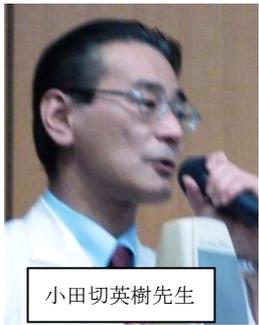


# 第18回 市民公開講座を開催しました。

## 「 知って得する 肝臓の話 」



小田切英樹先生

平成 29 年 5 月 20 日(土)当院南館 8 階会議室で市民公開講座を開催しました。夏を思わせるような快晴の日でした。当日は、99 名の参加がありました。

今回の講演は 3 題でした。1 題目は、「肝心要な 肝臓の話」のテーマで、消化器内科第二部長の小田切英樹先生の話でした。肝臓の解剖・生理の話の後、肝臓病の話がありました。肝臓の病気は出世魚のように、肝炎・脂肪肝→肝硬変→肝がんと病気が進行していきます。肝炎や脂肪肝は、自己管理や治療で元の肝臓の姿に戻りますが、肝硬変になると後戻りができなくなります。

そうなる前に治すことが大切だと教わりました。2 題目は、「生活習慣で防ごう肝臓病」のテーマで、酒井晶帆管理栄養士の話でした。脂肪肝は、体重が 7% 減ると改善します。そのため 100 キロカロリーを消費できる運動量や食事の適量について、間食で食べがちな食品のカロリーをスティックシュガーの本数で例えるなど、具体的な話がありました。3 題目は「肝臓治療と社会制度 あわせてアルコール依存症」のテーマで権田吉儀医療ソーシャルワーカーの話でした。具体的に制度の話をするとかかなりの時間が必要ということで、肝臓病の方が利用できる制度の概略と、「スーダラ節」の曲に合わせたアルコール依存症の診断基準の話がありました。禁酒ではなく断酒が必要ということで、離脱のための入院治療や、断酒会についての話がありました。参加者からは、「話しが面白くわかりやすい。」「肝臓の働きと病気等のうつり変わりが良くわかりました」「肝臓の話、気を配ろうと思った。」などさまざまな感想をいただきました。ありがとうございました。



酒井晶帆さん



権田吉儀さん

9月1日(金)  
申し込み開始です

### 第 19 回市民公開講座 世界糖尿病デー 「知ろう 語ろう 糖尿病」

日時 平成 29 年 11 月 11 日(土) 13:15 開場 13:45 開演 座長 総合上飯田第一病院 副院長 山口 洋介

第 I 部. 「糖尿病 最近の話題」 総合上飯田第一病院 糖尿病内科部長 山本 由紀子

第 II 部. 「あなたは大丈夫？簡単にできる!! 認知症チェック」 認知症看護認定看護師 松井 千恵/加藤 貴代

「体組成測定と食生活アドバイス」 摂食・嚥下障害看護認定看護師 中川 由香

「糖尿病と感染症 ～冬に流行するインフルエンザ～」 感染管理認定看護師 清水 真介

「教えます！自己管理方法～健康チェックから目標を立てよう～」 糖尿病看護認定看護師 河井 智子

「糖尿病と傷の治療 ～傷ができた時の対処法はこうだ!!～」 皮膚・排泄ケア認定看護師 林 佳美

「がんの認定看護師とがん体験者によるおしゃべり相談会」 がん性疼痛看護認定看護師 佐藤 真嗣

**第 II 部はそれぞれのコーナーで、相談会やチェック、体験ができます。お楽しみに！**

参加方法は、院内ポスター、ちらし、ホームページ等でお知らせいたします。

みなさまの参加をお待ちしております。

