



特集 愛生会看護専門学校

vol.99



# OPEN CAMP



510  $7/31(\pm)$   $10:00\sim12:00$ 

 $8/7(\pm)$  10:00~12:00

8/27(金) 14:00~16:00

12/4(±) 10:00~12:00

- ・新型コロナウイルス感染状況に よって、オープンキャンパスはオンラ インでおこなうことがありますので、 ご了承ください。
- ・各イベントの詳細は、当校ホーム ページにてご確認ください。

## オンライン 小論文対策セミナー

 $7/3(\pm)$ 10:00~11:30

8/20(金) 10:00~11:30

9/18(±) 10:00~11:30

 $12/18(\pm) 10:00\sim11:30$ 

※小論文対策セミナーは、当校のオープンキャンパスなどに参加された方 が対象です。

学校見学

第一土曜日の午前を開放! 教員と学内を探検してみましょう。

# お問い合わせ・ お申込み

参加を希望される方は、 お電話またはメールで 必ず(事前予約)をお願いします。

052-901-5101 ai-kango@ngy.1st.ne.jp

## Z00M/遠隔 個別相談

### 平日 / 1枠1名ずつ

17:00~ 17:30~ 19:00~

#### 土曜日 / 1枠20分程度

13:00~16:00

※土曜日の日程については、ホームページにて

# オンライン オープンキャンパス

学校説明や入試説明、授業風景等 をお話します。お友達や家族と一緒に 参加してください。

# 挑戦! 遠隔授業(オンライン授業)の

Microsoft Teamsを導入し、遠隔授業 法人のバックアップの下、2 週間ほどで

ロナウイルス感染症」という言葉が広が

2020年の初頭、世界中に「新型コ

り、私たちの学校生活は激変しました。

ないまま臨時休校となりました 入生は、入学後仲間の顔と名前が一致

また感染症拡大防止対策で臨地実習

学生は自宅で授業を受けるので起床

おかげで欠席者は減りました。プライ

リアルな実践の場で患者さ

ピンチはチャンスー

を映さない学生など、授業中の反応を十 バシーの問 題から カメラをオフにして顔 分に確認するのが困難な場合も 業の構成に悩みながら教員は、 す。対面授業のような臨場感あふれ

で問いかけます。 画面越しで、学生にオーバーアクション な工夫を凝らしました。

つめています。緊張感や恥ず 県外の先生方には、ご自宅や大学から授 ら言われて気づく始末です。そんな失敗 先生、マイクが入っていません。」と学生か り返事がないのかと思っていました。「… ない?」に対 「元気にしてる?」、「困っていることは し、学生はこちらをじっと見 かしさもあ

繰り返され 学生の皆さん、 まだ緊急事態宣言の

学ぶ臨地実習の機会を失ってしまいまし んや看護師、他職種とのかかわりの中で

た。このような危機的状況のなかであっ

# 学内シミュレー 教員が模擬患者

限の学びが得られるのです す。臨床は貴重な教室、患者さん方は、

難(一般社団法人日本看護学校協議会門学校は臨地実習施設より受け入れ困 地実習の学びに可能な限り近づける とって臨地実習をおこなうことは、 習がストップしました。特に3年生に 新型コロナ感染症対応調査)といわれま した。当校も感染拡大防止のため臨地実 必然のことです。教員たちは、 卒

ブリッド授業を継続中です。コロナ禍で まされ、いかなる状況下でも学ぶことは はありますが、真摯に学ぶ学生の姿に励

机上の学修では得られない無

2020年4月の時点で、

対面授業と遠隔授業のハ

でもやり直しができるという利点があり は、学生のつまずきやすいところで何回 変化に学修が、 態や検査のデ し、学生が必要な情報を必要な時に収 学生はリア

追いつかないということ な臨地実習では患者の

-ション教育で

言動の意味を一緒に探りながら患者の: 学生の思考を 判断基準や

学生・教員ともに充実した学修の時間と 態に対応できる実践力を強化し なりました。2020年秋頃、ようや 学生と共に作り上げた学内実習は リアルな臨地実習が可能となりま

