

道るべ



理念 信頼され愛される病院
社会医療法人 愛生会

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会

検索



2016年 春号

vol. 78

トップメッセージ

患者さんが得をする
治療の選択

◆診療科のご紹介
消化器内科

◆チーム医療のご紹介
栄養サポートチーム



AISEIKAI
HEALTHCARE
CORPORATION

患者さんが得をする治療の選択

社会医療法人 愛生会

理事長 加藤 知行
かとう ともゆき



◆がんは死亡原因第一位

1981年にがんが日本人死亡原因の第一位となつてから、がんは年々増加しています。今では2人に1人ががんに罹るとされ、人口動態統計によると2015年のがんによる死亡は37万人で、死亡原因第二位の心疾患の20万人、第三位の肺炎の12万人を大きく超えています。高齢化が進めばがんによる死亡は今後も増加するものと思われます。

◆がんの10年生存率が58.2%

2016年1月に国立がん研究センターから、全てのがんの10年生存率(診断あるいは治療開始から10年後に生存している割合)が58.2%と発表されました。

従来、がんの治療成績は5年生存率で表すのが一般的でしたので、10年生存率として報告されたのは画期的なことです。

がん制圧が国策とされて以来、全国の医療機関ががんの治療に取り組みながら、なかなか5年生存率が50%を超えることができない時期が続いていました。5年生存率どころか10年生存率が50%を超えたということは嬉しいことです。これもひとえに、医療の進歩と国民のがんに対する関心が高まった成果だと思えます。

◆がん登録の義務づけ

今回の報告は全国がんセンター協議会(32施設)参加施設のうち、16施設の治療データをまとめたものです。全国8000もある病院のうち16施設と、ほんの一部の施設のデータですので、これを日本全体のがん生存率とみなすことはできません。

せん。地域ごとで患者さんの特性があります。

2016年、厚生労働省は全国の病院にがん登録を義務づけ、国のデータベースに集めて一元管理することを決めました。このデータが整って解析されれば、がん罹患の実態が正確に分かります。さらに、この地方でどのようながん対策を取ればよいのかがわかるため、地域医療計画やより良いがん医療を受けるための治療方針決定に使うことができます。

私が以前勤務していたがん専門病院と比べて、総合上飯田第一病院のがん患者さんは80歳を超えた高齢者が多いことに驚きました。高齢の方は心肺機能や腎機能の低下など、がん以外の併存疾患を抱えていることが多く、さらに歩けない、自立した生活ができない、などの問題もあります。このように考えると、がんに対して、ただ手術や抗がん剤治療などの教科書に載っているような積極的な治療を行うのではなく、がん治療と平行して併存疾患の治療を行い、トータルとして一人ひとりの患者さんが得をする治療を選択しなくてはなりません。地域に密着した医療機関の役割は大変大きなものがあります。

あなたの肝臓は大丈夫?—最新C型肝炎治療—

■はじめに

慢性C型肝炎はどのような病気か皆さんご存知でしょうか?C型肝炎ウィルスの感染によっておこる肝炎ですが、肝臓はとても症状が出にくい臓器のため、知らないうちにゆっくりと進行します。**だいたい20~30年かけて肝硬変となり、気付いた時には肝がんができて手遅れになることもある恐ろしい病気**です。

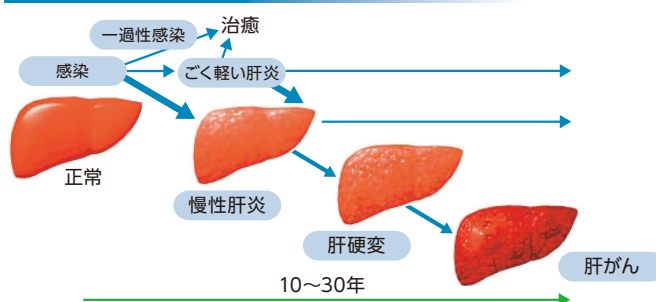


消化器内科部長
おたぎり ひでき
小田切 英樹

あなたは大丈夫?

肝炎の症状はなかなか気付かないものです。倦怠感や疲れやすさ、食欲不振などが最初に出ます。肝硬変になると体が黄色くなる黄疸や腹水が出現し、最終的には発がんにいたりますが、そうってからでは遅いのです。そのため、まずは自分が慢性C型肝炎かどうかのチェックが必要です。

慢性C型肝炎の進展



C型肝炎を治す夢のお薬

1988年の慢性C型肝炎ウィルス(HCV)発見以降、様々な治療法が行われてきました。これまでの治療の主体はインターフェロンという注射薬でした。これはウィルスに対する体の免疫力を高める薬で、それなりの成果を挙げたのですが、いくつかの問題も抱えていました。

