

私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

道しるべ

vol.92
2019 秋号

特集1「形成外科開設」
特集2「乳腺センター」

社会医療法人愛生会



形成外科 開設

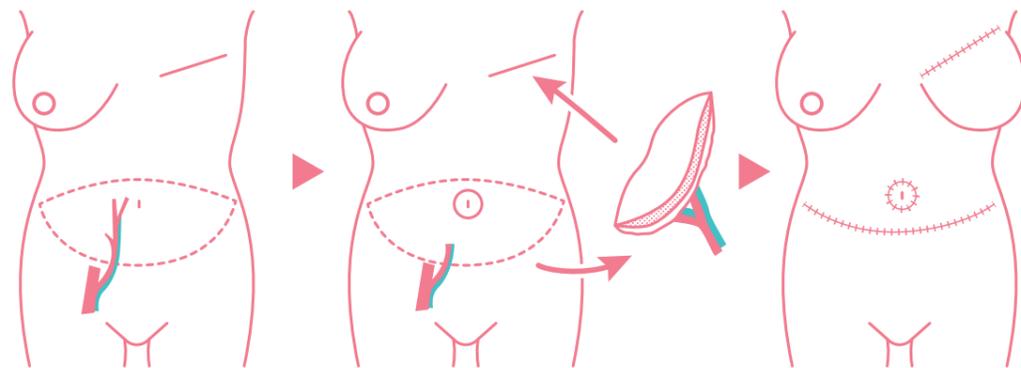
形成外科って
どういうところ？

2019年4月より総合上飯田第一病院に形成外科が開設されました。形成外科という診療科を聞いたことがない方、聞いたことはあるけどどんな疾患を扱っているのかわからない方も多いと思います。日本形成外科学会ホームページには、「形成外科とは身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって生活の質の向上に貢献する外科系の専門領域」と記載されています。その中で今回は「総合上飯田第一病院形成外科」で力を入れて取り組んでいる分野についてご紹介します。

乳房再建

乳がんに対して乳房切除を行った方に乳房を再建します。乳がん手術と同時に再建手術を始める同時再建と乳がん手術が終わって治療が落ち着いてから始める二次再建があります。方法としては自分の組織（腹部、背部、臀部など）を使って再建する自家組織移植による再建、シリコンインプラントを用いた人工物による再建があります。自家組織移植による再建は腹部の皮下組織を使用することが多いですが、その場合は顕微鏡下で血管吻合を行うマイクロサージャリー手術になります。

腹部皮弁 自家組織による再建術



小児形成外科

小児のあざ、先天性外表奇形の診察・治療を行っています。あざに対しては主にレーザー治療、場合によっては手術を行います。小児のあざに対するレーザー治療は保険適応です。当院ではQスイッチルビールーザーを導入していますので、異所性蒙古斑、太田母斑、扁平母斑のレーザー治療が可能です。広範囲にあざが存在する場合の全身麻酔下で、お気軽にお越しください。

外来受診について

まずは診察にてお悩みをお気軽にご相談ください。

乳房形成外来 | 第1・3・5火曜日

一般形成外科外来 | 毎週金曜日

受付時間 8:30~11:45

診療時間 9:00~13:00

ご予約は予約センターで承ります。

TEL 052-991-3560

月~金 8:30~17:00

土 8:30~13:00

美容外科

多くの女性の悩みであるしみ・しわの診察・治療、脱毛希望の診察・治療、一重まぶたの診察・治療を行っています。整容面の診察・治療なので自費診療となります。しみの治療はレーザーによる治療と内服・外用剤による治療があります。レーザーによる治療は濃いしみ対応のレーザーと薄いしみや細かいしみ対応のレーザーがあります。濃いしみはQスイッチルビールーザーをしみの部分のみに照射します。

薄いしみや細かいしみはロングパルスアレキサンダライトレーザーを顔全体に照射します。コラーゲンやエラスチンの生成が活性化され、肌の張りが出るため、こじわの治療にもなります。各部位の脱毛治療もロングパルスアレキサンダライトレーザーで行っています。一重まぶたの方の二重まぶた作成は手術による治療となります。糸で皮膚とまぶたを留めることによって二重のラインを作成する埋没法と皮膚を切開・縫合して二重のラインを作成する切開法があります。