た。学生のモチベーションは学内実習の時

フの皆さんとの直接的な関わりが、こん なにも学生を生き生きと学ばせるの 先の読め 患者やその家族、看護師や医療スタッ ない 確実な状況の中でも、

ひしろ満載の学生たちを、今後ともよろ

つつ、どのように自分を開発するのか、

た。自分の不足しているところを自覚

3 MICHISHIRUBE

-タを模擬カルテ上に掲載リアルタイムに変化する病きるよう渾身の演技をし

向けの接種を開始しました。 第一病院では、 日本でも2月17日より、 国でワクチン接種が始まりました。 世界に混乱と健康被害をもたら いる新型コロナに対抗し、 3月17日より医療者 総合上飯田 世界各

流れています。 この新しいファイザー社製のワクチ

化しないのでうたなくていい」、「ワク 品で製薬会社の陰謀」、「若者は重症 かかる」、「ワクチンは急造した粗悪 や誤解、さらには次のようなデマが ンに関して、巷(ちまた)では憶測 「ワクチンをうてば、逆にコロナに

チン接種後のアナフィラキシ

ーで死亡

その新し

い原理とは、

新型

ルスの表面にある

ゲ

のよう

5200万回以上接種されています。

で拡散し、私たちは不安な毎日を送っ ます。

が報告されています。 型コロナのワクチンは、 ロナワクチンは驚異の95%の有効率 の有効率が 作るもので、 しい原理によって誘導される免疫を フルエンザワクチンとは全く違い、 ください」と言います。 どの合併症がなければ、 尋ねられます。 私も多くの患者さ 「ワクチンをうつべきかどうか」と 30 インフルエンザワクチン 160%に対し、 答えはいつも「よほ んから、 従来のイン そもそも新 絶対うって 最近よ 新

ことができたものです。 流行により、 クチンとして、 して、 米国では既にワクチンが

させることです。 クタンパク質を攻撃する抗体を生成 疫細胞にコロナウイルスが持つスパイ このワクチンは、新型コロナが流行 クタンパク質のみを作る遺伝 A)をヒトに注射すること ヒト · の 免

ようやく日の目を見る 今回の新型コロナの で、コロナを発症させず、子(MRNA)そし スパ

10年以上研究開発され、MRNAワピローマウイルス感染症を対象に、 実際には狂犬病やジカ熱、ヒトパ あわてて急造した粗悪品ではな

するあまり、

最後に、

ワクチンの副反応を危惧

ワクチン接種を受けず

なられました。 934名(0.0 0

人の

とされています。 ワクチン接種と死亡との関連は の不慮の事故)もので、現時点では らゆる死亡例を含む(交通事故など との因果関係の有無に関わらず、 ただし、この数字はワクチン接種 な あ

そのうち、2月14日までに接種された 18%)が亡く

ruji KATAOKA

理事長

片岡祐

司

社会医療法人愛生会

眼科スタッフによる 患者さんの待ち時間 短縮への取り組み

散瞳薬を点眼してから

散瞳が完了するまで約20分かかる

散瞳具合を確認してからの

追加点眼になるため、時間がかかる!

再確認

追加点眼②

眼科では診察のために、散瞳をおこなうことがあります。散瞳とは、瞳 孔を拡大させる現象です。

散瞳は視力検査の時に、散瞳薬を点眼しますが、散瞳が不十分であ る場合は何度か散瞳薬を追加点眼し、散瞳を促しています。散瞳薬を点 眼してから散瞳が完了するまでは約20分かかり、その後追加点眼をお こなえば、待ち時間がさらに増えます。実際に当院の眼科の平均待ち時 間は約1時間21分ですが、散瞳薬の追加が必要な患者さんの平均待ち 時間は約1時間47分でした。

今回は散瞳薬を追加することで発生する待ち時間を短縮させるた め、散瞳薬の追加点眼のタイミングについて検討しました。以前は散瞳 具合を確認してから必要に応じて追加点眼をおこなっていました。そこ であらかじめ追加点眼が必要であると予想される患者さんには追加点 眼を画像撮影検査の前後でおこない、画像撮影検査がない場合は最 初の散瞳薬点眼後、5~10分毎に追加点眼をおこなうことにしました。