治療は注射単剤もしくは内服薬と組み合わせ24~48週続けるのですが、治療期間中、まるで風邪をひいたような発熱や倦怠感が続きます。また成功率

も当初はたった数パーセントとあまり高くなく、最新治療でも60~70%程度でした。

ところが2014年、画期的な新薬が登場します。肝炎ウィルスに直接作用する**DAA(Direct Acting Antivirals)**です。この薬は、インターフェロン注射を使わず、**内服のみでの治療が可能**です。また、**副作用が少なく、治療期間も12~24週間と短い**です。**成功率も90~97%**とまさに夢のお薬です。

【当院にて使用中のDAA】

会社名	薬品名	治療期間	備考
ブリistolマイヤーズ社	ダクラタスビル(ダクルインザ®)+アスナプレビル(スンベプラ®)	24週間	セログループ1型 成功率85-95%
ギリアドサイエンス社	ソフォスブビル(ソバルディ®)+リバビリン(レベトール®)	12週間	セログループ2型 成功率95%
ギリアドサイエンス社	レディパスビル+ソフォスブビル(ハーボニー®)	12週間	セログループ1型 成功率95%

愛知県肝炎治療助成費 月額自己負担限度額	市町村民税(所得割)の課税年額の合計額に応じて月額自己負担限度額が決定されます。	
	階層区分	自己負担限度額(月額)
	甲 世帯の市町村民税(所得割)課税年額が235,000円以上の場合 乙 世帯の市町村民税(所得割)課税年額が235,000円未満の場合	20,000円 10,000円

肝炎治療外来は完全予約制です

外来日 金曜日 13:30~15:00

お問い合わせは▶総合上飯田第一病院 内科外来 TEL(052)991-3111

第98回 日本消化器病学会東海支部 市民公開講座

テーマ 「腸の病気」新しい見つけ方・治し方」

平成27年12月13日(日) 来場者数 115名

会場 総合上飯田第一病院 南館8階会議室



今回の講演は、日本消化器病学会東海支部の第98回市民公開講座と合同で行なったので、名古屋市内からだけでなく郊外からも多数の参加がありました。司会は城浩介副院長。片岡祐司院長から参加者への挨拶があり、主催である日本消化器病学会東海支部長で名古屋大学消化器内科学教授の後藤秀実先生から開会のお言葉をいただきました。講演が始まりました。

講演1

新しい内視鏡—カプセル内視鏡



講師 総合上飯田第一病院 消化器内科 おぐり あきひろ 小栗 彰彦医師

お薬のように服用したカプセルが腸管を進みながら撮影するという内視鏡の新しい検査方法です。当院では、保険適応された当初からこの検査を導入しています。小腸カプセル内視鏡が平成19年から、大腸カプセル内視鏡は平成26年から行っています。通常の内視鏡検査とは違い、身体的な負担が少ないのが特徴です。今のところ診断のみの目的で行いますが、特に小腸に関してはこれまで暗黒大陸とされていただけに、それが観察できることは画期的なことであると紹介されました。当院は、カプセル内視鏡読影センターを担っており、年間約150件の他院からの読影に対応しています。



(右) 小腸用PillCam SB 3
(左) 大腸用PillCam COLON 2

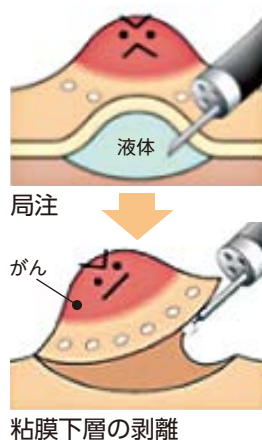
講演2

腸の病気の新しい見つけ方・治し方 —内科では



講師 名古屋大学 消化器内科学 なかむら まさなお 中村 正直医師

大腸のポリープはがんになる可能性があるので、ある程度大きさがあれば取り除きます。病変が腸の粘膜内にとどまっていれば内視鏡で取れる早期がんですが、それより深くすすんでいると外科の手術になります。内視鏡を使ったポリープ切除方法の中でも最近では粘膜下層を剥離して病変を取り除くESDという最新の治療法が紹介されました。



講演3

腸の病気の新しい見つけ方・治し方 —外科では



講師 総合上飯田第一病院 消化器外科 いたつ けいた 板津 慶太医師

キズが小さく、体にやさしい腹腔鏡下手術とロボット手術などがスライドで紹介されました。腹腔鏡下手術は当院でも行っています。日本に8台しかないという手術ロボットダヴィンチという手術ロボットダヴィンチでの治療は、この地域では名古屋大学医学部附属病院で自費診療ですが行われています。



