

私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

道しるべ

2018年
vol. 85

新年号



トップメッセージ
新年のごあいさつ

特集

物忘れが気になる皆さまへ



理念 信頼され愛される病院
社会医療法人 愛生会

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会

検索

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



社会医療法人愛生会
理事長 加藤 知行
かとう ともゆき



今年の心配ごと 嬉しかったこと

昨年海外では地震・火事などの天災やテロ・民族紛争が頻発しました。日本は、北朝鮮の繰り返しミサイル発射と核実験、それに対する米国大統領の強硬姿勢の間に挟まれて、その争いに巻き込まれてしまうことを心配して過ごした1年でした。

一方、将棋の世界で愛知県瀬戸市の当時14歳の藤井聡太4段がデビューしてから29連勝の新記録を達成し、囲碁の世界では井山裕太棋士が自身2度目となる7冠を達成するという活躍は明るいニュースでした。2人とも持って生まれた才能に加えて、目標に向かっての不断の努力が実ったものと思います。

今年は医療体制改革 始まりの年です

日本の人口構造の少子高齢化が叫ばれて久しくなります。昨年日本老年学会は、今まで高齢者の定義を世界保健機関(WHO)が定める65歳以上としていたのを、高齢者の若返りを受け、75歳以上とすることを提言しました。2018年は高齢者の中でも75歳以上の人口が65〜74歳の人口を超え、高齢者の高齢化が始まる年とされています。

高齢化の進展に伴い年々増加する社会保障費の抑制を目的として、医療・介護提供体制の見直し(地域医療構想)と病院完結型の医療から地域完結型の医療への転換(地域包括ケアシステム)が検討されてきました。今年は医療・介護同時改定、医療計画、医療費適正化計画など多くの制度改革が予定されており、これらの改革は加速されるでしょう。まさに、社会構造の変化と医療体制変革の年と言えます。

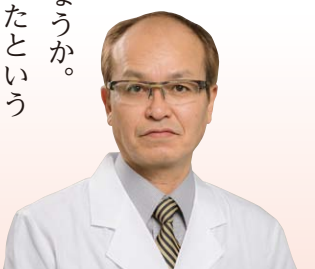
愛生会の活動の理念・意義は、この地域の皆さんの健康を守ることにあり、今の体制を崩すことなく活動を維持し、更にパワーアップを目指します。

今年・戊戌(つちのえいぬ)年は新たに芽生えた意味や価値が成長する年だそうです。前向きに、新しい目標に向かって努力したいと思います。

あけましておめでとうございます。 本年も社会医療法人愛生会をよろしくお願い申し上げます。

新時代の医療と介護

総合上飯田第一病院院長 片岡 祐司
かたおか ゆうじ



昨年は、皆さまにとってどんな1年だったでしょうか。誰でも、1年間ずっと幸せを感じ楽しく過ごせたということはなかったでしょう。でも、これはよかった、あれは楽しかったなと、ニンマリと喜ぶことがひとつでもあればよいのではないのでしょうか。私も3つありますが、ここでは書きません。

昨年10月には、北朝鮮のミサイル発射や少子高齢化による人口減少という国難に対する政党選択選挙ともいべき衆議院議員総選挙がありました。国民が安全で安心な国を作ってくれることを期待した結果は、ご存知の通りです。

今年は、4月に医療と介護の同時改定があり、医療や介護の発展にとっては、大きなマイナスとなる改定になりそうです。確かに、少子高齢化で勤労世代が減少し、医療や介護への財源が減るためだとは思いますが、何とか国難対策としてそこは考え直していただきたい願うばかりです。

しかし、愛生会としては、よりグループ間の連携を深め、地域の病院や診療所と密接で良好な関係や連携を深めることで、地域の皆さまが安心して医療や介護を受けられるよう精一杯努力していきます。今年も昨年同様に、総合上飯田第一病院をよろしくお願いいたします。

初夢

上飯田リハビリテーション病院院長 金森 雅彦
かなもり まさひこ



お正月は気分を新たに、今年こそ(あるいは今年も?)良い年でありますように、と願いをたてる時です。そこで縁起を占うことのひとつに初夢があります。

初夢とは1月2日の夜に見る夢のことと言われますが、都合よく2日に最初の夢を見るとは限りませんね。じつは2日に限らずその年に初めて見た夢が初夢ということでもよいそうです。

