赤ちゃん」
講師 助産師など

お問い合わせ・お申し込み —
 総合上飯田第一病院 産婦人科外来
 TEL (052) 991-3111

看護師・助産師 募集中

看護学生、現職の看護師・助産師の方、病院見学随時受付中です。

お問い合わせは愛生会本部 TEL (052) 914-7071

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.kamiida-hp.jp



社会医療法人 愛生会 Aiseikai Healthcare Corporation

理念 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします

急性期

社会医療法人 愛生会
総合上飯田第一病院
 ●一般病棟(7対1看護配置)
 ●地域包括ケア病棟
 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
 TEL (052) 991-3111

診療体制

●内視鏡センター
 ●腎センター
 ●甲状腺・内分泌センター
 ●乳腺センター
 ●人工関節・関節鏡センター
 ●健診センター
(人間ドック・各種健康診断)

回復期

社会医療法人 愛生会
上飯田リハビリテーション病院
 ●回復期リハビリテーション病棟
 ●通所リハビリテーション
 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
 TEL (052) 916-3681

慢性期

社会医療法人 愛生会
上飯田クリニック
 ●人工血液透析
 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
 TEL (052) 914-3387

看護師養成

愛生会看護専門学校
 名古屋市北区五反田町110番地の1
 TEL (052) 901-5101

介護 愛生訪問看護ステーション
 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
 TEL (052) 991-3210

あいせいデイサービスセンター
 名古屋市北区辻本通2丁目38番地
 TEL (052) 991-3548

愛生居宅介護支援事業所
 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
 TEL (052) 991-3546

あいせいケアステーション
 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
 TEL (052) 991-3152 ※平成26年10月開設予定

本部 愛生会本部
 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
 TEL (052) 914-7071

右記のQRコードより総合上飯田第一病院
 外来担当医一覧のHPにアクセスできます

Q 総合上飯田第一病院 検索 http://www.kamiida-hp.jp