手術ロボット ダヴィンチ

講演4

びっくりする大腸の新しい治し方—便秘移植



講師 名古屋大学 消化器内科学 わたなべ おさむ 渡辺 修医師

最近の研究で、腸内細菌叢を整えることが肥満やお肌にも影響していることがわかってきたそうです。また最新話題の便秘移植を名古屋大学医学部附属病院で行なったところ、劇的な効果があったと紹介されました。便秘移植は、健康な人の腸内フローラ(腸内細菌叢)を内視鏡を使用して患者の大腸に入れます。偽膜性腸炎・潰瘍性大腸炎・クローン病等の大腸の難病に対する治療に期待されている最新の方法です。



腸内フローラ

次回予告

第15回 市民公開講座 無料

日時 平成28年6月25日(土) 13:30開場 14:00開演

会場 総合上飯田第一病院 南館8階 会議室

テーマ あなたの足は大丈夫ですか—気になる水虫と足のお手入れ—

講演1「水虫の見つけ方・治し方」

講師 総合上飯田第一病院 皮膚科医長 なかの あき 中野 章希

講演2「誰でもできるフットケア—足元から健康になろう—」

講師 総合上飯田第一病院 糖尿病看護認定看護師 かわい ともこ 河井 智子

お問い合わせ・お申し込み 総合上飯田第一病院 総合支援センター 地域医療連携室 TEL (052) 991-3111

栄養サポートチーム(NST)

栄養サポートチーム(NST)とは？

栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)は、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、リハビリスタッフなどの専門スタッフと事務スタッフが連携して、**各職種の専門性を活かした栄養計画を実施**し、根拠に基づいたより良い栄養管理を行い、**栄養障害の改善を目指すチーム**です。

栄養状態って大事なの？

栄養状態は、全ての治療の基盤になります。どんなに良い治療を行っても栄養状態の悪い患者さんは、肺炎や術後の縫合不全などの合併症が起こりやすくなります。栄養状態を良くすることで、短い入院期間で退院することができます。

NSTの概要と活動

2002年7月に発足し、現在NST委員は約30名、臨床栄養学に関する知識と技能を有するNST専門療法士が6名在籍しています。

【NST構成メンバー】 ※()内は専門療法士数

NST責任者	小栗彰彦 おぐりあきひこ 〈内視鏡センター長〉 兼消化器内科部長〉	言語聴覚士	1名(1名)
医師	〈内科系〉4名、〈外科系〉2名	理学療法士	1名
看護師	13名(2名)	歯科衛生士	1名
管理栄養士	2名(2名)	医療ソーシャルワーカー	1名
薬剤師	2名(1名)	医療事務	1名
臨床検査技師	1名		



病棟回診

NST施設認定

【認定日】 2005年11月 日本静脈経腸栄養学会(JSPEN)
【認定日】 2007年2月 日本栄養療法推進協議会(JCNT)



活動内容

1. 栄養状態の評価・判定
2. 適切な栄養管理が施行されているかを確認する
3. 最適な栄養管理法を指導・提言する
4. 栄養管理に伴う合併症を予防、早期発見、治療する
5. 栄養上の疑問に答える
6. 早期退院、社会復帰の援助
7. 新しい知識の啓蒙をする

栄養管理について気になることや知りたいことがありましたら、お気軽にスタッフへお声掛けください。

NST外来

2012年1月より退院後も継続支援できるように、経管栄養合併症や栄養障害の方に栄養評価を行っています。

外来日 第一・第三火曜日 14:00~15:00(完全予約制)

▶ 総合上飯田第一病院 内科外来 TEL(052)991-3111



NST外来



身体計測



医療法人青嶺会 木の香往診クリニック

診療科目 内科(在宅医療)



院長 さたけ しげひこ
佐竹 重彦

開業の経緯

患者さんの多くが複数の病気を抱えておられ、幅広く病気をみることの重要性を感じ、総合内科で診療知識と経験を積んでまいりました。急性期病院を退院された患者さんが病気を抱えながらどのような生活を送っているのか興味を持つようになり在宅医療の分野に飛び込みました。

患者さんの生活をみながら医療の提案ができる在宅医療の奥深さに面白さを感じ、2010年に訪問診療を中心としたクリニックを開業いたしました。



診療の傾向

- ① 病気や生活について十分なコミュニケーションを行い、患者さんご家族が相談しやすいように心がけています。
- ② 専門性のある医師とチームを組み、患者さんの状態について話し合いを毎日行っています。
- ③ 24時間365日安心して自宅で過ごしていただけるよう、10名の医師で診療を行っています。
- ④ 通院が難しい方や緩和ケアが必要な方、ご自宅で最期まで過ごされたい方など幅広く診療に当たっております。

