

道しるべ



理念 信頼され愛される病院
社会医療法人 愛生会

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会

検索



2016年 秋号

vol.80



トップメッセージ

健康に生きるために

◆チーム医療のご紹介

緩和ケアチーム

認知症サポートチーム

AISEIKAI
HEALTHCARE
CORPORATION

健康に生きるために

社会医療法人 愛生会

理事長 加藤 知行
かとう ともゆき



平成28年7月、日本の文化に貢献した方の訃報が相次ぎました。

永六輔氏(享年83歳)は第1回レコード大賞を受賞した「黒い花びら」をはじめ世界的にヒットした「上を向いて歩こう」や「遠くへ行きたい」など心に残る多くの作詞をしました。大橋巨泉氏(享年82歳)が司会をした昭和40年からの深夜テレビ番組「11PM」で、まだ学生だった私たちは

麻雀など大人の遊びを覚えました。2人とも才能豊かで文筆活動や政治活動も行っています。活動の基に戦争体験があり、平均寿命を超えて活躍された一本筋の通った一生で「アップレ」な「大往生」だったと思います。

世界的なピアニストの中村紘子氏(享年72歳)、相撲界で初めて国民栄誉賞を受けた九重貢(横綱千代の富士)氏(享年61歳)はまだまだ若くて残念です。

4人ともがんに罹患した後も闘病しながら積極的に社会活動が続けられました。

◆死因の第一位はがん

厚生労働省は平成27年の日本人の平均寿命が男性80・8歳、女性87・1歳とともに過去最高を更新したと発表しました。平成26年の日本人死因別の第1位は相変わらず悪性新生物(がん)で、第2位が心疾患、第3位が肺炎、第4位が脳血管疾患と続きます。上位の4疾患はいずれも高齢者に多く、今後さらに高齢者が増加すると、これらの疾患で死亡する患者さんが増えるでしょう。

◆健康に生きるために 大事なこと

がんはどの部位も病気の進行度が高くなるにつれて生存率は低下し、早期に診断された場合の生存率が良くなっています。がん検診による早期発見が重要で、早期に発見すれば良く治るばかりでなく、治療費も格段に安く済みます。心疾患、脳血管疾患は日常生活の改善で予防し、健診で病気の兆候が見られたら予防的に治療を受けます。また、高齢者の肺炎には予防ワクチン接種が推奨されています。

健康な時には「健診なんかしたくない、病気になるっても構わない」と思っている、いざ病気になる、その苦しみに耐えることが辛くて「どうか苦痛を取ってほしい」と病院に足を運ぶことになります。

健康な時に検査を受けて予防する、早期治療を受けることは、単に長生きするためだけでなく、無理をせずに生きていく、病気に悩まされる事なく快適に生きるために大事なことです。

患者満足度調査結果

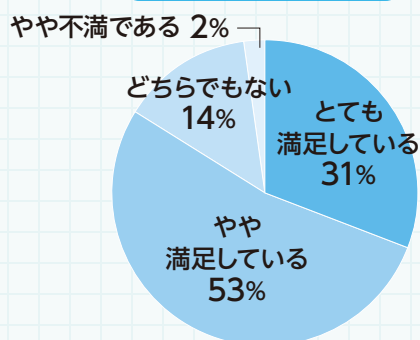
平成27年度

当院サービス向上委員会では、平成28年3月に患者満足度調査を実施しました。
ご回答いただきましたアンケートは、外来患者さん517枚（回答率80・4％）、入院患者さん186枚（回答率52・2％）でした。結果の一部をご報告します。

