

# 第8回上飯田乳がん講演会を開催しました！

窪田医師による開会のあいさつ



平成29年6月10日(土)乳癌治療で当院に通院されている患者さんとご家族の方を対象に「第8回上飯田乳がん講演会」を開催しました。

ミニ講演会では、医師による『乳がんと遺伝子』、医療ソーシャルワーカーによる『生活支援・社会資源』、管理栄養士による『食事と栄養』をおこないました。

特別講演では、赤羽乳腺クリニックでご活躍中の赤羽和久先生をお招きして、『就労支援』についてお話いただきました。

座談会では、①再発への不安、②就労支援、③食事相談、④リンパ浮腫、⑤家族の座談会に分かれ、各テーマについて患者さん、患者さんのご家族、医療者が一緒になって自由に語り合っていました。

## ～講演会・座談会の様子～

講演会には、44名の患者さんや家族の方が参加され、皆さん熱心にお話に耳を傾けていらっしゃいました。講演された先生方へ質問され、さらに知識を増していました。

座談会には、24名の方が参加され、それぞれの方が抱える悩みや同じ立場だからこそ言えるアドバイス、医療者からの熱い思いなどを語り合いました。どのテーマも時間が足りないほど、話題が絶えず、最後には皆さんから素敵な笑顔がみられました。

講演会の様子



座談会：リンパ浮腫の様子



## ～参加者の声～

「赤羽先生の先見の明は、患者となった人に対する丸ごとの優しさがあることを強く感じました。命の時間を互いに支え合い、できることをしっかりとという気持ちでいろいろな方がその場その場で一生懸命活動されていること、その一員であり続けたいと思いました。ありがとうございました。」このような温かいお言葉を沢山いただきました。本当にありがとうございました。

次回の上飯田乳がん講演会(第9回)は、

❖2018年6月中旬(土)13:30～

総合上飯田第一病院 南館8階

❖テーマ:『マンマフィットネス』

詳細は2018年3月頃にホームページ上でお知らせする予定です。

## ～マンマフィットネスとは～

乳がん経験者のための「無理なく、心地よくできる、やさしい運動」です。手術後の肩関節の動きをよくする、筋力をつけるのみではなく、ホルモン療法中の気分転換やリラクゼーションとしても期待できます。からだのみではなく、こころのバランスも整える運動として、注目されています。