上記の方法により、散瞳薬の追加が必要な患者さんの待ち時間は平 均で約1時間28分となり、約20分の時間を短縮することができました。 今後も、さらなる待ち時間短縮とサービス向上に努めていきます。

#### 眼科受診の主な流力 検討前 受付 今までのやり方

散瞳具合を確認してから 必要に応じて追加点眼

視力検査

散瞳薬点眼

検討後のやり方

あらかじめ追加点眼が 必要であると予想される 患者さんに追加点眼

検討後

眼底写真撮影の前 追加点眼① (待合呼び込み時)

三次元画像 解析検査の前後 追加点眼②

あらかじめ予測し、タイミングを検討 し直したことでロスタイムが減った!

※散瞳が不十分だとあらかじめ分かっている場合 ※点眼と点眼の間は5分以上時間をあける

平均待ち時間:約1時間47分

追加点眼①

再確認

眼底写真検査

三次元画像解析

散瞳確認

診察

約20分の短縮! —

ない日常を取り戻しましょう。

ロナが流行する以前の、

健康不安の

うにしてください。

そして、

に「座して死ぬ」ことになら

ない

# 愛生複合型サービスセンター平安通

## ・ 看護小規模多機能型 居宅介護(看たき)ってなに?

ご自宅からの「通い」を中心として、利用者さんの希望に応じて「訪問」や「泊まり」を組み合わせた介護サービスに、「訪問看護」が加わった看護と介護を一体的に提供する介護保険サービスです。









在宅で過ごされているようなホッとする安心感と 利用者さん中心の温かい看護・介護を提供します。

#### こんな看護・介護を めざしています。

- 一人ひとりの心に寄り添い、「ほっとできる安心感」のある場所を作ります。
- ●思いやりのあるあたたかい対応で、利用者さんが不安なく過ごせるよう心がけます。
- ●利用者さんの価値観を大切にし、「生活の質 の向上 |を目指します。
- ●看護職、介護職、ケアマネージャー、リハビリスタッフがチームを組み、ひとりの利用者さんを包括的にケアします。

#### 看たきには 2つの「うり」があります。

<mark>1</mark>リハビリの専門スタッフが在籍

理学療法士(リハビリの国家資格)が2名在籍 し、病院と同じレベルのトレーニングを受ける ことができます。訓練時間も他施設と比較して 長く、充実しています。

2 医療依存度が高い方にも対応OK

当センターは訪問看護ステーション機能を有しているため、こまめな医療ケアが必要となる方にも対応可能です。同法人医療機関とも連携しているので、安心してご利用ください。

# <u></u> 看たきだから実現できる、充実のサービス





2020年4月、名古屋市北区平安通に、愛生複合型サービスセンター平安通(看護小

社会医療法人愛生会及び地域の医療機関や介護サービス事業所と連携し、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるように、地域包括ケアシステムの一助となるべく、医療・介護を提供してまいります。

規模多機能型居宅介護)を開設いたしました。※ケア複合施設平安通1階

同じ事業所のスタッフが対応



少人数でアットホーム

#### 利用条件

- ①要介護1~5の認定を受けている方
- ②事業者と同じ市区町村に住んでいる方

#### ご利用に関する注意

- ・利用者さんと事業所の状況に応じ、柔軟かつ継続的なサービスをおこなえるようにするため、当センターを利用される場合は、センター所属ケアマネージャーへの担当変更をお願いいたします。
- ・当センターの利用と他の介護サービスを併用する ことはできません。

(併用可能な サービス 訪問リハビリテーション、居宅療養 管理指導、福祉用具貸与・販売、住 宅改修、医療保険による訪問看護

# このような方が利用できます







- 1. 退院直後で在宅での生活に対して不安のある方
- 2. がん末期で在宅での生活を希望している方
- 3. 病状が不安定な方

医療処置にも対応できる

- 4. 酸素吸入の利用など医療ニーズの高い方
- 5. 要介護 1~5 の方

認知症	緩和ケア	終末期	看取り
膀胱留置 カテーテル	人工透析	在宅酸素	中心静脈栄養
褥瘡処置	人工肛門	経管栄養	喀痰吸引

#### を出始的にクグします。

ケア複合施設平安通1階 / 愛生複合型サービスセンター平安通

→ 〒462-0823 愛知県名古屋市北区東大曽根町上1丁目828番地

電車 地下鉄名城線・上飯田線「平安通」駅下車 徒歩5分

市バス 系統14、幹名駅1、鶴舞11「彩紅橋通」停留所下車 徒歩3分

TEL. 052-908-5011 見学は随時 受け付けております!