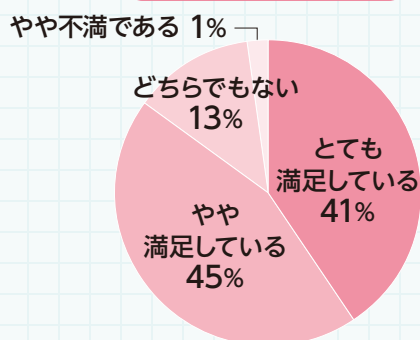


Q 当院について総合的に満足していますか？

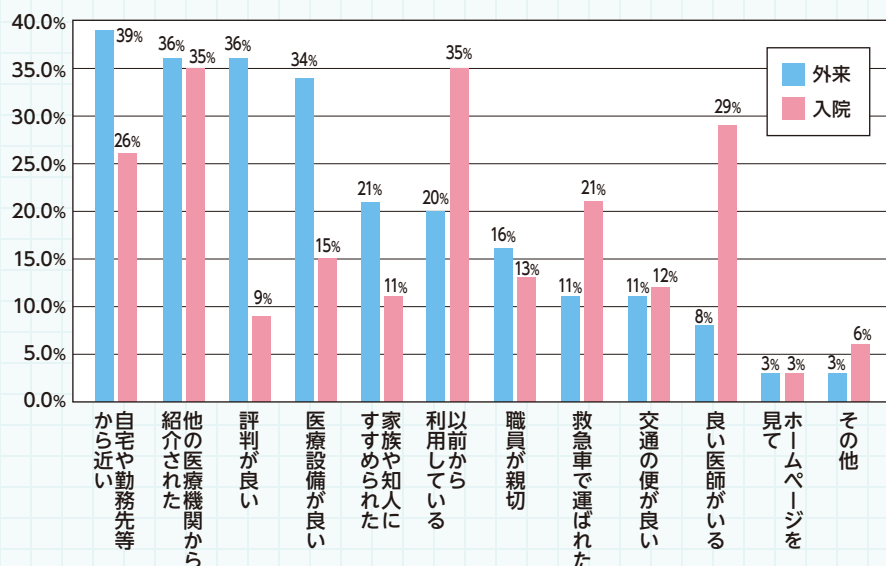
外 来



入 院



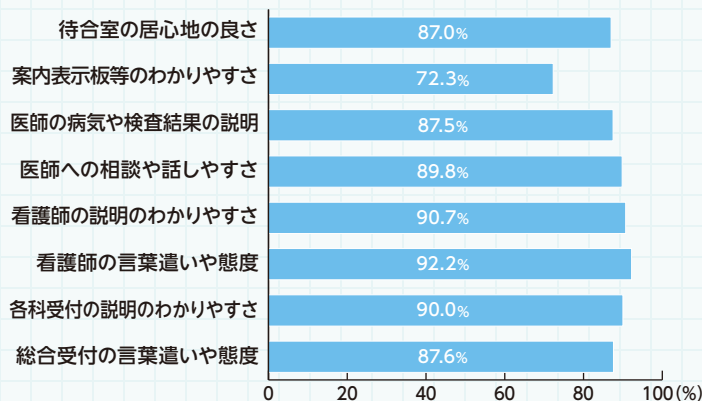
Q 当院を選んでいただいた理由を教えてください（複数回答可）



Q 当院の設備・診療・接遇についてはいかがですか？

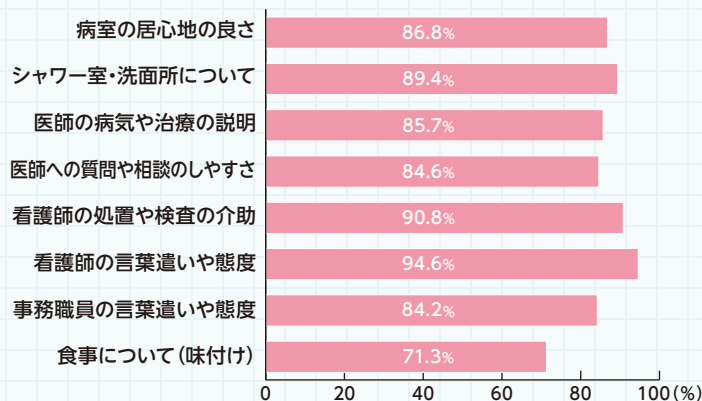
外 来

■ とても満足・やや満足



入 院

■ とても満足・やや満足



総 評

総合的に外来（満足度84%）、入院（満足度86%）ともに高い評価をいただきました。その他にも様々なご意見・ご要望をいただくことができました。患者さんからいただいたご意見をもとに、今後も「信頼され愛される病院」となるよう取り組んでいきたいと思ひます。

総合上飯田第一病院 サービス向上委員会

緩和ケアチーム(PCT)