薄いシミ

顔全体に
ロングパルス
アレキサンダライトレーザー



濃いシミ

シミの部分のみに
Qスイッチルビールーザー

乳がん検診と新しい3Dマンモグラフィ撮影装置

トモシンセシス

について



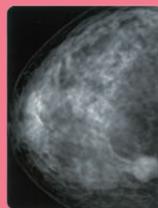
乳がん検診の目的は乳がん
で亡くなる人を減らすことで
す。現在、この乳がん死亡
率減少の効果が明らかかな検
査方法は、検診マンモグラ
フィだけです。日本では40歳
以上の女性に対して検診マン
モグラフィが推奨されていま
す。しかし、日本での乳がん
検診の受診率は50%程度で
あり、先進国の中でも著しく
低いです。

当院では、7月に最新の
マンモグラフィ撮影装置を導
入しました。従来のマンモグ
ラフィは2D撮影ですが、今
回導入された「トモシンセ
シス」という撮影装置は、
「T技術の進歩により、乳
房全体の画像を収集したの
ち、約1mmスライスの画像を

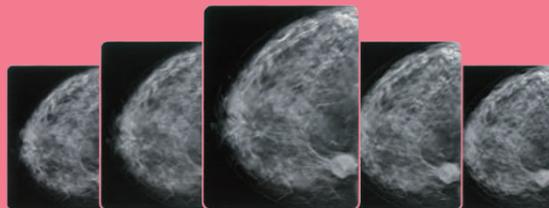
表示しながら観察できます。
これにより、診断能が高くな
り、より早期の病変を診断す
ることが可能となりました。
また、当院の導入した富士
フィルム製の装置は、乳房の圧
迫による痛みを少しでも軽減
できるようにと考えられた装
置です。

日本人女性では乳がんが
最も頻度が高いがんであり、
年々増加傾向にあります。痛
みがより少なく、精度の高い
検査を目指しておりますの
で、ぜひ定期的に乳がん検診
を受けてください。乳がん検
診の種類によっては、3Dマ
ンモグラフィに変更ができま
す。(別途料金が必要となり
ます。お問い合わせは健診セ
ンターまでお願いします。)

多方向から撮影し、デジタル処理で断層像をつくる最新の検査方法です。



通常撮影



トモシンセシス撮影

リハビリテーション室を開設しました

2019年8月1日、上飯田クリニックに
リハビリテーション室を開設しました。
新たに理学療法士を一名配置し、
当クリニックへ通院されている患者さんへ
「リハビリテーション」を提供しています。

上飯田クリニックの特徴

当クリニックでは、専従の理学療法士を配置し、
定期的に患者さんの体力評価を行い、それぞれの方
に合わせたアドバイスや運動方法の提案を行って
います。また、透析中の運動療法を理学療法士が個
別に実施しており、筋力トレーニングやベッドに取
り付けられるペダルを使用した有酸素運動を中心
に実施しています。

理学療法士が常駐していることを生かし、患者
さんがいつでも気軽に相談ができるような体制を整
えています。

そして、医師、看護師、臨床工学技士、管理栄
養士、ケースワーカーと密に連携をとり、患者さん
の状態や情報を共有し、理学療法士ならではの
新たな視点を取り入れながら、患者さんの透析治療、
生活の支援を行っています。

腎臓リハビリテーションとは？

腎臓に疾患を抱える方を対象とした、運動療
法、食事療法と水分管理、薬物療法、教育およ
び精神・心理的サポートを行う長期にわたる包
括的なプログラムです。腎疾患や透析治療によ
る身体的・精神的な影響を軽減させ、症状を調
整し、生命予後を改善して、心理社会的ならび
に職業的な状況を改善することを目的としてい
ます。腎臓リハビリテーションは、リハビリテーシ
ョンと聞いて想像するような単なる運動療法を行
うだけではなく、腎疾患を抱えるすべての患者
さんの円滑な社会生活を支えるために、あらゆ
る治療、サポートを行うことを指します。

NEW FACE!!