ご利用のお申込みは 担当ケアマネージャーの方より、 こちらまでご連絡ください。

愛生会医療介護紹介センター TEL. 052-325-3009



7 MICHISHIRUBE 社会医療法人愛生会 [道Lるべ] 99号 6

# 愛生会からのお知らか

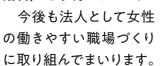
#### INFORMATION

#### 総合上飯田第一病院

## "えるぼし認定"取得

女性活躍推進法に基づき、自社の女性の活 躍に関する状況把握・課題分析など取り組み の実施状況が優良な企業は、厚生労働大臣の 認定を受け、認定マーク"えるぼしマーク"を商 品などに付することができます。

この度、当会の取り組 みが厚生労働省に認め られ、"えるぼし認定(3段 階目)"を取得しました。





## 2021 健康経営優良法人 ホワイト500 に認定

健康経営優良法人 Health and productivity ホワイト500

ホワイト500とは、経済産業省がすすめる日 本健康会議による「健康経営優良法人認定制 度 において、健康経営度調査の上位500法人 にのみ与えられる認定です。

当法人は2019年より3年連続、このホワイト 500に認定されました。

今後も地域医療に貢献すべく、職員及びそ の家族の健康保持・増進に努めてまいります。

# **\$600 5**30 **?**

#### 国民健康保険の

# 部負担金減免制度をご存じですか?

国民健康保険の「一部負担金減免制度 |とは、特定の理由 により一時的に生活が困難となり、医療 費の支払いが困難な場合、病院や薬局等の窓口での自己負担額(2~3割負担)が軽減される制度です。

#### 特定の理由とは

- ①世帯主が震災、風水害、火災等の災害による死亡や障害者となったときや 資産に重大な損害を受けたとき
- ②事業や業務の休廃業や失業等により収入が著しく減少してしまったとき
- ③その他病気等により収入が減少してしまったときです。

一部負担額が軽減される種類は、①全額免除、②減額、③支払期間の猶予の3種類あります。免除・ 減額・支払猶予の認定基準は、世帯全体の収入や預貯金額等によって決定されます。認定期間は、免 除および減額の場合で3ヶ月以内、支払猶予の場合で6ヶ月以内です。

各治自体によって認定基準や認定期間は異なります。詳しくはお住まいの役所にある国民健康保 険の窓口へご相談ください。

# 、新しいドクターたちをご紹介!!

1 入職日 2 診療科・役職 3 専門分野・認定資格 ムメッヤージ

#### 市原 詩恵 いちはらしえ

- 1. 2021年4月1日
- 2. 腎臓内科 医長
- 3. 認定資格:日本内科学会認定内科医/日本腎臓学会 専門医・指導医/日本リウマチ学会リウマチ専門医/ 日本诱析学会専門医
- 4. 腎炎を含む検尿異常から末期腎不全、腎代替療法な どの専門的な腎臓疾患の診療をいたします。お困り の事に寄り添えるよう努めます。

#### 石田 哲他 いしだてつや

- 1. 2021年4月1日
- 2. 消化器内科 医長
- 3. 専門分野:消化器内科 認定資格:日本内科学会総合内科専門医/日本消化 器病学会専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/日

本肝臓学会専門医/日本医師会認定産業医

4. 胃・大腸カメラによる精査・治療など消化器内科全般 の診療をさせていただきます。一人でも消化器疾患で 困る人がいなくなるよう、精いっぱい地域の医療に貢 献していきますのでよろしくお願いいたします。

