

# 第5回上飯田乳がん講演会を開催しました！



平成26年6月14日（土）、乳がん治療で当院に通院されている患者さんとご家族を対象に、「第5回上飯田乳がん講演会」を開催しました。当院放射線技師と検査技師による『術後検査について』の講演と、今回は美容ジャーナリストとしてご活躍されている山崎多賀子氏を東京よりお招きし、『乳がんと美容』をテーマとしたメイクアップについての講演を行いました。

座談会では、5つのテーマ（①現在の治療について、②再発への不安、③リンパ浮腫の体操と不安について、④メイクアップ、⑤患者家族限定の座談会）に分かれ、各テーマについて患者さん、患者さん家族と医療者が一緒になって自由に語り合っていました。

## ～講演会・座談会の様子～

講演会には、53名の患者さんやご家族の方が参加され、『術後検査について』の講演では、検査の内容や血液検査についてお話ししました。また、美容についての講演ではデモンストレーションを交えたメイクアップの話があり、みなさん熱心に話に耳を傾けていらっしゃいました。

座談会には46名の方が参加され、始めはなかなか発言がみられませんでした。時間の経過とともに、患者さん同士だからこそ分かり合える、それぞれが抱える「思い」が語られ、どのテーマも終了時間いっぱいまで話題が絶えませんでした。メイクアップの座談会ではキレイになる化粧方法の実践を行い、大変盛り上がりました。



## ～参加者の声～

参加者の皆さんにアンケートに答えていただいたところ、多くのご意見・ご感想をいただきましたので、その中のいくつかをご紹介します。

「メイクすることで内面からもかわり、笑顔でいられるよう勉強になった」

「不安に思っていたことを先生から直接聞いて気持ちが軽くなった」

「治療も大切だが、考え方の問題も大切だと思った」

尚、第6回上飯田乳がん講演会を来年6月頃に開催予定としております。詳細は今年12月頃に乳腺外科外来および当院ホームページにてご案内します。皆さんから寄せられたご意見を参考にしながら、より充実した内容の講演会を開催したいと思いますので、たくさんのご参加を心よりお待ちしております！！



## 次回の上飯田乳がん講演会（第6回）は、

❖2015年6月中旬（土） 13:30～

総合上飯田第一病院 南館8階

❖テーマ：『乳がんの治療について』（仮）

詳細は2014年12月頃にお知らせする予定です。

また乳腺センターでは患者さん同士自由にお話しただけの乳腺サロンを開催しています。（主に第一木曜日【開催月不定】）ご興味がある方、詳細については乳腺外科へお問い合わせください。

※場合によっては日時等の変更があります。ご了承ください。

上飯田乳がん講演会 実行委員