初夢が変な夢、悪い夢であつたらどうしましょうか?そういう時は「この夢を(ばく)夢を食べるといふ架空の動物」にあげます」と唱えれば、その夢はなかったことになるそうです。便利なりセット機能ですね。しかし現実の生活ではやり直した簡単にはさせてもらえせん。私たちは病气やけがで障害を抱えてしまった方々に対して、その障害を完全になかったことにはできないものの、少しでもよりよい快適な生活が可能となるよう、今年もできる限りのお手伝いをさせていただく所存です。本年もよろしくお願いいたします。

30年を迎えて

上飯田クリニック院長 加藤 優
かとう まする



新年が始まり、平成も30年を迎えました。そして、私が赴任してから丁度30年目になります。赴任当時は透析という言葉は「投石」と勘違いされ、一般の方には余り認識されていなかったような時代でした。

当時全国の透析患者数は、約8万人、平均年齢は約52歳で、当院もほぼ同じであつたと記憶しています。しかし、現在は全国の透析患者数が、約32万5千人と約4倍となり、平均年齢は約68歳と約16歳も高齢化し大きく変わってきました。変わっていないのは、年156回の透析回数です。この1回1回の透析を安心で安全な治療となるように、スタッフと一緒に努めていきたいと思っています。

現在、慢性腎不全で血液透析が必要となる病気の主原因は、糖尿病です。透析生活は水分・食事など制限することが多く、大変なことは十分承知していますが、とても大切なことです。

全ての患者さんが元気で、私たちスタッフも元気で一緒にこの一年を過ごしていきたいと思っています。今年もよろしくお願いいたします。

あれ？もしかして認知症？

物忘れが気になる皆さまへ

老年
精神科

神経内科

Q 認知症とは
どういう病気ですか？



A 何らかの原因によって認知機能が障害されて、日常生活に支障をきたすようになった状態のことです。病気の名前ではなく、正常ではない状態を表す用語です。たとえば、腹痛などと同じです。腹痛を起こす病気が数多くあるように、認知症を起こす病気もたくさんあります。誰が数えたのか分かりませんが、「100種類以上はあるだろう」と言われています。その代表例が、アルツハイマー病やレビー小体型認知症です。

認知症の原因となった病気の種類によって、認知症の症状は異なります。すべての認知症の50%を占めるアルツハイマー病の初発症状が「物忘れ」です。たとえば、「昨日友人と会ったことを覚えていない」などです。しかし、認知症（を起こす病気）の初発症状は、物忘れだけではありません。「怒りっぽくなった、料理が下手になった、意欲が無くなった、臭いに鈍感になった、ひどい寝言を言う、幻が見えるらしい、独り言が多くなった」など、いろいろな症状で始まります。



Q 物忘れが気になるのですが
どこで相談をしたらいいですか？



A まずは、かかりつけ医に相談していただくか、精神科医、神経内科医や脳神経外科医など、認知症を専門としている医師を探してから受診することをお勧めします。当院では、「物忘れ評価外来（老年精神科）」と「認知症評価外来（神経内科）」の専門外来があります。受診方法がそれぞれ異なりますのでご確認ください。

物忘れ評価外来（老年精神科）

物忘れ評価外来では、認知症を起こす可能性の病気を調べるために、脳の画像検査や心理検査などを行います。症状に応じて、定期的に受診していただき、検査と治療をしていきます。物忘れ評価外来は完全予約制です。当院の予約センターにご相談ください。

予約センターへ電話



完全予約制

※予約状況によってはご希望に沿えない場合もございます。

総合上飯田第一病院
予約センター
TEL (052) 991-3560

認知症評価外来（神経内科）

未曾有の高齢化社会で今後ますます増える認知症の患者さんを対象に、認知症の程度や種類を評価し、治療を軌道に乗せることを目的に開設しました。

一人でも多くの患者さんを診察するため、かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただき、数回の診察を経て、元のかかりつけ医に戻っていただきます。

かかりつけ医に相談



かかりつけ医の先生が
予約センターへ電話予約



「認知症」セルフチェック

年を取るに従い、認知症を発症するリスクも増えてきます。ご自身で当てはまるものはないですか？実際にやってみましょう。

- ☐ 今切った電話の相手を忘れる。
- ☐ しまい忘れが増えた。
- ☐ 新しいことが覚えづらくなった、覚えられない。
- ☐ 約束の時間、場所を間違える。
- ☐ 人前に出ることが面倒になった。
- ☐ 慣れた道や近所で迷うことがある。
- ☐ 洗濯機やテレビのリモコンなどの電化製品が使えない。
- ☐ ミスや失敗を人のせいにしてしまう。
- ☐ 周囲から「最近おかしい」「物忘れが多い」など指摘される。
- ☐ 一人でいることが怖い、寂しい。
- ☐ 外出時、荷物や鍵を閉めたか何度も確かめる。
- ☐ 趣味など興味がなくなった。やるのが億劫だ。
- ☐ 実際そこにはいないのに、幻がみえることがある。
- ☐ 身体が動かしにくい、手足が震える。歩きづらい。
- ☐ 睡眠時、家族など周囲から寝言や夢遊病のような症状を指摘されたことがある。



5項目以上は注意が必要です。
5項目未満の方でも症状によって注意が必要になります。

指折り体操

空き時間で
認知症予防！

左右同時に行います

1

イチ ニ サン シ ゴ!