#### 芝 朋加 しばともか

- 1. 2021年4月1日
- 2. 麻酔科 医長
- 3. 認定資格:日本麻酔科学会認定麻酔科専門医
- 4. 患者さん一人ひとりに最適な、安全で丁寧な麻酔を 心がけています。周術期を少しでも快適に過ごしてい ただけるよう、努力してまいります。よろしくお願いい たします。

#### 清澤 禄基 きょさわろくき

- 1. 2021年4月1日
- 2. 眼科 医員
- 4. 診ることに対して適切な医療を提供できるように精 進してまいります。また眼科を通して地域医療に貢献 していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

#### 長谷 羽奈子 はせはなこ

- 1. 2021年4月1日
- 2. 腎臓内科 医員
- 3. 専門分野:腎臓内科
- 4. 蛋白尿などの健診異常から、慢性腎不全の経過や透 析導入まで、腎臓の病気を全般的に診療させていた だきます。より良い腎予後が得られるよう、お手伝い できれば幸いです。よろしくお願いいたします。

#### 鈴木 悠太 すずきゅうた

- 1. 2021年4月1日
- 4. 素晴らしい先生方の指導を仰ぎ、一刻も早く皆さまの お役に立てるように精いっぱい研鑽を積んでまいり ます。よろしくお願いいたします。

#### 北條 俊広 ほうじょう としひろ

- 1. 2021年4月1日
- 4 1日でも早く地域の皆さまのお役に立てるよう精進し てまいります。よろしくお願いいたします。

#### [材料]2人前

- ・きゅうり …… 1本 ・刺身用タコ …… 40g
- ・酢 …… 大さじ1杯
- ・砂糖 …… 大さじ1/3杯 •醤油 ……… 小さじ1杯
- ・すりごま ……… 適量

#### 「レシピー

- ① きゅうりは輪切りにする。
- 2 タコは一口大に切る。
- 3 材料を全て混ぜ合わせる。

頑張らな 簡単に作ることがで を一生懸命頑張っているあなた で、 () シピのご提案で る

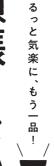
[逸 品]

日

の

食卓を

品





## 梅のクエン酸や酢の酢酸によって 疲労回復効果が UP

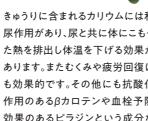
### きゅうりの梅和え (1人前約13Kcal)

#### [材料]2人前

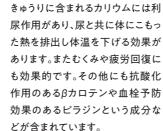
- ・きゅうり …………1本
- •梅干し(大) ………1個 ・めんつゆ ………… 小さじ1/3杯

#### 「レシピ ]

- きゅうりをたたいて、一口大に切る。
- 2 梅干しは種を取り除いて軽く刻む。
- 3 材料を全て混ぜ合わせる。



#### 今回の食材 きゅうり



# トレッチ

人の体の骨で名前がついているものは200個程 度ありますが、そのうち足はそれぞれ28個ずつの 骨があり、両足で56個の骨で構成されています。 体全体の骨の1/4が足部に集中しており、体重 を支える起点となっています。日常的にストレスが かかっている場所となりますので、足部を整える ことは体全体にも良い影響を及ぼします。

理学療法士 宮崎 雅子



\ 今号のストレッチ /

#### 足の簡単セルフケア



#### ①1本1本を つまんで刺激

爪の生え際をつまんで心地よい程度に刺激 する。両足の足指1本ずつを数回繰り返す。



#### ②指の間を広げて 緊張をほぐす

親指と人差し指を両手でつまんで広げ動か す。ほかの指も同様に、指と指の間を大きく 広げるように引っ張る。



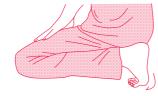
#### ③足の指をつかんで、 足首を大きく回す

足裏から足指の間に手の指を入れてしっか りつかみ、足首を大きく10回程度回す。



#### 4足の甲を伸ばす

座った状態で、足首から先をまっす ぐに伸ばし、足指のあたりを上から 手で押していき、数秒キープする。



#### 5 足裏を反らせる

両膝を床につき足の指先を立て、 体を後ろに反らせ、足指が伸びて いると感じるところで数秒キープ する。



座った状態で右足を行う場合: 左手で足首(もしくは踵)を持ち、 右手で足裏・足指を反らせて数秒 キープする。

# 栄養科監修

広いリハ室(4 療法士がチ 尽い12名の理学療法士、、医学会専門医の私と# も積極的に取り 名の: 日









院長 水野 雅康 みずのまさやす

地元の北区上飯田において、地域の皆さまに親しまれ、 信頼されるリハ専門のクリニックを目指しています。

笑顔で退院で

**㈱でのリハビリや退院** のよう患者さんの生活

ゲレンスを開催してい即、病棟看護師で毎!