理学療法士
まじしろうこ
馬路祥子



ロボットドクターは 人間ドクターを超えるか

社会医療法人 愛生会
理事長 片岡祐司



YUJI KATAOKA

昔、私がまだ小学生のころに、テレビにかじりつくようにして観ていたクイズ番組で、小学生の子供たち相手にいろいろな問題を出して、イエスカノーの帽子を被って答えるという番組がありました。その正解は、いつもアナウンサーの「ロボット博士、お答えは？」に対し、ロボット博士がやや考えて「答えは……イエース」あるいは「ノー」で決着がつくというものでした。

小学生の私でも、ロボット博士ではなく誰か偉い先生が問題と解答を考えていると分かっていました。

それが、最近の人工知能（以下A-I）の発達により、ロボット博士が現実のものになりそうです。またA-Iはあらゆる分野に多大な影響を及ぼすと予想されます。

医療健康分野においても、A-Iの活用が今後飛躍的に進むと予想されます。生命科学と情報工学の融合により、ゲノム医療、医療情報、画像診断、創薬、医療経済、看護、介護領域など多岐にわた

ると期待されています。

ここまでA-Iの技術進化が進んでくると、臨床医の能力がいつA-Iに並ばれるかと危惧されます。2015年の論文では、米国のA-I研究者352名のアンケート結果から、A-Iの能力が臨床医の能力に並ぶ時期が、今後9年以内と答えた研究者が全体の10%で、45年以内と答えた研究者が全体の50%でした。その他の職種では、外科医が2053年、ベストセラー作家が2049年、販売員が2031年、トラック運転手が2027年、翻訳家が2024年などでした。

さて人間とA-Iの大きな違いは、人間には休息や睡眠が必要なこととストレス発散のための余暇が必要なこと、さらには記憶力に限界があり、忘れてタリミスをすることです。そう考えると、人間には勝ち目がありません。

では、A-Iには苦手な点があるのでしょうか。それは、抽象的な患者さんの訴えを聞くというこ

とです。

「最近、どこかおなかの一部が痛いわけではなく、調子が悪いです。」「体がだるい感じですが、ほとんど寝ていません。」「頭がぼんやりとした感じのある痛みがあります。」……。このように定量化できない曖昧で抽象的な訴えを聞くことが、A-Iの弱点です。しかし、それこそが、実は臨床医の得意とする所です。

患者さんが病院に行ったら、人間の医師や看護師は誰もいなくて、A-Iがすべて病院を運営していたという星新一のSF小説にならないためにも、患者さんの気持ちになつて患者さんの話を聞いて診察する血の通った医師が未来でもいるべきだと思います。

「ロボットドクターは診断技術では人間ドクターを近い将来超えるが、患者さんの気持ちを考えるドクターには永久になれない。」と断言します。これは、負け惜しみではありません。

院長就任のご挨拶

総合上飯田第一病院

よろしくお願ひします

総合上飯田第一病院 院長

やまぐち ようすけ
山口 洋介

2019年7月1日より、社会医療法人愛生会総合上飯田第一病院の院長に就任した山口洋介です。2005年の4月に外科医として当院に着任し、多くの患者さんの手術をさせていただきました。

2012年8月より、一度こちらの病院を離れて山口県の周防大島町立東和病院で働き、高齢者医療・地域医療に接してまいりました。ご縁があつて2015年9月より再びこの総合上飯田第一病院に戻ってきました。こちらに再び着任してからは外科医であるとともに地域と病院とを結びパイプ役として地域連携に邁進してきました。総合上飯田第一病院が一

層皆さまから愛されるように、自ら先頭に立つて皆さまからお声掛けいただけるようになりたいと思っています。

上飯田に受診してよかった！

総合上飯田第一病院は病床数236床の比較的小さな病院です。最近の多様化する専門性すべてを網羅することは困難であると感じています。医療は一つの病院で治療を完結することではなく、いろいろな病院と連携し行っていくものであると考えています。当院では名古屋大学医学部附属病院、愛知医科大学病院、名古屋医療センター、名古屋市立西部医療セ

ンターと連携をとり、当院にかかった患者さんがこの地域で最もいい医療が受けられるような体制を整えています。「上飯田に受診してよかった！」と患者さんに言っていただけの病院を目指しています。

愛生会と総合上飯田第一病院

団塊の世代が高齢者となる2025年に向けて、医療と介護が連携し、地域包括ケアシステムを構築することが必要となっております。片岡新理事長の下、愛生会とともにこの地域の地域包括ケアシステムのリーダーシップを取るべく、努力してまいります。



内容	日時	場所
あいちゃんカフェ	費用 100円 毎月第3金曜日 14:30-16:00 ◆ 10/18(金) とびだすカードづくり ◆ 11/15(金) ブックカバーづくり ◆ 12/20(金) サンタのかざりづくり	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室