「緩和ケア」とは

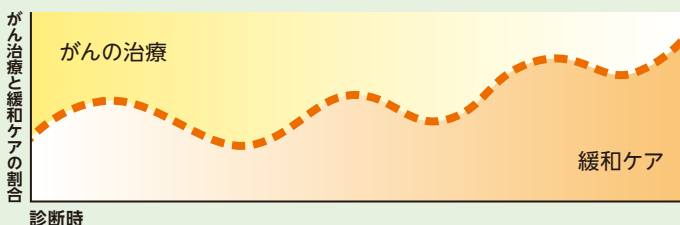
病気にともなう心と体の苦痛を和らげ、その方らしい生活を送れるように支えるためのケアです。がんの終末期が対象だと誤解されていることがまだ多いですが、本来は、命にかかわるような重い疾患と診断されたその日から、患者さんやご家族が抱える様々な悩みに応じて提供されるものです。

当院の緩和ケアチームの特徴

- ◆抗がん治療(手術、化学療法、放射線療法など)を行っている方も、入院・外来を問わず、その時の症状に応じて、並行して緩和ケアを受けられます。痛み、息苦しさ、だるさ、食欲不振、口内炎など、早めの対処がおすすめです。
- ◆在宅療養中の方の再入院のご要望にも速やかに対応しています。
- ◆診断・治療についての不安や迷いがある方、つらい検査や治療は受けたくないと思っておられる方にも、お気持ちをよく聴きながら、その方らしい選択を支えていきます。
- ◆がんの患者さんに限らず、ALS(筋萎縮性側索硬化症)・高齢者のエンドオブライフケア、ご家族のケアなども対象と考え、ご相談を受けています。

緩和ケアとがん治療のチャート

がんの治療に伴う苦痛(吐き気、食欲低下、痛みなど)の状況に応じて、緩和ケアはがん治療とあわせて行われます。



がんの治療中でも、痛みなどの症状がある場合は、その症状を取り除き、がん治療を受けやすくします。がんになったことによる精神的な苦しみを理解し、一緒に対処法を考えます。

当院は、平成28年6月より緩和ケアに係る専従のチームが設置され、緩和ケア診療加算の届出受理施設(2016年6月現在で愛知県下17施設)となっています。



チーム紹介

医師・看護師のほかに専門職(薬剤師、作業療法士、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士、歯科衛生士、臨床心理士)が、それぞれの技術を生かして支援していきます。詳細は病院ホームページをご覧ください。



緩和ケアセンター長

おかじまあきこ
岡島明子
外科学会専門医
消化器外科学会
指導医/専門医

患者さんにご家族にとって納得のいく人生になるようにお手伝いをします。どんな要望や質問もご遠慮なくお申し出ください。診察後のあなたに笑顔が戻りますように。



緩和ケアチーム専従看護師

さとうしんじ
佐藤真嗣
がん性疼痛看護認定看護師

病気になったとき、身体の苦痛だけでなく心の痛みや経済的な悩みなど、様々な問題が起きるかもしれません。「こんなこと聞いていいかな」と思うことがあれば、それはすでに一緒に解決していきたい悩みです。私たちはそうした患者さんやご家族の力になれることを目指しています。痛みの具合、食事・お薬・睡眠・排泄などの問題、生活の困りごと、そのほか何でも気がかりなことがあればお気軽にご相談ください。

緩和ケア相談外来

外来日 毎週月・火・水曜

「緩和ケアの相談」とお伝えください。

【お問い合わせ】総合上飯田第一病院 TEL(052)991-3111

認知症サポートチーム(DST)

「認知症サポートチーム」 とは

認知症専門医、認知症看護認定看護師、外来・病棟看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士など多くの職種が協力して、**認知機能が低い患者さんが支障なく入院治療を受けられるように活動しています**。退院後の安心した生活と患者さんやご家族の支えになれるように努力しています。