0ています。安心してで毎週退院支援カン

地域連携

休診日 / 土曜日午後・日曜日・祝日

名古屋市北区上飯田南町3-92-2

め

る努力を

生活を送ってい

ただけるよう

が日々

中で 、知識を深

ŧ

また患者さ

んに安心

笑顔で

内や院外研修に参加

主治医をはじ

**∓**462-0804

TEL: 052-917-8008

診療時間	月	火	水	木	金	土**	日·祝
9:00-12:00	0	0	0	$\circ$	0	0	/
13:30-16:30	0	0	0	0	0		/

職員全員で日々の勉強に努力

、脳神経·

などの様々な病気の

日常的な

の高い

医療を

https://mizunorehacl.com/ ※毎週土曜日は院長が往診のため、代務医師による診療になります。

# NO DEPARTMENT **综合上飯田第一病**於

病診

連携

み

ず

0

IJ

11

ビ

IJ ク IJ

=

ツ

ク

リハビリテ

つけの

お医者さん

指導士、日本消化器内視鏡学会消化合同呼吸療法認定士、日本糖尿病療 内視鏡技師などの資格保 認知症認定看護師、 の

社会医療法人愛生会[道しるべ] 99号 10



# Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

#### 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- -、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- ・、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



#### 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地 TEL (052) 991-3111







上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 通所リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地 TEL (052) 916-3681





上飯田クリニック

● 人工血液透析 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地 TEL (052) 914-3387



愛生会看護専門学校 名古屋市北区五反田町110番地の1 TEL (052) 901-5101

#### 愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田通 2 丁目 37 番地 CK ビル 1 階 TEL(052)991-3210

#### あいせいデイサービスセンター

名古屋市北区辻本通 2 丁目 38 番地 TEL (052) 991-3548

#### 愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通 2 丁目 37 番地 CK ビル 1 階 TEL(052)991-3546

#### 愛生複合型サービスセンター平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目 828 番地 TEL (052) 908-5011

#### こもれびの家平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目 828 番地 TEL (052) 908-1355

#### 愛生訪問看護ステーション平安通

名古屋市北区東大曽根町上一丁目 828 番地 TEL (052) 908-8550

#### あいせいケアステーション

名古屋市北区東大曽根町上一丁目 828 番地 TEL (052) 991-3152

#### 愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 TEL(052)914-7071

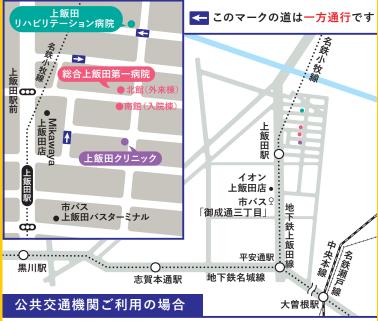
www.aiseikai-hc.or.jp

(医療は愛生会





総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▲







今号の表紙

#### 圧巻のひまわり畑

身長を軽く超えるひまわりが 畑一面に咲き誇る姿は迫力満点。 朝早くから蒸し暑く、 汗だくになって楽しみました。

(写真提供:鷲見)

#### 予約受付中

■ 名鉄小牧線「上飯田 |下車

## 人間ドック / 各種健康診断

■ 市バス「上飯田 |下車

お問い合わせ

総合上飯田第一病院 予約センター

総合上飯田第一病院 予約センター (052)991-3111 発電話受付]月~金 / 10:00~16:00 (052)

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。 詳細は健診センターまでお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください www.kamiiida-hp.jp/guide/04/index.html