▶ お問い合わせ・お申し込み / 各事業所または総合上飯田第一病院 あいちゃんカフェ事務局 TEL(052)991-3111 内線 6110

リハビリテーション講座	無料 14:00-16:00 ◆ 11/9(土) 脳血管疾患 + 肺炎 申し込みは不要です。	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室
-------------	--	-----------------------

▶ お問い合わせ / 上飯田リハビリテーション病院 リハビリテーション講座担当者 TEL(052)916-3681 内線 5400

糖尿病教室	偶数月第1木曜日 10:30-13:30	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室
-------	----------------------	-----------------------

▶ お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 内科外来 TEL(052)991-3111

マタニティヨガ教室	費用 300円 毎週火曜日 14:00-16:00	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室
母乳教室	無料 毎月第1土曜日 10:00-11:30	
母親教室	無料 毎月第1・3水曜日 13:30-15:30	
ファミリークラス	無料 毎月第1土曜日 13:30-15:30	総合上飯田第一病院 北館2階 産婦人科外来
安産教室	無料 毎週金曜日 15:00-16:00	
YYサークル(育児サークル)	無料 毎月1・3木曜日 14:00-15:00 対象 / 産後2ヶ月~1歳未満のママと赤ちゃん 授乳中のママが参加しています。 パパの参加はご遠慮ください。	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室

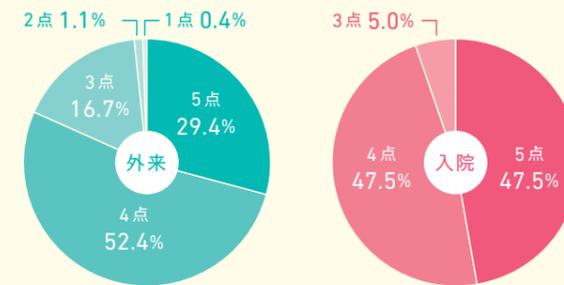
▶ お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 産婦人科外来 TEL(052)991-3111

マンマフィットネス	費用 1,000円 毎月第2金曜日 14:00-15:00 対象 / 当院乳腺外科に通院されている方	総合上飯田第一病院 南館8階 会議室
-----------	--	-----------------------

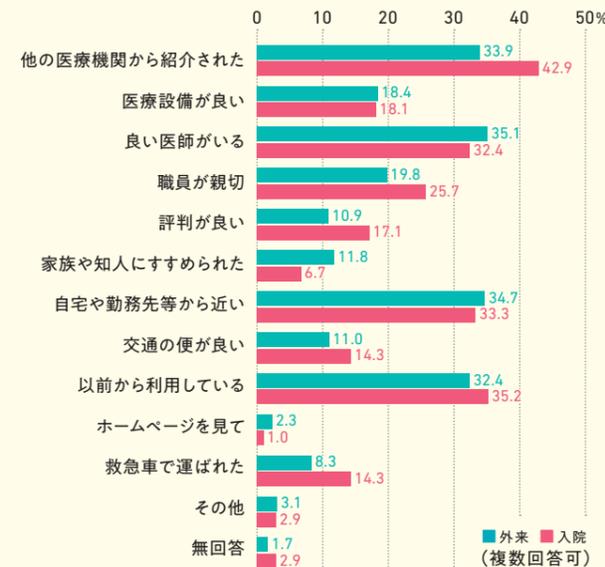
▶ お問い合わせ・お申し込み / 総合上飯田第一病院 マンマフィットネス担当者 TEL(052)991-3111 内線 7288

患者満足度調査結果 2018年度

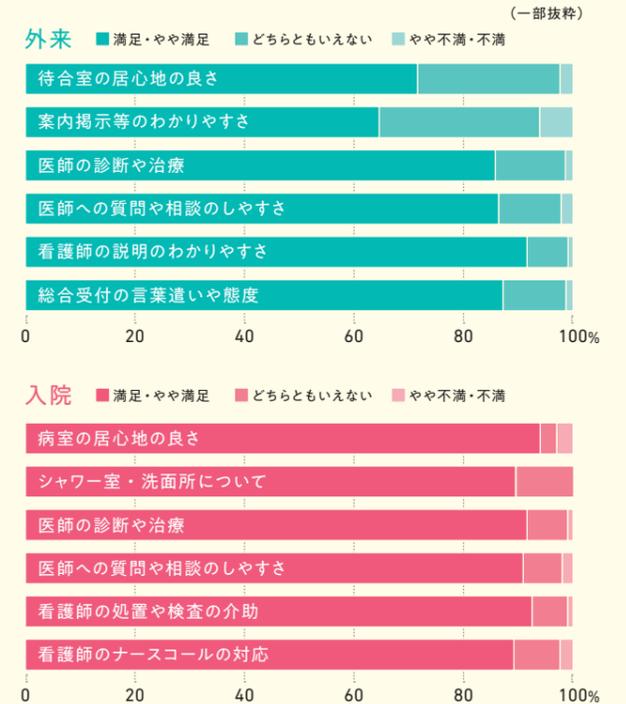
Q 当院は総合的に5点満点で何点ですか?