認知症サポートチーム(DST)がなぜ必要なのか？

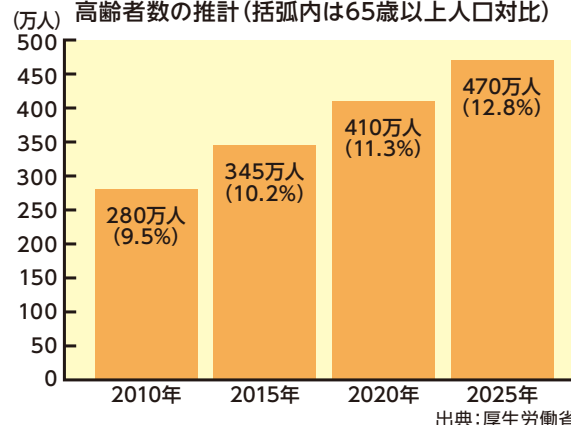
今後、認知症を有する高齢者人口が増加していきます。急性期の病院でも、認知機能が低い患者さんの身体疾患の治療が問題となっています。

認知機能が低い患者さんは、病気や入院による環境変化のため、心身に負担が伴います。そのため、精神的混乱が生じ、治療に支障をきたす場合があります。これまでは主治医や各部署の看護師のみで対応をしてきましたが、状態によって上手くいかない時もあり、治療に支障をきたすことがありました。

以上の問題を改善するため、平成22年10月に認知症サポートチームを結成しました。活動の主な目的は、認知機能が低い患者さんの精神的混乱を軽減するよう看護を行い、適切な治療が受けられるようにサポートしていくことです。

65歳以上高齢者のうち、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の高齢者が増加していく。

「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の高齢者数の推計(括弧内は65歳以上人口対比)



チーム紹介



認知症専門医 うかいかつゆき 鵜飼克行 (老年精神科部長)

認知症看護認定看護師 まつい ちえ 松井千恵、とうや たかよ 東谷貴代

看護師 〈外来看護師〉1名 〈病棟看護師〉6名

医療ソーシャルワーカー 1名 薬剤師 1名 作業療法士 1名

管理栄養士 1名 歯科衛生士 1名

活動内容

①院内ラウンド・カンファレンス

主治医、病棟看護師並びにDSTメンバーで情報共有し、個々にあったケアを提供できるよう検討しています。

③教育の実施

院内だけでなく院外の医師、看護師、その他の医療従事者に対しても研修を実施しています。

②介護される家族に対する相談

認知機能が低い患者さんの家族に対し退院後の療養生活を安心して送られるように相談に応じます。



当院は、平成28年5月より認知症ケア加算1の届出受理施設となっています。

第15回

市民公開講座

テーマ

「あなたの足は大丈夫ですか！
～気になる水虫と足のお手入れの話～」

平成28年

6月25日(土)

来場者数 104名

今回は、水虫と足のお手入れについての講演です。身近な問題に多くの方が興味を持ち参加して下さいました。

「難しい医学用語がなく誰にでもわかる言葉で理解しやすかった」「細かいことも詳しく聞けてよかった」「水虫、フットケア、靴の選び方、正しい歩き方がよくわかった」など、多数の感想が寄せられました。



講師
総合上飯田第一病院
皮膚科医長
なかの あき
中野 章希

水虫の原因は足拭きマット

家族が水虫になったら、足拭きマットの共有をやめましょう。足拭きマットは日光に当てるだけでは消毒できません。洗濯をして、しっかり乾燥させることで水虫菌は取り除けます。

水虫は症状にあわせて塗り薬か飲み薬で治療します。手の水虫は半年から1年程度、足の爪水虫は1年以上の治療

が必要です。かゆみやカサカサの症状が消えても1～2ヶ月は塗り薬を続け

ましょう。



講師
総合上飯田第一病院
糖尿病看護認定看護師
かわい ともこ
河井 智子

足のトラブルは足のアーチが崩れることが始まりです

足の裏には三本のアーチがあり、足の安定性に大切な役割を果たしています。アーチが崩れる原因は①正しい姿勢で立っていない②足に合わない靴を履いている③正しく歩いていないことです。フットケアに関しては巻き爪の原因と対処方法が説明されました。フットケア外来の紹介があり、実際にケアに使う物品を手にとって見る事ができました。

上飯田リハビリテーション病院

短期集中リハビリテーション入院のご案内

退院後の生活を 支援します！

脳血管疾患発症後、片麻痺(半身まひ)を後遺障害として、在宅生活を送られている方を対象に14日間の『短期集中リハビリテーション入院』を始めました。

対象となる方

- 脳血管疾患発症後6か月以上を経過している方(初発の方)
- 過去1年間にてんかん発作や意識消失などが見られない方
- 日常生活が概ね自立されている方
- 認知機能が概ね正常である方
- リハビリテーションに意欲的である方
- ※ これらを全て満たした方で医師の診療によって判断します。

