

40歳～75歳
対象

ろこも

ロコモ・骨粗しょう症検診 始めました！！



ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは!?

年齢とともに、運動器(骨・関節・筋肉や神経など)の機能が低下して、歩けなくなる状況をいいます。

今の自分の骨・筋力などを調べて 予防してみませんか？

こんな方に、
おすすめの検診です



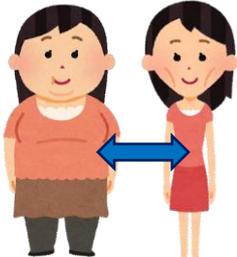
あまり運動しない



すぐにつまづく、転ぶ



偏食・食べる時間が不規則



過度のダイエットを繰り返している



ヘビースモーカー・
多飲酒



更年期を迎えて体が心配



自分の骨や筋力などを
知りたい

ご予約の相談はこちらまで・・・

総合上飯田第一病院 北館6F健診センター

お問い合わせ時間：月～金 11時～16時

TEL 052-991-3111(代表)

★お体の状態によってはお受けいただけない場合がありますので、まずは電話でお気軽にご相談ください。