Q 当院を選んでいただいた理由を教えてください



Q 当院の設備・診療・接遇についてはいかがですか?



外来・入院ともに、これらの評価の他にも様々なご意見・ご要望をいただくことができました。患者さんからいただいたご意見をもとに、今後も「信頼され愛される病院」となるよう取り組んでいきたいと思っております。

第15回 青空コンサートを開催しました!

患者さんにご家族に元気をお届けするため、緩和ケアチームの呼びかけで職員有志が開催してきた青空コンサート、今回もラテンのリズムに始まり、オカリナデュオ、三線グループ、コーラス隊が夏らしさたっぷりに競演。最後は「め組のひと」、マーチン&ダンスチームとともにハジけるステージとなりました。日頃よく見知っている職員も、浴衣やサングラスで見違える姿。お客様と一緒に夏を満喫させていただきました!

次回は12月21日(土)にクリスマスコンサートを予定しています♥

め組のひと with ダンシング☆ヒロインズ



形成外科領域におけるレーザー治療

～きれいな肌になろう(あざ・しみ・こじわ治療)～

演題1 形成外科領域におけるレーザー治療
～きれいな肌になろう(あざ・しみ・こじわ治療)～
形成外科医長 永田 亜矢子

演題2 お肌の健康は食事から
管理栄養士 平松 章子

日時: 2020年1月18日(土)14:00～
会場: 総合上飯田第一病院 南館8階 会議室

お問い合わせ・お申込み
総合上飯田第一病院 地域包括サポートセンター
TEL: 052-991-3111(代表)

参加費 無料

女性のためのメンタルヘルスケア ヨガ

心身の癒しの場を提供することを目的に、女性の職員に向けてヨガの研修を行いました。研修では、普段の生活に取り入れることができるセルフストレッチングも教えていただきました。自分の心や身体と向き合う時間が心の余裕に繋がるということがよく分かりました。

病診連携

上飯田泌尿器科内科クリニック

泌尿器科 / 内科



◆ 診察の傾向
泌尿器科で扱うのは、尿に関連した臓器（腎臓、膀胱、尿道）と男性生殖器（陰茎、前立腺、精巣）に関連した病気です。「尿がでにくい」、「トイレが近い」、「尿に血が混じる」、「おねしょ」など専門とする泌尿器科領域全般の診療に加え、「熱がでた」「血圧が高い」など日々のお困りごとまで身近にあって何でも相談にのることのできる総合的な診療所を目指しています。

◆ 皆さまへメッセージ
血尿などの症状の裏にはがんなどがかくれていることもあり、おしっこのお悩みは生活の質を大幅に低下させます。まずはお気軽にご相談いただければと思います。16列マルチスライスCT、X線装置、超音波装置、軟性膀胱鏡、尿流量測定装置を設置し、精度の高い診療が行えるよう心がけております。



院長 平林 崇樹 ひらばやし たかき

2005年島根大学医学部卒業。刈谷豊田総合病院、名古屋大学医学部付属病院で泌尿器科医として専門的な治療、手術に携わる。総合上飯田第一病院にて一般内科の研鑽(けんさん)を経て2015年開院。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
16:00-19:00	○	○	○	○	○	△

休診日 / 土曜午後・日曜・祝日
〒462-0041
名古屋北区八龍町 1-56
TEL : 052-325-2411
HP : <http://kamiida.com/>



病院のお仕事

臨床工学技士



臨床工学技士は、名前の通り臨床と工学という2つの要素を持っています。臨床面においては、透析などの血液浄化・人工呼吸器業務・内視鏡業務など、機械を操作して患者さんの状態管理や治療を行っています。