＜入院中のリハビリテーションプログラム＞

- ◆ TMS(経頭蓋磁気刺激)の実施(30分以内×2/日)
- ◆ 作業療法士を中心とした個別リハビリテーション(2時間/日)
- ◆ 自主トレーニング(2時間/日)

効果

- リハビリテーションに対する反応性の向上。
- 集中的なリハビリテーションを行うことにより「動かしやすさ」が改善。
- ※ 効果には個人差があり、全ての方に効果が見られるわけではありません。

TMS(経頭蓋磁気刺激)とは

脳血管疾患発症後の大脳に対して磁気を利用することで大脳の左右のバランスを調整する機器です。
※ 脳内や体にクリップやペースメーカーなどの金属類が埋め込まれている方は実施することができません。



お問い合わせ

※「短期集中リハビリテーション入院」とお伝えください。

上飯田リハビリテーション病院 TEL(052)916-3681 担当者/濱本・嶋津



医療法人光明会 平田眼科・小牧平田眼科

診療科目 眼科



院長 ひらた くにお
平田 國夫

開業の経緯

昭和43年名古屋大学卒業後、同眼科医局で研鑽を積み、学位取得後に藤田保健衛生大学の眼科講師等を経て、昭和54年春日井で地域医療貢献を目指して平田眼科を開院いたしました。引き続き、平成14年に小牧平田眼科を開院いたしました。



診療の傾向

- 白内障、緑内障、網膜剥離、加齢黄斑変性等の早期発見と治療・生活指導。
- 幼児、学童、学生の視力管理や斜視・弱視の管理と指導。
- 小児や学生から高齢者まで、適切な眼鏡処方やコンタクトレンズ相談。パソコン・スマホ疲労対策用や特に遠近両用眼鏡やコンタクトレンズなど。
- 人間ドックや検診で指摘のあった方の精密眼科検査、及び企業からの眼科検診も行っています。

皆さまへのメッセージ

眼科の病気において、特に中年以上の方では、高血圧、高脂血症、糖尿病その他の全身疾患が影響している場合が多いのです。その為に眼科疾患の治療や手術を的確に進める上で当院では総合上飯田第一病院やその他基幹病院との密接な病診連携を行っています。

平田眼科



診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	△	○	△

※△印：土曜午後は14:00~16:00
休診日／日、祝日、木曜日午後



〒486-0845
愛知県春日井市瑞穂通
6丁目22番地の3
TEL (0568) 84-6638

小牧平田眼科



診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	△	○	○	△

※△印：土曜午後は14:00~16:00
休診日／日、祝日、水曜日午後

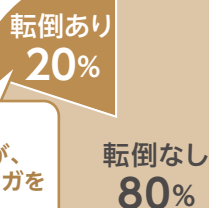


〒485-0046
愛知県小牧市堀の内
4丁目52の1
TEL (0568) 74-6638

総合上飯田第一病院

訪問リハビリテーションを 開設

65歳以上の方が
一年間で
転倒している割合



転倒した
約60%の方が、
骨折などのケガを
しています！

急性期医療から在宅に至るまで地域の皆さまを支えるため、平成28年6月1日より訪問リハビリテーションを開設しました。
理学療法士がご自宅に伺い、生活動作方法や住環境調整、体力向上のための運動など転ばない安全な生活を送るために必要なことを助言・指導します。
退院するにあたってご自宅での生活に不安がある方、リハビリ継続を希望される方は、お問い合わせください！

お問い合わせ

総合上飯田第一病院
訪問リハビリテーション
TEL (052) 9913111 (代表)
FAX (052) 9913162 (直通)