右手の練習

右手をパーからグーにします

2

イチ ニ サン シ ゴ!

左手の練習

左手をグーからパーにします

3

スタート! /

左手 右手

イチ ニ

サン シ

ゴ!

指折り体操後は左手がパー、右手がグーになります

4

左右の手を変えて、もう一度やってみましょう!

「認知症」セルフチェックは、アルツハイマー病や脳血管性認知症を早期発見するために作られています。この二つの病気で、認知症の65%を占めるからです。しかし、これら以外にも、15%を占めるレビー小体型認知症、数%を占める前頭側頭型認知症など、認知症を起こす病気はさまざまです。また、体の病気によって、物忘れなどの認知症と同じ症状が起こってくる場合もあります。たとえば、甲状腺機能異常、てんかん、脳腫瘍、正常圧水頭症、自己免疫疾患、パーキンソン病、ミトコンドリア病、卵巣がん・肺がん、などです。

「認知症」セルフチェックだけで、すべての病気の早期発見ができるわけではありません。

第19回

市民公開講座

テーマ

世界糖尿病デー「知ろう 語ろう 糖尿病」

平成29年11月11日(土)

来場者数 85名

第I部

糖尿病・最近の話題

～進化する糖尿病治療～



講師

総合上飯田第一病院
糖尿病内科部長
やまもと ゆきこ
山本 由紀子

①ある種の糖尿病薬(SGLT2阻害剤の一部)が糖尿病患者さんの動脈硬化の進行を抑制し寿命を延ばすかもしれない事が分かってきました。

②高齢の患者さんは、従来より目標血糖値が高めの方が長生きする事が明らかになり、65歳以上の患者さんの一部で血糖値コントロールの目標値が高めに変更されました(図1)。

③血糖値を持続的に測定する機械の保険適応が広がり、患者さんの血糖値改善に貢献できるようになりました(図2)。

④iPS細胞を用いた膵臓移植の研究が進められており、糖尿病が完全に治る時代が来る事も夢ではないかもしれません。

現代の糖尿病診療においては、常に研究と進歩が進んでおります。変化に遅れず、今後もより良い糖尿病医療を提供していきたいと考えております。

患者の特徴・健康状態	カテゴリーⅠ		カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ
	①認知機能正常 かつ ②ADL自立		①軽度認知障害 ～軽度認知症 または ②手段的ADL低下、 基本的ADL自立	①中等度以上の認知症 または ②基本的ADL低下 または ③多くの併存疾患や 機能障害
重症低血糖が 危惧される薬剤 (インスリン 製剤、SU薬、 グリニド薬など) の使用	なし	7.0%未満	7.0%未満	8.0%未満
	あり	65歳以上 75歳未満 7.5%未満 (下限6.5%)	75歳以上 8.0%未満 (下限7.0%)	8.5%未満 (下限7.5%)

図2

図1

第II部

参加型企画

認定看護師による
糖尿病関連ブース

今回、第II部の企画を担当しました。第II部では当院の認定看護師が、それぞれの専門分野で糖尿病と関連させオリジナルなブースを開きました。

糖尿病のブースでは、「健康チェックから目標を立てよう」と題して簡易血糖測定、フットプリントを体験していただきました。簡易血糖測定では初めて体験する方も参加され、良い体験ができたというご意見をいただき、フットプリントでは、足の悩みに対する対処方法や今後注意することなどを説明しました。(河井 智子)

今回は、初めての試みである2部構成で行いました。第I部は糖尿病に関する最近の話題などの講演を、第II部では参加型の企画として6つのコーナーを設け、実際に血糖値測定などのチェックや体験、相談会での談話をさせていただきました。