皆さまへのメッセージ

在宅医療とは、1人で通院が難しくなった方を対象に自宅で診察を行うことです。月2回程度の定期診療を行い、身体状況を把握し、必要時に緊急対応を行います。詳しくは病院の地域医療連携室の医療福祉相談員の方や担当のケアマネージャーさんにご相談ください。当院にも相談窓口として社会福祉士を2名体制で配置しておりますので、お気軽にご相談ください。



〒462-0869
愛知県名古屋市北区龍ノ口町2-25
グレイス庵ノ口101
TEL (052) 508-8421
診療時間／午前8:45～午後5:45
休診日／土曜、日曜



ご利用案内

サービス提供地域

名古屋市北区全域および西区・東区・守山区の一部(主に北区に隣接した地域、応相談)

ご利用方法

主治医にご相談していただくか、担当ケアマネージャーにお問い合わせください。入院中の方は各医療機関にお尋ねください。



営業時間 ※()内はサービスをご利用できる時間

【平日】8:30～17:00(9:00～16:30)

【土曜】8:30～12:30(9:00～12:00)

<定休日>

日曜・祝日、12月30日～1月3日

詳細についてはお問い合わせください

TEL (052) 991-3210 担当:山田

お困りの内容をご相談ください

- 内服の管理が難しいそう
- 独居や老老介護で相談できる人がいない
- 日常生活行動ができなくなってきた
- 褥瘡や点滴など医療処置が必要
- 末期のがんと診断され入院しているが自宅に帰りたいと希望される
- 家族が介護疲れとなっている...



愛生訪問看護ステーション

住み慣れたご自宅で

過ごされるために

地域に根付いた安心の看護と

リハビリテーションをお届けします

当ステーションには、看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しています。近隣の病院・診療所約80件、居宅介護支援事業所約50件と連携しており、安心して在宅生活を継続できるよう支援しています。

急な病状変化の際は、24時間いつでも対応可能な体制を整えております。

愛生会からのお知らせ 平成28年4月～6月

日 時		場 所	講 師
糖尿病教室	毎月第1金曜日 10:30～13:30	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	医師・管理栄養士・ 理学療法士
糖尿病バイキング教室	2月・5月・8月・11月 第4木曜日 11:30～13:00		医師・管理栄養士
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 内科外来		TEL (052) 991-3111	
マタニティヨーガ教室 費用 300円	毎週火曜日 14:00～16:00	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	助産師
母乳教室 無料	毎月第1土曜日 10:00～11:30		
母親教室 無料	毎月第1・第3水曜日 13:30～15:30		
ファミリークラス 無料	毎月第1土曜日 13:30～15:30		
安産教室 無料	毎週金曜日 15:00～16:00	総合上飯田第一病院 北館2階 産婦人科外来	助産師など
YYサークル(育児サークル) 無料	毎月第1・第3木曜日 14:00～15:00	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	
※授乳中のママが参加していますので、パパのご参加はご遠慮ください。 対 象 産後2ヶ月～1歳未満の「ママと赤ちゃん」			
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 産婦人科外来		TEL (052) 991-3111	
介護教室 無料	14:00～15:00	上飯田 リハビリテーション病院 1階会議室	介護福祉士・理学療法士・ 作業療法士・看護師など
	4月 9日(土)「乗り移り」 4月23日(土)「介護保険」		
お問い合わせ・お申し込み／ 上飯田リハビリテーション病院			

看護師・看護補助・介護職員 募集中

看護学生、現職の看護師の方、病院見学随時受付中です。

お問い合わせは愛生会本部 TEL (052) 914-7071 詳しくはホームページをご覧ください。http://www.aiseikai-hc.or.jp



社会医療法人 愛生会

Aiseikai Healthcare Corporation

理念 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします

急性期

社会医療法人 愛生会
総合上飯田第一病院
●一般病棟 (7対1看護配置)
●地域包括ケア病棟
名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL (052) 991-3111

診療体制

●内視鏡センター

●腎センター

●甲状腺・内分泌センター

●乳腺センター

●人工関節・関節鏡センター

●健診センター
(人間ドック・各種健康診断)

回復期

社会医療法人 愛生会
上飯田リハビリテーション病院
●回復期リハビリテーション病棟
●通所リハビリテーション
名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL (052) 916-3681

慢性期

社会医療法人 愛生会
上飯田クリニック
●人工血液透析
名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL (052) 914-3387

看護師養成

愛生会看護専門学校
名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL (052) 901-5101

介護

愛生訪問看護ステーション
名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL (052) 991-3210

あいせいケアステーション
名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL (052) 991-3152

あいせいデイサービスセンター
名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL (052) 991-3548

愛生居宅介護支援事業所
名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL (052) 991-3546

本部

愛生会本部
名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL (052) 914-7071

右記のQRコードより総合上飯田第一病院
外来担当医一覧のHPにアクセスできます

Q 総合上飯田第一病院 検索 http://www.kamiida-hp.jp