理学療法士 午前1名／午後1名

スタッフ構成

北区内およびその周辺地域

提供地域

月曜～金曜（祝日を除く）
9時～17時

利用日時

介護認定を受けている方

対象者



愛生会からのお知らせ 平成28年10月~12月

日 時		場 所	講 師
糖尿病教室	毎月第1金曜日 10:30～13:30	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	医師・管理栄養士・ 理学療法士
糖尿病バイキング教室	2月・5月・8月・11月 第4木曜日 11:30～13:00		医師・管理栄養士
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 内科外来		TEL (052) 991-3111	
マタニティヨガ教室 費用 300円	毎週火曜日 14:00～16:00	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	助産師
母乳教室 無料	毎月第1土曜日 10:00～11:30		
母親教室 無料	毎月第1・第3水曜日 13:30～15:30		
ファミリークラス 無料	毎月第1土曜日 13:30～15:30		
安産教室 無料	毎週金曜日 15:00～16:00	総合上飯田第一病院 北館2階 産婦人科外来	助産師など
YYサークル(育児サークル) 無料	毎月第1・第3木曜日 14:00～15:00 対 象 産後2ヶ月～1歳未満の「ママと赤ちゃん」	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 産婦人科外来		TEL (052) 991-3111	
介護教室 無料	14:00～15:00 10月 8日(土)「健康管理」 12月10日(土)「乗り移り」 11月12日(土)「認知症」 12月24日(土)「介護保険」	上飯田 リハビリテーション病院 1階会議室	介護福祉士・理学療法士・ 作業療法士・看護師など
お問い合わせ・お申し込み／ 上飯田リハビリテーション病院		TEL (052) 916-3681	

予約受付中 人間ドック・各種健康診断

詳しくはホームページをご覧ください。



お問い合わせ 総合上飯田第一病院 健診センター TEL (052) 991-3111

<http://www.kamiida-hp.jp>

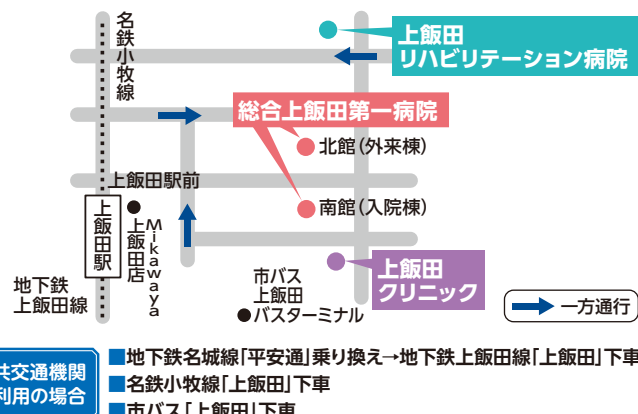
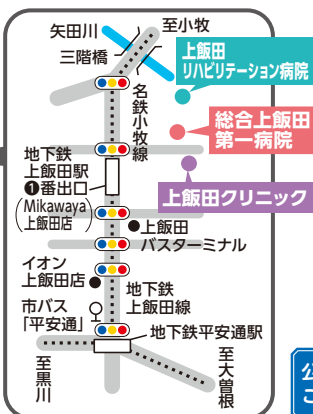


社会医療法人 愛生会

Aiseikai Healthcare Corporation

理念 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします



- 公共交通機関ご利用の場合
- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
 - 名鉄小牧線「上飯田」下車
 - 市バス「上飯田」下車

急性期

社会医療法人 愛生会
総合上飯田第一病院

- 一般病棟 (7対1看護配置)
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市中区上飯田北町2丁目70番地
TEL (052) 991-3111

回復期

社会医療法人 愛生会
上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 通所リハビリテーション

名古屋市中区上飯田北町3丁目57番地
TEL (052) 916-3681

慢性期

社会医療法人 愛生会
上飯田クリニック

- 人工血液透析

名古屋市中区上飯田北町1丁目76番地
TEL (052) 914-3387

愛生訪問看護ステーション	名古屋市中区上飯田通2丁目37番地CKビル1階	TEL (052) 991-3210
あいせいケアステーション	名古屋市中区上飯田通2丁目37番地CKビル1階	TEL (052) 991-3152
あいせいデイサービスセンター	名古屋市中区辻本通2丁目38番地	TEL (052) 991-3548
愛生居宅介護支援事業所	名古屋市中区上飯田通2丁目37番地CKビル1階	TEL (052) 991-3546

教育

愛生会看護専門学校

名古屋市中区五反田町110番地の1
TEL (052) 901-5101

愛生会本部

名古屋市中区上飯田通2丁目37番地
TEL (052) 914-7071