緩和ケアチームの活動やがんの痛みへの取り組みを紹介しました。

がん性疼痛看護認定看護師
さとう しんじ
佐藤 真嗣

摂食・嚥下障害看護認定看護師
なかがわ ゆか
中川 由香

認知症看護認定看護師
まつい ちえ
松井 千恵

インフルエンザの情報提供とご質問にお答えさせて頂きました。

感染管理認定看護師
しみず しんすけ
清水 真介

認知症看護認定看護師
かとう たかよ
加藤 貴代

簡単にできる認知症チェックを行っていただきました。

皮膚・排泄ケア認定看護師
はやし よしみ
林 佳美

糖尿病と傷の治り、予防についての情報を提供させて頂きました。

糖尿病看護認定看護師
かわい ともこ
河井 智子

山田医院

診療科目 産婦人科



院長 やまだ けいこ
山田 桂子

開業の経緯

名古屋市北区で育ち、金沢医科大学卒業後、愛知医科大学麻酔救命救急科、乳腺外科、蒲郡市民病院産婦人科、関西医科大学付属枚方病院女性診療科勤務を経て平成25年に祖父、父に続いて山田医院を継承しました。



診療の傾向

- 婦人科におけるさまざまな疾病に対してお子さまから高齢者の方々まで診療を行います。
- 子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ・超音波）にて早期発見に努めております。その他骨粗しょう症検診、特定健診や妊婦健診も行っております。
- 疾病によっては薬ばかりにならないよう患者さんと相談し生活習慣で改善していけるように提案しています。



皆さまへのメッセージ

産婦人科は内診などがあるため恥ずかしいというイメージがあり来院しにくい方もいらっしゃると思いますが、来院しやすい雰囲気作りと質問しやすい環境を作ることに努めております。これからも地域のかかりつけ医として、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
17:30~19:30	○	○	○	△	○	△

△…第2・4土曜日のみ

第2・4土曜日13:00~15:00は
健診のみの診療となります。

休診日／木曜日・第1・3・5土曜日午後
日曜日・祝日

〒462-0026 名古屋市北区萩野通2-10
TEL(052)981-2033



総合上飯田第一病院

NEW FACE

診療部ニューフェイス



なかむら さつき
中村 さつき

診療科・役職 入職日
一般内科 医長 平成29年10月1日

認定資格
日本内科学会総合内科専門医、
日本呼吸器学会専門医

メッセージ

咳が長引く、痰がしつこくからむ、動くと息が苦しくなるなどは呼吸器疾患の可能性があります。呼吸器疾患は幅広く、また慢性的な症状も多いです。「そういえば気になる」という症状であってもお気軽に受診、ご紹介ください。内科・呼吸器内科医として地域の皆さまに寄り添った丁寧な診療を心がけて対応して参ります。

診療科・役職 入職日
脳神経外科 医長 平成29年11月1日

認定資格
日本脳神経外科専門医、指導医
機能的定位脳手術技術認定医

メッセージ

1人赴任のため、できることに限りがあり皆様にご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、何卒ご指導の程よろしくお願い申し上げます。近隣医療機関とも連携をとり、診療していきたいと考えております。

なかむら たかひろ
名倉 崇弘



よろしくお願いいたします

愛生会看護専門学校

体調不良の中学生を救護

10月12日、当校1年生の学生が電車内で体調不良となった中学生の救護にあたり、感謝のお言葉をいただきました。11月15日、看護の道へ進む決意表明をする宣誓式にて、その勇気ある行動を称え表彰しました。

電車で娘介抱感謝
中学校一年の娘が校外学習で、名鉄の最寄り駅から電車に乗りました。先生の引率のない生徒だけの班行動でした。人身事故の影響で車内はかなり混雑した状態でした。娘は気持ち悪くなり、嘔吐（おうと）してしまいました。
その時、乗り合わせた看護学生と男子大学生が学校への電話連絡や介抱