工学面においては、手術室の麻酔器点検・臨床で使用する機器の保守点検を行い安全で質の高い治療が行えるよう努めています。当科の構成としては男性8名、女性2名です。臨床工学技士の制度ができたのは32年前と新しく、日々進歩する医療機器の専門職として医師、看護師などの他職種と連携を取りながら、患者さんに対する治療と診断のサポートを行っています。

栄養科監修

ゆるっと気楽に、もう一品！

頑張らない逸品レシピ

忙しい毎日だからこそ、栄養バランスも意識したい、だけど手間は掛けられない！そんな、毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができ、「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。

今回の食材 舞茸



秋はきのこがおいしい季節です。舞茸はカリウム、ビタミンD、ナイアシン、亜鉛、食物繊維などたくさんの栄養成分を含みます。中でも、多糖類のβ-グルカンが生活習慣病予防や免疫機能を活性化させる効果が注目されています。

秋が旬の鮭と舞茸を楽しむ1品です。舞茸は炒めても、煮物や汁物など何にでも使えます。



鮭と舞茸のレンジ蒸し

【材料】1人分

- ・生鮭…1切れ
- ・酒…少々
- ・たまねぎ…20g
- ・舞茸…30g
- ・ぼん酢または和風ドレッシング…大さじ1
- ・バター…5g
- ・万能ねぎ…少々

【レシピ】

- 1 鮭に酒をふり、なじませる
- 2 たまねぎはうす切り、舞茸は食べやすくほぐす
- 3 耐熱皿にたまねぎを敷き、鮭、舞茸をのせる
- 4 ③にぼん酢(または和風ドレッシング)をかけ、バターをのせ、ラップをふんわりかけて電子レンジ(600W)で4~5分加熱する
- 5 熱が通ったら万能ねぎをかけて完成

腰痛は、84%の人が一生のうち経験すると言われています。ストレッチをして腰の周りの筋肉の状態を整えることは重要です。注意点は、ストレッチが終わった後に腰の痛みの範囲が広がったり、痛みが強くなるようであれば、その運動方向のストレッチは行わないでください。



しばもと けいご 理学療法士 柴本 圭悟

ココロとカラダをゆるゆるほぐす

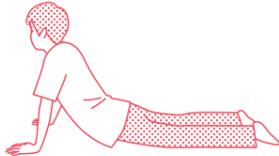
腰かるストレッチ

1|1|



両足を肩幅ほどに広げて腰に手を置き、腰を後ろへ最大に反らし、5秒ほど止めて戻します。10回ほど行います。バランスが悪い方はご注意ください。

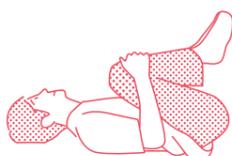
1|2|



うつ伏せで両手を肩の下に置き、肘を伸ばしながら上半身を持ち上げ腰を反らします。5秒ほど止めて戻します。10回ほど行いましょう。腕に痛みがある方は行わないでください。

ストレッチ

1|3|



両膝を両手で抱えて胸元に持ち上げ、5秒程止めて戻します。10回ほど行います。難しければ膝の下に手を入れても構いません。

1|4|



両手をつま先に向けて伸ばします。腰・背中・筋肉や太ももの後ろの筋肉が伸びているのを感じると思われます。20秒ほど伸ばした状態で止めます。反対側も同じように行い、左右5回ほど行います。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。

総合上飯田第一病院



- 一般病棟 (7対1看護配置)
 - 地域包括ケア病棟
 - 訪問リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL (052) 991-3111

上飯田リハビリテーション病院



- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL (052) 916-3681

上飯田クリニック



- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL (052) 914-3387

愛生会看護専門学校



名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL (052) 901-5101

愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階 TEL (052) 991-3210

あいせいケアステーション

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階 TEL (052) 991-3152

あいせいデイサービスセンター

名古屋市北区辻本通2丁目38番地 TEL (052) 991-3548

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階 TEL (052) 991-3546

愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL (052) 914-7071

キーワードは
「医療は愛生会」
で検索!

<http://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会

総合上飯田第一病院の
ケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック/各種健康診断

[お問い合わせ]

総合上飯田第一病院 健診センター

TEL (052) 991-3111 (代表)

電話受付: 平日 月~金 11:00~16:00

詳しくはホームページをご覧ください▶
<http://www.kamiida-hp.jp>



今号の表紙

- 秋めく頃 -
畦道で出会った
秋風に揺れるコスモス達。
(写真提供: 渡邊)