

平成 29 年 1 2 月 7 日

第19回 市民公開講座を開催しました。

「世界糖尿病デー 知ろう 語ろう糖尿病」



平成 29 年 11 月 11 日 (土) 当院南館 8 階会議室で市民公開講座を開催しました。午前中は小雨が降っていましたが、午後からは無事雨も上がりました。当日は、85名の参加がありました。

今回の講座は 2 部構成で行い、第 1 部では講演を、第 2 部では講演後に 6 つのコーナーを設け、それぞれのコーナーで参加者が相談会やチェック、体験ができる参加型の催しを行いました。第 1 部の講演は、「糖尿病 最近の話題」のテーマで、糖尿病内科部長の山本由紀子先生の話でした。患者さんの一部で血糖値コントロールの

目標値が高めに変更されたことや血糖値を持続的に測定する機械の保険適応が広がったなどの内容でした。第 2 部は各専門分野の認定看護師が糖尿病と関連して、認知症、食生活アドバイス、感染症、糖尿病の自己管理方法、傷の治療、がん、がテーマでそれぞれのコーナーの紹介を行ったあとに、講演会場、みはらし亭や会議室前のスペースで 6 つのコーナーを設けました。足圧測定や血糖測定、体組成測定などの測定や傷の治療、認知症チェックなどを実際に体験しながら、講師へも気軽に質問をして、それぞれの病気に対する理解を深めることができました。参加者からは、「糖尿病について新しいことが知ることができて良かったです。」「わかりやすく説明してもらえるのでありがたいです。」「いろいろなコーナーで話が聞けて良かった。」など様々な感想をいただきました。ありがとうございました。



11月1日(水)
申し込み開始です

第 20 回市民公開講座 知っていますか? 「認知症の話」

日時 平成 30 年 1 月 20 日 (土) 13:30 開場 14:00 開演 座長 総合上飯田第一病院 神経内科部長 濱田 健介
第 I 部. 「知っていますか? 認知症の話」 総合上飯田第一病院 老年精神科部長 鵜飼 克行
第 II 部. 「あなたは大丈夫? 簡単にできる!! 認知症チェック」 総合上飯田第一病院 認知症看護認定看護師 加藤 貴代
「認知症予防体操」 総合上飯田第一病院 作業療法士 玉木 聡・渡辺 桃子

参加方法は、院内ポスター、ちらし、ホームページ等でお知らせいたします。

みなさまの参加をお待ちしております。