などの確な措置を施してくれました。おかげで、気分もよくなり、無事に校外学習を終えることができました。感謝の一言です。（江南・バート・女・41）

平成29年10月27日発行の中日新聞（夕刊）にて



宣誓式で表彰

愛生会からのお知らせ 平成30年1月～3月

日 時		場 所		講 師	
糖尿病教室		毎月第1木曜日 10:30～13:30		総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	医師・管理栄養士・ 理学療法士
糖尿病バイキング教室		2月・5月・8月 第4木曜日 11:30～13:00			医師・管理栄養士
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 内科外来 TEL(052)991-3111					
マタニティヨーガ教室 (費用 300円)		毎週火曜日 14:00～16:00		総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	助産師
母乳教室 無料		毎月第1土曜日 10:00～11:30			
母親教室 無料		毎月第1・第3水曜日 13:30～15:30			
ファミリークラス 無料		毎月第1土曜日 13:30～15:30			
安産教室 無料		毎週金曜日 15:00～16:00		総合上飯田第一病院 北館2階 産婦人科外来	助産師など
YYサークル(育児サークル) 無料 ※授乳中のママが参加していますので、パパのご参加はご遠慮ください。		毎月第1・第3木曜日 14:00～15:00 対 象 産後2ヶ月～1歳未満の「ママと赤ちゃん」		総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 産婦人科外来 TEL(052)991-3111					
あいちゃんカフェ (費用 100円)		毎月第3金曜日 14:30～16:00 対 象 認知症ご本人やご家族、 認知症予防に関心のある 地域の方	1月19日(金)「節分飾りづくり」 2月16日(金)「小物入れづくり」 3月16日(金)「写真たてづくり」	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	看護師・介護士・ 作業療法士・ ケアマネジャー・ 医療ソーシャルワーカー
お問い合わせ・お申し込み／ 各事業所または総合上飯田第一病院 あいちゃんカフェ事務局 TEL(052)991-3111 内線6110					
マンマフィットネス (費用 1,000円)		毎月第2金曜日 14:00～15:00 対 象 当院乳腺外科に通院されている方		総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	フィットネス・ヨガ インストラクター
お問い合わせ・お申し込み／ 総合上飯田第一病院 マンマフィットネス担当者 TEL(052)991-3111 内線7288					
リハビリテーション講座 無料 申し込み不要		14:00～16:00 1月13日(土)「体のバランス～安定した姿勢を保つために～」 1月27日(土)「嚥下をケアして、誤嚥を防ごう」 2月14日(水)「認知症予防について」		総合上飯田第一病院 南館8階 会議室	理学療法士・ 作業療法士・ 言語聴覚士
お問い合わせ／ 上飯田リハビリテーション病院 リハビリテーション講座担当者 TEL(052)916-3681 内線5400					

予約受付中 人間ドック・各種健康診断

詳しくはホームページをご覧ください。



お問い合わせ 総合上飯田第一病院 健診センター TEL(052) 991-3111

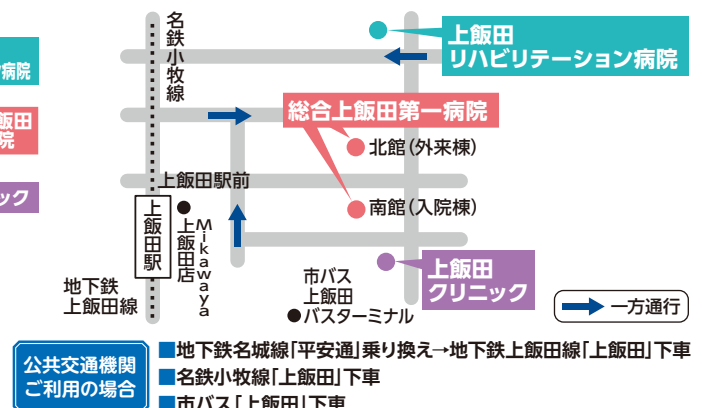
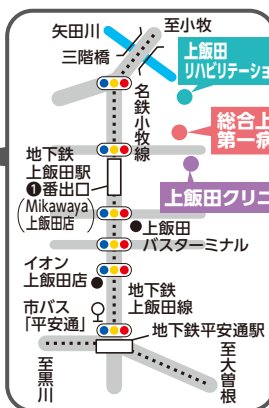
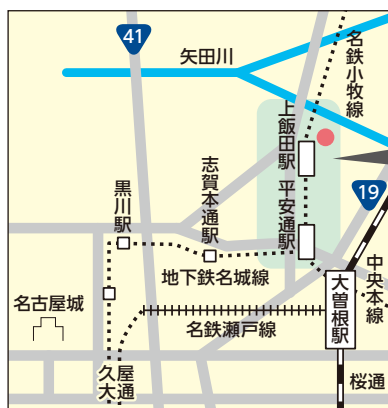
<http://www.kamiida-hp.jp>



社会医療法人 愛生会
Aiseikai Healthcare Corporation

理念 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします



急性期

社会医療法人 愛生会 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052) 991-3111

回復期

社会医療法人 愛生会 上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 通所リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052) 916-3681

慢性期

社会医療法人 愛生会 上飯田クリニック

- 人工血液透析

名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052) 914-3387

介護

愛生訪問看護ステーション 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階 TEL(052) 991-3210

あいせいケアステーション 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階 TEL(052) 991-3152

あいせいデイサービスセンター 名古屋市北区辻本通2丁目38番地 TEL(052) 991-3548

愛生居宅介護支援事業所 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階 TEL(052) 991-3546

教育

愛生会看護専門学校
名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL(052) 901-5101

愛生会本部
名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052) 914-7071