

平成 30 年 10 月 15 日

## 第22回 市民公開講座を開催しました

### 「脳卒中の発見と予防」

平成 30 年 9 月 15 日（土）当院南館 8 階会議室で市民公開講座を開催しました。雨天で足もとの悪いなか、当日は 85 名の参加がありました。今回の講座は、3 演題でした。

1 題目は、脳神経外科医長の名倉崇弘先生による「脳卒中の発見と予防」でした。脳血管障害は死因順位が第 4 位と高く、重大な健康被害を与える病気です。脳血管内治療をはじめ治療の選択肢も増えていますが、脳に不可逆的ダメージが生じるとさまざまな後遺症を引き起こし、日常生活動作の低下につながります。脳ドック受診などの早期発見と、予防の重要性について教わりました。



白上 昇 理学療法士

2 題目も引き続き名倉崇弘先生による「知っていますか？正常圧水頭症」でした。正常圧水頭症は歩行障害、認知機能障害、尿失禁を主症状とし特徴的な画像所見を有する病気であり、シャント術という外科的治療によって改善が見込めます。治療が可能であるもののあまり知られていない病気で、参加者からは「正常圧水頭症という病気を初めて知った。」「勉強になりました。」という感想をいただきました。

3 題目は、理学療法士の白上昇さんによる「脳卒中のリハビリを知ろう」でした。実際に脳卒中のリハビリを行っている動画を使用した説明を聞き、患者さんをサポートするご家族が脳卒中の症状を理解して、一緒にリハビリに取り組むことが大切であると教わりました。

参加者からは、「脳ドックを定期的を受診していきたい。」「脳卒中後遺症の方の介護に役立てたい。」などさまざまな感想をいただきました。

今回も多数ご参加いただきありがとうございました。



リハビリ体操

### 第 23 回市民公開講座 「ひざの痛みについて知りましょう」

日時：平成 31 年 1 月 19 日（土） 13：30 開場 14：00 開演

演題 1. 「ひざの痛みについて知りましょう」～スポーツ障害と変形性ひざ関節症～

総合上飯田第一病院 整形外科医長 熊澤 雅樹

演題 2. 「ひざのリハビリについて知りましょう」

総合上飯田第一病院 理学療法士 鶴見 元

11月1日(木)  
申し込み開始

参加方法は、院内ポスター、ちらし、ホームページ等でお知らせいたします。

みなさまの参加をお待ちしております！！